



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN RESILIENSI DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI PUSKESMAS CINERE**

SKRIPSI

SITI NURHALIJA

2110711131

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN RESILIENSI DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN TUBERKULOSIS PARU
DI PUSKESMAS CINERE**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SITI NURHALIJA

2110711131

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siti Nurhalija
NIM : 2110711131
Tanggal : Kamis, 9 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Siti Nurhalija)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Nurhalija
NIM : 2110711131
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : SI Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Cinere" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*). merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : 9 Januari 2025
Yang Menyatakan



(Siti Nurhalija)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Siti Nurhalija
NIM : 2110711131
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan
Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas
Cinere

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ns. Santi Herlina, M.Kep., Sp.Kep.MB.

Penguji I

Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

Penguji III (Pembimbing)

Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Desnawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD.
Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Januari 2025

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI PUSKESMAS CINERE

Siti Nurhalija

Abstrak

Tuberkulosis paru merujuk pada satu diantara penyakit menular yang diakibatkan oleh bakteri mycobacterium tuberkolosis. Tujuan dari penelitian ini ialah mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial dan resiliensi dengan kualitas hidup pasien tuberkulosis paru. Sampel penelitian ini adalah penderita tuberkulosis paru berjumlah 65 responden. Teknik sampel menggunakan total sampling dan data dianalisis menggunakan metode univariat dan bivariat. Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki dukungan sosial yang baik (89,2%), resiliensi tinggi (56,9%), dan kualitas hidup yang cukup baik (69,2%). Pada analisis bivariat, uji korelasi Spearman's Rho digunakan untuk mengetahui hubungan antara variabel-variabel tersebut. Hasil analisis menunjukkan adanya korelasi positif moderat yang signifikan antara dukungan sosial dan kualitas hidup ($r = 0,437$, $p < 0,001$), serta antara resiliensi dan kualitas hidup ($r = 0,382$, $p = 0,002$). Hal ini memperlihatkan bahwasanya ada hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup pasien tuberkulosis paru dan menunjukan adanya antara resiliensi dengan kualitas hidup pasien tuberkulosis paru di puskesmas Cinere. Penelitian ini menekankan pentingnya faktor psikologis dan sosial dalam proses pengobatan dan pemulihan pasien tuberkulosis. Selain itu, peningkatan dukungan sosial dan pengembangan resiliensi dapat menjadi kunci dalam meningkatkan kesejahteraan secara keseluruhan dan kualitas hidup individu yang menjalani pengobatan tuberkulosis paru.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Kualitas Hidup, Resiliensi, Tuberkulosis Paru.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT
AND RESILIENCE WITH QUALITY OF LIFE IN
PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS
AT CINERE HEALTH CENTER***

Siti Nurhalija

Abstract

Pulmonary tuberculosis refers to one of the infectious diseases caused by *Mycobacterium tuberculosis*. The objective of this study was to examine whether there is a relationship between social support and resilience with the quality of life of pulmonary tuberculosis patients. The study sample consisted of 65 respondents diagnosed with pulmonary tuberculosis. The sampling technique used was total sampling, and the data were analyzed using univariate and bivariate methods. The univariate analysis results showed that the majority of respondents had good social support (89.2%), high resilience (56.9%), and a fairly good quality of life (69.2%). In the bivariate analysis, Spearman's Rho correlation test was used to determine the relationships among the variables. The analysis revealed a significant moderate positive correlation between social support and quality of life ($r = 0.437$, $p < 0.001$), as well as between resilience and quality of life ($r = 0.382$, $p = 0.002$). These findings indicate that there is a relationship between social support and the quality of life of pulmonary tuberculosis patients, as well as between resilience and their quality of life at Cinere Community Health Center. This study highlights the importance of psychological and social factors in the treatment and recovery process of tuberculosis patients. Furthermore, enhancing social support and fostering resilience could be key strategies in improving overall well-being and the quality of life of individuals undergoing treatment for pulmonary tuberculosis.

Keywords: Social Support, Quality Of Life, Resilience, Pulmonary Tuberculosis.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan Semesta Alam, Sholawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya hingga akhir zaman. Atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Cinere". Penulisan karya tulis ilmiah ini guna memenuhi syarat kelulusan sebagai Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Penyusunan karya tulis ini tidak luput dari dukungan, bantuan berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ns. Lina Berliana Togatorop, M. Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan membimbing, Penulis juga berterima kasih kepada keluarga yang turut memberikan doa, semangat serta dukungan yang tulus terhadap penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada teman-teman seperbimbingan, Engkol Group, Rahman Aziz Haditama, Vinessa Gabby Asyfa, Audiza Syifa Hidayat, Nindya Pramesti Mardlatilah, Aisyah Amini dan Haya Haura Widiyanto yang telah menjadi support system selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Jakarta, 4 Januari 2025

Penulis



Siti Nurhalija

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1. Latar Belakang.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	4
I.3. Tujuan	5
I.4. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1. Konsep Tuberkulosis Paru	7
II.2. Konsep Kualitas Hidup.....	15
II.3. Konsep Resiliensi	19
II.4. Konsep Dukungan Sosial.....	24
II.5. Kerangka Teori	30
II.6. Peneliti Terdahulu	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
III.1 Kerangka Konsep.....	39
III.2 Hipotesis Penelitian.....	40
III.3 Definisi Operasional	40
III.4 Desain Penelitian	43
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	43
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	45
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	45
III.8 Instrumen Penelitian	46
III.9 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	49
III.10 Pengolahan Data	51
III.11 Analisis Data.....	52
III.12 Etik Penelitian.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
IV.1 Hasil.....	56
IV.2 Pembahasan	65
IV.3 Keterbatasan	78

BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan.....	80
V.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA.....	82
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	31
Tabel 2	Definisi Operasional.....	40
Tabel 3	Analisis Univariat.....	52
Tabel 4	Analisis Bivariat.....	53
Tabel 5	Uji Normalitas Data Dukungan Sosial, Resiliensi dan Kualitas Hidup pasien.....	58
Tabel 6	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Pasien Tuberkulosis paru di Puskesmas Cinere (n=65).....	59
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis kelamin pada Pasien Tuberkulosis paru di Puskesmas Cinere (n=65).....	59
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Pasien Tuberkulosis paru di Puskesmas Cinere (n=65).....	60
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Pasien Tuberkulosis paru di Puskesmas Cinere (n=65).....	60
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan pada Pasien Tuberkulosis paru di Puskesmas Cinere (n=65).....	61
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama menderita TB pada Pasien Tuberkulosis paru di Puskesmas Cinere (n=65).....	61
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Sosial pada Pasien Tuberkulosis paru di Puskesmas Cinere (n=65)....	62
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Resiliensi pada Pasien Tuberkulosis paru di Puskesmas Cinere (n=65).....	62
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kualitas Hidup pada Pasien Tuberkulosis paru di Puskesmas Cinere (n=65)....	63
Tabel 15	Hasil Uji Korelasi Dukungan Sosial dengan Kualitas hidup pasien Tuberkulosis.....	64
Tabel 16	Hasil Uji Korelasi Resiliensi dengan Kualitas Hidup pasien Tuberkulosis.....	64

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	30
Skema 2 Kerangka Konsep	39

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Kualitas Hidup (WHOQOL-BREF)
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner *Multidementional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS)
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Resiliensi
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 8 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian dari UPN “Veteran”
Jakarta
- Lampiran 9 Etik Penelitian
- Lampiran 10 Hasil output SPSS
- Lampiran 11 Jadwal Penelitian
- Lampiran 12 Perizinan Penelitian Puskesmas Cinere
- Lampiran 13 Mentoring Bimbingan
- Lampiran 14 Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Uji Turnitin