



**GAMBARAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA
PEKERJA KONVEKSI PT THEWA GLOBAL
INTERNATIONAL DAN UMKM
KONVEKSI AUDI**

SKRIPSI

**ALMA ETANIA HADI SUSILO PUTRI
2110715025**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2025**



**GAMBARAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA
PEKERJA KONVEKSI PT THEWA GLOBAL
INTERNATIONAL DAN UMKM
KONVEKSI AUDI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan**

ALMA ETANIA HADI SUSILO PUTRI

2110715025

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Alma Etania Hadi Susilo Putri

NIM : 2110715025

Tanggal : 9 Desember 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Desember 2024

Yang Menyatakan,



Alma Etania Hadi Susilo Putri

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alma Etania Hadi Susilo Putri

NIM : 2110715025

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : “Gambaran Gangguan Muskuloskeletal Pada Pekerja Konveksi PT Thewa Global International Dan UMKM Konveksi Audi”.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Dibuat di Jakarta

Pada tanggal 9 Desember 2024

Yang Menyatakan,



Alma Etania Hadi Susilo Putri

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Alma Etania Hadi Susilo Putri
NIM : 2110715025
Program Studi : Fisioterapi Program Sarjana
Judul : Gambaran Gangguan Muskuloskeletal Pada Pekerja
Konveksi PT Thewa Global International Dan UMKM
Konveksi Audi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi, Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si., AIFO
Ketua Penguji



Agus Syarif, S.Et, M.Fis, Ftr, AIFO



Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed., AIFO
Penguji II



Rabia, S.Ft., M.Biomed., AIFO
Koordinator Prodi Fisioterapi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal ujian : 9 Desember 2024

GAMBARAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA PEKERJA KONVEKSI PT THEWA GLOBAL INTERNATIONAL DAN UMKM KONVEKSI AUDI

Alma Etania Hadi Susilo Putri

ABSTRAK

Latar Belakang: Perubahan gaya hidup dan perkembangan teknologi telah meningkatkan risiko gangguan muskuloskeletal (MSDs) pada pekerja, terutama di sektor konveksi. **Tujuan Penelitian:** Untuk menggambarkan MSDs pada pekerja di PT Thewa Global International dan UMKM Konveksi Audi. **Metode:** deskriptif kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Sebanyak 47 pekerja dijadikan sampel, dengan data dikumpulkan melalui kuesioner dan *Nordic Body Map*, serta analisis faktor risiko terhadap usia, jenis kelamin, masa kerja, kebiasaan merokok, kebugaran jasmani, indeks masa tubuh, durasi kerja, dan paparan getaran. **Hasil:** mayoritas laki-laki (65,96%) dengan usia ≥ 25 tahun (76,60%). Sebagian besar pekerja tidak merokok (57,45%) dan memiliki aktivitas fisik cukup (82,98%) dengan indeks massa tubuh normal (65,96%). Mayoritas bekerja di PT. Thewa Global Internasional (63,83%) sebagai penjahit (36,71%). Masa kerja umumnya di bawah 5 tahun (61,70%) dengan durasi kerja 8–10 jam per hari (63,83%). Paparan getaran dilaporkan hampir seimbang, dengan 51,06% pekerja terpapar getaran. **Kesimpulan:** mayoritas pekerja konveksi di PT Thewa Global International dan UMKM Konveksi Audi berada dalam kategori risiko ringan terhadap gangguan muskuloskeletal. Faktor risiko yang paling berkontribusi terhadap MSDs dalam penelitian ini yaitu terkait usia, kebugaran jasmani aktivitas harian, durasi kerja dan juga paparan getaran .

Kata kunci: *Musculoskeletal Disorders*, pekerja konveksi, *Nordic Body Map*, faktor risiko, kesehatan kerja

OVERVIEW OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS AMONG WORKERS AT PT THEWA GLOBAL INTERNATIONAL AND AUDI CONVECTION SMEs

Alma Etania Hadi Susilo Putri

ABSTRACT

Background: Lifestyle changes and technological advancements have increased the risk of musculoskeletal disorders (MSDs) among workers, particularly in the garment industry. **Objective:** To describe MSDs among workers at PT Thewa Global International and Audi Garment MSME. **Research Methodology:** This study used a descriptive quantitative approach with a cross-sectional design. A total of 47 workers were sampled, with data collected using questionnaires and the Nordic Body Map. Risk factor analysis included age, gender, work tenure, smoking habits, physical fitness, body mass index (BMI), working hours, and vibration exposure. **Results:** The majority of respondents were male (65.96%) and aged ≥ 25 years (76.60%). Most workers were non-smokers (57.45%), had moderate physical activity levels (82.98%), and normal BMI (65.96%). Most participants worked at PT Thewa Global International (63.83%) as tailors (36.71%). Work tenure was generally less than 5 years (61.70%), with working hours ranging from 8–10 hours per day (63.83%). Vibration exposure was almost evenly distributed, with 51.06% of workers exposed to vibrations. **Conclusion:** The majority of garment workers at PT Thewa Global International and Audi Garment MSME were categorized as having low risk for musculoskeletal disorders. Key risk factors contributing to MSDs identified in this study included age, physical fitness, daily activities, working hours, and vibration exposure.

Keywords: Musculoskeletal Disorders, garment workers, Nordic Body Map, risk factors, occupational health

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur disampaikan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala anugerah-Nya yang telah memungkinkan penulis menyelesaikan Proposal Skripsi berjudul "Gambaran Gangguan Muskuloskeletal Pada Pekerja Konveksi PT Thewa Global International Dan UMKM Konveksi Audi

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Rabia, S.Ft., M.Biomed., selaku Ketua Program Studi Sarjana Fisioterapi, atas dukungan administratif dan dorongan moral selama proses penyusunan skripsi ini, serta kepada Bapak Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si., AIFO Sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan yang sangat berarti. Penghargaan juga disampaikan kepada Bapak Agustiyawan, SST.FT,M.Fis, Ftr., AIFO. dan Ibu Mona Oktarina, S.Ft., Ftr., M.Biomed., AIFO. sebagai dosen penguji, atas kritik dan saran berharga untuk penyempurnaan skripsi ini.

Selain itu, penulis berterima kasih kepada keluarga tercinta, khususnya kedua orang tua penulis atas doa, cinta, dan motivasi yang tiada henti, serta kepada teman-teman satu angkatan di jurusan fisioterapi yang telah memberikan dukungan, kebersamaan, dan solidaritas selama proses penyelesaian skripsi. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada berbagai pihak lain yang telah memberikan kontribusi dan dukungan yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Sebagai penutup, penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih memiliki kekurangan, sehingga penulis sangat berharap mendapatkan masukan dan saran yang konstruktif dari berbagai pihak untuk perbaikan di masa yang akan datang. Semoga proposal skripsi ini bisa memberikan manfaat serta berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan bermanfaat bagi para pembacanya.

Jakarta, 21 September 2024

Penulis



Alma Etania Hadi Susilo Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 <i>Musculoskeletal disorders</i> (MSDs)	6
II.2 Pekerja Konveksi.....	14
II.3 Gangguan Muskuloskeletal pada Pekerja Konveksi	15
II.4 Kerangka Teori	16
II.5 Penelitian Terdahulu	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
III.1 Kerangka Konsep	21
III.2 Definisi Operasional	21
III.3 Desain Penelitian.....	23
III.4 Populasi dan Sampel Penelitian	24
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
III.6 Metode Pengumpulan Data	25
III.7 Instrumen Penelitian.....	26
III.8 Analisis Data	26
III.9 Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
IV.1 Hasil.....	28
IV.2 Pembahasan	35
IV.3 Keterbatasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP.....	46
V.1 Kesimpulan	46
V.2 Saran	46

DAFTAR PUSTAKA	47
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	13
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Tingkat Risiko Berdasarkan Total Skor Individu.....	13
Tabel 2 Penelitian Terdahulu.....	17
Tabel 3 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4 Karakteristik berdasarkan faktor penyebab terjadinya MSDs.....	28
Tabel 5 Jenis Kelamin dengan keluhan MSDs.....	30
Tabel 6 Kategori Usia dengan Kategori MSDs.....	30
Tabel 7 Bidang Pekerjaan dengan Kategori MSDs.....	31
Tabel 8 Masa Kerja dengan Kategori MSDs.....	31
Tabel 9 Kebiasaan Merokok dengan Kategori MSDs.....	32
Tabel 10 Kebugaran Jasmani dengan Kategori MSDs.....	32
Tabel 11 Indeks Masa Tubuh dengan Kategori MSDs.....	33
Tabel 12 Durasi Kerja dengan Kategori MSDs.....	34
Tabel 13 Paparan Getaran dengan Kategori MSDs.....	34

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori MSDs.....	16
Skema 2 Kerangka Konsep.	21

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu Monitoring
- Lampiran 2 Penjelasan sebelum persetujuan
- Lampiran 3 *Informed Consent*
- Lampiran 4 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 5 *Time Schedule*
- Lampiran 6 Kuesioner penelitian
- Lampiran 7 *Nordic Body Map*
- Lampiran 8 Dokumentasi
- Lampiran 9 Lembar Persetujuan Skripsi
- Lampiran 10 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 11 Uji Turnitin