

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEPATUHAN TERAPI ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN HIV DI RSUD TARAKAN JAKARTA TAHUN 2023

Kareena Sari Fatimah

Abstrak

HIV/AIDS merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah bagi kesehatan masyarakat karena belum terdapat vaksin atau obat yang dapat menyembuhkan. Pasien HIV perlu melakukan terapi antiretroviral secara rutin dan teratur untuk menekan perkembangan virus sehingga dapat beraktivitas sebagaimana mestinya. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan terapi antiretroviral pada pasien HIV. Metode yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross-sectional*. Populasi penelitian ini adalah pasien HIV berusia di atas 18 tahun yang berobat di Klinik VCT RSUD Tarakan Jakarta. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling*. Instrumen dalam penelitian ini yaitu formulir ikhtisar perawatan HIV dan ART. Analisis data dilakukan hingga multivariat dengan menggunakan regresi logistik berganda. Hasil penelitian menunjukkan dari 266 pasien HIV, sebanyak 213 (80,1%) dilaporkan mematuhi terapi antiretroviral. Penelitian ini menemukan bahwa usia (aPOR 2,631; 95% CI 1,059-6,533), tingkat pendidikan (aPOR 4,407; 95% CI 1,948-9,973), durasi ART (aPOR 0,259; 95% CI 0,100-0,673), jumlah CD4 (aPOR 2,593; 95% CI 1,219-5,517), dan efek samping obat (aPOR 0,108; 95% CI 0,014-0,860) memiliki hubungan dengan kepatuhan terapi antiretroviral. Tingkat pendidikan menjadi faktor dominan terhadap terapi antiretroviral. Masih terdapat pasien dengan pendidikan rendah sehingga kepatuhannya rendah, untuk itu dapat memanfaatkan leaflet atau poster dan menambah konseling nutrisi.

Kata Kunci: HIV, Kepatuhan, Terapi Antiretroviral

FACTORS ASSOCIATED WITH ANTIRETROVIRAL THERAPY ADHERENCE IN HIV PATIENTS AT RSUD TARAKAN JAKARTA IN 2023

Kareena Sari Fatimah

Abstract

HIV/AIDS is an infectious disease that is still a problem for public health because there is no vaccine or drug to cure it. HIV patients need to take antiretroviral therapy to suppress the virus. The purpose of this study was to determine the factors associated with antiretroviral therapy adherence in HIV patients. The method used was quantitative research with a cross-sectional study design. The population of this study were HIV patients aged over 18 years who sought treatment at the VCT Clinic of RSUD Tarakan Jakarta. The sampling technique used purposive sampling. The instruments in this study were HIV care and ART overview forms. Data were analyzed multivariately using multiple logistic regression. The results showed that of 266 HIV patients, 213 (80.1%) reported adherence to antiretroviral therapy. This study found that age (aPOR 2.631; 95% CI 1.059-6.533), education level (aPOR 4.407; 95% CI 1.948-9.973), ART duration (aPOR 0.259; 95% CI 0.100-0.673), CD4 count (aPOR 2.593; 95% CI 1.219-5.517), and drug side effects (aPOR 0.108; 95% CI 0.014-0.860) had associations with antiretroviral therapy adherence. There are still patients with low education resulting in low adherence, so leaflets or posters can be used and nutritional counseling can be added.

Keyword: Adherence, Antiretroviral Therapy, HIV