



**DETERMINAN KEJADIAN STROKE PADA PENDUDUK
DEWASA DI INDONESIA (ANALISIS DATA SKI 2023)**

SKRIPSI

NIKITA PUTERI NANDY

2110713004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**DETERMINAN KEJADIAN STROKE PADA PENDUDUK
DEWASA DI INDONESIA (ANALISIS DATA SKI 2023)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

NIKITA PUTERI NANDY

2110713004

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nikita Puteri Nandy

NIM : 2110713004

Tanggal : 23 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 23 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Nikita Puteri Nandy)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nikita Puteri Nandy
NRP : 2110713004
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Determinan Kejadian Stroke pada Penduduk Dewasa di Indonesia (Analisis Data SKI 2023)

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 23 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Nikita Puteri Nandy)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nikita Puteri Nandy
NRP : 2110713004
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Determinan Kejadian Stroke pada Penduduk
Dewasa di Indonesia (Analisis Data SKI 2023)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.




Nayla Kamilia Fithri, S.K.M., M.P.H.


Ketua Penguji/Penguji I




Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.
Penguji II
Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes.
Penguji III (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.
Koordinator Program Studi Kesehatan
Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Januari 2025

DETERMINAN KEJADIAN STROKE PADA PENDUDUK DEWASA DI INDONESIA (ANALISIS DATA SKI 2023)

Nikita Puteri Nandy

Abstrak

Penyakit stroke merupakan masalah kesehatan yang masih menjadi beban tertinggi di Indonesia dan dapat terjadi pada usia dewasa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui determinan kejadian stroke pada penduduk dewasa di Indonesia. Penelitian ini merupakan studi *cross sectional* dengan pendekatan kuantitatif yang menggunakan data sekunder SKI 2023 (Survei Kesehatan Indonesia 2023) dan instrumen dari kuesioner SKI 2023. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *multistage cluster sampling* dan analisis data hingga multivariat menggunakan regresi logistik ganda. Dari 489.159 sampel usia 19-59 tahun, prevalensi penyakit stroke di Indonesia sebesar 0,4% (95% CI: 0,3 – 0,4). Hasil analisis multivariat bahwa hipertensi (aPOR=22,55; 95%CI: 20,112 - 25,276), usia (aPOR=3,72; 95%CI: 3,321 – 4,160), penyakit ginjal kronis (aPOR=7,22; 95%CI: 3,666 – 14,227), aktivitas fisik (aPOR=2,79; 95%CI: 2,521 – 3,092), diabetes melitus (aPOR=2,23; 95%CI: 1,942 - 2,566), penyakit jantung (aPOR=2,20; 95%CI: 1,844 - 2,625), jenis kelamin (aPOR=1,72; 95%CI: 1,559 - 1,899), obesitas (aPOR=0,86; 95%CI: 0,771 – 0,951), dan konsumsi makanan berisiko (aPOR=0,63; 95%CI: 0,572 - 0,699) memiliki hubungan dengan kejadian stroke di Indonesia. Hipertensi merupakan faktor dominan dalam kejadian stroke pada usia dewasa di Indonesia. Untuk menurunkan kejadian stroke di Indonesia dapat meningkatkan promosi kesehatan mengenai gaya hidup dengan sasaran usia produktif.

Kata Kunci : Determinan, Stroke, Usia Dewasa, Indonesia, Hipertensi

DETERMINANTS OF STROKE INCIDENCE IN ADULT POPULATION IN INDONESIA (ANALYSIS OF INDONESIAN HEALTH SURVEY 2023)

Nikita Puteri Nandy

Abstract

Stroke remains a leading health issue in Indonesia and can occur in adulthood. This study aims to seek determinants of stroke among adult population in Indonesia. This is a cross-sectional study with a quantitative approach using secondary data from Indonesian Health Survey (IHS) 2023 and its questionnaire instrument. This study applied multistage cluster sampling and data analysis was carried out up to multivariate using multiple logistic regression. From 489.159 samples aged 19-59 years, the prevalence of stroke in Indonesia was 0.4% (95% CI: 0,3 – 0,4). The results of the multivariate analysis showed that hypertension (aPOR=22,55; 95%CI: 20,112 – 25,276), age (aPOR=3,72; 95%CI: 3,321 – 4,160), chronic kidney disease (aPOR=7,22; 95%CI: 3,666 – 14,227), physical activity (aPOR=2,79; 95%CI: 2,521 – 3,092), diabetes mellitus (aPOR=2,23; 95%CI: 1,942 – 2,566), heart disease (aPOR=2,20; 95%CI: 1,844 – 2,625), gender (aPOR=1,72; 95%CI: 1,559 – 1,899), obesity (aPOR=0,86; 95%CI: 0,771 – 0,951), and consumption of risky foods (aPOR=0,63; 95%CI: 0,572 – 0,699) are associated with the incidence of stroke in Indonesia. From the multivariate results, the dominant factor in the incidence of stroke in adulthood in Indonesia was hypertension. To reduce the incidence of stroke in Indonesia, health promotion regarding lifestyle should be enhanced, targeting the productive age group.

Keywords : Determinants, Stroke, Adult Age, Indonesia, Hypertension

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Judul yang dipilih dalam penelitian ini sejak Oktober 2023 adalah “Determinan Kejadian Stroke pada Penduduk Dewasa di Indonesia (Analisis Data SKI 2023)”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Badan Kebijakan dan Pengembangan Kesehatan (BKPK) Kementerian Kesehatan RI karena telah memberikan izin untuk menggunakan data dalam penelitian skripsi ini. Terima kasih penulis ucapkan kepada Dr. Laily Hanifah, S.K.M., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan selama penyusunan skripsi.

Peneliti sangat berterima kasih kepada keluarga penulis, Bapak Nandy dan Ibu Neni yang selalu memberikan dukungan, cinta, dan melangitkan doa yang tidak ada henti serta selalu mendidik penulis dalam limpahan kasih sayangnya. Selain itu, terima kasih kepada Abang Nandiko dan keluarga besar yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang selalu memberikan motivasi dan doa. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada mas El, Farkha, dan GTC yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang telah memberikan semangat dan afirmasi positif untuk penulis. Kepada teman-teman seperjuangan skripsi yaitu, Paloma dan Kareena, serta teman-teman peminatan epid dan angkatan 2021 yang selalu memberikan semangat dan dukungan. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada kucing peliharaan yaitu, Cimit, Koska, Chama, dan kucing lainnya yang selalu menghibur selama penyusunan skripsi. Besar harapan penulis pada skripsi ini dapat memberikan manfaat untuk para pembaca.

Jakarta, 7 Januari 2024

Penulis

Nikita Puteri Nandy

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Stroke	6
II.2 Faktor Kejadian Stroke pada Penduduk Dewasa	9
II.3 Penelitian Terdahulu	18
II.4 Kerangka Teori	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
III.1 Kerangka Konsep.....	23
III.2 Hipotesis	24
III.3 Definisi Operasional	25
III.4 Desain Penelitian	30
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	30
III.6 Populasi dan Sampel	30
III.7 Sumber Data.....	33
III.8 Instrumen Pengumpulan Data.....	33
III.9 Pengolahan Data	34
III.10 Analisis Data.....	35
III.11 Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	38
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	38
IV.2 Hasil Analisis	39
IV.3 Pembahasan.....	53
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	65

BAB V PENUTUP.....	67
V.1 Kesimpulan	67
V.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	70
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	18
Tabel 2	Definisi Operasional	25
Tabel 3	Perhitungan Sampel Minimal Berdasarkan Hasil Penelitian Sebelumnya	32
Tabel 4	Instrumen Penelitian	33
Tabel 5	Kode Variabel Penelitian	34
Tabel 6	Prevalensi Stroke di Indonesia.....	39
Tabel 7	Distribusi dan Frekuensi Faktor-Faktor yang Berkaitan dengan Kejadian Stroke di Indonesia	40
Tabel 8	Hasil Analisis Bivariat Determinan Kejadian Stroke pada Penduduk Dewasa di Indonesia	42
Tabel 9	Kandidat Variabel Analisis Multivariat	44
Tabel 10	Full Model Regresi Logistik Ganda.....	45
Tabel 11	Model Tanpa Variabel Merokok.....	46
Tabel 12	Hasil Uji Konfounding Variabel Merokok	46
Tabel 13	Model Tanpa Variabel Alkohol	47
Tabel 14	Hasil Uji Konfounding Variabel Alkohol.....	47
Tabel 15	Hasil Uji Interaksi	48
Tabel 16	Model Akhir Regresi Logistik Ganda.....	48
Tabel 17	Determinan Stroke pada Penduduk Dewasa di Indonesia	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	22
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	23
Gambar 3	Alur Pengambilan Sampel.....	31
Gambar 4	Peta Indonesia	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Time Schedule
- Lampiran 2 Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 3 Surat Ethical Approval
- Lampiran 4 Surat Permohonan Data
- Lampiran 5 Surat Keterangan Penerimaan Data SKI 2023
- Lampiran 6 Kuesioner SKI 2023
- Lampiran 7 Hasil Analisis Univariat
- Lampiran 8 Hasil Analisis Bivariat
- Lampiran 9 Hasil Analisis Multivariat
- Lampiran 10 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil TurnItin