



**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI DENGAN
TINGKAT RUPTUR PERINEUM PADA IBU DENGAN
PERSALINAN NORMAL DI 2 KLINIK DAERAH
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

META TESSA MACHDALENA

2110711121

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI DENGAN
TINGKAT RUPTUR PERINEUM PADA IBU DENGAN
PERSALINAN NORMAL DI 2 KLINIK DAERAH
JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

META TESSA MACHDALENA

2110711121

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar :

Nama : Meta Tessa Machdalena

NIM : 2110711121

Tanggal : 1 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Meta Tessa Machdalena)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meta Tessa Machdalena
NIM : 2110711121
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul “Hubungan Berat Badan Lahir Bayi Dengan Tingkat Ruptur Perineum Pada Ibu Dengan Persalinan Normal Di 2 Klinik Daerah Jakarta Timur.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 1 Januari 2025
Yang Menyatakan,



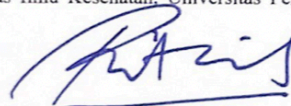
(Meta Tessa Machdalena)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Meta Tessa Machdalena
NIM : 2110711121
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Berat Badan Lahir Bayi Dengan Tingkat Ruptur Perineum Pada Ibu Dengan Persalinan Normal di 2 Klinik Daerah Jakarta Timur.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.




Rita Ismail, SKp, MKM, MTD (HE), PhD.

Ketua Penguji



Ns. Lina Ayu Mardelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyah Utami, M.Kep
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 9 Januari 2025

HUBUNGAN BERAT BADAN LAHIR BAYI DENGAN TINGKAT RUPTUR PERINEUM PADA IBU DENGAN PERSALINAN NORMAL DI 2 KLINIK DAERAH JAKARTA TIMUR

Meta Tessa Machdalena

Abstrak

Persalinan normal di Indonesia mencapai 67,7%, namun ruptur perineum masih menjadi komplikasi umum dengan prevalensi signifikan, khususnya di Asia dan Indonesia. Faktor ibu seperti usia, paritas, dan teknik mengejan, serta faktor janin seperti berat lahir dan ukuran kepala, memengaruhi ruptur perineum, yang memiliki efek seperti peningkatan perdarahan dan infeksi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara berat badan lahir bayi dan tingkat ruptur perineum dengan persalinan normal. Penelitian ini dilakukan di 2 klinik daerah Jakarta Timur yaitu Praktik Mandiri Bidan Rachmawati Cipayung Jakarta Timur dan Klinik Bersalin Bidan Djoko Cipayung Jakarta Timur. Studi ini adalah jenis penelitian kuantitatif yang menggunakan metode penelitian cross-sectional. Kriteria inklusi dan eksklusi digunakan untuk mengumpulkan sampel dari 116 ibu yang baru melahirkan anak. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *sampling purposive*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan data sekunder yaitu melalui rekam medis dengan instrumen penelitian *master table* yang dipakai oleh peneliti untuk mengukur masing-masing variabel. Hasil uji bivariat dengan uji *chi-square* menunjukkan ($p\text{-value} = 0,177$ atau $> 0,05$) sehingga tidak terdapat hubungan yang signifikan antara berat badan lahir bayi dengan tingkat ruptur perineum di 2 klinik daerah Jakarta Timur. Nilai OR (*Odds Ratio*) adalah 0,464 yang menunjukkan ibu dengan bayi yang memiliki berat badan lahir < 2500 gram dapat mencegah ruptur perineum 0,464 kali lebih besar daripada ibu yang memiliki bayi berat lahir 2500 gram-4000 gram. Ibu hamil disarankan untuk memperhatikan perubahan selama masa nifas, memantau kenaikan berat badan dengan pemeriksaan ANC dan USG rutin serta menjaga pola makan. Tenaga kesehatan perlu mengedukasi ibu hamil tentang pentingnya pemeriksaan ANC dan USG rutin, menjaga pola makan dan berat badan, serta menganjurkan persalinan di rumah sakit jika janin memiliki berat abnormal. Penelitian diharapkan menjadi pedoman atau sumber referensi bagi peneliti selanjutnya.

Kata Kunci : Berat Badan Lahir Bayi, Tingkat Ruptur Perineum, Persalinan Normal

**THE RELATIONSHIP OF BABIES' BIRTH WEIGHT AND THE
RATE OF PERINEAL RUPTURE IN MOTHERS WITH
NORMAL DELIVERY IN 2 EAST Jakarta
REGIONAL CLINICS**

Meta Tessa Machdalena

Abstract

Normal deliveries in Indonesia account for 67.7%, yet perineal rupture remains a common complication with significant prevalence, especially in Asia and Indonesia. Perineal rupture is influenced by maternal factors such as age, parity, and pushing technique, as well as fetal factors such as birth weight and head size. The impact includes increased bleeding and infection. This study aims to determine the relationship between baby's birth weight and the degree of perineal rupture in normal deliveries. The study was conducted in two clinics in East Jakarta, namely the Independent Midwife Practice Rachmawati Cipayung East Jakarta and the Maternity Clinic Midwife Djoko Cipayung East Jakarta. Cross-sectional research methodology and a quantitative study design are used in this study. Postpartum women who satisfy the inclusion and exclusion criteria make up the sample size, which is 116. Purposive sampling is the method used in the sampling procedure. Data collection is done using secondary data through medical records with a master table research instrument used by the researcher to measure each variable. The results of the bivariate test with the chi-square test show (p -value = 0.177 or > 0.05) indicating no significant relationship between baby's birth weight and the degree of perineal rupture in the two clinics in East Jakarta. The Odds Ratio (OR) value is 0.464, indicating that mothers with babies weighing less than 2500 grams can prevent perineal rupture 0.464 times more than mothers with babies weighing 2500 grams-4000 grams. Pregnant women are advised to monitor changes during the postpartum period, monitor weight gain through ANC and routine ultrasound examinations, and maintain a healthy diet. Healthcare providers need to educate pregnant women about the importance of ANC and routine ultrasound examinations, maintaining a healthy diet and weight, and recommending hospital delivery if the baby has an abnormal weight. This research is expected to serve as a guideline or reference source for future researchers.

Keywords: *Baby Birth Weight, Perineal Rupture Rate, Normal Delivery*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas rahmat, karunia serta hidayah-Nya yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "Hubungan Berat Badan Lahir Bayi Dengan Tingkat Ruptur Perineum Pada Ibu Dengan Persalinan Normal" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak yang tidak bisa saya tuliskan satu persatu. Pada kesempatan kali ini, dengan penuh rasa hormat izinkan saya berterimakasih kepada Dr. Anter Venus, MA.Comm., selaku rektor Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN Veteran Jakarta, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana serta Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep. Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan serta membimbing sehingga karya tulis ilmiah dapat terselesaikan, serta staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan dukungan juga kemudahan dalam proses penyusunan karya ilmiah ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Mama dan Papa, serta kepada kakak yang telah memberikan do'a dan dukungannya. Saya menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini baik dari bentuk, isi, dan susunan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang membangun sangat saya harapkan. Besar harapan saya semoga skripsi ini dapat saya lanjutkan untuk penelitian agar bermanfaat bagi pembaca untuk menambah wawasan dan ilmu pengetahuan.

Jakarta, 1 Januari 2025

Penulis

Meta Tessa Machdalena

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori	5
II.2 Kerangka Teori	12
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
III.1 Kerangka Konsep.....	17
III.2 Hipotesis Penelitian	17
III.3 Definisi Operasional	18
III.4 Desain Penelitian	19
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	21
III.7 Instrumen Penelitian	21
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	22
III.9 Pengolahan Data	23
III.10 Analisa Data.....	24
III.11 Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	24
III.12 Etika Penelitian.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
IV.1 Hasil Penelitian.....	26
IV.2 Pembahasan	30
IV.3 Keterbatasan penelitian.....	34
BAB V PENUTUP.....	35
V.1 Kesimpulan	35
V.2 Saran	36

DAFTAR PUSTAKA	37
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	13
Tabel 2	Definisi Operasional.....	18
Tabel 3	Instrumen Penelitian.....	22
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu di 2 Klinik Daerah Jakarta Timur Tahun 2024 (n = 116)	28
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Paritas di 2 Klinik Daerah Jakarta Timur Tahun 2024 (n = 116)	29
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan Lahir Bayi di 2 Klinik Daerah Jakarta Timur Tahun 2024 (n = 116)	29
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Ruptur Perineum di 2 Klinik Daerah Jakarta Timur Tahun 2024 (n = 116)	30
Tabel 8	Analisis Hubungan Berat Badan Lahir Bayi dengan Tingkat Ruptur Perineum di 2 Klinik Daerah Jakarta Timur Tahun 2024 (n = 116).	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Derajat Perineum	9
----------	------------------------	---

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	12
Skema 2.	Kerangka Konsep	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 3	Instrumen Penelitian : Master Table
Lampiran 4	Time Schedule Penyusunan Proposal dan Skripsi
Lampiran 5	Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian di Praktik Mandiri Bidan Rachmawatati
Lampiran 6	Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data di Praktik Mandiri Bidan Rachmawati
Lampiran 7	Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian di Klinik Bersalin Bidan Djoko
Lampiran 8	Surat Izin penelitian dan Pengambilan Data di Klinik Bersalin Bidan Djoko
Lampiran 9	Permohonan Izin Ethical Clearance
Lampiran 10	Surat persetujuan etik
Lampiran 11	Hasil Data Master Table
Lampiran 12	Hasil Uji Univariat
Lampiran 13	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 14	Lembar Monitoring Skripsi
Lampiran 15	Dokumentasi
Lampiran 16	Hasil Uji Turnitin
Lampiran 17	Surat Bebas Plagiarisme