



**HUBUNGAN DURASI PELAKSANAAN CPR DENGAN
SURVIVAL TO HOSPITAL DISCHARGE PADA PASIEN
CARDIAC ARREST DI RSUD TARAKAN JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI

NABILLA AULIA PRATIWI

2110711001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN DURASI PELAKSANAAN CPR DENGAN
SURVIVAL TO HOSPITAL DISCHARGE PADA PASIEN
CARDIAC ARREST DI RSUD TARAKAN JAKARTA PUSAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

NABILLA AULIA PRATIWI

2110711001

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nabilla Aulia Pratiwi

NIM : 2110711001

Tanggal : 05 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Nabilla Aulia Pratiwi)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabilla Aulia Pratiwi
NIM : 2110711001
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Durasi Pelaksanaan CPR dengan *Survival to Hospital Discharge* pada Pasien *Cardiac Arrest* di RSUD Tarakan Jakarta Pusat

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 16 Januari 2025

Yang menyatakan



(Nabilla Aulia Pratiwi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nabilla Aulia Pratiwi

NIM : 2110711001

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Durasi Pelaksanaan CPR dengan *Survival to Hospital Discharge* pada Pasien *Cardiac Arrest* di RSUD Tarakan Jakarta Pusat

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dr. Ns. Arief Wahyudi J, M.Kep., M.Pd.Ked

Ketua Penguji

Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., M.N.

Penguji II

Ns. Laksita Barbara, MN

Penguji III



Desmawati, SKp., Mkep., Sp. Mat., Ph.D

Deakan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep
Koordinator Program Studi Keperawatan

Program Sarjana

Ditetapkan : Jakarta

Tanggal Seminar : 9 Januari 2025

HUBUNGAN DURASI PELAKSANAAN CPR DENGAN *SURVIVAL TO HOSPITAL DISCHARGE* PADA PASIEN *CARDIAC ARREST* DI RSUD TARAKAN JAKARTA PUSAT

Nabilla Aulia Pratiwi

Abstrak

Cardiac Arrest adalah kondisi darurat medis yang membutuhkan intervensi cepat dan tepat untuk meningkatkan kelangsungan hidup pasien. *Cardiopulmonary Resuscitation* (CPR) merupakan tindakan utama yang dilakukan untuk mengembalikan sirkulasi darah dan pernapasan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara durasi pelaksanaan CPR dengan *survival to hospital discharge* pada pasien *cardiac arrest* di RSUD Tarakan, Jakarta Pusat. Dengan desain penelitian *cross-sectional* retrospektif, data dikumpulkan dari rekam medis pasien yang mengalami *cardiac arrest* pada tahun 2023 hingga Oktober 2024. Hasil penelitian ini menggunakan *fisher's exact test* untuk di ruang IGD menunjukkan nilai $p = 0,350$ kemudian untuk ruang ICU nilai $p = 1,000$ dan untuk ruang RANAP nilai $p = 0,456$ menandakan bahwa durasi pelaksanaan CPR tidak terdapat hubungan yang signifikan dengan *survival to hospital discharge*. Namun, hasil menunjukkan bahwa durasi CPR <30 menit, memberikan peluang *survival* yang lebih tinggi. Durasi CPR yang lebih lama cenderung menurunkan peluang *survival* pasien, meskipun beberapa faktor lain seperti irama jantung awal, kecepatan respons tim medis dan mutu pelaksanaan CPR juga mempengaruhi hasil akhir pada pasien.

Kata kunci: *Cardiac Arrest, Cardiopulmonary Resuscitation, Durasi CPR, Survival to Hospital Discharge, RSUD Tarakan*

THE RELATIONSHIP BETWEEN CPR DURATION AND SURVIVAL TO HOSPITAL DISCHARGE IN CARDIAC ARREST PATIENTS AT RSUD TARAKAN JAKARTA PUSAT

Nabilla Aulia Pratiwi

Abstract

Cardiac arrest is a medical emergency that requires rapid and precise intervention to improve patient survival. Cardiopulmonary Resuscitation (CPR) is the primary procedure performed to restore blood circulation and breathing. This study aims to analyze the relationship between CPR duration and survival to hospital discharge in cardiac arrest patients at RSUD Tarakan, Central Jakarta. Using a retrospective cross-sectional study design, data were collected from the medical records of patients who experienced cardiac arrest from 2023 to October 2024. The results of this study, analyzed using Fisher's exact test in the Emergency Room (ER), showed a p-value of 0.350; in the ICU, a p-value of 1.000; and in the inpatient ward, a p-value of 0.456, indicating that CPR duration has no significant relationship with survival to hospital discharge.. However, the findings suggest that CPR duration of less than 30 minutes provides a higher chance of survival. Longer CPR durations tend to decrease the likelihood of survival, although other factors, such as the initial heart rhythm, the speed of the medical team's response, and the quality of CPR performed, also influence patient outcomes.

Keywords: *Cardiac Arrest, Cardiopulmonary Resuscitation, CPR Duration, Survival to Hospital Discharge, RSUD Tarakan*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan Durasi Pelaksanaan CPR dengan *Survival to Hospital Discharge* pada Pasien *Cardiac Arrest* di RSUD Tarakan, Jakarta Pusat” sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, Ma.Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ns. Desmawati, M.Kep., Sp.Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Laksita Barbara, MN, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar memberikan arahan serta masukan yang berharga dan bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua, saudara laki-laki, saudara perempuan dan tante yang tidak henti-hentinya memberikan semangat, doa, serta dukungan moral maupun material. Terima kasih juga kepada teman-teman terdekat yaitu anggota Pluto, Fitray, dan teman-teman S1 Keperawatan yang telah ikut membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kekurangan, sehingga penulis dengan terbuka menerima kritik, masukan, dan saran yang membangun. Semoga tulisan ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Jakarta, 07 Oktober 2024

Penulis

Nabilla Aulia Pratiwi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I_PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II_TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Cardiac Arrest.....	6
II.2 Cardiopulmonary Resuscitation (CPR).....	9
II.3 Durasi Pelaksanaan CPR.....	13
II.4 <i>Survival to Hospital Discharge</i>	14
II.5 Kerangka Teori	16
II.6 Penelitian Terdahulu	18
BAB III_METODE PENGAMBILAN DATA	35
III.1 Kerangka Konsep.....	35
III.2 Hipotesis Penelitian	36
III.3 Definisi Operasional.....	36
III.4 Desain Penelitian	39
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	39
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
III.7 Metode Pengumpulan Data	40
III.8 Instrumen Penelitian.....	44
III.9 Uji Validitas	45
III.10 Analisa Data	45
III.11 Etika Penelitian	49
BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
IV.2 Proses Penelitian	52
IV.3 Hasil Penelitian	52

IV.4	Pembahasan	64
IV.5	Keterbatasan Penelitian.....	72
BAB V_PENUTUP.....		74
V.1	Kesimpulan.....	74
V.2	Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....		77
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	18
Tabel 2	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3	Pemberian Kode Variabel Data	46
Tabel 4	Analisis Univariat	48
Tabel 5	Analisis Bivariat	49
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Usia Pasien Cardiac Arrest	53
Tabel 7	Distribusi Usia dan Hasil Survival to Hospital Discharge	54
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Cardiac Arrest.....	54
Tabel 9	Distribusi Jenis Kelamin dan Hasil Survival to Hospital Discharge....	55
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Keberadaan Penyakit Penyerta	56
Tabel 11	Distribusi Penyakit Penyerta dan Survival to Hospital Discharge	56
Tabel 12	Sebaran Penyakit Penyerta Pasien Cardiac Arrest	57
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Initial Rhythm Pasien Cardiac Arrest	58
Tabel 14	Distribusi Initial Rhythm dan Hasil Survival to Hospital Discharge ...	59
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Lama Perawatan Pasca-Resusitasi.....	60
Tabel 16	Distribusi Lama Perawatan dan Survival to Hospital Discharge	60
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Survival to Hospital Discharge	61
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Durasi Pelaksanaan CPR	62
Tabel 19	Analisis Hubungan Durasi Pelaksanaan CPR dengan Survival to Hospital Discharge Pada Pasien Cardiac Arrest	63
Tabel 20	Penelitian terkait Jenis Kelamin dengan Cardiac Arrest	66

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	17
Skema 2	Kerangka Konsep.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rantai Bertahan Hidup IHCA pada Orang Dewasa	9
---	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan
Lampiran 3	Form Pengambilan Data
Lampiran 4	Instrumen Validasi Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Proposal
Lampiran 6	Monitoring Bimbingan
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 8	Surat Keterangan Layak Etik Penelitian
Lampiran 9	Validitas Isi (<i>Content Validity</i>)
Lampiran 10	Hasil Uji Univariat
Lampiran 11	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 12	Timeline Penelitian
Lampiran 13	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin