



**DETERMINAN KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA (≥ 60 TAHUN)
PENDERITA DIABETES MELITUS DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
DKI JAKARTA**

SKRIPSI

NISRINA HAYATI

2110713036

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**DETERMINAN KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA (≥ 60 TAHUN)
PENDERITA DIABETES MELITUS DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
DKI JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat

NISRINA HAYATI

2110713036

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nisrina Hayati

NRP : 2110713036

Tanggal : 15 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Nisrina Hayati)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nisrina Hayati
NRP : 2110713036
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Determinan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia (≥ 60 Tahun) Penderita Diabetes Melitus di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 15 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Nisrina Hayati)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Nisrina Hayati

NIM : 2110713036

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Determinan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia (≥ 60 Tahun)
Penderita Diabetes Melitus di Panti Sosial Tresna Werdha DKI
Jakarta

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.

Ketua Penguji

Dr. Terry Yuliana R. P., S.K.M., M.K.M

Penguji I

Dr. Lusya Puri Ardhiyanti, S.St., M.Kes.

Penguji II (Pembimbing)

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan
Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 15 Januari 2025

DETERMINAN KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA (≥60 TAHUN) PENDERITA DIABETES MELITUS DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA DKI JAKARTA

Nisrina Hayati

Abstrak

Jumlah lansia penderita diabetes melitus (DM) meningkat di seluruh dunia karena bertambahnya usia dan meningkatnya prevalensi DM pada populasi geriatri. Berbagai komplikasi yang disebabkan oleh DM tidak hanya meningkatkan mortalitas dan morbiditas, tetapi juga menurunkan kualitas hidup yang dimiliki penderitanya. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi faktor yang memengaruhi kualitas hidup lansia (≥60 tahun) dengan penyakit DM di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1-4 DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain studi potong lintang. Data primer dikumpulkan pada bulan Desember tahun 2024 dengan sampel sejumlah 57 lansia yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan secara multivariat menggunakan uji regresi linear berganda. Instrumen yang digunakan *WHOQOL-OLD*. Di antara faktor usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, komplikasi, dan komorbid, hasil multivariat menunjukkan bahwa aktivitas fisik dan komorbiditas adalah faktor yang berkontribusi memengaruhi kualitas hidup lansia penderita DM. Berdasarkan nilai koefisien, aktivitas fisik menjadi faktor dominan dalam kualitas hidup lansia penderita DM. Disarankan bagi lansia penderita DM untuk meningkatkan aktivitas fisik yang dilakukan secara rutin untuk meningkatkan pengendalian gula darah dan mengurangi resistensi insulin.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kualitas Hidup, Lanjut Usia

DETERMINANTS OF QUALITY OF LIFE IN ELDERLY (≥60 YEARS) PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT THE TRESNA WERDHA SOCIAL HOME DKI JAKARTA

Nisrina Hayati

Abstract

The global prevalence of diabetes mellitus (DM) among elderly is rising as a result of aging and the increasing prevalence of DM in the geriatric population. Various complications caused by DM not only increase mortality and morbidity but also worsen the quality of life. This study aims to identify the factors influencing the quality of life of elderly (≥60 years old) with DM at the Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1-4 in Jakarta. This study uses a quantitative approach with a cross-sectional study design. Primary data were collected in December 2024 from a sample of 57 elderly selected using purposive sampling. Data analysis was performed using multivariate analysis with multiple linear regression. The instrument used was the WHOQOL-OLD. Among the factors of age, gender, physical activity, complications, and comorbidities, the multivariate results indicate that physical activity and comorbidities are the factors that contribute to affecting the quality of life of elderly with DM. Based on the coefficient values, physical activity is the dominant factor in the quality of life of elderly with DM. It is recommended for elderly with DM to increase regular physical activity to improve blood sugar control and reduce insulin resistance.

Keywords: Diabetes Mellitus, Elderly, Quality of Life

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala nikmat-Nya sehingga skripsi ini bisa diselesaikan. Penelitian ini dilaksanakan sejak September 2024 dengan judul “Determinan Kualitas Hidup pada Lanjut Usia (≥ 60 Tahun) Penderita Diabetes Melitus di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta”. Terima kasih penulis ucapkan pada Ibu Dr. Lusyta Puri Ardhiyanti, S.ST., M.Kes, selaku dosen pembimbing serta kepada Ibu Dr. Terry Yuliana R. P., SKM, MKM dan Ibu Dr. Laily Hanifah, SKM, M.Kes yang telah memberikan banyak saran dan masukan yang membangun, serta ilmu yang bermanfaat untuk penyelesaian skripsi ini. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Panti Sosial Tresna Werdha milik Dinas Sosial DKI Jakarta yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian beserta para responden yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Selain itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga penulis; Faisal (Abah), Riswani Sary (Mama), Rifa Zata Lini (Kakak), dan Muhammad Fayaadh (Adik) yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan penuh kepada penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada teman-teman penulis yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama menjalani perkuliahan hingga menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan untuk pelaksanaan penelitian selanjutnya.

Jakarta, 14 Januari 2025

Penulis

Nisrina Hayati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
I.5 Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Kualitas Hidup Lansia Penderita DM	9
II.2 Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Lansia penderita DM.....	20
II.3 Penelitian Terdahulu	26
II.4 Kerangka Teori	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Kerangka Konsep.....	32
III.2 Hipotesis	32
III.3 Definisi Operasional	34
III.4 Desain Penelitian	36
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	36
III.7 Proses Pengumpulan Data.....	38
III.8 Pengolahan Data	40
III.9 Analisis Data.....	41
III.10 Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
IV.1 Gambaran Umum Lokasi	45
IV.2 Hasil Analisis	50
IV.3 Pembahasan.....	57
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	64

BAB V PENUTUP.....	65
V.1 Kesimpulan	65
V.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
RIWAYAT HIDUP.....	73
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Konsep dan Aspek dalam WHOQOL-OLD	15
Tabel 2	Klasifikasi DM.....	16
Tabel 3	Klasifikasi Lansia.....	20
Tabel 4	Penelitian Terdahulu	26
Tabel 5	Definisi Operasional	34
Tabel 6	Perhitungan Sampel Minimal Berdasarkan Hasil Penelitian Sebelumnya	37
Tabel 7	Pembagian Sampel di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta.....	38
Tabel 8	Konsep dan Aspek dalam WHOQOL-OLD	40
Tabel 9	Kode Variabel Penelitian	40
Tabel 10	Gambaran Kualitas Hidup pada Lansia Penderita DM di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta Tahun 2024.....	50
Tabel 11	Gambaran Usia pada Lansia Penderita DM di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta Tahun 2024.....	50
Tabel 12	Gambaran Demografi pada Lansia Penderita DM di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta Tahun 2024.....	50
Tabel 13	Analisis Bivariat Usia dengan Kualitas Hidup pada Lansia Penderita DM di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta Tahun 2024	51
Tabel 14	Analisis Bivariat Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Lansia Penderita DM di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta 2024	52
Tabel 15	Kandidat Variabel Analisis Multivariat	53
Tabel 16	Full Model Determinan Kualitas Hidup Lansia Penderita DM di Panti Sosial Tresna Werdha DKI Jakarta Tahun 2024.....	54
Tabel 17	Pemodelan Multivariat Tanpa Variabel Komplikasi	54
Tabel 18	Perubahan Koefisien Model Tanpa Variabel Komplikasi	54
Tabel 19	Model Akhir Regresi Linear	55
Tabel 20	Uji Asumsi Independensi	56
Tabel 21	Uji Asumsi Linearitas	56
Tabel 22	Uji Asumsi Eksistensi	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	31
Gambar 2	Kerangka Konsep	32
Gambar 3	PSTW Budi Mulia 1	45
Gambar 4	PSTW Budi Mulia 2.....	46
Gambar 5	PSTW Budi Mulia 2 Jelambar	47
Gambar 6	PSTW Budi Mulia 3	48
Gambar 7	PSTW Budi Mulia 3 Sasana Dukuh 5.....	48
Gambar 8	PSTW Budi Mulia 3 Sasana Centex	49
Gambar 9	PSTW Budi Mulia 4.....	49
Gambar 10	Hasil Uji Asumsi Normalitas	57
Gambar 11	Hasil Uji Asumsi Homoscedasticity	57

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Permohonan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Izin Pengambilan Data
Lampiran 4	Surat <i>Ethical Approval</i>
Lampiran 5	Lembar PSP dan <i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	<i>Output</i> Analisis Univariat
Lampiran 8	<i>Output</i> Analisis Bivariat
Lampiran 9	<i>Output</i> Analisis Multivariat
Lampiran 10	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 11	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Turnitin