



**DETERMINAN GEJALA *NECK PAIN*  
PADA PEKERJA KONSTRUKSI PT X TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**KANIA NOOR AZIZA**

**2110713073**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2025**



**DETERMINAN GEJALA *NECK PAIN*  
PADA PEKERJA KONSTRUKSI PT X TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

**KANIA NOOR AZIZA**

**2110713073**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kania Noor Aziza

NRP : 2110713073

Tanggal : 9 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Kania Noor Aziza)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kania Noor Aziza  
NRP : 2110713073  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Determinan Gejala Neck Pain Pada Pekerja Konstruksi PT X Tahun 2024.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.  
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 9 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Kania Noor Aziza)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Kamia Noor Aziza

NRP : 2110713073

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Determinan Gejala Neck Pain Pada Pekerja Konstruksi  
PT X Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

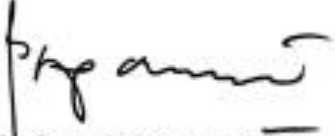


Arga Buntara, S.K.M., M.P.H.

Ketua Penguji



Dr. Hj. Pen Kurnasiti, S.K.M., M.Kes.



Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K.

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Susanto, S.K.P., M.K.K.P., S.Kep.Mat., Ph.D.

Dean IKKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi

Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Januari 2025

# DETERMINAN GEJALA *NECK PAIN* PADA PEKERJA KONSTRUKSI PT X TAHUN 2024

Kania Noor Aziza

## Abstrak

Pekerja konstruksi menjadi salah satu pekerja yang rentan terhadap gejala *neck pain*. Dari 11 pekerja konstruksi di PT X, seluruhnya melakukan aktivitas berisiko dan lebih dari setengahnya mengeluhkan gejala *neck pain*. Studi ini bertujuan menganalisis faktor apa saja yang dapat berkaitan dengan gejala *neck pain*. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah pekerja konstruksi PT X yang berjumlah 81 orang dan seluruhnya menjadi responden dalam penelitian ini. Data dikumpulkan dari angket yang diisi langsung oleh responden serta dianalisis menggunakan uji *chi square* dan regresi logistik ganda. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 46 dari 81 pekerja (56,8%) mengalami gejala *neck pain*. Terdapat hubungan signifikan antara postur kerja risiko tinggi ( $p=0,000$ ), postur kerja risiko sangat tinggi ( $p=0,005$ ), dan tuntutan pekerjaan ( $p=0,005$ ) dengan gejala *neck pain*. Penelitian ini menemukan bahwa faktor risiko fisik, yakni postur kerja menjadi faktor utama yang memiliki pengaruh paling signifikan terhadap gejala *neck pain*. Disarankan bagi perusahaan menerapkan aturan peregangangan setiap dua jam sekali dan memperhatikan tuntutan pekerjaan yang diterima pekerja dengan menyesuaikan sumber daya kerja untuk mencegah terjadinya gejala *neck pain*.

**Kata Kunci:** *Neck Pain*, Postur Kerja, Tuntutan Pekerjaan, Konstruksi

# **DETERMINANTS OF NECK PAIN SYMPTOMS IN CONSTRUCTION WORKERS OF PT X IN 2024**

**Kania Noor Aziza**

## **Abstract**

Construction workers are one of the workers at risk of experiencing neck pain symptoms. Of the 11 construction workers at PT X, all of them performed risky activities and more than half of them complained of neck pain symptoms. The purpose of this study was to analyze what factors can be associated with neck pain. This study used a cross-sectional design. The population in this study were 81 construction workers of PT X and all of them became respondents in this study. Data were collected through self-administered questionnaires and analyzed using the chi square test and multiple logistic regression. The results showed that 46 of 81 workers (56.8%) experienced neck pain complaints. There was a significant relationship between high risk work posture ( $p=0.000$ ), very high risk work posture ( $p=0.005$ ), and job demands ( $p=0.005$ ) with neck pain complaints. This study found that physical risk factors, work posture is the most dominant factor affecting neck pain symptoms. It is recommended that companies implement stretching rules every two hours and pay attention to the work demands received by workers by adjusting work resources to prevent neck pain symptoms.

**Keywords:** Neck Pain, Work Posture, Job Demand, Construction

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah Determinan Gejala *Neck Pain* Pada Pekerja Konstruksi PT X Tahun 2024. Terima kasih penulis ucapkan kepada PT X beserta para responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu penulis menyelesaikan penelitian ini. Selain itu, penulis juga mengucapkan terima kasih kepada keluarga penulis, Bapak Ismail dan Ibu Shinta Irawati yang tidak henti-hentinya memberikan penulis dukungan baik moril maupun materiil. Tak lupa juga terima kasih penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K., Bapak Arga Buntara, S.K.M., M.P.H., dan Ibu Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes. selaku dosen pembimbing dan dosen penguji yang telah banyak memberikan saran dan arahan yang sangat bermanfaat. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada seluruh teman dan sahabat dekat yang tidak pernah berhenti memberikan penulis semangat dan doa. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun terhadap skripsi ini sehingga dapat bermanfaat bagi penulis.

Jakarta, 06 Oktober 2024

Penulis

Kania Noor Aziza



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
Abstrak .....	v
<i>Abstract</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
I.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Neck pain .....	6
II.2 Penelitian Terdahulu .....	22
II.3 Kerangka Teori .....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Kerangka Konsep.....	32
III.2 Hipotesis Penelitian .....	33
III.3 Definisi Operasional .....	34
III.4 Desain Penelitian .....	38
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	38
III.8 Instrumen Pengumpulan Data.....	39
III.9 Pengolahan Data .....	40
III.10 Analisis Data .....	42
III.11 Etika Penelitian .....	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	46
IV.2 Hasil.....	47
IV.3 Pembahasan .....	57

IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	64
BAB V PENUTUP .....	65
V.1 Kesimpulan .....	65
V.2 Saran .....	66
DAFTAR PUSTAKA .....	67
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	22
Tabel 2	Definisi Operasional .....	34
Tabel 3	Kode Variabel Penelitian .....	41
Tabel 4	Analisis Data Penelitian .....	43
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Gejala Neck Pain Pada Pekerja PT X .....	47
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Fisik (Postur Kerja).....	47
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Psikososial (Job Demand).....	48
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Individu (Usia, IMT, Status Merokok).....	49
Tabel 9	Hubungan Faktor Risiko Fisik, Psikososial, dan Individu dengan Gejala Neck Pain .....	50
Tabel 10	Kandidat Variabel Analisis Multivariat .....	52
Tabel 11	Pemodelan Pertama Regresi Logistik Ganda .....	53
Tabel 12	Pemodelan Kedua Regresi Logistik Ganda.....	53
Tabel 13	Perhitungan Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Usia.....	54
Tabel 14	Pemodelan Ketiga Regresi Logistik Ganda .....	54
Tabel 15	Perhitungan Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel IMT.....	55
Tabel 16	Hasil Akhir Pemodelan Analisis Multivariat.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Anatomi Tulang Leher .....	6
Gambar 2	Bidang Segmen Tubuh .....	10
Gambar 3	Kerangka Teori .....	29
Gambar 4	Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule*
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 5 Ethical Approval
- Lampiran 6 Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP) dan Informed Consent (IC)
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 10 Uji Normalitas untuk Kategorisasi Variabel
- Lampiran 11 Output Analisis Univariat
- Lampiran 12 Output Analisis Bivariat
- Lampiran 13 Output Analisis Multivariat
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Kartu Monitoring Bimbingan

## DAFTAR SINGKATAN

AANS	American Association of Neurological Surgeons
ACR	American College of Rheumatology
BMI	<i>Body Mass Index</i>
BSW	Baylor Scott & White
CCOHS	Canadian Centre for Occupational Health & Safety
CDC	Centers for Disease Control and Prevention
CI	<i>Confidence Interval</i>
CRE-MSD	Centre of Research Expertise for the prevention of Musculoskeletal Disorders
H0	Hipotesis Nol
Ha	Hipotesis Alternatif
HDAG	Health Direct Australian Government
ILO	International Labour Organization
IMT	Indeks Massa Tubuh
IQEHC	Institute for Quality and Efficiency in Health Care
JDR	<i>Job Demand Resources</i>
KEMENKES	Kementerian Kesehatan
KEPK	Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Kg	Kilogram
M	Meter
MK RI	Mahkamah Konstitusi Republik Indonesia
MSD	<i>Musculoskeletal Disorders</i>
NDI	<i>Neck Disability Index</i>
NHS UK	National Health Service of United Kingdom
NYU	New York University
OFI UK	Osteopaths for Industry of United Kingdom
OR	<i>Odds Ratio</i>
OSH WIKI	Occupational Safety and Health Wikipedia
OSHA	Occupational Safety and Health Administration
P2PTM	Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
POR	<i>Prevalence Odds Ratio</i>
REBA	<i>Rapid Entire Body Assessment</i>
RR	<i>Risk Ratio</i>
SKI	Survei Kesehatan Indonesia
SOCC	South Orange Chiropractic Centre
SWEA	Swedish Work Environment Authority
TENS	<i>Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation</i>
UCLA	University of California, Los Angeles
VDT	<i>Visual Display Terminal</i>
VSA	Victoria State Government
WCB	Workers Compensation Board
WRMSD	<i>Work Related Musculoskeletal Disorders</i>