

HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN SUPLEMEN ZINC DENGAN DURASI DIARE AKUT PADA BALITA DI PUSKESMAS CIMUNING KOTA BEKASI

Annisa Putri Cahyani

Abstrak

Latar Belakang: Diare akut merupakan salah satu penyebab utama morbiditas dan mortalitas pada balita, terutama di wilayah dengan akses terbatas terhadap pelayanan kesehatan. Pemberian suplemen zinc efektif mempercepat penyembuhan diare akut dengan meningkatkan imunitas dan memperbaiki fungsi usus. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pemberian suplemen zinc dengan durasi diare akut pada balita di Puskesmas Cimuning Kota Bekasi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif pada 106 balita berusia 0 – 59 bulan yang dipilih melalui metode *consecutive sampling*. Data primer diambil dari observasi, dan data sekunder dari rekam medis puskesmas. **Hasil:** Hasil analisis menggunakan uji *Pearson* menunjukkan hubungan signifikan antara pemberian zinc dengan durasi diare ($p = 0,013$; $r = -0,240$). Rata-rata pemberian suplemen zinc berlangsung selama 8 hari, dengan rata-rata durasi diare sebanyak 3 hari. Penurunan frekuensi buang air besar dari 7 kali pada hari pertama menjadi 4 kali pada hari ketiga. **Kesimpulan:** Ada hubungan antara pemberian suplemen zinc dengan durasi diare akut pada balita. **Rekomendasi:** Pemberian suplemen zinc perlu diterapkan secara luas dalam penanganan diare akut pada balita di layanan kesehatan primer untuk mempercepat pemulihan.

Kata Kunci: suplemen zinc, durasi diare, diare akut, balita

RELATIONSHIP BETWEEN ZINC SUPPLEMENT GIVING AND DURATION OF ACUTE DIARRHEA IN TODDLERS AT CIMUNING PUBLIC HEALTH CENTER, BEKASI CITY

Annisa Putri Cahyani

Abstract

Background: Acute diarrhea is one of the main causes of morbidity and mortality in toddlers, especially in areas with limited access to health services. Zinc supplementation is effective in accelerating the healing of acute diarrhea by increasing immunity and improving bowel function. **Objective:** This study aims to determine the relationship between zinc supplementation and the duration of acute diarrhea in toddlers at the Cimuning Health Center, Bekasi City. **Method:** This study used a cross-sectional design with a quantitative approach in 106 toddlers aged 0-59 months who were selected through the consecutive sampling method. Primary data were taken from observations, and secondary data from health center medical records. **Results:** The results of the analysis using the Pearson test showed a significant relationship between zinc supplementation and the duration of diarrhea ($p = 0,013$; $r = -0,240$). On average, zinc supplementation lasted for 8 days, with an average duration of diarrhea of 3 days. The frequency of bowel movements decreased from 7 times on the first day to 4 times on the third day. **Conclusion:** There is a relationship between zinc supplementation and the duration of acute diarrhea in toddlers. **Recommendation:** Zinc supplementation needs to be widely implemented in the treatment of acute diarrhea in toddlers in primary health care to accelerate recovery.

Keywords: zinc supplementation, diarrhea duration, acute diarrhea, toddlers