



**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN *WORK-LIFE*
BALANCE PERAWAT DI RUMAH SAKIT TK. II
MOH. RIDWAN MEURAKSA**

SKRIPSI

**ALFINA RIZKI ZARKASY PUTRI
2110711031**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN *WORK-LIFE*
BALANCE PERAWAT DI RUMAH SAKIT TK. II
MOH. RIDWAN MEURAKSA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

**ALFINA RIZKI ZARKASY PUTRI
2110711031**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alfina Rizki Zarkasy Putri

NIM : 2110711031

Tanggal : 8 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 15 Januari 2025

Yang Menyatakan,



SEPULUH RIBU RUPIAH
10000
TEL. 021-2500000
MEZERAI
TEMA
CE8A1AMX139734460
(Alfina Rizki Zarkasy Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfina Rizki Zarkasy Putri
NIM : 2110711031
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Lingkungan Kerja Dengan *Work-life Balance* Perawat Di Rumah Sakit TK II Moh. Ridwan Meuraksa Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 15 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Alfina Rizki Zarkasy Putri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Alfina Rizki Zarkasy Putri
NIM/NIP : 2110711031
Program Studi : SI Keperawatan
Judul Penelitian : Hubungan Lingkungan Kerja Dengan Work-life
Balance Perawat Di Rumah Sakit TK II Moh. Ridwan
Meuraksa

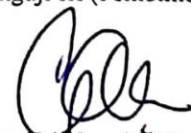
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan "Veteran" Jakarta.


Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM, M.Kep.
Ketua Penguji


Dr. Sirajudin Noor, S.Kp., M.Kes.
Penguji II

D. Damawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES-UPN "Veteran" Jakarta


Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep.
Penguji III (Pembimbing)


Ns. Gamyah Tri Utami, S.Kep., M.Kep.
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : Rabu, 8 Januari 2025

HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN *WORK-LIFE BALANCE* PERAWAT DI RUMAH SAKIT TK II MOH. RIDWAN MEURAKSA

Alfina Rizki Zarkasy Putri

Abstrak

Keseimbangan kehidupan kerja (*work-life balance*) merupakan faktor penting untuk kinerja dan kepuasan kerja perawat. Kondisi tempat kerja dapat memengaruhi keseimbangan kerja dan hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana lingkungan kerja perawat di RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa berhubungan dengan *work-life balance* mereka. Penelitian dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian melibatkan semua perawat di ruang rawat inap, yang terdiri dari 116 perawat. *Sampling total* digunakan dalam metode ini. Penyebaran kuesioner untuk mengumpulkan data diolah melalui uji chi-kuadrat. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan lingkungan kerja dengan *work-life balance* serta hubungan lama bekerja dengan *work-life balance* ($p \text{ value} < 0,05$). Kesimpulan menunjukkan bahwa perawat dalam lingkungan kerja yang baik cenderung memiliki *work-life balance* yang lebih baik daripada perawat yang bekerja dalam lingkungan kerja yang buruk. Diharapkan manajemen RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa dapat menciptakan lingkungan kerja yang mendukung untuk meningkatkan kesejahteraan dan kualitas kinerja perawat.

Kata kunci: Lingkungan Kerja, Perawat, Rumah Sakit, *Work-Life Balance*.

RELATIONSHIP WORK ENVIRONMENT WITH WORK-LIFE BALANCE NURSES AT TK II MOH. RIDWAN MEURAKSA HOSPITAL

Alfina Rizki Zarkasy Putri

Abstract

Work-life balance is crucial for nurses' performance and job satisfaction. This balance can be influenced by the work environment. The study aims to analyze the relationship between the work environment and work-life balance among nurses at Moh. Ridwan Meuraksa Hospital. The research employs a quantitative approach, focusing on all nurses in the inpatient wards, totaling 116 individuals. A total sampling technique was used for sampling. Data collection involved distributing questionnaires, which were analyzed using the chi-square test. The results indicate a significant relationship between the work environment and work-life balance (p value < 0.05). It can be concluded that nurses working in a supportive environment tend to have a better work-life balance compared to those in a poor work environment. The management of Moh. Ridwan Meuraksa Hospital is encouraged to create a supportive work environment to enhance nurses' well-being and improve their performance quality.

Keywords: Hospital; Nurse; Work-life Balance; Work Environment.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Hubungan Lingkungan Kerja dengan *Work-life Balance* Perawat di Rumah Sakit TK. II Moh. Ridwan Meuraksa Jakarta" dengan baik dan tepat waktu. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa tanpa adanya bimbingan, bantuan, dukungan, motivasi, serta doa dari semua pihak tidak mungkin penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing penulis dalam menyusun skripsi. Terima kasih karena telah sabar dalam membimbing dan memberi saran serta pengetahuan yang berharga kepada penulis selama penyusunan skripsi
2. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Sarjana Keperawatan yang telah memberikan pengetahuan yang sangat berharga selama penulis menempuh perkuliahan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta
3. Kedua orang tua, kakak, dan adik penulis yang selalu memberi semangat, dukungan, dan doa yang tiada henti selama proses perkuliahan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
4. Septia, Nindya, Zhafira, Yessi, Meuthia, Hilda, Ikang, Aida, dan Balgis selaku sahabat seperjuangan penulis semasa perkuliahan di Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Terima kasih selalu membantu dan mendukung penulis untuk dapat menyelesaikan perkuliahan ini.

Jakarta, 14 Januari 2025

Penulis

Alfina Rizki Zarkasy Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah.....	3
I.3. Tujuan Penelitian.	4
I.4. Manfaat Penelitian.	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1. Landasan Teori.....	6
II.2. Kerangka Teori	16
II.3. Penelitian Terdahulu	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
III.1. Kerangka Konsep.....	19
III.2. Hipotesis Penelitian	20
III.3. Definisi Operasional	20
III.4. Desain Penelitian	23
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian	23
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
III.7. Metode Pengumpulan Data.....	24
III.8. Instrumen Penelitian	25
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas	27
III.10. Analisis Data	28
III.11. Etika Penelitian	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
IV.1 Hasil Penelitian	32
IV.2 Pembahasan.....	46
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	56
BAB V PENUTUP.....	58
V.1 Kesimpulan	58
V.2 Saran	58

DAFTAR PUSTAKA	60
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	17
Tabel 2	Definisi Operasional.....	20
Tabel 3	Populasi Perawat Rawat Inap di RS TK. II Moh. Ridwan Meuraksa	23
Tabel 4	Skor Skala Likert.....	25
Tabel 5	Kisi-Kisi Instrumen Lingkungan Kerja.....	26
Tabel 6	Kisi-Kisi Instrumen Work-life Balance	26
Tabel 7	Analisis Univariat.....	29
Tabel 8	Analisis Bivariate	30
Tabel 9	Analisa Uji Normalitas (n=116).....	33
Tabel 10	Gambaran Karakteristik Usia pada Perawat di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116)	33
Tabel 11	Gambaran Karakteristik Jenis Kelamin pada Perawat di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116)	34
Tabel 12	Gambaran Karakteristik Tingkat Pendidikan pada Perawat di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116)	34
Tabel 13	Gambaran Karakteristik Lama Bekerja pada Perawat di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116)	35
Tabel 14	Gambaran Karakteristik Status Pernikahan pada Perawat di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116)	35
Tabel 15	Gambaran Karakteristik Status Kepegawaian pada Perawat di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116)	35
Tabel 16	Gambaran Lingkungan Kerja pada Perawat di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116)	36
Tabel 17	Gambaran <i>Work-life Balance</i> pada Perawat di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116)	36
Tabel 18	Hasil Analisis Hubungan Usia dengan Lingkungan Kerja di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116)	37
Tabel 19	Hasil Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Lingkungan Kerja di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116).....	37
Tabel 20	Hasil Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Lingkungan Kerja di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116).....	38
Tabel 21	Hasil Analisis Hubungan Lama Bekerja dengan Lingkungan Kerja di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116).....	39
Tabel 22	Hasil Analisis Hubungan Status Pernikahan dengan Lingkungan Kerja di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116).....	39
Tabel 23	Hasil Analisis Hubungan Status Kepegawaian dengan Lingkungan Kerja di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116).....	40
Tabel 24	Hasil Analisis Hubungan Usia dengan <i>Work-life balance</i> di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116)	41
Tabel 25	Hasil Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan <i>Work-life balance</i> di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116).....	41
Tabel 26	Hasil Analisis Hubungan Tingkat Pendidikan dengan <i>Work-life balance</i> di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116).....	42
Tabel 27	Hasil Analisis Hubungan Lama Bekerja dengan <i>Work-life balance</i> di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116).....	43

Tabel 28	Hasil Analisis Hubungan Status Pernikahan dengan <i>Work-life Balance</i> di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116).....	43
Tabel 29	Hasil Analisis Hubungan Status Kepegawaian dengan <i>Work-life Balance</i> di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116)..	44
Tabel 30	Hasil Analisis Hubungan Lingkungan Kerja dengan <i>Work-life Balance</i> di Ruang Inap RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa (n=116).....	45

DAFTAR BAGAN

Skema 1 Kerangka Teori.....	16
Skema 2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Izin Uji Validitas
Lampiran 5	Surat Persetujuan Penelitian
Lampiran 6	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 7	Surat Keterangan Layak Etik
Lampiran 8	Surat Pendaftaran Sidang Skripsi
Lampiran 9	Surat Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
Lampiran 10	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 11	Kuesioner
Lampiran 12	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 13	Foto proses pengambilan data
Lampiran 14	Output SPSS Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 15	Output SPSS Uji Normalitas
Lampiran 16	Output SPSS Analisis Univariat
Lampiran 17	Output SPSS Analisis Bivariat
Lampiran 18	Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 19	Hasil Uji Turnitin