



**HUBUNGAN ANEMIA DAN KONTRAKSI UTERUS
DENGAN KEJADIAN PERDARAHAN POST PARTUM
PRIMER DI RST DOMPET DHUAFA**

SKRIPSI

ZAHRA SYAHIRAH

2110711022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2025



**HUBUNGAN ANEMIA DAN KONTRAKSI UTERUS
DENGAN KEJADIAN PERDARAHAN POST PARTUM
PRIMER DI RST DOMPET DHUAFA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan**

ZAHRA SYAHIRAH

2110711022

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORSINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zahra Syahirah

NIM : 2110711022

Tanggal : 07 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Januari 2025

Yang Menyatakan



(Zahra Syahirah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Ppembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zahra Syahirah
NIM : 2110711022
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Anemia dan Kontraksi Uterus dengan Kejadian Perdarahan Postpartum Primer.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 07 Januari 2025

Yang Menyatakan



(Zahra Syahirah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Zahra Syahirah

NIM : 2110711022

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Anemia dan Kontraksi Uterus dengan Kejadian Perdarahan Postpartum Primer.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


Ns. Dora Saharia, S.Kep., M.Kep


Ketua Penguji


Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Mat., PhD

Penguji I


Ns. Lina Ayu Wincefina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Penguji III (Rembimbing)


Desmawati, SKP, M.Kep., Sp.Mat., PhD

Dekan PIRES UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Gamya Tri Utami, M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 07 Januari 2025

HUBUNGAN ANEMIA DAN KONTRAKSI UTERUS DENGAN KEJADIAN PERDARAHAN POSTPARTUM PRIMER

Zahra Syahirah

Abstrak

Angka kematian ibu masih tinggi dan terus menunjukkan peningkatan signifikan setiap tahunnya. Perdarahan postpartum primer adalah salah satu penyebab utama yang dapat dipengaruhi oleh anemia dan kondisi kontraksi uterus. Penelitian ini bertujuan guna menganalisis hubungan antara anemia dan kontraksi uterus dengan kejadian perdarahan postpartum primer pada 257 ibu.bersalin di RS Terpadu Dompot Dhuafa Parung. Studi ini menggunakan desain cross-sectional dengan pengukuran kadar hemoglobin untuk menentukan status anemia dan evaluasi klinis untuk menilai kontraksi uterus. Data dikumpulkan melalui rekam medis dari tahun 2022 hingga 2024. Data dianalisis menggunakan uji chi-square untuk mengevaluasi hubungan antar variabel. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara anemia dan kontraksi uterus yang tidak adekuat dengan kejadian perdarahan postpartum primer. Hubungan antara anemia dan perdarahan postpartum primer menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,001, sedangkan hubungan antara kontraksi uterus dan perdarahan postpartum primer memiliki nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$). Temuan ini menegaskan pentingnya deteksi dini anemia serta pengelolaan kontraksi uterus untuk menurunkan risiko perdarahan postpartum primer. Disarankan agar penelitian berikutnya mempertimbangkan penambahan variabel lain atau mengembangkan intervensi yang berkaitan dengan anemia selama kehamilan dan optimalisasi kontraksi uterus sebelum proses persalinan.

Kata Kunci : anemia, kontraksi uterus, perdarahan postpartum primer.

**RELATIONSHIP OF ANEMIA AND UTERINE CONTRACTIONS WITH
THE INCIDENCE
OF BLEEDING PRIMARY POSTPARTUM HEMORRHAGE**

Zahra Syahirah

Abstract

The maternal mortality rate remains high and is rising significantly each year. Anemia and disorders related to uterine contractions can have an impact on primary postpartum hemorrhage, one of the primary causes. The purpose of this study is to examine the association between the incidence of primary postpartum hemorrhage in 257 mothers who gave birth at Dompot Dhuafa Parung Integrated Hospital with anemia and uterine contractions. This study employed a cross-sectional methodology, measuring hemoglobin levels to detect the presence of anemia and evaluating uterine contractions clinically. From 2022 to 2024, information was gathered from medical records. The chi-square test was used to analyze the data and assess the correlation between the variables. The analysis's findings demonstrated a strong correlation between the incidence of primary postpartum bleeding and anemia and insufficient uterine contractions. The significance value for the association between uterine contractions and primary postpartum hemorrhage was 0.000 ($p < 0.05$), whereas the association between anemia and primary postpartum hemorrhage was 0.001. These results underline how crucial it is to regulate uterine contractions and identify anemia early in order to lower the risk of primary postpartum hemorrhage. Future research on anemia during pregnancy and optimizing uterine contractions prior to birth might think about including more variables or creating therapies.

Keywords : *anemia, uterine contractions, primary postpartum hemorrhage.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Hubungan Anemia dan Kontraksi Uterus dengan Kejadian Perdarahan Postpartum Primer di RST Dompot Dhuafa*". Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Dr. Anter Venus., Drs., M.A. comm selaku rektor Universitas Pembagungan Nasional "Veteran" Jakarta, Desmawati, SKp., M.Kep., Sp. Kep, Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Ganya Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan, dan Ibu Ns. Lina Ayu Marcelina, M.kep., Sp.Kep.Mat selaku pembimbing utama, yang dengan sabar memberikan arahan, masukan, dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis juga ingin mengucapkan Terima Kasih kepada Ayah, Mamah, Aa dan Tete yang telah memberikan doa serta menjadi *support system* penulis dikala Menyusun skripsi ini. Terima Kasih kepada Kamila selaku sahabat penulis, member anak alay (Lulu, Tania, Deva) dan Nilam, Putri yang telah memberikan dukungan kepada penulis mulai awal perkuliahan hingga skripsi ini berlangsung. Penulis menyadari dalam proses penyusunan skripsi ini masih memiliki kekurangan, penulis menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun agar skripsi ini menjadi lebih baik. Besar harapan, agar proposal skripsi ini dapat diterima, bermanfaat bagi dunia Pendidikan khususnya ilmu keperawatan.

Jakarta, 07 Januari 2025

Penulis



Zahra Syahirah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Konsep Post partum	7
II.2 Perdarahan Postpartum	12
II.3 Anemia pada kehamilan.....	17
II.4 Kotraksi Uterus	24
II.5 Kerangka Teori	28
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
III.1 Kerangka Konsep.....	33
III.2 Hipotesis Penelitian	34
III.3 Definisi operasional	34
III.4 Desain penelitian.....	38
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian	38
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
III.7 Instrumen Penelitian	40
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	41
III.9 Pengelolaan Data	41
III.10 Analisis Data.....	43
III.11 Analisis Univariat	43
III.12 Analisis Bivariat.....	44
III.13 Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
IV.1 Hasil Penelitian	47
IV.2 Pembahasan.....	54

IV.3	Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V PENUTUP.....		62
V.1	Kesimpulan	62
V.2	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		64
RIWAYAT HIDUP		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Tanda Gejala Perdarahan Post Partum	16
Tabel 2	Penelitian Terdahulu	29
Tabel 3	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4	Kisi-kisi Kuesioner.....	40
Tabel 5	Variabel Coding	42
Tabel 6	Analisis data Univariat	44
Tabel 7	Analisis data Bivariat	45
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	48
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan	49
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas	49
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Metode Persalinan	50
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Penyakit	50
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Anemia.....	51
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kontraksi Uterus.....	51
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Perdarahan Postpartum	52
Tabel 16	Analisi Hubungan Anemia dengan Kejadian Perdarahan Postpartum Primer	53
Tabel 17	Analisis Hubungan Kontraksi Uterus dengan Kejadian Perdarahan Postpartum Primer	53

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	28
Skema 2 Kerangka Konsep.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kisi-Kisi Kuesioner Karakteristik Ibu
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 3	Surat Persetujuan Sidang Proposal
Lampiran 4	Penjelasan Sebelum Persetujuan
Lampiran 5	Persetujuan Subjek
Lampiran 6	Persetujuan Assent
Lampiran 7	Surat Persetujuan Etik (Ethical Clearance)
Lampiran 8	Kartu Monitoring Bimbingan Skripsi
Lampiran 9	Hasil Uji Univariat
Lampiran 10	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 11	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 13	Hasil Uji Turnitin