



**HUBUNGAN PERILAKU MABUK GAWAI DAN KUALITAS
PERTEMANAN DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 9 KOTA TANGERANG SELATAN**

SKRIPSI

ADINDA SALWA SABINA

2110711048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2025



**HUBUNGAN PERILAKU MABUK GAWAI DAN KUALITAS
PERTEMANAN DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 9 KOTA TANGERANG SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ADINDA SALWA SABINA

2110711048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adinda Salwa Sabina

NIM : 2110711048

Tanggal : 3 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Adinda Salwa Sabina)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adinda Salwa Sabina
NIM : 2110711048
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Perilaku Mabuk Gawai dan Kualitas Pertemanan dengan Interaksi Sosial pada Remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 3 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Adinda Salwa Sabina)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Adinda Salwa Sabina

NIM : 2110711048

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul : Hubungan Perilaku Mabuk Gawai dan Kualitas Pertemanan dengan Interaksi Sosial pada Remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep

Ketua Penguji



Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.I

Penguji II



Desmanawati, Sp.Kep., M.Kep., Sp. Mat., Ph.D

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep. Sp.Kep. Kom

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamay Tri Utami, M.Kep

Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 3 Januari 2025

HUBUNGAN PERILAKU MABUK GAWAI DAN KUALITAS PERTEMANAN DENGAN INTERAKSI SOSIAL PADA REMAJA DI SMA NEGERI 9 KOTA TANGERANG SELATAN

Adinda Salwa Sabina

Abstrak

Perilaku mabuk gawai menjadi fenomena yang semakin meningkat di kalangan remaja, yang berpotensi memengaruhi interaksi sosial mereka. Selain itu, kualitas pertemanan juga berperan penting dalam membentuk kemampuan interaksi sosial remaja. Interaksi sosial yang sehat diperlukan untuk mendukung perkembangan psikososial remaja. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara perilaku mabuk gawai dan kualitas pertemanan dengan interaksi sosial pada remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan. Penelitian menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* dan melibatkan 288 responden yang dipilih secara *stratified random sampling*. Analisis data dilakukan menggunakan uji korelasi *Spearman*. Hasil menunjukkan bahwa perilaku mabuk gawai memiliki hubungan negatif signifikan dengan interaksi sosial ($p = 0,016$, $r = -0,142$), sedangkan kualitas pertemanan memiliki hubungan positif signifikan dengan interaksi sosial ($p < 0,001$, $r = 0,479$). Perilaku mabuk gawai dapat berdampak pada penurunan interaksi sosial, sedangkan kualitas pertemanan yang tinggi berperan dalam mendorong peningkatan interaksi sosial. Implikasi dari penelitian ini mendorong remaja untuk lebih bijak dalam menggunakan *smartphone* dan memperkuat kualitas pertemanan. Selain itu, penelitian ini berkontribusi pada pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam merancang intervensi kesehatan berbasis komunitas untuk kesejahteraan psikososial remaja.

Kata Kunci : Interaksi Sosial, Kualitas Pertemanan, Perilaku Mabuk Gawai, Remaja.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PHUBBING BEHAVIOR AND
THE QUALITY OF FRIENDSHIPS WITH SOCIAL
INTERACTION AMONG ADOLESCENTS AT SMA NEGERI 9
KOTA TANGERANG SELATAN**

Adinda Salwa Sabina

Abstract

Phubbing behavior has become an increasing phenomenon among adolescents, potentially affecting their social interactions. Additionally, the quality of friendships plays a significant role in shaping adolescents' social interaction skills. Healthy social interaction is essential for supporting adolescents' psychosocial development. This study aims to examine the relationship between phubbing behavior and the quality of friendships with social interaction among adolescents at SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan. This research uses a quantitative design with a cross-sectional approach, involving 288 respondents selected through stratified random sampling. Data analysis was conducted using Spearman's correlation test. The results indicate that phubbing behavior has a significant negative relationship with social interaction ($p = 0.016$, $r = -0.142$), while friendship quality has a significant positive relationship with social interaction ($p < 0.001$, $r = 0.479$). Phubbing behavior can lead to a decline in social interaction, while high friendship quality plays a role in enhancing social interaction. The implications of this study encourage adolescents to use smartphones wisely and strengthen friendship quality. Furthermore, this research contributes to the development of nursing science, particularly in designing community-based health interventions for adolescents' psychosocial well-being.

Keywords : *Adolescents, Phubbing Behavior, Social Interaction, The Quality of Friendships.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya, sehingga karya tulis ilmiah ini berhasil diselesaikan dengan baik. Penelitian ini dilaksanakan sejak Agustus 2024 dengan judul "Hubungan Perilaku Mabuk Gawai dan Kualitas Pertemanan dengan Interaksi Sosial pada Remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan". Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, dan Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana.

Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep.Kom. selaku dosen pembimbing, Ns. Chandra Tri Wahyudi, M.Kes., M.Kep selaku dosen penguji I, serta Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan arahan dalam penelitian dan penulisan skripsi ini. Selain itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan yang telah memfasilitasi penelitian ini. Selanjutnya ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Mama dan Ayah yang tak pernah lelah memberi doa, cinta, dan segala hal yang terbaik hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

Akhir kata, penulis berharap karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan, serta sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun.

Jakarta, 3 Januari 2025

Penulis,



(Adinda Salwa Sabina)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang Masalah	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Landasan Teori	8
II.2 Kerangka Teori	35
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
III.1 Kerangka Konsep.....	42
III.2 Hipotesis Penelitian.....	43
III.3 Definisi Operasional.....	44
III.4 Desain Penelitian.....	47
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	47
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51
III.7 Metode Pengumpulan Data	51
III.8 Instrumen Penelitian	53
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	56
III.10 Analisis Data	63
III.11 Etika Penelitian	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	67
IV.1 Hasil Penelitian.....	67
IV.2 Pembahasan	75
IV.3 Keterbatasan Penelitian	85
BAB V PENUTUP	86
V.1 Kesimpulan	86
V.2 Saran	86

DAFTAR PUSTAKA	88
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	37
Tabel 2	Definisi Operasional.....	44
Tabel 3	Perhitungan Jumlah Sampel di Setiap Kelas.....	49
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Mabuk Gawai.....	54
Tabel 5	Kisi-kisi Kuesioner Kualitas Pertemanan	55
Tabel 6	Kisi-kisi Kuesioner Interaksi Sosial.....	56
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Kuesioner Mabuk Gawai	58
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kualitas Pertemanan.....	59
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner Interaksi Sosial	60
Tabel 10	Kategori Tingkat Reliabilitas	62
Tabel 11	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Mabuk Gawai	62
Tabel 12	Analisa Univariat.....	63
Tabel 13	Analisa Bivariat	64
Tabel 14	Tendensi Responden Berdasarkan Usia Remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 (n = 288)	68
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 (n = 288).....	68
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Karakteristik Kelas Remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 (n = 288).....	69
Tabel 17	Distribusi Frekuensi Karakteristik Status Kepemilikan <i>Smartphone</i> Remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 (n = 288)	69
Tabel 18	Distribusi Frekuensi Karakteristik Rata-rata Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> dalam Sehari Remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 (n = 288)	70
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Aplikasi yang Sering Dibuka Remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 (n = 288).....	70
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Perilaku Mabuk Gawai Remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 (n = 288).....	71
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Kualitas Pertemanan Remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 (n = 288).....	71
Tabel 22	Distribusi Frekuensi Interaksi Sosial Remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 (n = 288)	72
Tabel 23	Parameter Kekuatan Korelasi Uji <i>Spearman</i>	72
Tabel 24	Parameter Arah Korelasi Uji <i>Spearman</i>	73
Tabel 25	Analisis Hubungan Perilaku Mabuk Gawai dengan Interaksi Sosial Remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 (n = 288)	73
Tabel 26	Analisis Hubungan Kualitas Pertemanan dengan Interaksi Sosial Remaja di SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan Tahun 2024 (n = 288)	74

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	36
Skema 2	Kerangka Konsep.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 2	Kartu Monitor
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Etik
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 6	Surat Balasan Izin Uji Validitas SMA Negeri 11 Kota Tangerang Selatan
Lampiran 7	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 8	Surat Balasan Izin Penelitian dan Pengambilan Data SMA Negeri 9 Kota Tangerang Selatan
Lampiran 9	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 10	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)
Lampiran 11	Kuesioner Karakteristik Responden
Lampiran 12	Kuesioner Perilaku Mabuk Gawai
Lampiran 13	Kuesioner Kualitas Pertemanan
Lampiran 14	Kuesioner Interaksi Sosial
Lampiran 15	<i>Timeline</i> Penelitian
Lampiran 16	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 17	Pernyataan Bebas Plagiarisme