



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS SUMBERJAYA BEKASI**

SKRIPSI

**CHATYLA PUTRI CIKA AYU SETYA
2110711005**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS SUMBERJAYA BEKASI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

CHATYLA PUTRI CIKA AYU SETYA

2110711005

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang di kutip maupun yang di rujuk telah saya nyatkan dengan benar.

Nama : Chatyla Putri Cika Ayu Setya

NIM : 2110711005

Tanggal : 09 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 09 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Chatyla Putri Cika Ayu Setya)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Chatyla Putri Cika Ayu Setya
NIM : 2110711005
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Lansia di Puskesmas Bekasi, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalik media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat : Jakarta

Pada Tanggal : 09 Januari 2025

Yang Menyatakan,


(Chatyla Putri Cika Ayu Setya)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

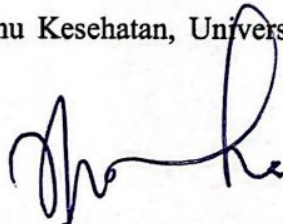
Nama : Chatyla Putri Cika Ayu Setya

NIM : 2110711005

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum
Obat AntiHipertensi pada Lansia di Puskesmas
SumberJaya Bekasi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep, Sp.Kep.J

Penguji I



Ns. Rifanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom



Ns. Chandra Tri Wahyudi.,M.Kes.,M.Kep

Penguji III (Pembimbing)



Destawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Mat. PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 09 Januari 2025

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIHIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS SUMBERJAYA BEKASI

Chatyla Putri Cika Ayu Setya

Abstrak

Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang banyak dialami oleh kelompok lansia dan memerlukan kepatuhan dalam pengobatan untuk mencegah risiko komplikasi. Dukungan Keluarga berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan lansia terhadap konsumsi obat antihipertensi. Tujuan penelitian untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Lansia di Puskesmas SumberJaya Bekasi. Penelitian Kuantitatif, dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik sampling menggunakan *Purposive Sampling* dengan responden 104 Lansia. Dalam Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Perceived Social Support Family Scale (PSS-Fa)* dan *Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8)*. Berdasarkan hasil analisis *Uji Chi-Square*, ditemukan bahwa terdapat Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi pada lansia hipertensi di Puskesmas SumberJaya Bekasi. Dengan *P-value* = 0.000 (<0.05) Dalam penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif antara dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia, sehingga keluarga diharapkan lebih aktif dalam meningkatkan keberhasilan terapi pengobatan

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Hipertensi, Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi, Lansia

THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH COMPLIANCE WITH ANTI-HYPERTENSION MEDICATION IN THE ELDERLY AT THE SUMBERJAYA BEKASI HEALTH CENTER

Chatyla Putri Cika Ayu Setya

Abstract

Hypertension is a health problem that is often experienced by the elderly and requires compliance with treatment to prevent the risk of complications. Family support plays an important role in increasing elderly compliance with antihypertensive medication consumption. The aim of the research was to determine the relationship between family support and medication adherence among the elderly at the SumberJaya Bekasi Health Center. Quantitative Research, with a Cross Sectional approach. The sampling technique used purposive sampling with 104 elderly respondents. Data collection used the Perceived Social Support Family Scale (PSS-Fa) and Morisky Medication Adherence Scale-8 (MMAS-8) questionnaires. Based on the results of the Chi-Square Test analysis, it was found that there was a relationship between family support and compliance with taking anti-hypertensive medication in hypertensive elderly at SumberJaya Bekasi Health Center. With $P\text{-value} = 0.000 (<0.05)$, this study shows that there is a positive relationship between family support and compliance with taking medication in the elderly, so that families are expected to be more active in increasing the success of medication therapy.

Keywords : *Family Support, Hypertension, Medication Adherence Antihypertensive, Elderly*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga proposal tugas akhir ini berhasil diselesaikan. Dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat AntiHipertensi pada Lansia di Puskesmas SumberJaya Bekasi”. Penulis ucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep. Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan dan Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi S1 Keperawatan. Penulis juga berterima kasih kepada Bapak Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes.,M.Kep selaku dosen pembimbing dan Ns. Duma Lumban Tobing, M. Kep.,Sp.Kep.J selaku dosen penguji I serta Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penulisan skripsi ini. Dan ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada Dinkes & Kesbangpol Kabupaten Bekasi, UPTD Puskesmas SumberJaya, hingga Kelurahan Desa SumberJaya, yang telah menerima penulis dengan baik.

Selanjutnya penulis berterima kasih kepada para lansia di UPTD Puskesmas SumberJaya yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini. Terakhir ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada cinta pertama saya yaitu ayah Agus Setyo, Pintu syurga saya yaitu Ibunda Dewa Ayu Sri Mariati, Kakak saya Junrico Bagus, dan tak lupa saya ucapkan terima kasih kepada seseorang yang telah menjadi support system saya dan selalu bersedia mendengarkan keluh resah saya selama menjalani penelitian pada skripsi ini, serta keluarga dan teman-teman yang tidak henti memberikan semangat dan doa.

Jakarta, 09 Januari 2025

Penulis

(Chatyla Putri Cika Ayu Setya)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	5
I.3. Tujuan Penelitian.....	6
I.4. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
II.1. Landasan Teori.....	10
II.2. Kerangka Konsep.....	39
II.3. Penelitian Terdahulu	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
III.1 Kerangka Konsep.....	49
III.2 Variabel Penelitian.....	50
III.3 Hipotesis Penelitian	50
III.4 Definisi Operasional	51
III.5 Desain Penelitian	55
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	56
III.7 Teknik Sampling.....	58
III.8 Kriteria Penelitian	58
III.9 Lokasi dan Waktu Penelitian	59
III.10 Metode Pengumpulan Data.....	59
III.11 Instrumen Penelitian	61
III.12 Uji Validitas dan Reliabilitas	63
III.13 Analisis Data.....	68
III.14 Pengolahan Data	70
III.15 Etika Penelitian	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	73
IV.1 Hasil Penelitian	73
IV.2 Pembahasan.....	81
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	93

BAB V PENUTUP.....	95
V.1 Kesimpulan	95
V.2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	96
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi.....	12
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	42
Tabel 3	Definisi Operasional	52
Tabel 4	Kisi-Kisi Instrumen Dukungan Keluarga (PSS-Fa).....	62
Tabel 5	Kisi-Kisi Instrumen Kepatuhan Minum Obat (MMAS-8).....	63
Tabel 6	Interpretasi Instrumen Validitas	64
Tabel 7	Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga.....	65
Tabel 8	Uji Validitas Kuesioner Kepatuhan Minum Obat	66
Tabel 9	Kriteria Instrumen Reliabilitas.....	67
Tabel 10	Analisis Univariat.....	68
Tabel 11	Hasil Uji Normalitas.....	74
Tabel 12	Distribusi Rata-rata Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Lansia Hipertensi di Puskesmas SumberJaya Bekasi	74
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Lansia Hipertensi di Puskesmas SumberJaya Bekasi.....	75
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Lansia Hipertensi di Puskesmas SumberJaya Bekasi.....	75
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggal Bersama Keluarga pada Lansia di Puskesmas SumberJaya Bekasi	76
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Dukungan Keluarga pada Lansia di Puskesmas SumberJaya Bekasi	76
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi pada Lansia di Puskesmas SumberJaya Bekasi	77
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jumlah Obat yang Dikonsumsi pada Lansia di Puskesmas SumberJaya Bekasi	78
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga pada Lansia di Puskesmas SumberJaya Bekasi.....	78
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Minum Obat Anti Hipertensi pada Lansia di Puskesmas SumberJaya Bekasi.....	79
Tabel 21	Analisis Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat Anti-Hipertensi pada Lansia di Puskesmas SumberJaya Bekasi	80

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	41
Skema 2 Kerangka Konsep	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Balasan KESBANGPOL
- Lampiran 3 Surat Balasan Dinas Kesehatan
- Lampiran 4 Surat Balasan Kelurahan SumberJaya
- Lampiran 5 Surat Balasan UPTD Puskesmas Sumberjaya
- Lampiran 6 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Surat Balasan *Ethical Clearance*
- Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Uji Validitas
- Lampiran 10 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 11 Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 14 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 15 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 16 Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 18 Surat Pernyataan Plagiarisme
- Lampiran 19 Hasil Turnitin