



**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT*  
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMPAEUN  
KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**NAJIYATUL LUTHFIYAH**

**2110711118**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

**2025**



**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT*  
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMPAEUN  
KOTA DEPOK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**NAJIYATUL LUTHFIYAH**

**2110711118**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar :

Nama : Najiyatul Luthfiyah  
NIM : 2110711118  
Tanggal : Kamis, 9 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Najiyatul Luthfiyah)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Najiyatul Luthfiyah  
NIM : 2110711118  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana


Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian *Underweight* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cimpaeun Kota Depok”. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih medi/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 9 Januari 2025

Yang Menyatakan,

  
(Najiyatul Luthfiyah)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Najiyatul Luthfiah  
NIM : 2110711118  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian *Underweight*  
pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cimpacun Kota  
Depok

Telah berhasil dipertahankan dihadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian  
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi  
S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional  
"Veteran" Jakarta.

Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An

Ketua Penguji

Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An

Penguji II

Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep

Penguji III (Pembimbing)

Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep. Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.kep

Koordinator Program Studi Keperawatan  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 14 Januari 2025

# HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN *UNDERWEIGHT* PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CIMPAEUN KOTA DEPOK

Najiyatul Luthfiyah

## Abstrak

Balita merupakan kelompok usia yang berisiko tinggi mengalami gangguan Kesehatan, terutama status gizi seperti *underweight*. Di Indonesia, prevalensi *underweight* pada balita mencapai 17,1% pada tahun 2021, dengan prevalensi di Jawa Barat sebesar 14,2%. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Depok, prevalensi *underweight* pada balita di Puskesmas Cimpaeun mencapai 9,89%. Salah satu faktor yang mempengaruhi kejadian *underweight* adalah pola makan, yang berperan penting dalam status gizi balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pola makan dengan kejadian *underweight* pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cimpaeun, Kota Depok. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain korelasional menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah balita usia 24-60 bulan sebanyak 1.120 anak, dengan sampel 135 balita yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner *Food Frequency Questionnaire* (FFQ) dan pengukuran langsung berat badan. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian *underweight* pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Cimpaeun Kota Depok dengan p-value 0,044 (<0,05). Penelitian ini diharapkan dapat memberikan wawasan lebih dalam tentang pentingnya pola makan yang seimbang untuk mendukung status gizi balita. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kejadian *underweight* pada balita.

**Kata Kunci:** Balita; Pola Makan; *Underweight*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EATING PATTERNS AND THE  
INCIDENCE OF UNDERWEIGHT IN CHILDREN UNDER FIVE  
IN THE WORKING AREA OF CIMPAEUN HEALTH CENTER,  
DEPOK CITY**

**Najiyatul Luthfiyah**

***Abstract***

*Children under five are a high-risk group for health problems, particularly nutritional status such as underweight. In Indonesia, the prevalence of underweight in children under five reached 17.1% in 2021, with the prevalence in West Java at 14.2%. According to the Health Office of Depok City, the prevalence of underweight in children under five at Puskesmas Cimpaeun is 9.89%. One of the factors contributing to underweight is eating patterns, which play a crucial role in the nutritional status of children under five. This study aims to determine the relationship between eating patterns and underweight in children under five in the working area of Puskesmas Cimpaeun, Depok City. The research method used is quantitative with a correlational design using a cross-sectional approach. The study population consists of 1,120 children aged 24-60 months, with a sample of 135 children under five selected using purposive sampling technique. Data was collected using the Food Frequency Questionnaire (FFQ) and direct weight measurements. The results showed a significant relationship between eating patterns and the occurrence of underweight in children under five in the working area of Puskesmas Cimpaeun, Depok City, with a p-value of 0.044 (<0.05). This study is expected to provide deeper insights into the importance of a balanced diet in supporting the nutritional status of children under five. Future research is expected to explore other factors that may influence the occurrence of underweight in children under five.*

**Keywords:** *Children Under Five; Eating Patterns; Underweight*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian *Underweight* pada Balita di wilayah kerja Puskesmas Cimpaeun Kota Depok”. Skripsi ini disusun dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Desmawati SKp., M.Kep., Sp.Kep., Mat., PhD selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep selaku Sekretaris Program Studi Keperawatan Program Sarjana. Terima kasih penulis sampaikan kepada Ns. Indah Permatasari, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing. Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen penguji I dan Ns. Rokhaidah, M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen penguji II.

Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada Almarhum Ayahanda H. Nawawi, S.Ag dan Ibunda Hj. Siti Nasyriyah, S.Ag, atas doa, cinta dan kesabaran yang tiada henti. Terima kasih juga kepada Kakak Muhammad Fairuz Zaman, Adik Luthfi Hariry dan sahabatku Yunia Puspita Sari, serta keluarga dan teman-teman dekat atas dukungan dan semangatnya.

Jakarta, 9 Januari 2025

Penulis



Najiyatul Luthfiyah



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	3
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	5
II.1 Landasan Teori .....	5
II.2 Kerangka Teori.....	19
II.3 Penelitian Terdahulu .....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
III.1 Kerangka Konsep.....	22
III.2 Hipotesis Penelitian .....	23
III.3 Definisi Operasional .....	24
III.4 Desain Penelitian .....	25
III.5 Populasi dan Sampel.....	26
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
III.7 Instrumen Penelitian .....	28
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	30
III.9 Uji Validitas dan Realibilitas .....	32
III.10 Analisis Data.....	34
III.11 Etika Penelitian .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	36
IV.2 Hasil Penelitian .....	37
IV.3 Pembahasan.....	40
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	48

BAB V PENUTUP.....	49
V.1 Kesimpulan .....	49
V.2 Saran .....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Status Gizi.....	9
Tabel 2	Klasifikasi <i>Underweight</i> .....	14
Tabel 3	Matriks Penelitian Terdahulu .....	20
Tabel 4	Definisi Operasional.....	24
Tabel 5	Kisi-Kisi Instrumen <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ).....	29
Tabel 6	Hasil Uji Validitas <i>Food Frequency Questionnaire</i> (FFQ) .....	32
Tabel 7	Analisa Univariat.....	34
Tabel 8	Analisa Bivariat.....	35
Tabel 9	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Balita & Usia Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Cimpaeun Kota Depok Tahun 2024 (n=135).....	37
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Balita, Pendidikan Ibu & Pekerjaan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Cimpaeun Kota Depok Tahun 2024 (n=135).....	37
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Pola Makan di Wilayah Kerja Puskesmas Cimpaeun Kota Depok Tahun 2024 (n=135) .....	38
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Kejadian <i>Underweight</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Cimpaeun Kota Depok Tahun 2024 (n=135).....	39
Tabel 13	Analisis Hubungan Pola Makan dengan Kejadian <i>Underweight</i> di Wilayah Kerja Puskesmas Cimpaeun Kota Depok Tahun 2024 (n=135).....	39

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	19
Skema 2	Kerangka Konsep.....	22

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Lokasi Penelitian.....	36
---------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 3	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 4	Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 5	Surat Pernyataan Persetujuan Pihak Lokasi Penelitian
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian
Lampiran 7	Surat Permohonan Izin Uji Validitas
Lampiran 8	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 9	Instrumen Penelitian
Lampiran 10	Lembar Observasi Kejadian <i>Underweight</i>
Lampiran 11	Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak Umur 0-60 bulan
Lampiran 12	Hasil Uji SPSS Uji Validitas
Lampiran 13	Hasil Output SPSS Uji Reliabilitas
Lampiran 14	Hasil Uji SPSS Data Penelitian
Lampiran 15	Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 16	Surat Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 17	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 18	Hasil Uji Turnitin