

DAFTAR PUSTAKA

- Badan Pusat Statistik (2023) ‘Statistik Penduduk Lanjut Usia 2023’.
- Bagiartana, K.D. & Huriah, T. (2022) ‘Efektivitas Core Stability Exercise Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Punggung, Otot Tungkai dan Keseimbangan Dinamis Lansia’, *Nursing Care and Health Technology*, 2(2), hlm. 129-136.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2019) ‘Kelompok Usia Lansia’.
- Laurensia Saranga, J. *et al.* (2022) ‘Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL)’’, *Nursing Care and Health Technology*, (2), hlm. 129-136.
- Lestari, N.F., Dewi, S.R. & Suryaningsih, Y. (2024) ‘Hubungan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Instrumental Activity of Daily Living dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas RowoTengah Kabupaten Jember’, *Medic Nutricia Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(1), Hlm. 25–31.
- Lisdiana, R. & Rofi’i, M. (2024) ‘Tingkat Kemandirian Pasien Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Berbagai Macam Penyakit’, *Holistic Nursing and Health Science*, 7(1), Hlm. 16–29.
- Lisnawati, I. *et al.* (2024) ‘Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan ADL Di Desa Sungai Bakung Kabupaten Banjar’, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), Hlm. 138–146.
- Lopes Junior, J.E.G. *et al.* (2023) ‘Physiotherapy Intervention in Elderly Immobility Syndrome: Narrative Review’, *Brazilian Journal of Clinical Medicine and Review*, 2(1), Hlm. 3–5.
- Motamed-Jahromi, M. & Kaveh, M.H. (2021) ‘Effective Interventions on Improving Elderly’s Independence in Activity of Daily Living: A Systematic Review and Logic Model’, *Frontiers in Public Health*. Frontiers Media S.A.
- Mu’sodah, N. & Aryati, D.P. (2022) ‘The Overview of the Independency Level of ADL of the Elderly in Social Institutions’, University Research Colloquium, Hlm. 1120-1126.
- Nindela, R. *et al.* (2023) ‘Skrining kognitif pada Dewasa dan Lansia di Kelurahan Gunung Ibul Kota Prabumulih’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 4(2), Hlm. 90–105.
- Nurkhasanah, S., Netra Wirakhmi, I. & Khasanah, S. (2022) ‘Hubungan Derajat Hipertensi dan Status Pernikahan Terhadap Tingkat Kemandirian Lansia dalam Melakukan Aktivitas Harian di Puskesmas Kutasari Kabupaten

Purbalingga', *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*.

- Pamungkas, S.P. *et al.* (2021) 'Latihan Aerobik Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pada Lansia', *FISIO MU: Physiotherapy Evidences*, 2(3), Hlm. 175–188.
- Preston, J. & Biddell, B. (2021) 'The Physiology of Ageing and How These Changes Affect Older People', *Medicine*, 49(1), Hlm. 1–5.
- Purba, E.P. *et al.* (2022) 'Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL) di Panti Pemenang Jiwa', *HealthCaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1(1), Hlm. 27-35.
- Ramadan, H.R., Kamariyah & Yusnilawati (2023) 'Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Aktifitas Sehari-hari di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Provinsi Jambi Tahun 2023', *Pinang Masak Nursing Journal*, 2(1), Hlm. 43-54.
- Rovendra, E. & Wulan Sari, N. (2023) 'Penyuluhan dan Intervensi Fisioterapi Dengan Gangguan Gerak dan Fungsi pada Lansia di RSUD Pasaman Barat', *Empowering Society Journal*, 4(1), Hlm. 37–47.
- Runtu, A.R., Enggune, M. & Kaunang, D. (2023) 'Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Activity Daily Living di Panti Sosial Tresna Wredha "AGAPE" Tondano', *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 4(2), Hlm. 115–122.
- Sako, Y., Rantiasa, I.M. & Dwisetyo, B. (2024) 'Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Tingkat Kemandirian Activity Of Daily Living (ADL) Pada Lansia Dikelurahan Singkil 1 Lingkungan 6 Kota Manado', *Jurnal Riset Ilmu Farmasi dan Kesehatan*, 2(1), Hlm. 63–72.
- Satria, R.P. & Yudhi Wibowo, N. (2022) 'Pengalaman Kesepian Pada Lansia: Systematic Review', *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan BHAMADA*, 13(1), Hlm. 90–99.
- Savitri, N.A., Sukmaningtyas, W. & Wibowo, T.H. (2022) 'Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dengan Rheumatoid Arthritis dalam Pemenuhan Activity Daily Living (ADL)', *Jurnal Ilmiah Indonesia*, 2(7), Hlm. 688–696.
- Sihaloho, N. (2022) 'Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Activity Daily Living di Lingkungan XIV Jalan Pembangunan USU Kelurahan Padang Bulan Kecamatan Medan Baru Tahun 2021', *Journal of Social Research*, 1, Hlm. 435–442.

- Singal, C.P. *et al.* (2022) 'Hubungan Activity Of Daily Living (ADL) Dengan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Diposyandu Lansia', *Nursing Inside Community*, 5(1), Hlm. 16–22.
- Suwandewi, A. *et al.* (2024) 'Penerapan Barthel Index Terhadap Tingkat Kemandirian Aktivitas Harian Lansia Jamaah Lansia Masjid KH. Ahmad Dahlan Banjarmasin', *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*, 4(1), Hlm. 55–65.
- Tinungki, Y.L., Kalengkongan, D.J. & Patras, M.D. (2022) 'Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan ADL (Activity Daily of Living) dengan Metode Barthel Indeks di Posyandu Lansia Kecamatan Tamako Kabupaten Kepulauan Sangihe', *Jurnal Ilmiah Sesebanua*, 6(2), Hlm. 58-66.
- Widiastuti, N., Sumarni, T. & Setyaningsih, R.D. (2021) 'Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan Activity of Daily Living (ADL) di Rojinhome Thinsaguno IE Itoman Okinawa Jepang', *Jurnal Ilmiah Pamenang - JP*, 3(2), Hlm. 15–20.
- Wildhan, R.Y., Suryadinata, R.V. & Artadana, I.B.M. (2022) 'Hubungan Tingkat Activity Daily Living dan Kualitas Hidup Lansia di Magetan', *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 11(1), Hlm. 42–48.
- World Health Organization (2022) '*Ageing and Health*'.
- Yuswatiningsih, E. & Suhariati, H.I. (2021) 'Hubungan Tingkat Pendidikan Dengan Kemandirian Lansia dalam Memenuhi KebutuhanSehari-hari', *HOSPITAL MAJAPAHIT*, 13(1), Hlm. 61-70.