

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, N. and Awali, F.A. (2023) 'Peran Pola Asuh Dalam Pembentukan Karakter Anak Ditinjau Dari Tingkat Pendidikan Orang Tua', *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran*, 6(4), pp. 2545–2554. Available at: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jrpp>.
- Adila, D.R. and Kurniawan, A. (2020) 'Proses Kematangan Emosi Pada Individu Dewasa Awal yang Dibesarkan dengan Pola Asuh Orang Tua Permisif', *INSAN Jurnal Psikologi dan Kesehatan Mental*, 5(1), p. 21. Available at: <https://doi.org/10.20473/jpkm.v5i12020.21-34>.
- Afandi, M. *et al.* (2023) 'Measuring the Difficulties of Early Adulthood: The Development of the Quarter Life Crisis Scale', *Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling*, 8(3), pp. 167–176. Available at: <https://doi.org/10.17977/um001v8i32023p167-176>.
- Ahmad, A. and Jaya, I. (2021) *Biostatistik: Statistik dalam Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Edited by I. Fahmi. Jakarta: Kencana.
- Akhnaf, A.F. *et al.* (2022) 'Self Awareness Dan Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir', *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*, 6(1), p. 107. Available at: <https://doi.org/10.24912/jmishumsen.v6i1.13201.2022>.
- Alfian, L.A.D. and Iriani, R.D.D.S. (2024) 'Self Efficacy dan Quarter Life Crisis di Kalangan Mahasiswa UMSIDA', *Pubmedia Journal of Islamic Psychology*, 1(2), pp. 1–13.
- Alifah, S. and Viena, Y. (2024) 'Hubungan Antara Psychological Well Being Dengan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal Yang Bekerja di Kecamatan Setu 2024', *Madani : Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(7), pp. 487–490.
- Ambali, D.D.W., Allo, L.B. and Mambaya, J. (2021) 'Hubungan Tingkat Pendapatan Dan Pekerjaan Orang Tua Dengan Gaya Hidup Mahasiswa S1 Keperawatan Semester Iv Stikes Tana Toraja Kabupaten Toraja Utara Tahun 2018', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif*, 5(2), pp. 165–185. Available at: <https://doi.org/10.56437/jikp.v5i2.61>.
- Anggraeni, I.L. and Rozali, Y.A. (2023) 'Quarter Life Crisis Ditinjau Dari Kecerdasan Emosional Pada Dewasa Awal', *Psychommunity: Seminar Nasional Psikologi Esa Unggul*, (9), pp. 110–120. Available at: <https://prosiding.esaunggul.ac.id/index.php/SEMNASPSIKOLOGI/article/view/306>.
- Anggreni, D. (2022) *Buku Ajar: Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Edited by M.K. Eka Diah Kartiningrum, SKM. Mojokerto: STIKes Majapahit Mojokerto.

- Anwar, S., Kudadiri, S. and Wijaya, C. (2019) 'Peran Mahasiswa Perguruan Tinggi Islam Aceh Tenggara sebagai Agen of Social Change', *Anthropos: Jurnal Antropologi Sosial dan Budaya (Journal of Social and Cultural Anthropology)*, 4(2), p. 179. Available at: <https://doi.org/10.24114/antro.v4i2.11950>.
- Aprida (2024) 'Problematika Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Ushuluddin Adab dan Dakwah', *Skripsi. IAIN Curup*, pp. xi–73.
- Aristawati, A.R. *et al.* (2021) 'Emotional Intelligence Dan Stres Pada Mahasiswa Yang Mengalami Quarter-Life Crisis', *Psikologi Konseling*, 19(2), p. 1035. Available at: <https://doi.org/10.24114/konseling.v19i2.31121>.
- Arnett, J.J. (2000) 'Emerging adulthood: A theory of development from the late teens through the twenties', *American Psychologist*, 55(5), pp. 469–480. Available at: <https://doi.org/10.1037/0003-066X.55.5.469>.
- Arnett, J.J. (2019) *Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens Through the Twenties (2nd edition)*. Second Edi. New York: Oxford University Press. Available at: <https://doi.org/10.1093/acprof>.
- Artiningsih, R.A. and Savira, S.I. (2021) 'Hubungan Loneliness Dan Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal', *Charater: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5). Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/41218/35541>.
- Asrar, A.M. and Taufani (2022) 'Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Quarter-Life Crisis Pada Dewasa Awal', *JIVA: Journal of Behaviour and Mental Health*, 3(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.30984/jiva.v3i1.2002>.
- Assyifa, F. *et al.* (2023) 'Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Tingkat Akhir Dalam Pengerjaan Tugas Akhir', *Homeostasis*, 6(2), p. 333. Available at: <https://doi.org/10.20527/ht.v6i2.9980>.
- Astanu, A.W., Asri, D.N. and Triningtyas, D.A. (2022) 'Pengaruh Dukungan Sosial Dan Kematangan Karir Terhadap Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa', *Seminar Nasional Sosial Sains, Pendidikan, Humaniora (SENASSDRA)*, 1, pp. 1149–1156. Available at: <http://prosiding.unipma.ac.id/index.php/SENASSDRA>.
- Azizah, W.N., Dewi, D.A. and Furnamasari, Y.F. (2021) 'Peran seorang Mahasiswa dalam Menyadarkan Masyarakat Indonesia untuk Saling Berintegrasi', *Pendidikan Tambusai*, 5(3), pp. 8327–8334.
- Bandura, A. (1995) *Self-efficacy in Changing Societies*. 1st edn, *Self-Efficacy in*

Changing Societies. 1st edn. New York: Cambridge University Press. Available at: <https://doi.org/10.1017/cbo9780511527692.009>.

Bandura, A. (1997) *Self-efficacy: The Exercise of Control*. Worth Publishers.

BPS (2024) 'Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin, 2023', *Badan Pusat Statistik*. Available at: <https://www.bps.go.id/id/statistics-table/3/WVc0MGEyMXBkVFUxY25KeE9HdDZkbTQzWkVkb1p6MDkjMw==/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin.html?year=2023>.

Chan, R.C.H. (2022) 'A Social Cognitive Perspective On Gender Disparities In Self - Efficacy , Interest , And Aspirations In Science , Technology , Engineering , And Mathematics (STEM): The Influence Of Cultural And Gender Norms', *International Journal of STEM Education*, 9(37). Available at: <https://doi.org/10.1186/s40594-022-00352-0>.

Damayanti, E.M., Arsanti, M. and Hasanudin, C. (2023) 'Prosiding Seminar Nasional Peran Mahasiswa dalam Menghadapi Pendidikan di Era Society 5 . 0', *Prosiding Seminar Nasional Hasil Penelitian, Pengabdian, dan Diseminasi*, pp. 113–120.

Dickerson, V.C. (2004) 'Young Women Struggling For An Identity', *Family Process*, 43(3), pp. 337–348. Available at: <https://doi.org/10.1111/j.1545-5300.2004.00026.x>.

Dumilah, R., Fariji, A. and Petralina, B. (2019) 'Pengaruh Teman Sebaya, Lingkungan Keluarga Dan Budaya Terhadap Persepsi Remaja Tentang Perkawinan Dibawah Umur', *Jurnal Ilmiah Bidan*, IV(1), pp. 28–35.

Ermita, R., Rifani, R. and Hamid, H. (2022) 'Hubungan Religiusitas dan Dukungan Sosial terhadap Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Universitas Negeri Makassar', *Jurnal Psikologi Islam*, 9(2), pp. 2549–9297. Available at: <https://doi.org/10.47399/jpi.v9i2.224>.

Fadillah, U. and Rozi, F. (2024) 'Pengaruh Dukungan Sosial dan Regulasi Emosi Terhadap Quarter Life Crisis', *Instructional Development Journal (IDJ)*, 7, pp. 373–379. Available at: <http://ejournal.uin-suska.ac.id/index.php/IDJ>.

Fahira, J., Daud, M. and Siswanti, D.N. (2023) 'Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Quarter Life Crisis Pada Alumni Dari Tiga Perguruan Tinggi Di Kota Makassar', *PESHUM : Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 2(5), pp. 960–967. Available at: <https://doi.org/10.56799/peshum.v2i5.2246>.

Faqih, M.F. (2020) 'Pengaruh Dukungan Sosial Teman Sebaya terhadap Stres Akademik Mahasiswa Malang yang Bekerja', *Skripsi [Preprint]*.

- Fauzia, N., Asmaran, A. and Komalasari, S. (2021) ‘Dinamika Kemandirian Mahasiswa Perantauan’, *Jurnal Al-Husna*, 1(3), p. 167. Available at: <https://doi.org/10.18592/jah.v1i3.3918>.
- Fauziah, S., Hamidah, E. and Anggraeni, N. (2024) ‘Hubungan Dukungan Sosial dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir di STIKES X Cianjur’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3(1), pp. 412–419. Available at: <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>.
- Fazira, S.H., Handayani, A. and Lestari, F.W. (2023) ‘Faktor Penyebab Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal’, *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5(2), pp. 2227–2234.
- Febriani, G. and Fikry, Z. (2023) ‘Gambaran Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang sedang Mengerjakan Skripsi’, *Naskah Publikasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember*, 3, pp. 1472–1487.
- Fitri, M.I.N. and Lukman (2023) ‘Hubungan Antara Dukungan Sosial Keluarga Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir’, *Journal of Art, Humanity, & Social Studies*, 3(3), pp. 70–76.
- Freire, C. *et al.* (2020) ‘Coping Strategies and Self-Efficacy in University Students: A Person-Centered Approach’, *Frontiers in Psychology*, 11(May), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.00841>.
- Gendolang, N.M. and Ambarwati, K.D. (2023) ‘Self-Efficacy dan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Rantau dari Luar Pulau Jawa’, *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 10(2), pp. 253–264. Available at: <https://doi.org/10.35891/jip.v10i2.3759>.
- Goel, M. (2024) ‘Balance Between a Realm of Possibilities and a Void of Emptiness: A Study on the Effect of Quarter-Life Crisis on Self-Esteem & Academic Performance among College Students’, *Proceedings of The International Conference on Research in Psychology*, 1(1), pp. 38–47. Available at: <https://doi.org/10.33422/icrpconf.v1i1.283>.
- Habibie, A., Syakarofath, N.A. and Anwar, Z. (2019) ‘Peran Religiusitas terhadap Quarter-Life Crisis (QLC) pada Mahasiswa’, *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), p. 129. Available at: <https://doi.org/10.22146/gamajop.48948>.
- Hafnidar, H. (2024) ‘Navigating The Quarter - Life Crisis: A Comprehensive Literature’, 1(2), pp. 55–60.
- Hakim, A.R. (2019) ‘Hubungan antara kemandirian dengan Penyesuaian diri pada Santri Pondok Pesantren Darul’Ulum Peterongan Jombang.’, *Jurnal UIN Sunan Ampel, Surabaya* [Preprint]. Available at: <http://digilib.uinsa.ac.id/id/eprint/30659>.

- Handayani, L.T. (2018) *Pedoman Dan Standar Etik Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Nasional, The Indonesian Journal of Health Science*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB). Available at: www.litbang.kemendes.go.id.
- Hariani, F. and Guspa, A. (2024) 'Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Stres Akademik pada Mahasiswi Tingkat Akhir di Universitas Negeri PADang', *Journal Of Social Science Research*, 4(3), pp. 17422–17430.
- Hasyim, F.F., Setyowibowo, H. and Purba, F.D. (2024) 'Factors Contributing to Quarter Life Crisis on Early Adulthood: A Systematic Literature Review', *Psychology Research and Behavior Management*, 17(January), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.2147/PRBM.S438866>.
- Herawati, I. and Hidayat, A. (2020) 'Quarterlife Crisis Pada Masa Dewasa Awal Di Pekanbaru', *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi*, 5(2), pp. 145–156. Available at: <https://doi.org/10.33367/psi.v5i2.1036>.
- Hidayati, F. and Muttaqien, F. (2020) 'Hubungan Self Efficacy Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang Angkatan 2015', *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 5(1), p. 75. Available at: <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v5i1.6302>.
- Hurlock, E.B. (2017) *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. 5th edn. Jakarta: Erlangga.
- Ibda, F. (2023) 'Dukungan Sosial : Sebagai Bantuan Menghadapi Stres dalam Kalangan Remaja Yatim di Panti Asuhan Fatimah Ibda', *Journal of Education Sciences and Teacher Training*, 12(02), pp. 153–169.
- Iqomah, Meyritha and Yoga (2023) 'Gambaran Quarterlife Crisis pada Emerging Adulthood', *Jurnal Psikologi Terapan (JPT)*, 4(2), p. 93. Available at: <https://doi.org/10.29103/jpt.v4i2.10205>.
- Irfan, A.A.F.N. *et al.* (2024) 'Intervensi Orang Tua Terhadap Pemilihan Jurusan Mahasiswa: Penyimpangan L'existence Précède L'essence Sartre dan Merdeka Belajar Ki Hajar Dewantara', *DEIKTIS: Jurnal Pendidikan Bahasa dan Sastra*, 4(3), pp. 467–473. Available at: <https://dmi-journals.org/deiktis/index>.
- Jiwantoro, Y.A. (2017) *Riset Keperawatan: Analisis Data Statistik Menggunakan SPSS*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Jones, S.B. (2023) 'The Quarter-Life Crisis: Implications for Students Aged 18-25 and Parents/Caregivers', p. Virginia State University.

- Juwinner, D.K., Sanger, A.H. and Gumolung, D.A.G. (2022) ‘Dampak Broken Home Pada Anak Muda Dan Solusinya’, *Jurnal Multidisiplin Ilmu*, 1(4), pp. 2828–6863.
- Kemendikbud RI (2020) ‘Peraturan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2020’, *Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan RI*, pp. 1–76.
- Kemenkes (2023) *Pengaruh Burnout Akademik pada Kesehatan Mental Mahasiswa*, Kemenkes RI. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2946/pengaruh-burnout-akademik-pada-kesehatan-mental-mahasiswa.
- Kementerian Hukum dan HAM (2012) ‘UU RI No. 12/2012 tentang Pendidikan Tinggi’, *Undang Undang*, p. 18.
- Kozier, B., Erb, G.L. and Berman, A. (2015) *Kozier and Erb’s: Fundamentals of Nursing*. Australian. Edited by J. Tyrell. Melbourne: Australia: Pearson Australia Pty Ltd.
- Kristiyani, T. (2016) *Self regulated learning konsep, implikasi, dan tantangannya bagi siswa di Indonesia*, Sanata Dharma University Press, Yogyakarta. Edited by Y.Y. Taum. Yogyakarta: Sanata Dharma University Press.
- Lailatul, F. (2023) ‘Penyesuaian Diri Perempuan Dewasa Awal Yang Bercerai’, *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), pp. 62–79.
- Latifah, I., Nurhadi and Liestyasari, S.I. (2019) ‘Rasionalitas Orang Tua Dalam Pengambilan Keputusan Jurusan Kuliah Anak Melalui Analisis Teori Pilihan Rasional James S. Coleman (Universitas Sebelas Maret)’, *Skripsi. Universitas Sebelas Maret*. [Preprint].
- Laurenza, H. and Rahayu, M.N.M. (2024) ‘Importance of Self-Efficacy in Overcoming Quarter-Life Crisis among Fresh Graduates Pentingnya Efikasi Diri dalam Mengatasi Quarter-Life Crisis pada Fresh Graduates’, *Ilmiah Psikologi*, 12(3), pp. 312–318. Available at: <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30872/psikoborneo.v12i3>.
- LinkedIn (2017) ‘New LinkedIn Research Shows 75 Percent Of 25-33 Year Olds Have Experienced Quarter-Life Crises’, *LinkedIn Corporate Communications*, 15 November. Available at: <https://news.linkedin.com/2017/11/new-linkedin-research-shows-75-percent-of-25-33-year-olds-have-e>.
- Mahsunah, A., Musbikhin and Hasanah, M. (2023) ‘Pengaruh Self Efficacy terhadap Kepercayaan Diri pada Siswa’, *Al-Ihath: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(1), pp. 34–48. Available at: <https://doi.org/10.53915/jbki.v3i1.318>.

- Malik, A. and Rafiq, S. (2022) ‘Investigating the Relationship between Social Support and Coping Self-Efficacy with Consideration of Future Consequences during the Quarter-life Crisis’, *Journal of Management Practices, Humanities and Social Sciences*. Available at: <https://doi.org/10.33152/jmphss-6.5.4>.
- Matsuroh, I. and Anggita, N.. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Edited by R.Y. Priyati. Jakarta: Kemenkes RI.
- Mawaddah, S. *et al.* (2019) ‘Perbedaan Kesiapan Menikah Pada Dewasa Awal Ditinjau Dari Jenis Kelamin Di Banda Aceh’, *Jurnal EMPATI*, 8(1), pp. 320–328. Available at: <https://doi.org/10.14710/empati.2019.23649>.
- McLean, L., Gaul, D. and Penco, R. (2023) ‘Perceived Social Support and Stress: a Study of 1st Year Students in Ireland’, *International Journal of Mental Health and Addiction*, 21(4), pp. 2101–2121. Available at: <https://doi.org/10.1007/s11469-021-00710-z>.
- McMahon, G., Creaven, A.M. and Gallagher, S. (2020) ‘Stressful Life Events And Adolescent Well-Being: The Role Of Parent And Peer Relationships’, *Stress and Health*, 36(3), pp. 299–310. Available at: <https://doi.org/10.1002/smi.2923>.
- Miyati, D.S., Rasamani, U.E.E. and Fitrianingtyas, A. (2021) ‘Pengaruh Tingkat Pendidikan Orang Tua terhadap Pola Asuh Anak’, *Kumara Cendekia*, 9(3), p. 139. Available at: <https://doi.org/10.20961/kc.v9i3.50219>.
- Najirah, C., Nugraha, D. and Saleh, M. (2021) ‘Kegelisahan Mahasiswa Dengan Kondisi Lapangan Kerja’, *Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Masyarakat*, 1(1), p. hal. 41-47. Available at: <https://pusdikra-publishing.com/index.php/jesst/article/view/237/200>.
- Nash, R.J. and Murray, M.C. (2010) *Helping College Students Find Purpose: The Campus Guide To Meaning-Making*. San Francisco, CA: Jossey-Bass.
- Nelissa, Z., Astuti, S. and Martunis, M. (2018) ‘Identifikasi Faktor Yang Mempengaruhi Siswa Dalam Proses Pemilihan Jurusan Pendidikan Lanjutan (Studi Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 5 Banda Aceh)’, *JUPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia)*, 4(1), pp. 78–83. Available at: <https://doi.org/10.29210/02018198>.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan, Rineka Cipta*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novera, S.T. *et al.* (2023) ‘Kontribusi Sosial Mahasiswa Pertukaran Mahasiswa Merdeka Dalam Meningkatkan Mutu Pendidikan Di SDN 03 Lombok Timur’, *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(2), pp. 797–808.

- Nurhariza, F.M., Masduki, M. and Wahyunengsih, W. (2022) ‘Analysis of the Comparison of Quarter Life Crisis Level of 2Nd Semester Students and Final-Level Students of Uin Syarif Hidayatullah Jakarta’, *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling dalam Pendidikan)*, 5(4), pp. 269–276. Available at: <https://doi.org/10.22460/fokus.v5i4.11368>.
- Nurjannah, D. (2024) ‘Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir di UNISA’, *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(September), pp. 240–245.
- Nurrohmi (2020) ‘Dukungan Sosial Keluarga Terhadap Lansia’, *Jurnal Ilmiah Rehabilitasi Sosial (Rehsos)*, 2(1), pp. 77–88. Available at: <https://doi.org/10.31595/rehsos.v2i1.257>.
- Nursalam (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 5th edn. Edited by P.P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika.
- Pamungkas, P.R. and Hendrastomo, G. (2024) ‘Quarter Life Crisis Di Kalangan Mahasiswa’, *Saskara: Indonesian Journal of Society Studies*, 4(1), pp. 174–188.
- Pantu, E.A. (2021) ‘Moderasi Usia dalam Pengaruh Semester Terhadap Efikasi Diri Akademik pada Pembelajaran Online’, 10(1). Available at: <https://doi.org/10.30872/psikostudia>.
- Pivoriūtė, M. (2024) “‘How Do I Find Myself, Become Successful, Financially Independent And Experience The Joys Of Youth?’ Experiences Of Quarter-Life Crisis Among Lithuanian Students’. Lithuania: Vilnius University Press. Available at: <https://epublications.vu.lt/object/elaba:195471406/>.
- Polit, D.F. and Beck, C.T. (2019) *Essentials of Nursing Research: Appraising Evidence for Nursing Practice*. 9th edn, *Sustainability (Switzerland)*. 9th edn. Philadelphia: Wolters Kluwer. Available at: http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI.
- Prasetya, I. (2022) *Metodelogi Penelitian*. 1st edn. Edited by Akrim and E. Sulasmi. Meda: UMSU Press. Available at: https://books.google.co.id/books?id=CaeBEAAQBAJ&pg=PT70&dq=uji+validitas+product+moment+dari+Pearson+rumus&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&sa=X&ved=2ahUKEwivmN6BwueIAxVES2wGHU8qAn4Q6AF6BAGMEAI#v=onepage&q&f=false%0A.
- Pratiwi, N.D. and Affandi, G.R. (2023) ‘Peranan Self Efficacy dan Konsep Diri

- terhadap Perilaku Menyontek pada Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sidoarjo’, *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan dan Konseling*, 13(4), p. 974. Available at: <https://doi.org/10.24127/gdn.v13i4.7958>.
- Putra, R.R. and Aulia, F. (2024) ‘Hubungan Efikasi Diri dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa yang Mengikuti Organisasi di Universitas Negeri Padang’, *Arzusin*, 4(2), pp. 354–366. Available at: <https://doi.org/10.58578/arzusin.v4i2.2730>.
- Putri, A.F. (2019) ‘Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya’, *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), p. 35. Available at: <https://doi.org/10.23916/08430011>.
- Putri, A.M. and Aprianti, M. (2023) ‘Quarter-Life Crisis Mahasiswa Tingkat Akhir Pengguna Instagram: Apakah Berbeda Berdasarkan Gender?’, *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 3(1), pp. 55–61. Available at: <https://doi.org/10.36805/empowerment.v3i1.795>.
- Putri, A.R. (2020) ‘Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Tingkat Akhir’, *Skripsi. UIN Raden Intan Lampung*, pp. 1–116.
- Qonita, D.N. and Pupitadewi, N.W.S. (2022) ‘Hubungan Quarter Life Crisis Dengan Turnover Intention Pada Generasi Milenial Kota Surabaya’, *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), pp. 1–12.
- Rahmatunnisa, D. (2022) ‘Pengaruh Family Support Terhadap Quarter Life Crisis pada Sarjana Fresh Graduate’, *Skripsi. UIN Maulana Malik Ibrahim Malang* [Preprint].
- Ratih, K.W. and Winta, M.V.I. (2024) ‘Memahami Fenomena Quarter Life Crisis Pada Generasi Z : Tantangan dan Peluang’, *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3).
- Riyanto, A. and Arini, D.P. (2021) ‘Analisis Deskriptif Quarter-Life Crisis pada Lulusan Perguruan Tinggi Universitas Katolik Musi Charitas’, *Jurnal Psikologi Malahayati*, 3(1), pp. 1–8.
- Riyanto, S. and Hatmawan, A.A. (2020) *Metode Riset Penelitian Kuantitatif: Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik, Pendidikan dan Eksperimen*. 1st edn. Edited by A.H. Zein. Yogyakarta: Deepublish.
- Robbins, A. and Wilner, A. (2001) *Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*. New York: Penguin Putnam, Inc. Available at: <https://www.amazon.com/Quarterlife-Crisis-Unique-Challenges-Twenties/dp/1585421065>.
- Robinson, O.C. (2016) ‘Emerging Adulthood, Early Adulthood And Quarterlife

- Crisis: Updating Erikson For The 21st Century’, *Emerging adulthood in a European context*, pp. 17–30. Available at: <https://koppa.jyu.fi/en/courses/226401/learning-materials/pre-reading-for-1-2-robinson>.
- Robinson, O. (2018) ‘How To Turn Your Quarter-Life Crisis Into Quarter-Life Catalyst Introduction’, *University of Greenwich*, pp. 1–10.
- Robinson, O.C. (2019) ‘A Longitudinal Mixed-Methods Case Study Of Quarter-Life Crisis During The Post_University Transition: Locked-Out And Locked-In Forms In Combinati’, *Emerging Adulthood*, 7(3), pp. 167–179. Available at: <https://doi.org/10.1177/2167696818764144>.
- Robinson, O.C., Cimporescu, M. and Thompson, T. (2020) ‘Wellbeing , Developmental Crisis and Residential Status in the Year After Graduating from Higher Education : A 12 - Month Longitudinal Study’, *Journal of Adult Development*, 28(2), pp. 138–148. Available at: <https://doi.org/10.1007/s10804-020-09361-1>.
- Sabila, C.N. (2022) ‘Hubungan Antara Dukungan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Psikologi UIN Ar-Raniry’. Available at: <https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/23090/>.
- Sakinah, D., Nurhayati, S.A. and Rofiqi, M.A. (2023) ‘The Effect Self-Efficacy on Quarter-Life Crisis in Semester VIII Students College’, *Proceeding International Conference on Education*, 20(2020), pp. 121–126.
- Sallata, J.M.M. and Huwae, A. (2023) ‘Resiliensi Dan Quarter Life-Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir’, *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(5), pp. 2103–2124. Available at: <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i5.4725>.
- Salsabila, T. (2021) ‘Pengaruh Quarter Life Crisis Terhadap Kepercayaan Diri Mahasiswa Psikologi UIN Malang’, *Skripsi Sarjana Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang*, p. 15. Available at: <http://etheses.uin-malang.ac.id/28132/%0Ahttp://etheses.uin-malang.ac.id/28132/9/16410137.pdf>.
- Sam, M.M., Nurdin, M.N.H. and Piara, M.R. (2024) ‘Hubungan antara Perbandingan Sosial dan Harga Diri Pengguna Instagram Dewasa Awal di Kota Makassar’, *Flourishing Journal*, 4(3), pp. 111–118. Available at: <https://doi.org/10.17977/um070v4i32024p111-118>.
- Sanaky, M.M., Saleh, L.M. and Titaley, H.D. (2021) ‘Analisis Faktor-Faktor Keterlambatan Pada Proyek Pembangunan Gedung Asrama Man 1 Tulehu Maluku Tengah’, *Jurnal Simetrik*, 11(1), pp. 432–439. Available at: <https://doi.org/10.31959/js.v11i1.615>.
- Sandaputri, Y.T. and Mariyati, L.I. (2024) ‘Hubungan Antara Dukungan Sosial dan

Self efficacy Dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa di Usia Dewasa’, *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(1), pp. 416–426. Available at: <https://doi.org/10.31316/gcouns.v9i1.6422>.

Santrock, J.W. (2016) *Life-Span Development*. 16th edn. New York: McGraw-Hill Education. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/Ebook_Life_Span_Development/MaRvEAAAQBAJ?hl=en&gbpv=1&dq=life-span+development+18th+edition+ebook&printsec=frontcover.

Sarafino, E.P. and Smith, T.W. (2011) *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions*. 7th edn. New Jersey: John Wiley & amp.

Sari, D.T. and Aziz, A. (2022) ‘Hubungan antara Self Efficacy dengan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Psikologi Universitas Medan Area’, *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 4(1), pp. 82–90. Available at: <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v4i1.1122>.

Schwarzer, R., Jerusalem, M. and Johnston, M. (1995) ‘Generalized Self-Efficacy Scale’, (January 2021).

Setiagils, A. (2024) ‘Peran Lingkungan Sosial dalam Mengatasi Fenomena Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Generasi Z di Perguruan Tinggi’, *Skripsi [Preprint]*. Available at: <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/79935>.

Setyadi, Y.D. *et al.* (2021) ‘Peran Mahasiswa Kampus Mengajar 2 Sebagai “Agent Of Change dan Social Control”’, *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(6), pp. 1542–1547. Available at: <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v5i6.8592>.

Setyanto, A.T., Hakim, M.A. and Muzakki, F.P. (2023) ‘Deteksi Dini Prevalensi Gangguan Kesehatan Mental Mahasiswa di Perguruan Tinggi’, *Wacana*, 15(1), p. 66. Available at: <https://doi.org/10.20961/wacana.v15i1.69548>.

Setyawan, D.A. (2022) *Statistik Kesehatan: Analisis Bivariat pada Hipotesis Penelitian*. 1st edn. Edited by A.B. Astuti and W. Setyaningsih. Surakarta: Tahta Media Group.

Simanjuntak, C.E., Simangunsong, R.M. and Hasugian, A.P. (2019) ‘Gambaran Self Efficacy Pada Mahasiswa Psikologi Universitas Hkbp Nommensen Medan’, *Jurnal Psikologi Universitas HKBP Nommensen*, 6(1), pp. 36–42. Available at: <https://doi.org/10.36655/psikologi.v6i1.99>.

Sinaga, R.M. (2023) ‘Hubungan Anatar Dukungan Sosial Dengan Quarter Life Crisis Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area’, pp. 1–87.

- Sitorus, R.E. *et al.* (2021) 'Program Kartu Prakerja Meningkatkan Kompetensi Kerja Melalui Pelatihan', *Prakerja Policy Brief*, pp. 2–7. Available at: <https://www.prakerja.go.id/publikasi>.
- Situmorang, H.E. and Wijaya, A.T. (2021) 'Pelatihan Kepemimpinan Keperawatan Pada Perawat-Perawat Tugas Belajar Di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Cenderawasih Jayapura Papua', *Pendidikan Kimia PPs UNM*, 4(1), pp. 81–87.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. 2nd edn. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiani, W., Fajrianti, F. and Kristiana, I.F. (2022) 'Validation of the Indonesian Version of the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS): A Rasch Model Approach', *Jurnal Psikologi*, 21(1), pp. 89–103. Available at: <https://doi.org/10.14710/jp.21.1.89-103>.
- Taylor, S.E. (2018) *Health psychology*. 10th edn, *International Encyclopedia of the Social & Behavioral Sciences: Second Edition*. 10th edn. New York: McGraw-Hill Education.
- Thahir, A. (2018) 'Psikologi Perkembangan', *Aura Publishing*, pp. 1–260. Available at: <http://repository.radenintan.ac.id/10934/>.
- Tutik, T.T. (2020) 'Peran Mahasiswa Sebagai Social Control Dan Agent of Change Dalam Kehidupan Berbangsa dan Bernegara', pp. 1–11. Available at: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Wardani, A.M. (2022) 'Quarter Life Crisis Mahasiswa Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Tingkat Akhir', *Skripsi*, pp. xiv–58.
- Widaad, E.-T.R., Setiyowati, A.J. and Rahman, D.H. (2023) 'Hubungan Dukungan Sosial dan Regulasi Emosi dengan Quarter Life Crisis Mahasiswa', *Buletin Konseling Inovatif*, 3(3), pp. 203–216. Available at: <https://doi.org/10.17977/um059v3i32023p203-216>.
- Widyawati (2019) *Targetkan Indonesia Sehat Jiwa, Kemenkes Fokus pada Upaya Pencegahan*, *Kemenkes RI*. Available at: <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20191009/0932024/targetkan-indonesia-sehat-jiwa-kemenkes-fokus-upaya-pencegahan/> (Accessed: 13 September 2024).
- Wijaya, D.A.P. and Utami, M.S. (2021) 'Peran Kepribadian Kesungguhan terhadap Krisis Usia Seperempat Abad pada Emerging Adulthood dengan Dukungan Sosial sebagai Mediator Conscientiousness and Quarter-Life Crisis in Emerging Adulthood : Social Support as a Mediator', *Gadjah Mada Journal of Psychology*, 7(2), pp. 143–161. Available at: <https://doi.org/10.22146/gamajop.63924>.

- Wijayaningsih, K.S. (2020) *Penuntun Praktis: Asuhan Keperawatan Komunitas*. 1st edn. Edited by A.W. Arrasyid. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Wood, D. *et al.* (2018) *Emerging Adulthood as a Critical Stage in the Life Course*. In *Handbook of life course health development* (pp. 123–143). Edited by N. Halfon *et al.* Springer. Available at: https://doi.org/10.1007/978-3-319-47143-3_7.
- Wulandari, A. and Julaihah, U. (2024) ‘Quarter life crisis dan toxic relationship pada mahasiswa Studi Kasus: Mahasiswa Se- Jabodetabek Raya di Malang’, *Moderasi: Jurnal Studi Ilmu Pengetahuan Sosial*, 5(1), pp. 101–113. Available at: <https://doi.org/10.24239/moderasi.vol5.iss1.182>.
- Wulandari, A.S., Suroso and Arifiana, I. (2024) ‘Self efficacy terhadap quarter life crisis pada mahasiswa’, *Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(1), pp. 212–221.
- Yani, L.I. (2022) ‘Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial Dengan Quarter Life Crisis Terhadap Mahasiswa Di Universitas Medan Area’, *Universitas Medan Area*, pp. 1–99.
- Yassar, M.N.E. and Maraji’s, M.M.K.P. (2024) ‘Konsep Diri dan Quarter Life Crisis pada Mahasiswa Magister’, *Psycho Idea*, 22(2), pp. 93–104. Available at: <https://doi.org/ISSN 1693-1076>.
- Yeler, Z. *et al.* (2021) ‘Quarter Life Crisis Among Emerging Adults In Turkey And Its Relationship With Intolerance Of Uncertainty Türkiye’deki Beliren Yetişkinlerde Çeyrek Yaşam Krizi Ve Belirsizliğe Tahammülsüzlük İle İlişkisi’, *Turkish Psychological Counseling and Guidance Journal*, 11(61), pp. 245–262. Available at: <http://turkpsdrdergisi.com/index.php/pdr/article/view/937>.
- Zalfa, S., Sartika, D. and Permana, R.H. (2023) ‘Studi Deskriptif Mengenai Career identity Pada Mahasiswa Program MBKM di Universitas Islam Bandung’, *Jurnal Riset Psikologi*, pp. 147–154. Available at: <https://doi.org/10.29313/jrp.v3i2.2996>.
- Zimet, G.D. *et al.* (1988) ‘The Multidimensional Scale of Perceived Social Support’, *Journal of Personality Assessment*, 52(1), pp. 30–41. Available at: https://doi.org/10.1207/s15327752jpa5201_2.
- Zulfikar, A.A. (2017) ‘Pengaruh Tingkat Pendidikan Orang Tua Terhadap Pembentukan Kepribadian Anak (Studi Komunikasi Dalam Keluarga Pada Lingkungan Caile Kabupaten Sinjai)’, *Skripsi. Universitas Muhammadiyah Makassar* [Preprint].