

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Setelah menganalisis dan menguraikan hasil dan pembahasan mengenai hubungan *burden family* dan dukungan sosial dengan kualitas hidup *family caregiver* lansia yang memiliki penyakit kronis, maka peneliti dapat menarik kesimpulan:

- a. Pada karakteristik *family caregiver*, didapatkan bahwa usia rata-ratanya adalah 36 tahun dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan, sebagian besar telah menikah, mendapatkan pendidikan terakhir di SMA dan memiliki pendapatan di bawah UMR Jakarta (Rp 4.901.798).
- b. Pada karakteristik lansia, didapatkan bahwa usia rata-ratanya adalah 60 tahun dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan, penyakit kronis yang paling banyak diderita adalah hipertensi dan penyakit sendi, serta sebagian besar lebih memilih rumah sakit sebagai layanan kesehatan yang paing sering dikunjungi.
- c. Rata-rata responden *family caregiver* di Kelurahan Tanjung Duren Utara memiliki *burden family* sedang, mendapatkan dukungan sosial yang tinggi, serta memiliki kualitas hidup yang tinggi.
- d. Hasil penelitian di Kelurahan Tanjung Duren Utara menunjukkan bahwa terdapat hubungan dengan arah hubungan yang negatif antara *burden family* dan kualitas hidup *family caregiver* lansia dengan penyakit kronis. Semakin rendah *burden family* yang dirasakan, maka semakin tinggi kualitas hidup *caregiver* lansia dengan penyakit kronis.
- e. Hasil penelitian di Kelurahan Tanjung Duren utara menunjukkan bahwa terdapat hubungan dengan arah hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan kualitas hidup *family caregiver* lansia dengan penyakit kronis. Semakin tinggi dukungan sosial, maka semakin tinggi kualitas hidup *family caregiver* lansia dengan penyakit kronis.

V.2 Saran

Setelah penelitian ini dilakukan, peneliti memiliki beberapa saran dengan tujuan untuk memperbaiki kekurangan atau keterbatasan yang terdapat dalam penelitian ini agar terdapat perbaikan dalam penelitian selanjutnya.

a. Bagi *Family Caregiver*

Disarankan kepada *family caregiver* untuk menceritakan beban yang dirasakan baik fisik maupun psikologis kepada anggota keluarga lainnya dan meminta bantuan untuk dapat merawat secara bergantian, sehingga beban yang dirasakan akan berkurang. Saat merasa beban yang dirasakan sangat berat, *family caregiver* dapat mencari dukungan sosial kepada teman sebaya atau *peer group*.

b. Bagi Lansia

Disarankan kepada para lansia untuk mau memeriksakan kesehatannya secara rutin ke layanan kesehatan yang dapat dijangkau agar dapat meningkatkan derajat kesehatannya, serta mengurangi ketergantungan pada *family caregiver* sehingga beban perawatan akan menurun dan kualitas hidup *family caregiver* akan membaik.

c. Bagi Instansi Pendidikan

Dengan adanya penelitian ini, diharapkan hasilnya dapat mendukung perkembangan ilmu keperawatan, khususnya yang berfokus pada keperawatan jiwa, keperawatan keluarga dan komunitas, terkait ketahanan psikologis *family caregiver* yang berfokus pada *burden family* dan dukungan sosial yang dapat saling mempengaruhi kualitas hidup *family caregiver*.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan penelitian selanjutnya untuk meneliti lebih dalam terkait faktor-faktor yang memperberat *burden family caregiver* dan mengkaji lebih dalam bagaimana dukungan sosial yang dapat meningkatkan kualitas hidup pengasuh lanjut usia dengan penyakit kronis. Peneliti selanjutnya dapat meneliti terkait karakteristik *family caregiver* yang belum diteliti oleh peneliti, yaitu status kesehatan dari *family caregiver* lansia dengan penyakit kronis.

e. Bagi Perawat atau Petugas Kesehatan

Disarankan kepada perawat atau petugas kesehatan di wilayah Kelurahan Tanjung Duren Utara, mengadakan pemeriksaan kesehatan rutin satu kali dalam seminggu, agar penyakit kronis yang diderita oleh lansia dapat terkontrol dengan baik dan menghindari memburuknya kondisi kesehatan lansia.