



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
KESELAMATAN MENGENAI PADA PENGEMUDI TRUK LOGISTIK  
PT X TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**REGITA DEWIARTI**

**2110713067**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2025**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU  
KESELAMATAN MENGENEMUDI PADA PENGEMUDI TRUK LOGISTIK PT  
X TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana**

**REGITA DEWIARTI**

**2110713067**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA  
2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Regita Dewiarti

NRP : 2110713067

Tanggal : 13 Januari 2024

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 13 Januari 2024

Yang menyatakan,



(Regita Dewiarti)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Regita Dewiarti  
NRP : 2110713067  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Keselamatan Mengemudi pada Pengemudi Truk Logistik PT X Tahun 2024.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal: 13 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Regita Dewiarti)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Regita Dewiarti

NRP : 2110713067

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Judul Skripsi : Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku  
Keselamatan Mengemudi pada Pengemudi Truk Logistik  
PT X Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Hj. Een Kurnaasih, S.K.M., M.Kes.

Ketua Penguji



Dr. Suparni S.T., M.K.K.K.



Desnawati, S.Kes., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Rektor FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koor. Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 13 Januari 2025

# FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KESELAMATAN MENGENAI PADA PENGEMUDI TRUK LOGISTIK PT X TAHUN 2024

Regita Dewiarti

## Abstrak

Keselamatan mengemudi merupakan salah satu elemen penting dalam menjaga ketertiban dan keselamatan di jalan raya, terutama pada sektor logistik yang melibatkan mobilitas tinggi. Pada tahun 2024, terdapat 139.258 kasus kecelakaan di Indonesia, termasuk tiga insiden di PT X. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku keselamatan mengemudi pada pengemudi truk logistik PT X tahun 2024. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* dengan pendekatan analitik kuantitatif dengan sampel seluruh pengemudi PT X yang berjumlah 60 orang. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa dua variabel berhubungan yaitu durasi mengemudi ( $p=0,008$ ) dan peran rekan kerja ( $p=0,037$ ) sedangkan terdapat lima variabel berperan sebagai variabel pengganggu meliputi usia ( $p=0,107$ ), sikap ( $p=0,198$ ), konsumsi minuman manis ( $p=0,473$ ), konsumsi buah dan sayur ( $p=0,057$ ), dan pelatihan mengemudi ( $p=0,212$ ). Variabel durasi kerja menjadi faktor paling berhubungan signifikan dengan *Prevalence Odds Ratio* sebesar 6,557 (CI 95%=1,631–26,362), sedangkan variabel peran rekan kerja merupakan faktor protektif dengan *Prevalence Odds Ratio* sebesar 0,421 (CI 95%=0,204–0,867). Disimpulkan bahwa terdapat dua variabel yang berhubungan dengan perilaku keselamatan mengemudi dengan durasi kerja sebagai variabel paling dominan. Penelitian ini merekomendasikan pengaturan durasi kerja pengemudi yang sesuai, peningkatan konsumsi pola makan sehat, peningkatan kolaborasi dengan rekan kerja, serta pelatihan keselamatan mengemudi secara rutin.

**Kata Kunci:** Industri Logistik, Pengemudi Truk, Perilaku Keselamatan Mengemudi.

# **FACTORS ASSOCIATED WITH SAFETY DRIVING BEHAVIOR AMONG LOGISTICS TRUCK DRIVERS AT PT X IN 2024**

**Regita Dewiarti**

## **Abstract**

Safety driving is critical in maintaining order and safety on the roads, especially in logistics sector, which involves high mobility. In 2024, there were 139,258 traffic accidents in Indonesia, including three incidents at PT X. This study analyzes the factors associated with safety driving behavior among logistics truck drivers at PT X in 2024. The study utilized a cross-sectional design with a quantitative analytical approach, with a sample of all 60 drivers at PT X. The multivariate analysis revealed two variables significantly associated: work duration ( $p=0.008$ ) and coworker role ( $p=0.037$ ), while five variables acted as confounding factors, including age ( $p=0.107$ ), attitude ( $p=0.198$ ), sweet beverage consumption ( $p=0.473$ ), fruit and vegetable consumption ( $p=0.057$ ), and driving training ( $p=0.212$ ). Work duration was identified as the most significantly associated factor, with a Prevalence Odds Ratio of 6.557 (95% CI=1.631–26.362), whereas coworker role was identified as a protective factor with a Prevalence Odds Ratio of 0.421 (95% CI=0.204–0.867). It is concluded that two variables are associated with safety driving behavior, with work duration being the most dominant factor. This study recommends strict regulation of driver work duration, increased consumption of healthy eating patterns, enhanced communication and collaboration with coworkers, and routine driving safety training.

**Keywords:** Logistics Industry, Safety Driving Behavior, Truck Drivers.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, sebagai teladan hidup yang senantiasa menunjukkan jalan yang terang bagi umat manusia. Dengan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Keselamatan Mengemudi pada Pengemudi Truk Logistik PT X Tahun 2024". Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini terdapat berbagai tantangan dan hambatan yang harus dihadapi. Namun, penulis juga menyadari bahwa kelancaran dan penyelesaian skripsi ini tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada responden yang telah meluangkan waktu dan memberikan informasi yang sangat berguna dalam penelitian ini, serta kepada PT X yang telah memberikan dukungan penuh selama pelaksanaan penelitian dan penelitian ini dapat terlaksana dengan baik. Ucapan terima kasih yang mendalam juga penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Apriningsih S.K.M., M.K.M., selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran yang sangat berarti dalam proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih juga kepada Ibu Dr. Hj. Een Kurnaesih, S.K.M., M.Kes dan Ibu Dr. Suparni, S.T., M.K.K.K., selaku dosen penguji, yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran yang sangat membantu dalam penyusunan skripsi ini. Tak lupa, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, semangat, serta dukungan moril maupun materiil, yang sangat berarti dalam setiap langkah penulis. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman yang selalu memberikan semangat, doa, dan meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam menyelesaikan berbagai tantangan yang dihadapi selama proses penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 13 Januari 2025

Penulis

Regita Dewiarti



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	ii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR ISTILAH .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.5 Ruang Lingkup .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Perilaku Keselamatan Mengemudi .....	8
II.2 Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Keselamatan Mengemudi.....	12
II.3 Penelitian Terdahulu .....	24
II.4 Kerangka Teori .....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Kerangka Konsep.....	32
III.2 Hipotesis Penelitian .....	33
III.3 Definisi Operasional .....	36
III.4 Desain Penelitian .....	39
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	39
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
III.7 Teknik Pengumpulan Data.....	41
III.8 Instrumen Penelitian .....	41
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
III.10 Pengolahan Data .....	47
III.11 Analisis Data.....	49
III.12 Etik Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	52
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	52
IV.2 Hasil Penelitian.....	53
IV.3 Pembahasan .....	68
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	87

BAB V PENUTUP.....	88
V.1 Kesimpulan.....	88
V.2 Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA .....	91
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	24
Tabel 2	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3	Perhitungan Hasil Sampel Minimal .....	40
Tabel 4	Hasil Uji Validitas.....	46
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas.....	47
Tabel 6	Kode Variabel Penelitian .....	48
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Perilaku Keselamatan Mengemudi, Karakteristik Demografi, Pola Konsumsi Makan dan Minum, Pelatihan Mengemudi, dan Peran Rekan Kerja Pada Pengemudi Truk Logistik PT X Tahun 2024.....	53
Tabel 8	Hasil Analisis Bivariat .....	55
Tabel 9	Hasil Uji Seleksi Bivariat.....	59
Tabel 10	Hasil Pemodelan Regresi Logistik Pertama.....	60
Tabel 11	Hasil Pemodelan Regresi Logistik Kedua .....	60
Tabel 12	Perhitungan Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Masa Kerja .....	61
Tabel 13	Hasil Pemodelan Regresi Logistik Ketiga .....	61
Tabel 14	Perhitungan Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Pengetahuan ...	62
Tabel 15	Hasil Pemodelan Regresi Logistik Keempat .....	62
Tabel 16	Perhitungan Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Konsumsi Minuman Manis .....	63
Tabel 17	Hasil Pemodelan Regresi Logistik Kelima .....	63
Tabel 18	Perhitungan Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Sikap.....	64
Tabel 19	Hasil Pemodelan Regresi Logistik Keenam .....	64
Tabel 20	Perhitungan Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Pelatihan Mengemudi .....	65
Tabel 21	Hasil Pemodelan Regresi Logistik Ketujuh.....	65
Tabel 22	Perhitungan Perubahan Nilai POR Tanpa Variabel Usia.....	66
Tabel 23	Hasil Pemodelan Akhir Regresi Logistik.....	67

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	30
Gambar 2	Kerangka Konsep.....	32

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Kartu <i>Monitoring</i> Bimbingan
Lampiran 3	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 4	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 5	Surat Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 6	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 7	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 8	Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 10	Lembar Kuesioner
Lampiran 11	Kandungan Gula Minuman Manis
Lampiran 12	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 13	Data Penelitian
Lampiran 14	<i>Output</i> Uji Validitas
Lampiran 15	<i>Output</i> Uji Reliabilitas
Lampiran 16	<i>Output</i> Analisis Univariat
Lampiran 17	<i>Output</i> Analisis Bivariat
Lampiran 18	Output Analisis Multivariat
Lampiran 19	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 20	Hasil Turnitin

## DAFTAR ISTILAH

1. *Confidence Interval (CI)* : Rentang estimasi yang menunjukkan sejauh mana hasil analisis statistik dapat dipercaya.
2. Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) : Upaya sistematis untuk melindungi pekerja dari risiko kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja.
3. *Prevalence Odds Ratio (POR)* : Ukuran statistik yang menggambarkan kekuatan hubungan antara faktor risiko dan *outcome* dalam studi *cross-sectional*.
4. *P-Value* : Nilai probabilitas yang menunjukkan signifikansi statistik suatu hubungan dalam analisis data.
5. *Safety Culture* : Nilai, kepercayaan, dan praktik yang mendorong keselamatan sebagai prioritas utama di tempat kerja.
6. *Safety Driving* : Perilaku mengemudi aman yang bertujuan untuk menjaga keselamatan diri sendiri dan orang lain di jalan raya.