



**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN SUPLEMEN ZINC  
DENGAN DURASI DIARE AKUT PADA BALITA DI  
PUSKESMAS CIMUNING KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

**ANNISA PUTRI CAHYANI**

**2110711122**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2025**



**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN SUPLEMEN ZINC  
DENGAN DURASI DIARE AKUT PADA BALITA DI  
PUSKESMAS CIMUNING KOTA BEKASI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**ANNISA PUTRI CAHYANI**

**2110711122**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Annisa Putri Cahyani

NIM : 2110711122

Tanggal : 06 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 06 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Annisa Putri Cahyani)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPERLUAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa Putri Cahyani

NIM : 2110711122

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Antara Pemberian Suplemen Zinc dengan Durasi Diare Akut pada Balita di Puskesmas Cimuning Kota Bekasi.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 06 Januari 2025

Yang Menyatakan,

(Annisa Putri Cahyani)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Annisa Putri Cahyani  
NIM : 2110711122  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul : Hubungan Antara Pemberian Suplemen Zinc dengan Durasi Diare Akut pada Balita di Puskesmas Cimuning Kota Bekasi

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

  
Ns. Indah Permatasari, M.Kep


Ketua Penguji

  
Ns. Rokhaidah, M.Kep, Sp. Kep An

Penguji II

  
Ns. Susiana Jansen, M.Kep., Sp. Kep. An

Penguji III (Pembimbing)

  
Ns. Desmawati, M.Kep. Sp. Kep. Mat, PhD

Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta

  
Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 14 Januari 2025

# HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN SUPLEMEN ZINC DENGAN DURASI DIARE AKUT PADA BALITA DI PUSKESMAS CIMUNING KOTA BEKASI

Annisa Putri Cahyani

## Abstrak

**Latar Belakang:** Diare akut merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada balita, terutama di wilayah dengan akses terbatas terhadap pelayanan kesehatan. Pemberian suplemen zinc efektif mempercepat penyembuhan diare akut dengan meningkatkan imunitas dan memperbaiki fungsi usus. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemberian suplemen zinc dengan durasi diare akut pada balita di Puskesmas Cimuning Kota Bekasi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif pada 106 balita berusia 0 – 59 bulan yang dipilih melalui metode *consecutive sampling*. Data primer diambil dari observasi, dan data sekunder dari rekam medis puskesmas. **Hasil:** Hasil analisis menggunakan uji *Pearson* menunjukkan hubungan signifikan antara pemberian zinc dengan durasi diare ( $p = 0,013$ ;  $r = -0,240$ ). Rata-rata pemberian suplemen zinc berlangsung selama 8 hari, dengan rata-rata durasi diare sebanyak 3 hari. Penurunan frekuensi buang air besar dari 7 kali pada hari pertama menjadi 4 kali pada hari ketiga. **Kesimpulan:** Ada hubungan antara pemberian suplemen zinc dengan durasi diare akut pada balita. **Rekomendasi:** Pemberian suplemen zinc perlu diterapkan secara luas dalam penanganan diare akut pada balita di layanan kesehatan primer untuk mempercepat pemulihan.

**Kata Kunci:** suplemen zinc, durasi diare, diare akut, balita

# **RELATIONSHIP BETWEEN ZINC SUPPLEMENT GIVING AND DURATION OF ACUTE DIARRHEA IN TODDLERS AT CIMUNING PUBLIC HEALTH CENTER, BEKASI CITY**

**Annisa Putri Cahyani**

## **Abstract**

**Background:** Acute diarrhea is one of the main causes of morbidity and mortality in toddlers, especially in areas with limited access to health services. Zinc supplementation is effective in accelerating the healing of acute diarrhea by increasing immunity and improving bowel function. **Objective:** This study aims to determine the relationship between zinc supplementation and the duration of acute diarrhea in toddlers at the Cimuning Health Center, Bekasi City. **Method:** This study used a cross-sectional design with a quantitative approach in 106 toddlers aged 0-59 months who were selected through the consecutive sampling method. Primary data were taken from observations, and secondary data from health center medical records. **Results:** The results of the analysis using the Pearson test showed a significant relationship between zinc supplementation and the duration of diarrhea ( $p = 0,013$ ;  $r = -0,240$ ). On average, zinc supplementation lasted for 8 days, with an average duration of diarrhea of 3 days. The frequency of bowel movements decreased from 7 times on the first day to 4 times on the third day. **Conclusion:** There is a relationship between zinc supplementation and the duration of acute diarrhea in toddlers. **Recommendation:** Zinc supplementation needs to be widely implemented in the treatment of acute diarrhea in toddlers in primary health care to accelerate recovery.

**Keywords:** zinc supplementation, diarrhea duration, acute diarrhea, toddlers

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Antara Pemberian Suplemen Zinc dengan Durasi Diare Akut pada Balita di Puskesmas Cimuning Kota Bekasi.” Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ns. Gamyatri Utami, M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana, serta Ns. Susiana Jansen, M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ayah, Mama, Mba Amel, Adek Satria, Adek Davian, dan keluarga besar yang telah memanjatkan doa serta memberikan bantuan secara moril dan materil kepada penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu, menemani, serta memberikan dukungan kepada penulis selama masa penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan keperawatan, khususnya dalam bidang keperawatan anak.

Jakarta, 06 Januari 2025

Penulis

Annisa Putri Cahyani



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
II.1 Landasan Teori .....	6
II.2 Kerangka Teori.....	17
II.3 Penelitian Terdahulu .....	18
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
III.1 Kerangka Penelitian.....	22
III.2 Hipotesis Penelitian .....	22
III.3 Definisi Operasional .....	24
III.4 Desain Penelitian .....	26
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
III.7 Metode Pengumpulan Data .....	28
III.8 Instrumen Penelitian .....	30
III.9 Analisa Data .....	30
III.10 Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	33
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
IV.2 Hasil Penelitian.....	33
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	42
BAB V PENUTUP .....	43
V.1 Kesimpulan.....	43
V.2 Saran .....	44

DAFTAR PUSTAKA .....	45
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Pemberian Terapi Oralit .....	11
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	18
Tabel 3	Definisi Operasional.....	24
Tabel 4	Analisis Univariat.....	31
Tabel 5	Analisis Bivariat.....	31
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu (n=106).....	34
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Balita (n=106)...	34
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan Ibu dan Jenis Kelamin Balita (n=106).....	34
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian Zinc dan Durasi Diare Balita (n=106).....	35
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Frekuensi BAB (Hari) Balita (n=106).....	35
Tabel 11	Analisis Hubungan Pemberian Suplemen Zinc dengan Durasi Diare Akut pada Balita di Puskesmas Cimuning Kota Bekasi (n=106).....	36

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	17
Skema 2	Kerangka Konsep.....	22
Skema 3	Rumus Sampel Slovin.....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Balasan Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari Dinkes Kota Bekasi
- Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Balasan Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data dari Dinkes Kota Bekasi
- Lampiran 5 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 6 Surat Persetujuan Ethical Clearance
- Lampiran 7 Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 9 Form Identitas Responden
- Lampiran 10 Lembar Observasi Pemberian Zinc
- Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data dengan SPSS
- Lampiran 12 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 13 Timeline Kegiatan
- Lampiran 14 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 15 Hasil Turnitin
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme