



**FAKTOR RISIKO PREDIABETES
PADA USIA DEWASA DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)**

SKRIPSI

ASTI ELYSIA RAHMATUL FITRI

2110713090

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR RISIKO PREDIABETES
PADA USIA DEWASA DI INDONESIA
(ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ASTI ELYSIA RAHMATUL FITRI

2110713090

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Asti Elysia Rahmatul Fitri

NIM : 2110713090

Tanggal : 9 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Asti Elysia Rahmatul Fitri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Asti Elysia Rahmatul Fitri
NIM : 2110713090
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Faktor Risiko Prediabetes pada Usia Dewasa di Indonesia (Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia 2023).

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 9 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Asti Elysia Rahmatul Fitri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Asti Elysia Rahmatul Fitri
NIM : 2110713090
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor Risiko Prediabetes pada Usia Dewasa di Indonesia (Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia 2023).

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Dr. Laily Hanifah, SKM, M.Kes.

Ketua Penguji

Ulya Goulan Karima, S.K.M., M.Epid.

Penguji I

Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M, M.Epid.

Penguji II (Pembimbing)

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M, M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Januari 2025

FAKTOR RISIKO PREDIABETES PADA USIA DEWASA DI INDONESIA (ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)

Asti Elysia Rahmatul Fitri

Abstrak

Prediabetes adalah kondisi *intermediate hyperglycemia* yang dapat meningkatkan risiko diabetes melitus tipe 2. Prediabetes juga dikaitkan dengan penyakit stroke, penyakit jantung koroner, retinopati, dan semua penyebab kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko kejadian prediabetes pada usia dewasa di Indonesia. Desain studi yang digunakan adalah cross-sectional dengan data sekunder hasil wawancara, pengukuran, dan pemeriksaan SKI 2023. Populasi penelitian adalah masyarakat usia dewasa (19-59 tahun). Total sampel sebesar 11.465 yang memiliki hasil pemeriksaan gula darah dianalisis setelah pembobotan hingga tahap multivariat dengan regresi cox. Prevalensi prediabetes pada usia dewasa di Indonesia mencapai 47,5% (95% CI 51,2% – 53,7%). Hasil analisis multivariat menemukan bahwa usia (aPR=1,191; 95% CI 1,133 - 1,252), tingkat pendidikan (aPR=1,081; 95% CI 1,030 - 1,135), aktivitas fisik (aPR=1,175; 95% CI 1,078- 1,282), IMT (aPR=1,079; 95% CI 1,018 - 1,144), obesitas sentral (aPR=1,196; 95% CI 1,127 - 1,270), hipertensi (aPR=1,092; 95% CI 1,029 - 1,159), kadar LDL (aPR=1,097; 95% CI 1,042 - 1,155), dan kadar trigliserida (aPR=1,074; 95% CI 1,022 - 1,128) memiliki hubungan signifikan dengan kejadian prediabetes pada usia dewasa di Indonesia. Obesitas sentral menjadi faktor dominan. Disarankan penguatan edukasi dan skrining prediabetes sebelum usia dewasa untuk mencegah perkembangan prediabetes pada usia dewasa.

Kata Kunci: Faktor Risiko, Prediabetes, Usia Dewasa

RISK FACTORS OF PREDIABETES IN INDONESIAN ADULTS (ANALYSIS OF SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023 DATA)

Asti Elysia Rahmatul Fitri

Abstract

Prediabetes is an intermediate state of hyperglycemia that may increase the risk of type 2 diabetes mellitus. Prediabetes is also associated with stroke, coronary heart disease, retinopathy, and all-cause mortality. This study aims to determine the risk factors for prediabetes in Indonesian adults. The study design was cross-sectional with secondary data from SKI 2023 interviews, measurements, and examinations. The study population was adults (19-59 years). A total sample of 11,465 who had blood glucose test results was analyzed after weighted to the multivariate with Cox Regression. The prevalence of prediabetes among adults in Indonesia was 47.5% (95% CI 51.2%-53.7%). Multivariate analysis showed that age (aPR=1.191; 95% CI 1.133-1.252), educational level (aPR=1.081; 95% CI 1.030-1.135), physical activity (aPR=1.175; 95% CI 1.078-1.282), BMI (aPR=1.079; 95% CI 1.018-1.144), central obesity (aPR=1.196; 95% CI 1.127-1.270), hypertension (aPR=1.092; 95% CI 1.029-1.159), LDL level (aPR=1.097; 95% CI 1.042-1.155), and triglyceride level (aPR=1.074; 95% CI 1.022-1.128) had a significant association with prediabetes in Indonesia adults. Central obesity was the dominant factor. It is recommended to strengthen education and prediabetes screening before adulthood to prevent the development of prediabetes in adults.

Keywords: Risk Factors, Prediabetes, Adults

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian yang ini adalah Faktor Risiko Prediabetes pada Usia Dewasa di Indonesia (Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia 2023).

Terima kasih penulis ucapkan kepada Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK) Kementerian Kesehatan RI atas izin penggunaan data dalam penelitian skripsi ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, dan saran yang sangat bermanfaat. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Laily Hanifah, SKM, M.Kes. dan Ibu Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid. selaku dosen penguji atas masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi ini. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada keluarga penulis dan teman seperjuangan yang tidak pernah berhenti memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada

Penulis sangat menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi masih terdapat kekurangan dan kesalahan yang jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka akan masukan dan saran guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal skripsi ini. Besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Jakarta, 9 Januari 2025

Penulis

Asti Elysia Rahmatul Fitri

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| JUDUL HALAMAN..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS..... | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI | viii |
| DAFTAR TABEL..... | x |
| DAFTAR GAMBAR | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| I.3 Tujuan | 4 |
| I.4 Manfaat..... | 5 |
| I.5 Ruang Lingkup..... | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| II.1 Prediabetes | 7 |
| II.2 Faktor Risiko Prediabetes | 10 |
| II.3 Penelitian Terdahulu | 21 |
| II.4 Kerangka Teori | 24 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 25 |
| III.1 Kerangka Konsep..... | 25 |
| III.2 Hipotesis..... | 26 |
| III.3 Definisi Operasional | 28 |
| III.4 Desain Penelitian..... | 32 |
| III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian | 32 |
| III.6 Populasi dan Sampel..... | 32 |
| III.7 Sumber Data | 34 |
| III.8 Instrumen Pengumpulan Data | 35 |
| III.9 Pengolahan Data..... | 36 |
| III.10 Analisis Data..... | 38 |
| III.11 Etika Penelitian..... | 40 |
| | |
| BAB IV PEMBAHASAN..... | 41 |
| IV.1 Hasil Penelitian..... | 41 |
| IV.2 Pembahasan Penelitian | 66 |
| IV.3 Keterbatasan Penelitian | 76 |
| | |
| BAB V PENUTUP..... | 78 |
| V.1 Kesimpulan | 78 |

| | | |
|-----|---------------------|----|
| V.2 | Saran | 78 |
| | DAFTAR PUSTAKA..... | 80 |
| | RIWAYAT HIDUP | |
| | LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|----|
| Tabel 1 | Kriteria Diagnosis Prediabetes Dan Diabetes Melitus | 9 |
| Tabel 2 | Penelitian Terdahulu..... | 21 |
| Tabel 3 | Definisi Operasional..... | 28 |
| Tabel 4 | Perhitungan Sampel Minimal Berdasarkan Hasil Penelitian Sebelumnya | 34 |
| Tabel 5 | Instrumen Penelitian..... | 35 |
| Tabel 6 | Kode Variabel Penelitian..... | 36 |
| Tabel 7 | Prevalensi Prediabetes Pada Usia Dewasa Di Indonesia | 43 |
| Tabel 8 | Distribusi Kejadian Prediabetes Berdasarkan Hasil Pengukuran Glukosa Darah | 43 |
| Tabel 9 | Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Prediabetes Yang Tidak Dapat Dimodifikasi | 44 |
| Tabel 10 | Distribusi Frekuensi Faktor Risiko Prediabetes Yang Dapat Dimodifikasi | 44 |
| Tabel 11 | Analisis Bivariat Faktor Yang Tidak Dapat Dimodifikasi Dengan Kejadian Prediabetes | 47 |
| Tabel 12 | Analisis Bivariat Faktor Yang Dapat Dimodifikasi Dengan Kejadian Prediabetes..... | 49 |
| Tabel 13 | Kandidat Variabel Analisis Multivariat | 55 |
| Tabel 14 | Model Awal (Full Model) Analisis Multivariat..... | 56 |
| Tabel 15 | Pemodelan Kedua Analisis Multivariat (Tanpa Konsumsi Alkohol) ... | 56 |
| Tabel 16 | Hasil Uji Confounding Konsumsi Alkohol | 57 |
| Tabel 17 | Pemodelan Ketiga Analisis Multivariat (Tanpa Pekerjaan) | 58 |
| Tabel 18 | Hasil Uji Confounding Pekerjaan | 58 |
| Tabel 19 | Pemodelan Keempat Analisis Multivariat (Tanpa Jenis Kelamin)..... | 59 |
| Tabel 20 | Hasil Uji Confounding Jenis Kelamin | 60 |
| Tabel 21 | Pemodelan Kelima Analisis Multivariat (Tanpa Perilaku Merokok) ... | 60 |
| Tabel 22 | Hasil Uji Confounding Perilaku Merokok | 61 |
| Tabel 23 | Hasil Uji Interaksi | 61 |
| Tabel 24 | Model Akhir (<i>Fit Model</i>) Analisis Multivariat..... | 63 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|---------------------------------|----|
| Gambar 1 | Kerangka Teori | 24 |
| Gambar 2 | Kerangka Konsep | 25 |
| Gambar 3 | Peta Indonesia | 41 |
| Gambar 4 | Seleksi Sampel Penelitian | 42 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|-------------|--|
| Lampiran 1 | Linimasa |
| Lampiran 2 | Surat Pengajuan <i>Ethical Clearance</i> |
| Lampiran 3 | Surat <i>Ethical Approval</i> |
| Lampiran 4 | Surat Permohonan Data |
| Lampiran 5 | Surat Perjanjian Kerahasiaan Data |
| Lampiran 6 | Kuesioner Individu |
| Lampiran 7 | Kuesioner Rumah Tangga |
| Lampiran 8 | Hasil Analisis Univariat |
| Lampiran 9 | Hasil Analisis Bivariat |
| Lampiran 10 | Hasil Analisis Multivariat |
| Lampiran 11 | Lembar Monitoring |
| Lampiran 12 | Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme |
| Lampiran 13 | Hasil Turnitin |