

HUBUNGAN STATUS NUTRISI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GINJAL KRONIS (PGK) YANG MENJALANI TERAPI *CONTINUOUS AMBULATORY PERITONEAL DIALYSIS* (CAPD)

Pediatricia Zalvo Kanalom

Abstrak

Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan masalah kesehatan global yang memengaruhi kualitas hidup pasien, terutama pada mereka yang menjalani terapi *Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis* (CAPD). Status nutrisi yang baik memiliki peran penting dalam mendukung fungsi fisik, stabilitas emosional, dan kesehatan mental pasien. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara status nutrisi dengan kualitas hidup pasien GGK yang menjalani terapi CAPD di RSPAD Gatot Soebroto. Teknik sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling dan analisa data yang digunakan menggunakan uji spearman rho. Desain penelitian menggunakan metode korelasional dengan pendekatan kuantitatif, melibatkan 41 responden yang menjalani terapi CAPD. Status nutrisi diukur menggunakan *Simple Nutritional Screening Tool* (SNST), sementara kualitas hidup diukur dengan *Kidney Disease Quality of Life* (KDQOL-36). Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara status nutrisi dengan kualitas hidup pasien ($p\text{-value} = 0,014$) menggunakan uji *Chi-square*. Nilai *odds ratio* (OR) sebesar 5,417 menunjukkan bahwa responden dengan status berisiko malnutrisi memiliki peluang 5,4 kali lebih besar untuk memiliki kualitas hidup buruk dibandingkan dengan responden yang tidak berisiko malnutrisi. Rentang nilai OR *lower* dan *upper* (1,346–21,799) memperkuat temuan ini, mengindikasikan bahwa risiko kualitas hidup buruk meningkat secara signifikan pada kelompok dengan status berisiko malnutrisi.

Kata Kunci: CAPD, Kualitas Hidup, Status Nutrisi, Penyakit Ginjal Kronik

THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND QUALITY OF LIFE IN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) PATIENTS UNDERGOING CONTINUOUS AMBULATORY PERITONEAL DIALYSIS (CAPD)

Pediatrica Zalvo Kanalom

Abstract

Chronic Kidney Disease (CKD) is a global health issue that affects patients' quality of life, particularly those undergoing Continuous Ambulatory Peritoneal Dialysis (CAPD) therapy. Good nutritional status plays a crucial role in supporting patients' physical function, emotional stability, and mental health. This study aims to analyze the relationship between nutritional status and quality of life in CKD patients undergoing CAPD therapy at RSPAD Gatot Soebroto. The sampling technique used was total sampling, and data analysis was conducted using the Chi-square test. The study design employed a correlational method with a quantitative approach, involving 41 respondents undergoing CAPD therapy. Nutritional status was measured using the Simple Nutritional Screening Tool (SNST), while quality of life was assessed using the Kidney Disease Quality of Life (KDQOL-36). The analysis results showed a significant relationship between nutritional status and patients' quality of life (p -value = 0.014) using the Chi-square test. The odds ratio (OR) value of 5.417 indicates that respondents with a malnutrition risk status are 5.4 times more likely to have poor quality of life compared to those without a malnutrition risk. The OR lower and upper range (1.346–21.799) further strengthens this finding, indicating that the risk of poor quality of life significantly increases in the group with malnutrition risk status.

Keywords: CAPD, Chronic Kidney Disease, Nutritional Status, Quality of Life