

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Dari pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

- a. Jenis kelamin terhadap laki-laki dan perempuan tidak memengaruhi terhadap terjadinya keluhan MSDs.
- b. Faktor usia menjadi salah satu faktor penyebab keluhan MSDs.
- c. Masa kerja tidak menjadi salah satu faktor keluhan terhadap MSDs.
- d. Kebiasaan merokok tidak memiliki pengaruh terhadap penyebab keluhan MSDs.
- e. Kebugaran jasmani dalam melakukan aktivitas fisik menjadi salah satu faktor penyebab keluhan MSDs
- f. Indeks masa tubuh tidak menjadi salah satu faktor penyebab keluhan MSDs
- g. Durasi kerja menjadi salah satu faktor penyebab keluhan MSDs.
- h. Paparan getaran menjadi salah satu penyebab keluhan MSDs.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, disarankan untuk peneliti selanjutnya yaitu :

- a. Dapat memeriksa secara langsung seperti mempalpasi bagian segmen tubuh responden jika memang mengalami keluhan MSDs
- b. Menambahkan variabel postur kerja untuk mengetahui apakah postur kerja menjadi salah satu faktor dari MSDs.
- c. Mencari korelasi terkait keseluruhan faktor terhadap MSDs.