

DETERMINAN GEJALA *NECK PAIN* PADA PEKERJA KONSTRUKSI PT X TAHUN 2024

Kania Noor Aziza

Abstrak

Pekerja konstruksi menjadi salah satu pekerja yang rentan terhadap gejala *neck pain*. Dari 11 pekerja konstruksi di PT X, seluruhnya melakukan aktivitas berisiko dan lebih dari setengahnya mengeluhkan gejala *neck pain*. Studi ini bertujuan menganalisis faktor apa saja yang dapat berkaitan dengan gejala *neck pain*. Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah pekerja konstruksi PT X yang berjumlah 81 orang dan seluruhnya menjadi responden dalam penelitian ini. Data dikumpulkan dari angket yang diisi langsung oleh responden serta dianalisis menggunakan uji *chi square* dan regresi logistik ganda. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 46 dari 81 pekerja (56,8%) mengalami gejala *neck pain*. Terdapat hubungan signifikan antara postur kerja risiko tinggi ($p=0,000$), postur kerja risiko sangat tinggi ($p=0,005$), dan tuntutan pekerjaan ($p=0,005$) dengan gejala *neck pain*. Penelitian ini menemukan bahwa faktor risiko fisik, yakni postur kerja menjadi faktor utama yang memiliki pengaruh paling signifikan terhadap gejala *neck pain*. Disarankan bagi perusahaan menerapkan aturan peregangangan setiap dua jam sekali dan memperhatikan tuntutan pekerjaan yang diterima pekerja dengan menyesuaikan sumber daya kerja untuk mencegah terjadinya gejala *neck pain*.

Kata Kunci: *Neck Pain*, Postur Kerja, Tuntutan Pekerjaan, Konstruksi

DETERMINANTS OF NECK PAIN SYMPTOMS IN CONSTRUCTION WORKERS OF PT X IN 2024

Kania Noor Aziza

Abstract

Construction workers are one of the workers at risk of experiencing neck pain symptoms. Of the 11 construction workers at PT X, all of them performed risky activities and more than half of them complained of neck pain symptoms. The purpose of this study was to analyze what factors can be associated with neck pain. This study used a cross-sectional design. The population in this study were 81 construction workers of PT X and all of them became respondents in this study. Data were collected through self-administered questionnaires and analyzed using the chi square test and multiple logistic regression. The results showed that 46 of 81 workers (56.8%) experienced neck pain complaints. There was a significant relationship between high risk work posture ($p=0.000$), very high risk work posture ($p=0.005$), and job demands ($p=0.005$) with neck pain complaints. This study found that physical risk factors, work posture is the most dominant factor affecting neck pain symptoms. It is recommended that companies implement stretching rules every two hours and pay attention to the work demands received by workers by adjusting work resources to prevent neck pain symptoms.

Keywords: Neck Pain, Work Posture, Job Demand, Construction