

HUBUNGAN LINGKUNGAN KERJA DENGAN *WORK-LIFE BALANCE* PERAWAT DI RUMAH SAKIT TK II MOH. RIDWAN MEURAKSA

Alfina Rizki Zarkasy Putri

Abstrak

Keseimbangan kehidupan kerja (*work-life balance*) merupakan faktor penting untuk kinerja dan kepuasan kerja perawat. Kondisi tempat kerja dapat memengaruhi keseimbangan kerja dan hidup. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana lingkungan kerja perawat di RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa berhubungan dengan *work-life balance* mereka. Penelitian dilakukan dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Penelitian melibatkan semua perawat di ruang rawat inap, yang terdiri dari 116 perawat. *Sampling total* digunakan dalam metode ini. Penyebaran kuesioner untuk mengumpulkan data diolah melalui uji chi-kuadrat. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan lingkungan kerja dengan *work-life balance* serta hubungan lama bekerja dengan *work-life balance* ($p \text{ value} < 0,05$). Kesimpulan menunjukkan bahwa perawat dalam lingkungan kerja yang baik cenderung memiliki *work-life balance* yang lebih baik daripada perawat yang bekerja dalam lingkungan kerja yang buruk. Diharapkan manajemen RS TK II Moh. Ridwan Meuraksa dapat menciptakan lingkungan kerja yang mendukung untuk meningkatkan kesejahteraan dan kualitas kinerja perawat.

Kata kunci: Lingkungan Kerja, Perawat, Rumah Sakit, *Work-Life Balance*.

RELATIONSHIP WORK ENVIRONMENT WITH WORK-LIFE BALANCE NURSES AT TK II MOH. RIDWAN MEURAKSA HOSPITAL

Alfina Rizki Zarkasy Putri

Abstract

Work-life balance is crucial for nurses' performance and job satisfaction. This balance can be influenced by the work environment. The study aims to analyze the relationship between the work environment and work-life balance among nurses at Moh. Ridwan Meuraksa Hospital. The research employs a quantitative approach, focusing on all nurses in the inpatient wards, totaling 116 individuals. A total sampling technique was used for sampling. Data collection involved distributing questionnaires, which were analyzed using the chi-square test. The results indicate a significant relationship between the work environment and work-life balance (p value < 0.05). It can be concluded that nurses working in a supportive environment tend to have a better work-life balance compared to those in a poor work environment. The management of Moh. Ridwan Meuraksa Hospital is encouraged to create a supportive work environment to enhance nurses' well-being and improve their performance quality.

Keywords: Hospital; Nurse; Work-life Balance; Work Environment.