



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN POLA ASUH  
PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA  
BALITA DI KELURAHAN CILILITAN, JAKARTA TIMUR**

**SKRIPSI**

**SYIFA FAUZIAH RAHMAN**

**2110711079**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2025**



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN POLA ASUH  
PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA  
BALITA DI KELURAHAN CILILITAN, JAKARTA TIMUR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**SYIFA FAUZIAH RAHMAN**

**2110711079**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Syifa Fauziah Rahman  
NIM : 2110711079  
Tanggal : Jumat, 10 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Januari 2025

Yang menyatakan



(Syifa Fauziah Rahman)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syifa Fauziah Rahman  
NIM : 2110711079  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Ketahanan Keluarga Dan Pola Asuh Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Kelurahan Cililitan, Jakarta Timur Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Tanggal : 10 Januari 2025

Yang menyatakan



Syifa Fauziah Rahman

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Syifa Fauziah Rahman  
NIM : 2110711079  
Program studi : Hubungan Ketahanan Keluarga Dan Pola Asuh Pemberian  
Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di  
Kelurahan Cililitan, Jakarta Timur

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji



Ns. Nourmayansa Vidya Anugraeni, M.Kep., Sp.Kep.Kom

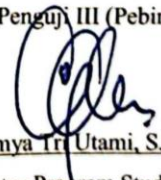
Penguji I

Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD  
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji III (Pebimbing)



Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep  
Koordinator Program Studi Keperawatan  
Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal seminar: 10 Januari 2025

# **HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN POLA ASUH PEMBERIAN MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KELURAHAN CILILITAN, JAKARTA TIMUR**

**Syifa Fauziah Rahman**

## **ABSTRAK**

Stunting merupakan masalah Kesehatan di dunia yang disebabkan oleh malnutrisi kronis serta infeksi berulang. Stunting dapat menimbulkan dampak jangka pendek dan jangka panjang seperti penurunan kognitif akibat gangguan perkembangan otak yang dapat berdampak negatif pada prestasi belajar anak. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat apakah terdapat hubungan antara ketahanan keluarga dan pola asuh pemberian makan terhadap kejadian stunting pada balita di kelurahan cililitan, Jakarta Timur. Penelitian ini menggunakan metode observasi analitik dengan pendekatan cross sectional. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 377 responden. Analisis data pada penelitian ini adalah analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan chi square. Hasil analisis menunjukkan bahwa ketahanan keluarga memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian stunting, yang ditunjukkan dengan nilai ( $p=0,014$ ). Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan kejadian stunting, yang ditunjukkan dengan nilai ( $p = 0,023$ ). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketahanan keluarga dan pola asuh makan berhubungan dengan kejadian stunting. Peneliti menyarankan perlu adanya pelayanan Kesehatan pada balita pada tatanan keluarga untuk mencegah terjadinya stunting.

**Kata kunci:** Balita; Ketahanan keluarga; Pola asuh pemberian makan; Stunting

# **THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND PARENTING AND FEEDING PATTERNS WITH THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS IN CILILITAN URBAN VILLAGE, EAST JAKARTA**

**Syifa Fauziah Rahman**

## ***ABSTRACT***

*Stunting is a global health problem caused by chronic malnutrition and recurrent infections. Stunting can have short-term and long-term impacts such as cognitive decline due to impaired brain development which can have a negative impact on children's learning achievement. The purpose of this study was to see if there is a relationship between family resilience and parenting patterns of feeding on the incidence of stunting in toddlers in cililitan urban village, east Jakarta. The study used an analytical observation method with a cross sectional approach. The sample in this study were 377 respondents. Data analysis in this study was univariate analysis and bivariate analysis using chi square. The results of the analysis show that family resilience has a significant relationship with the incidence of stunting, as shown by the value ( $p = 0.014$ ). The results of the analysis showed a significant relationship between parenting and the incidence of stunting, as indicated by the value ( $p = 0.023$ ). The results of this study indicate that family resilience and feeding parenting patterns are associated with the incidence of stunting. Researchers suggest the need for Health services for toddlers in the family setting to prevent stunting.*

**Keywords:** *Family resilience; Parental feeding; Stunting; Toddlers.*

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak September 2024 ini adalah Hubungan Ketahanan Keluarga Dan Pola Asuh Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Kelurahan Cililitan, Jakarta Timur. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, Ibu Desmawati, SKp., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep, M.N.S., selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ibu Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku ketua penguji, Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku penguji II, dan Ibu Ns. Ritanti, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada mama dan ayah serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman “waras” yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 10 Januari 2025

Penulis

(Syifa Fauziah Rahman)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang Masalah .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3. Tujuan Penelitian .....	6
I.4. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJUAN PUSTAKA .....	8
II.1. Landasan Teori.....	8
II.2. Kerangka Teori .....	28
II.3. Penelitian terdahulu .....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1. Kerangka Konsep.....	34
III.2. Hipotesis Penelitian .....	35
III.3. Definisi Operasional .....	35
III.4. Desain Penelitian .....	38
III.5. Populasi dan Sampel Penelitian.....	38
III.6. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
III.7. Metode Pengumpulan Data.....	42
III.8. Instrumen Penelitian .....	43
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	46
III.10. Analisis Data.....	50
III.11. Etika Penelitian .....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	54
IV.1. Gambaran wilayah penelitian .....	54
IV.2. Proses penelitian .....	54
IV.3. Hasil uji normalitas .....	55
IV.4. Hasil analisis .....	55
IV.5. Pembahasan analisis.....	59
IV.6. Keterbatasan penelitian .....	70

BAB V PENUTUP.....	71
V.1. Kesimpulan .....	71
V.2. Saran .....	71
DAFTAR PUSTAKA .....	73
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Stunting .....	23
Tabel 2	Penelitian Terdahulu.....	29
Tabel 3	Definisi Operasional.....	35
Tabel 4	Data Jumlah Sampel Di Setiap RW Di Kelurahan Cililitan.....	41
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner Data Demografi .....	44
Tabel 6	Kisi-Kisi Kuesioner Ketahanan Keluarga .....	45
Tabel 7	Kisi-Kisi Kuesioner Pola Asuh Pemberian Makan .....	46
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Kuesioner WFRQ .....	48
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner PFSQ .....	48
Tabel 10	Hasil Uji Reliabilitas .....	50
Tabel 11	Analisis Univariat .....	50
Tabel 12	Analisis Bivariate .....	51
Tabel 13	Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 14	Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden.....	55
Tabel 15	Hasil Analisis Univariat Berdasarkan Karakteristik Responden.....	56
Tabel 16	Analisis Hubungan Ketahanan Keluarga Dengan Kejadian Stunting ...	58
Tabel 17	Analisis Hubungan Pola Asuh Pemberian Makan Dengan Kejadian Stunting.....	59

## DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori.....	28
Skema 2 Kerangka Konsep.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	WHO Antrho survey analyser.....	25
----------	---------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kartu monitoring bimbingan
- Lampiran 2 Lembar persetujuan judul skripsi
- Lampiran 3 Lembar persetujuan sidang skripsi
- Lampiran 4 Formulir pendaftaran sidang skripsi
- Lampiran 5 Sertifikat TOEFL
- Lampiran 6 Surat izin studi pendahuluan kepada Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur
- Lampiran 7 Surat izin studi pendahuluan dari Suku Dinas Kesehatan Jakarta Timur
- Lampiran 8 Surat izin uji validitas
- Lampiran 9 Surat izin pengambilan data
- Lampiran 10 Surat *ethical clearance*
- Lampiran 11 Lembar persetujuan setelah penjelasan
- Lampiran 12 Formulir persetujuan subyek
- Lampiran 13 Kuesioner demografi
- Lampiran 14 Kuesioner ketahanan keluarga
- Lampiran 15 Kuesioner pola asuh pemberian makan
- Lampiran 16 Bukti upload artikel jurnal
- Lampiran 17 Dokumentasi kegiatan
- Lampiran 18 *Timeline* penelitian
- Lampiran 19 Output hasil SPSS
- Lampiran 20 Surat pernyataan bebas plagiarisme
- Lampiran 21 Hasil uji turnitin