

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI ICU RSUD TARAKAN JAKARTA

Deva Chantika Salsabila

Abstrak

Perawatan di ruang *Intensive Care Unit* (ICU) sering menimbulkan kecemasan bagi keluarga pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan keluarga pasien di ICU RSUD Tarakan Jakarta. Desain penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* dan analisis uji korelasi *Spearman-rank*. Sampel penelitian terdiri dari 40 responden keluarga pasien yang dirawat di ICU. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner untuk mengukur karakteristik responden, komunikasi terapeutik perawat, kebutuhan informasi, dan tingkat kecemasan menggunakan *Zung Self-Rating Anxiety Scale* (ZSAS). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan signifikan antara jenis kasus pasien ($P\text{-Value}=0,000$) dan komunikasi terapeutik perawat ($P\text{-Value}=0,000$) dengan tingkat kecemasan keluarga pasien. Namun, tidak ditemukan hubungan signifikan antara jenis hubungan keluarga ($P\text{-Value}=0,656$), lama hari rawat ($P\text{-Value}=0,782$), dan kebutuhan informasi ($P\text{-Value}=0,911$) terhadap tingkat kecemasan. Penelitian ini menyarankan agar rumah sakit memberikan pelatihan khusus bagi perawat untuk meningkatkan kemampuan komunikasi terapeutik mereka, guna membantu mengurangi kecemasan yang dialami keluarga pasien di ICU. Hal ini diharapkan dapat meningkatkan kualitas perawatan dan mendukung kesejahteraan keluarga pasien selama perawatan intensif.

Kata kunci : Faktor-faktor kecemasan, keluarga, perawatan kritis, ICU

FACTORS ASSOCIATED WITH FAMILY ANXIETY LEVELS OF ICU PATIENTS OF RSUD TARAKAN JAKARTA

Deva Chantika Salsabila

Abstract

Patient care in the Intensive Care Unit (ICU) can cause anxiety for patients' families. This study aims to identify factors that influence the level of anxiety among family members of ICU patients at RSUD Tarakan Jakarta. The research design used a quantitative method with a cross-sectional approach and Spearman rank correlation analysis. The sample consisted of 40 respondents, family members of ICU patients. The instrument used was a questionnaire to measure respondent characteristics, nurse therapeutic communication, information needs, and anxiety levels using the Zung Self-Rating Anxiety Scale (ZSAS). The results showed a significant relationship between the type of medical diagnosis (P-Value=0.000) and nurse therapeutic communication (P-Value=0.000) with the level of family anxiety. However, no significant relationship was found between the type of family relationship (P-Value=0.656), length of hospitalization (P-Value=0.782), and information needs (P-Value=0.911) with the level of anxiety. This study suggests that hospitals provide training for nurses to improve their therapeutic communication skills to help reduce family anxiety in the ICU. This is expected to enhance the quality of care and support the well-being of family members during intensive care treatment.

Keywords : anxiety factors, family, critical care