



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN TERAPI ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN HIV
DI RSUD TARAKAN JAKARTA TAHUN 2023**

SKRIPSI

KAREENA SARI FATIMAH

2110713001

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
2025**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEPATUHAN TERAPI ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN HIV
DI RSUD TARAKAN JAKARTA TAHUN 2023**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

KAREENA SARI FATIMAH

2110713001

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Kareena Sari Fatimah

NRP : 2110713001

Tanggal : 9 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Kareena Sari Fatimah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kareena Sari Fatimah
NRP : 2110713001
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Terapi Antiretroviral pada Pasien HIV di RSUD Tarakan Jakarta Tahun 2023

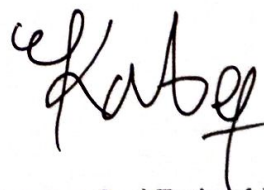
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Kareena Sari Fatimah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :


Nama : Kareena Sari Fatimah
NRP : 2110713001
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Terapi Antiretroviral pada Pasien HIV di RSUD Tarakan Jakarta Tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H.

Ketua Penguji



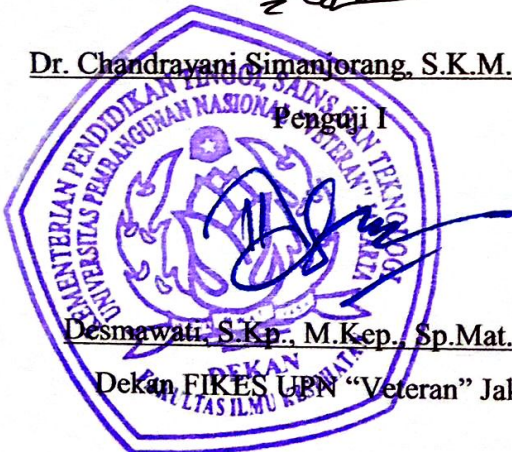
Dr. Chandrayani Simanjanorang, S.K.M., M.Epid.

Penguji I



Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjanorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Januari 2025

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN TERAPI ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN HIV DI RSUD TARAKAN JAKARTA TAHUN 2023

Kareena Sari Fatimah

Abstrak

HIV/AIDS merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah bagi kesehatan masyarakat karena belum terdapat vaksin atau obat yang dapat menyembuhkan. Pasien HIV perlu melakukan terapi antiretroviral secara rutin dan teratur untuk menekan perkembangan virus sehingga dapat beraktivitas sebagaimana mestinya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan terapi antiretroviral pada pasien HIV. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah pasien HIV berusia di atas 18 tahun yang berobat di Klinik VCT RSUD Tarakan Jakarta. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini yaitu formulir ikhtisar perawatan HIV dan ART. Analisis data dilakukan hingga multivariat dengan menggunakan regresi logistik berganda. Hasil penelitian menunjukkan dari 266 pasien HIV, sebanyak 213 (80,1%) dilaporkan mematuhi terapi antiretroviral. Penelitian ini menemukan bahwa usia (aPOR 2,631; 95% CI 1,059-6,533), tingkat pendidikan (aPOR 4,407; 95% CI 1,948-9,973), durasi ART (aPOR 0,259; 95% CI 0,100-0,673), jumlah CD4 (aPOR 2,593; 95% CI 1,219-5,517), dan efek samping obat (aPOR 0,108; 95% CI 0,014-0,860) memiliki hubungan dengan kepatuhan terapi antiretroviral. Tingkat pendidikan menjadi faktor dominan terhadap terapi antiretroviral. Masih terdapat pasien dengan pendidikan rendah sehingga kepatuhannya rendah, untuk itu dapat memanfaatkan leaflet atau poster dan menambah konseling nutrisi.

Kata Kunci: HIV, Kepatuhan, Terapi Antiretroviral

FACTORS ASSOCIATED WITH ANTIRETROVIRAL THERAPY ADHERENCE IN HIV PATIENTS AT RSUD TARAKAN JAKARTA IN 2023

Kareena Sari Fatimah

Abstract

HIV/AIDS is an infectious disease that is still a problem for public health because there is no vaccine or drug to cure it. HIV patients need to take antiretroviral therapy to suppress the virus. The purpose of this study was to determine the factors associated with antiretroviral therapy adherence in HIV patients. The method used was quantitative research with a cross-sectional study design. The population of this study were HIV patients aged over 18 years who sought treatment at the VCT Clinic of RSUD Tarakan Jakarta. The sampling technique used purposive sampling. The instruments in this study were HIV care and ART overview forms. Data were analyzed multivariately using multiple logistic regression. The results showed that of 266 HIV patients, 213 (80.1%) reported adherence to antiretroviral therapy. This study found that age (aPOR 2.631; 95% CI 1.059-6.533), education level (aPOR 4.407; 95% CI 1.948-9.973), ART duration (aPOR 0.259; 95% CI 0.100-0.673), CD4 count (aPOR 2.593; 95% CI 1.219-5.517), and drug side effects (aPOR 0.108; 95% CI 0.014-0.860) had associations with antiretroviral therapy adherence. There are still patients with low education resulting in low adherence, so leaflets or posters can be used and nutritional counseling can be added.

Keyword: Adherence, Antiretroviral Therapy, HIV

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan tepat waktu. Judul yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak Oktober 2024 ini adalah Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Terapi Antiretroviral pada Pasien HIV di RSUD Tarakan Jakarta Tahun 2023. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Dr. Laily Hanifah S.K.M, M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat. Terima kasih juga kepada Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid dan Ibu Nayla Kamilia Fithri, S,KM., M.P.H selaku dosen penguji. Begitupun kepada RSUD Tarakan Jakarta, saya ucapkan terima kasih karena telah bersedia untuk menjadi tempat penelitian.

Di samping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada orang tua, Bapak Eka Hermansyah dan Ibu Herlina, serta seluruh keluarga yang telah memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada Adelia, Anggrahita, Aura, Intan, Margaritha, Nikita, Nursalsabila, Putri Amanda, dan seluruh teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini. Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dalam skripsi ini sehingga kritik dan saran yang membangun diperlukan untuk penyempurnaan. Besar harapan penulis dapat memberikan hal yang bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 9 Januari 2025

Penulis

Kareena Sari Fatimah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Kepatuhan Terapi Antiretroviral (ART) dalam HIV.....	6
II.2 Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kepatuhan ART	20
II.3 Penelitian Terdahulu	35
II.4 Kerangka Teori	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
III.1 Kerangka Konsep.....	38
III.2 Hipotesis	39
III.3 Definisi Operasional	40
III.4 Desain Penelitian	42
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
III.7 Sumber Data	44
III.8 Instrumen Penelitian	44
III.9 Pengolahan Data	45
III.10 Analisis Data.....	46
III.11 Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	49
IV.2 Hasil.....	51
IV.3 Pembahasan	61
IV.4 Keterbatasan Penelitian	71

BAB V PENUTUP.....	72
V.1 Kesimpulan.....	72
V.2 Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	74
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Perhitungan Sampel Minimal Berdasarkan Hasil Penelitian	43
Tabel 2	Instrumen Penelitian.....	44
Tabel 3	Kode Variabel Penelitian	45
Tabel 4	Proporsi Kepatuhan Terapi Antiretroviral di RSUD Tarakan	51
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Terapi Antiretroviral	52
Tabel 6	Hasil Analisis Bivariat	54
Tabel 7	Kandidat Variabel Analisis Multivariat.....	56
Tabel 8	Model Awal Regresi Logistik Berganda	56
Tabel 9	Model Kedua Regresi Logistik Berganda (Tanpa Stadium Klinis)	57
Tabel 10	Hasil Uji <i>Confounding</i> Stadium Klinis	57
Tabel 11	Model Akhir Regresi Logistik Ganda	57
Tabel 12	Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Terapi Antiretroviral	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Struktur <i>Human Immunodeficiency Virus</i>	8
Gambar 2	Replikasi Virus HIV	10
Gambar 3	Perjalanan Penyakit HIV	12
Gambar 4	Alur Diagnosis pada Anak ≥ 18 Bulan, Remaja, dan Dewasa	16
Gambar 5	Kerangka Teori Penelitian	37
Gambar 6	Kerangka Konsep Penelitian	38
Gambar 7	Rumah Sakit Umum Daerah Tarakan Jakarta	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Linimasa Pengerjaan Skripsi
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Pengantar Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 5 Surat Pengantar Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 6 Etik Penelitian
- Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 8 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 9 Hasil Analisis Multivariat
- Lampiran 10 Monitoring Bimbingan
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Uji Turnitin