

# **GAMBARAN TINGKAT KEMANDIRIAN DALAM *ACTIVITY DAILY LIVING* (ADL) PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1**

**Azwida Syamila**

## **Abstrak**

**Latar Belakang:** *World Health Organization (WHO)* mendefinisikan lanjut usia sebagai seseorang dengan usia 60 tahun atau lebih. Seiring bertambahnya usia, kemampuan untuk menjalankan aktivitas sehari-hari secara mandiri sering kali mengalami penurunan. Kemandirian sangat penting untuk menjaga kualitas hidup, meningkatkan produktivitas, dan mencegah ketergantungan yang berlebihan. Oleh karena itu, penting untuk mempertahankan kemampuan dan kemandirian lanjut usia saat menjalani kehidupan sehari-hari. **Tujuan Penelitian:** Untuk mendapatkan gambaran tingkat kemandirian dalam melakukan *activity daily living* pada lanjut usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. **Metode Penelitian:** Pada penelitian ini, metode total sampling digunakan pada responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian ini dilaksanakan menggunakan kuesioner Barthel Index dengan sampel 82 responden. **Hasil:** Secara Keseluruhan, tingkat kemandirian pada kategori mandiri sebanyak 42 orang (51,2%), ketergantungan ringan sebanyak 12 orang (14,6%), ketergantungan sedang sebanyak 22 orang (26,8%), dan ketergantungan berat sebanyak 6 orang (7,3%). Pada penelitian ini, tidak terdapat responden yang berada pada kategori ketergantungan total. **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa 51,2% responden dari total sampel berada pada kategori mandiri.

**Kata Kunci:** Lanjut Usia; Tingkat kemandirian; Aktivitas Sehari-hari; Barthel Index

# THE OVERVIEW OF INDEPENDENCE LEVEL IN ACTIVITY DAILY LIVING (ADL) IN THE ELDERLY AT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI MULIA 1

Azwida Syamila

## Abstract

**Background:** The World Health Organization (WHO) defines the elderly as someone who is 60 years old and above. As they age, the ability to carry out daily activities independently often decreases. Independence is essential for maintaining quality of life, increasing productivity, and preventing overdependence. Therefore, it is important to maintain the ability and independence of the elderly in daily life.

**Objective:** To identify the level of independence in performing activities of daily living in the elderly at Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1. **Method:** This study uses a total sampling method on respondents who meets the inclusion and exclusion criteria. Data were collected using the Barthel Index questionnaire with a sample of 82 respondents. **Result:** Overall, the level of independence in the independent category was 42 people (51,2%), light dependence was 12 people (14,6%), moderate dependence was 22 people (26,8%), and severe dependence was 6 people (7,3%). In this study, there were no respondents who were in the total dependence category. **Conclusion:** Based on the result of the study, it shows that 51,2% of the respondents from the total sample are in the independent category.

**Keywords:** Elderly; Independence Level; Activity Daily Living; Barthel Index