

DETERMINAN KUALITAS HIDUP PADA LANJUT USIA (≥60 TAHUN) PENDERITA DIABETES MELITUS DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA DKI JAKARTA

Nisrina Hayati

Abstrak

Jumlah lansia penderita diabetes melitus (DM) meningkat di seluruh dunia karena bertambahnya usia dan meningkatnya prevalensi DM pada populasi geriatri. Berbagai komplikasi yang disebabkan oleh DM tidak hanya meningkatkan mortalitas dan morbiditas, tetapi juga menurunkan kualitas hidup yang dimiliki penderitanya. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi faktor yang memengaruhi kualitas hidup lansia (≥60 tahun) dengan penyakit DM di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1-4 DKI Jakarta. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain studi potong lintang. Data primer dikumpulkan pada bulan Desember tahun 2024 dengan sampel sejumlah 57 lansia yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data dilakukan secara multivariat menggunakan uji regresi linear berganda. Instrumen yang digunakan *WHOQOL-OLD*. Di antara faktor usia, jenis kelamin, aktivitas fisik, komplikasi, dan komorbid, hasil multivariat menunjukkan bahwa aktivitas fisik dan komorbiditas adalah faktor yang berkontribusi memengaruhi kualitas hidup lansia penderita DM. Berdasarkan nilai koefisien, aktivitas fisik menjadi faktor dominan dalam kualitas hidup lansia penderita DM. Disarankan bagi lansia penderita DM untuk meningkatkan aktivitas fisik yang dilakukan secara rutin untuk meningkatkan pengendalian gula darah dan mengurangi resistensi insulin.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kualitas Hidup, Lanjut Usia

DETERMINANTS OF QUALITY OF LIFE IN ELDERLY (≥60 YEARS) PATIENTS WITH DIABETES MELLITUS AT THE TRESNA WERDHA SOCIAL HOME DKI JAKARTA

Nisrina Hayati

Abstract

The global prevalence of diabetes mellitus (DM) among elderly is rising as a result of aging and the increasing prevalence of DM in the geriatric population. Various complications caused by DM not only increase mortality and morbidity but also worsen the quality of life. This study aims to identify the factors influencing the quality of life of elderly (≥60 years old) with DM at the Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1-4 in Jakarta. This study uses a quantitative approach with a cross-sectional study design. Primary data were collected in December 2024 from a sample of 57 elderly selected using purposive sampling. Data analysis was performed using multivariate analysis with multiple linear regression. The instrument used was the WHOQOL-OLD. Among the factors of age, gender, physical activity, complications, and comorbidities, the multivariate results indicate that physical activity and comorbidities are the factors that contribute to affecting the quality of life of elderly with DM. Based on the coefficient values, physical activity is the dominant factor in the quality of life of elderly with DM. It is recommended for elderly with DM to increase regular physical activity to improve blood sugar control and reduce insulin resistance.

Keywords: Diabetes Mellitus, Elderly, Quality of Life