

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Penelitian ini memberikan gambaran mengenai tingkat kemandirian dalam *Activity Daily Living* (ADL) pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, pendidikan terakhir, pekerjaan terdahulu, dan status pernikahan. Adapun hasil penelitian yang diperoleh adalah sebagai berikut:

- a. Lebih dari separuh responden berada pada kategori mandiri serta tidak ada responden dengan ketergantungan total, yang menunjukkan bahwa mayoritas responden masih memiliki kemampuan untuk menjalankan aktivitas sehari-hari dengan mandiri atau hanya memerlukan bantuan minimal.
- b. Responden perempuan dan laki-laki memiliki jumlah yang sama dalam kategori mandiri. Namun, kelompok perempuan menunjukkan distribusi ketergantungan yang lebih tinggi dibandingkan laki-laki.
- c. Sebagian besar responden pada kelompok usia 60-74 tahun berada dalam kategori mandiri. Namun, tingkat kemandirian menurun seiring bertambahnya usia. Hal ini menunjukkan risiko ketergantungan akan semakin tinggi seiring dengan bertambahnya usia.
- d. Responden dengan pendidikan terakhir Sekolah Dasar memiliki jumlah kategori mandiri tertinggi, sementara pada tingkat pendidikan yang lebih tinggi, seperti Diploma dan Sarjana menunjukkan proporsi kemandirian yang lebih baik meskipun jumlah responden lebih sedikit.
- e. Responden yang tidak bekerja, sebagian besar berada pada kategori ketergantungan. Responden yang memiliki pekerjaan terdahulu cenderung lebih mandiri dibandingkan dengan responden yang tidak bekerja.
- f. Kelompok responden dengan status pernikahan cerai mati memiliki tingkat ketergantungan lebih tinggi, diikuti oleh kelompok responden tidak menikah.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, pihak panti disarankan agar meningkatkan dukungan dan fasilitas yang dapat menunjang kemandirian lanjut usia, seperti program fisioterapi rutin yang dirancang untuk memperkuat mobilitas dan kemampuan fisik lanjut usia. Program ini diharapkan dapat membantu mempertahankan dan meningkatkan tingkat kemandirian lanjut usia dalam menjalankan aktivitas sehari-hari. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat mencakup sampel yang lebih luas dan mempertimbangkan faktor lingkungan, sosial, serta psikologis yang mempengaruhi tingkat kemandirian lanjut usia.