



**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GINJAL KRONIS (PGK) YANG MENJALANI
TERAPI *CONTINUOUS AMBULATORY
PERITONEAL DIALYSIS* (CAPD)**

SKRIPSI

PEDIATRICIA ZALVO KANALOM

2110711110

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GINJAL KRONIS (PGK) YANG MENJALANI
TERAPI *CONTINUOUS AMBULATORY
PERITONEAL DIALYSIS* (CAPD)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

PEDIATRICIA ZALVO KANALOM

2110711110

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Pediatricia Zalvo Kanalom

NIM : 2110711110

Tanggal : 9 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Pediatricia Zalvo Kanalom)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Pediatricia Zalvo Kanalom
NIM : 2110711110
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : SI Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan Status Nutrisi Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik (PGK) yang Menjalani *Continous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD)*"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database). merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 9 Januari 2025

Yang Menyatakan



(Pediatricia Zalvo Kanalom)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Pediatricia Zalvo Kanalom
NIM : 2110711110
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Status Nutrisi Dengan Kualitas Hidup Pasien
Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi *Continuous
Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD)* di RSPAD Gatot
Soebroto

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.

Penguji I

Ns. Gur Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S.

Penguji II



Drs. Mawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB.

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M.Kep.
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Januari 2025

HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GINJAL KRONIS (PGK) YANG MENJALANI TERAPI *CONTINUOUS AMBULATORY PERITONEAL DIALYSIS* (CAPD)

Pediatricia Zalvo Kanalom

Abstrak

Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan masalah kesehatan global yang memengaruhi kualitas hidup pasien, terutama pada mereka yang menjalani terapi *Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis* (CAPD). Status nutrisi yang baik memiliki peran penting dalam mendukung fungsi fisik, stabilitas emosional, dan kesehatan mental pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara status nutrisi dengan kualitas hidup pasien GGK yang menjalani terapi CAPD di RSPAD Gatot Soebroto. Teknik sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling dan analisa data yang digunakan menggunakan uji spearman rho. Desain penelitian menggunakan metode korelasional dengan pendekatan kuantitatif, melibatkan 41 responden yang menjalani terapi CAPD. Status nutrisi diukur menggunakan *Simple Nutritional Screening Tool* (SNST), sementara kualitas hidup diukur dengan *Kidney Disease Quality of Life* (KDQOL-36). Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara status nutrisi dengan kualitas hidup pasien ($p\text{-value} = 0,014$) menggunakan uji *Chi-square*. Nilai *odds ratio* (OR) sebesar 5,417 menunjukkan bahwa responden dengan status berisiko malnutrisi memiliki peluang 5,4 kali lebih besar untuk memiliki kualitas hidup buruk dibandingkan dengan responden yang tidak berisiko malnutrisi. Rentang nilai OR *lower* dan *upper* (1,346–21,799) memperkuat temuan ini, mengindikasikan bahwa risiko kualitas hidup buruk meningkat secara signifikan pada kelompok dengan status berisiko malnutrisi.

Kata Kunci: CAPD, Kualitas Hidup, Status Nutrisi, Penyakit Ginjal Kronik

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND QUALITY OF LIFE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS UNDERGOING CONTINUOUS AMBULATORY PERITONEAL DIALYSIS (CAPD)

Pediatrica Zalvo Kanalom

Abstract

Chronic Kidney Disease (CKD) is a global health issue that affects patients' quality of life, particularly those undergoing Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD) therapy. Good nutritional status plays a crucial role in supporting patients' physical function, emotional stability, and mental health. This study aims to analyze the relationship between nutritional status and quality of life in CKD patients undergoing CAPD therapy at RSPAD Gatot Soebroto. The sampling technique used was total sampling, and data analysis was conducted using the Chi-square test. The study design employed a correlational method with a quantitative approach, involving 41 respondents undergoing CAPD therapy. Nutritional status was measured using the Simple Nutritional Screening Tool (SNST), while quality of life was assessed using the Kidney Disease Quality of Life (KDQOL-36). The analysis results showed a significant relationship between nutritional status and patients' quality of life (p -value = 0.014) using the Chi-square test. The odds ratio (OR) value of 5.417 indicates that respondents with a malnutrition risk status are 5.4 times more likely to have poor quality of life compared to those without a malnutrition risk. The OR lower and upper range (1.346–21.799) further strengthens this finding, indicating that the risk of poor quality of life significantly increases in the group with malnutrition risk status.

Keywords: CAPD, Chronic Kidney Disease, Nutritional Status, Quality of Life

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia dan rahmat-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Status Nutrisi Dengan Kualitas Hidup Pasien Ginjal Kronis (PGK) Yang Menjalani Terapi *Continous Ambulatory Peritoneal Dialysis* (CAPD)”. Penulisan skripsi ini guna memenuhi syarat kelulusan sebagai Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penyusunan skripsi ini tidak luput dari dukungan, bantuan berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Desmawati, SKP, M.Kep, Sp.Kep.Mat, PhD., selaku Dekan FIKES UPN ‘Veteran’ Jakarta, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep., selaku Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana serta Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan membimbing sehingga skripsi ini dapat terselesaikan, serta staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kemudahan dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis juga berterima kasih kepada Keluarga dan Engkolove yang turut memberikan doa, semangat serta dukungan yang tulus terhadap penulis. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat menjadi manfaat bagi pembaca serta bermanfaat terhadap perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu kesehatan dan keperawatan.

Jakarta, 6 Januari 2025

Penulis

Pediatricia Zalvo Kanelom

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
II.1 Konsep Gagal Ginjal Kronik	8
II.2 Konsep Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD).....	19
II.3 Konsep Status Nutrisi	22
II.4 Konsep Kualitas Hidup.....	32
II.5 Kerangka Teori	39
II.6 Penelitian Terdahulu	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	50
III.1 Kerangka Konsep.....	50
III.2 Hipotesis Penelitian	51
III.3 Definisi Operasional	51
III.4 Desain Penelitian	55
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	56
III.6 Lokasi dan Waktu	57
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	57
III.8 Instrumen Penelitian	59
III.9 Uji Validitas dan Uji Realibilitas	61
III.10 Analisa Data.....	63
III.11 Etika Penelitian	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	69
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	69
IV.2 Hasil Penelitian	70

IV.3 Pembahasan Univariat	76
IV.4 Pembahasan Bivariat	89
IV.5 Keterbatasan Penelitian	94
BAB V PENUTUP	95
V.1 Kesimpulan	95
V.2 Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	98
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ilustrasi CAPD	22
--------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik (PGK).....	9
Tabel 2.	Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik (PGK) Berdasarkan Kadar Albumin.....	9
Tabel 3.	Penelitian Terdahulu.....	40
Tabel 4.	Definisi Operasional.....	52
Tabel 5.	Pemberian Kode Variabel Penelitian.....	64
Tabel 6.	Analisis Univariat.....	66
Tabel 7.	Analisis Bivariat.....	67
Tabel 8.	Uji Normalitas Data Status Nutrisi dan Kualitas Hidup (n=41)	70
Tabel 9.	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Usia (n=41).....	71
Tabel 10.	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin (n=41).....	71
Tabel 11.	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Kadar Serum Albumin (n=10)	72
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan Terakhir, Pekerjaan, Status Pernikahan, Lama Menjalani CAPD, IMT (n=41).....	72
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Nutrisi (n=41).....	74
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Hidup (n=41).....	75
Tabel 15.	Analisis Hubungan Antara Status Nutrisi Dengan Kualitas Hidup Pasien Ginjal Kronik (PGK) Yang Menjalani Terapi Continous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD) Di RSPAD Gatot Soebroto (n=41).....	75

DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori	40
Skema 2. Kerangka Konsep	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner SNST (Simple Nutritional Screening Tool)
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Kidney Disease and Quality of Life (KDQOL-36)
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 7 Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari UPN “Veteran” Jakarta
- Lampiran 9 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data dari UPN “Veteran” Jakarta
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data dari RSPAD Gatot Soebroto
- Lampiran 11 Surat Ethical Approval RSPAD Gatot Soebroto
- Lampiran 12 Bukti Penggunaan Izin Kuesioner SNST, KDQOL-36
- Lampiran 13 Hasil Analisis Data Penelitian
- Lampiran 14 Timeline Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Bebas Plagiarisme
- Lampiran 16 Hasil Uji Turnitin