



**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1**

SKRIPSI

AZWIDA SYAMILA

2110715027

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA**

2025



**GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL
TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

AZWIDA SYAMILA

2110715027

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Azwida Syamila
NIM : 2110715027
Tanggal : 12 Desember 2024

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 12 Desember 2024

Yang menyatakan,



Azwida Syamila

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Azwida Syamila
NIM : 2110715027
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

“Gambaran Tingkat Kemandirian dalam *Activlty Dally Living* (ADL) pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulla 1”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 12 Desember 2024

Yang menyatakan,




Azwida Syamila

PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh :

Nama : Azwida Syamila
NIM : 2110715027
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Gambaran Tingkat Kemandirian dalam *Activity Daily Living* (ADL) pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Sarjana Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta


Andy Sirada, SST.FT., M.Fis., AIFO

Ketua Penguji


Heri Wibisono, A.Md.Ft., S.Pd., M.Si., AIFO

Penguji I


Desmayati DSK, N.M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Agustiyawan, SST.FT., Ft., M.Fis., AIFO

Penguji II


Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO

Koordinator Prodi Fisioterapi Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal ujian: 12 Desember 2024

GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1

Azwida Syamila

Abstrak

Latar Belakang: *World Health Organization (WHO)* mendefinisikan lanjut usia sebagai seseorang dengan usia 60 tahun atau lebih. Seiring bertambahnya usia, kemampuan untuk menjalankan aktivitas sehari-hari secara mandiri sering kali mengalami penurunan. Kemandirian sangat penting untuk menjaga kualitas hidup, meningkatkan produktivitas, dan mencegah ketergantungan yang berlebihan. Oleh karena itu, penting untuk mempertahankan kemampuan dan kemandirian lanjut usia saat menjalani kehidupan sehari-hari. **Tujuan Penelitian:** Untuk mendapatkan gambaran tingkat kemandirian dalam melakukan *activity daily living* pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. **Metode Penelitian:** Pada penelitian ini, metode total sampling digunakan pada responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini dilaksanakan menggunakan kuesioner Barthel Index dengan sampel 82 responden. **Hasil:** Secara Keseluruhan, tingkat kemandirian pada kategori mandiri sebanyak 42 orang (51,2%), ketergantungan ringan sebanyak 12 orang (14,6%), ketergantungan sedang sebanyak 22 orang (26,8%), dan ketergantungan berat sebanyak 6 orang (7,3%). Pada penelitian ini, tidak terdapat responden yang berada pada kategori ketergantungan total. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa 51,2% responden dari total sampel berada pada kategori mandiri.

Kata Kunci: Lanjut Usia; Tingkat kemandirian; Aktivitas Sehari-hari; Barthel Index

THE OVERVIEW OF INDEPENDENCE LEVEL IN ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) IN THE ELDERLY AT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1

Azwida Syamila

Abstract

Background: The World Health Organization (WHO) defines the elderly as someone who is 60 years old and above. As they age, the ability to carry out daily activities independently often decreases. Independence is essential for maintaining quality of life, increasing productivity, and preventing overdependence. Therefore, it is important to maintain the ability and independence of the elderly in daily life. **Objective:** To identify the level of independence in performing activities of daily living in the elderly at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. **Method:** This study uses a total sampling method on respondents who meets the inclusion and exclusion criteria. Data were collected using the Barthel Index questionnaire with a sample of 82 respondents. **Result:** Overall, the level of independence in the independent category was 42 people (51,2%), light dependence was 12 people (14,6%), moderate dependence was 22 people (26,8%), and severe dependence was 6 people (7,3%). In this study, there were no respondents who were in the total dependence category. **Conclusion:** Based on the result of the study, it shows that 51,2% of the respondents from the total sample are in the independent category.

Keywords: Elderly; Independence Level; Activity Daily Living; Barthel Index

KATA PENGANTAR

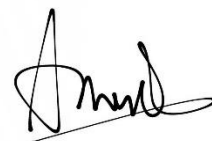
Puji dan Syukur ke hadirat Allah SWT atas rahmat, petunjuk, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kemandirian dalam *Activity Daily Living* (ADL) pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1” dengan baik, lancar, dan tepat waktu. Skripsi ini merupakan salah satu langkah penting sebagai syarat untuk menyelesaikan studi pada Program Studi S1 Fisioterapi.

Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Terima kasih kepada Bapak Andy Sirada, SST.FT, M.Fis, AIFO selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga kepada seluruh dosen Program Studi Fisioterapi atas ilmu dan pengalaman berharga selama masa perkuliahan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tua dan adik penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan sarjana. Terima kasih kepada teman-teman S1 Fisioterapi 2021 atas dukungan, dan kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari adanya kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun penulis harapkan untuk perbaikan ke depannya. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya, khususnya dalam memahami dan meningkatkan kemandirian dalam *activity daily living* pada lanjut usia, serta menjadi kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang fisioterapi.

Jakarta, 12 Desember 2024

Penulis



Azwida Syamila

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
II.1 Lanjut Usia	5
II.2 Perubahan pada Lanjut Usia	6
II.3 Kemandirian pada Lanjut Usia	7
II.4 <i>Activity Daily Living</i> pada Lanjut Usia.....	8
II.5 Faktor yang Mempengaruhi Kemandirian Lanjut Usia	8
II.6 Alat Ukur Kemandirian dalam <i>Activity Daily Living</i>	10
II.7 Peran Fisioterapi dalam Meningkatkan Kemandirian Lanjut Usia.....	12
II.8 Kerangka Teori	14
II.9 Penelitian Terdahulu	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Kerangka Konsep	21
III.2 Definisi Operasional	22
III.3 Desain Penelitian	22
III.4 Populasi dan Sampel.....	23
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
III.6 Instrumen Penelitian	24
III.7 Metode Pengumpulan Data	24
III.8 Analisis Data.....	25
III.9 Etika Penelitian.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	27
IV.1 Hasil Penelitian.....	27
IV.2 Pembahasan	37
IV.3 Keterbatasan Penelitian	43

BAB V PENUTUP.....	44
V.1 Kesimpulan.....	44
V.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kuesioner Barthel Index.....	11
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	15
Tabel 3	Definisi Operasional.....	22
Tabel 4	Karakteristik Umum Responden Penelitian	27
Tabel 5	Prevalensi Tingkat Kemandirian	28
Tabel 6	Tingkat Kemandirian Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 7	Tingkat Kemandirian Berdasarkan Usia	30
Tabel 8	Tingkat Kemandirian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	31
Tabel 9	Tingkat Kemandirian Berdasarkan Pekerjaan Terdahulu	33
Tabel 10	Tingkat Kemandirian Berdasarkan Status Pernikahan	35

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	14
Skema 2	Kerangka Konsep.....	21
Skema 3	Desain Penelitian.....	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitoring
- Lampiran 2 Surat Permohonan *Etichal Clearance*
- Lampiran 3 Surat Persetujuan *Etichal Clearance*
- Lampiran 4 *Informed Consent*
- Lampiran 5 Biodata Responden
- Lampiran 6 Form Kuesioner Barthel Index
- Lampiran 7 Pemeriksaan Skrining Montreal Cognitive Assessment
- Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 9 Analisis Data Univariat SPSS
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Uji Turnitin