

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU KESELAMATAN MENGENAI PADA PENGEMUDI TRUK LOGISTIK PT X TAHUN 2024

Regita Dewiarti

Abstrak

Keselamatan mengemudi merupakan salah satu elemen penting dalam menjaga ketertiban dan keselamatan di jalan raya, terutama pada sektor logistik yang melibatkan mobilitas tinggi. Pada tahun 2024, terdapat 139.258 kasus kecelakaan di Indonesia, termasuk tiga insiden di PT X. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku keselamatan mengemudi pada pengemudi truk logistik PT X tahun 2024. Penelitian ini menggunakan desain studi *cross-sectional* dengan pendekatan analitik kuantitatif dengan sampel seluruh pengemudi PT X yang berjumlah 60 orang. Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa dua variabel berhubungan yaitu durasi mengemudi ($p=0,008$) dan peran rekan kerja ($p=0,037$) sedangkan terdapat lima variabel berperan sebagai variabel pengganggu meliputi usia ($p=0,107$), sikap ($p=0,198$), konsumsi minuman manis ($p=0,473$), konsumsi buah dan sayur ($p=0,057$), dan pelatihan mengemudi ($p=0,212$). Variabel durasi kerja menjadi faktor paling berhubungan signifikan dengan *Prevalence Odds Ratio* sebesar 6,557 (CI 95%=1,631–26,362), sedangkan variabel peran rekan kerja merupakan faktor protektif dengan *Prevalence Odds Ratio* sebesar 0,421 (CI 95%=0,204–0,867). Disimpulkan bahwa terdapat dua variabel yang berhubungan dengan perilaku keselamatan mengemudi dengan durasi kerja sebagai variabel paling dominan. Penelitian ini merekomendasikan pengaturan durasi kerja pengemudi yang sesuai, peningkatan konsumsi pola makan sehat, peningkatan kolaborasi dengan rekan kerja, serta pelatihan keselamatan mengemudi secara rutin.

Kata Kunci: Industri Logistik, Pengemudi Truk, Perilaku Keselamatan Mengemudi.

FACTORS ASSOCIATED WITH SAFETY DRIVING BEHAVIOR AMONG LOGISTICS TRUCK DRIVERS AT PT X IN 2024

Regita Dewiarti

Abstract

Safety driving is critical in maintaining order and safety on the roads, especially in logistics sector, which involves high mobility. In 2024, there were 139,258 traffic accidents in Indonesia, including three incidents at PT X. This study analyzes the factors associated with safety driving behavior among logistics truck drivers at PT X in 2024. The study utilized a cross-sectional design with a quantitative analytical approach, with a sample of all 60 drivers at PT X. The multivariate analysis revealed two variables significantly associated: work duration ($p=0.008$) and coworker role ($p=0.037$), while five variables acted as confounding factors, including age ($p=0.107$), attitude ($p=0.198$), sweet beverage consumption ($p=0.473$), fruit and vegetable consumption ($p=0.057$), and driving training ($p=0.212$). Work duration was identified as the most significantly associated factor, with a Prevalence Odds Ratio of 6.557 (95% CI=1.631–26.362), whereas coworker role was identified as a protective factor with a Prevalence Odds Ratio of 0.421 (95% CI=0.204–0.867). It is concluded that two variables are associated with safety driving behavior, with work duration being the most dominant factor. This study recommends strict regulation of driver work duration, increased consumption of healthy eating patterns, enhanced communication and collaboration with coworkers, and routine driving safety training.

Keywords: Logistics Industry, Safety Driving Behavior, Truck Drivers.