



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN TUBERKULOSIS
PARU PADA KELOMPOK USIA DEWASA (19-59 TAHUN)
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK. I PUSDOKKES
POLRI JAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

ISMAYA RAMADHANTI

2110713052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN TUBERKULOSIS
PARU PADA KELOMPOK USIA DEWASA (19-59 TAHUN)
DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK. I PUSDOKKES
POLRI JAKARTA TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ISMAYA RAMADHANTI

2110713052

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Ismaya Ramadhanti

NIM : 2110713052

Tanggal : 17 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Ismaya Ramadhanti)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ismaya Ramadhanti

NIM : 2110713052

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru pada Kelompok Usia Dewasa (19-59 Tahun) di Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Puskokes Polri Jakarta Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 Januari 2025

Yang Menyatakan,



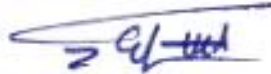
(Ismaya Ramadhanti)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ismaya Ramadhanti
NIM : 2110713052
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru pada Kelompok Usia Dewasa (19-59 Tahun) di Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Pusdokkes Polri Jakarta Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid

Ketua Penguji



Dr. Terry Yuliana R.P., S.K.M., M.K.M.

Penguji I



Ulya Qoulan Karima, S.K.M. M.Epid.

Penguji II (Pembimbing)



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 17 Januari 2025

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN TUBERKULOSIS
PARU PADA KELOMPOK USIA DEWASA (19-59 TAHUN)
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK. I PUSDOKKES
POLRI JAKARTA TAHUN 2024**

Ismaya Ramadhanti

Abstrak

Tuberkulosis paru merupakan penyakit infeksi kronis yang dapat memengaruhi kualitas hidup karena berkontribusi pada tingginya angka kesakitan dan kematian. Penelitian di Palembang, Indonesia menunjukkan persentase kualitas hidup buruk yang cukup tinggi pada pasien tuberkulosis paru, yaitu sebesar 56,6%. Penelitian dilakukan untuk mengidentifikasi faktor-faktor yang memengaruhi kualitas hidup pada pasien tuberkulosis paru di Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Puskokes Polri Jakarta. Penelitian dilakukan menggunakan desain studi potong lintang dan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Data primer diperoleh melalui wawancara langsung kepada 95 responden dengan lembar kuesioner karakteristik demografi, WHOQOL-BREF dan MSPSS. Faktor-faktor yang dianalisis adalah usia, jenis kelamin, pendidikan, status sosial ekonomi, status pernikahan, komorbid, efek samping pengobatan, fase pengobatan, dan dukungan sosial. Analisis data hingga tahap multivariat menggunakan *Cox Regression*. Hasil penelitian menunjukkan proporsi kualitas hidup buruk adalah sebesar 62,1%. Dukungan sosial menjadi faktor paling dominan yang memengaruhi kualitas hidup pasien tuberkulosis paru usia dewasa di Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Puskokes Polri Jakarta dengan nilai PR=1,669 (95% CI: 1,002-2,780). Pasien dengan dukungan sosial buruk berisiko untuk memiliki kualitas hidup yang buruk. Perlu adanya layanan konseling bagi pasien dan keluarga sebagai bentuk upaya komprehensif pengobatan dan pelayanan tuberkulosis paru.

Kata Kunci: Dukungan sosial, Kualitas hidup, Tuberkulosis paru, WHOQOL

FACTORS RELATED TO QUALITY OF LIFE OF PULMONARY TUBERCULOSIS PATIENTS IN THE ADULT AGE GROUP AT BHAYANGKARA PUSDOKKES POLRI HOSPITAL LEVEL I IN 2024

Ismaya Ramadhanti

Abstract

Pulmonary tuberculosis is a chronic infectious disease that significantly affects quality of life due to its high morbidity and mortality rates. Research conducted in Palembang, Indonesia, indicated that 56.6% of pulmonary tuberculosis patients experienced poor quality of life. This study aimed to identify factors influencing the quality of life of pulmonary tuberculosis patients at Bhayangkara Hospital Level I, Puskokkes Polri Jakarta. A cross-sectional study design and purposive sampling technique were employed, involving 95 respondents. Primary data were collected through direct interviews using demographic characteristic questionnaires, the WHOQOL-BREF, and the MSPSS. The analyzed factors included age, gender, education, socioeconomic status, marital status, comorbidities, treatment side effects, treatment phase, and social support. Data analysis, including multivariate analysis, was conducted using Cox regression. The findings revealed that 62.1% of the respondents had a poor quality of life. Social support emerged as the most significant factor affecting the quality of life of adult pulmonary tuberculosis patients, with a prevalence ratio (PR) of 1.669 (95% CI: 1.002–2.780). Patients with poor social support were at a higher risk of experiencing a poor quality of life. Therefore, counseling services for patients and their families are essential as part of comprehensive treatment and care for pulmonary tuberculosis.

Keyword: Pulmonary tuberculosis, Quality of life, Social support, WHOQOL

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Oktober tahun 2024 adalah “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru pada Kelompok Usia Dewasa (19-59 Tahun) di Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Pusdokkes Polri Jakarta Tahun 2024”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Rumah Sakit Bhayangkara Tk. I Pusdokkes Polri Jakarta yang telah memberikan izin serta membantu penulis dalam penelitian ini. Terima kasih penulis ucapkan pula kepada Ibu Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid. selaku dosen pembimbing serta dosen-dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat UPN “Veteran” Jakarta lainnya yang telah banyak memberikan ilmu dan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 17 Januari 2025

Penulis

Ismaya Ramadhanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
I.5 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Kualitas Hidup (<i>Quality of Life</i>).....	7
II.2 Tuberkulosis Paru	9
II.3 Usia Dewasa	16
II.4 Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru Usia Dewasa	16
II.5 Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup pada Penderita	17
II.6 Penelitian Terdahulu	22
II.7 Kerangka Teori	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
III.1 Kerangka Konsep	32
III.2 Hipotesis	32
III.3 Definisi Operasional.....	34
III.4 Desain Penelitian	40
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian.....	40
III.7 Sumber Data	42
III.8 Instrumen Penelitian.....	42
III.9 Pengolahan Data.....	43
III.10 Analisis Data	44
III.11 Etika Penelitian.....	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1 Hasil Penelitian.....	48
IV.2 Pembahasan	65
IV.3 Keterbatasan Penelitian	71

IV.4	Kelebihan Penelitian.....	72
BAB V	PENUTUP.....	73
V.1	Kesimpulan.....	73
V.2	Saran.....	74
	DAFTAR PUSTAKA.....	75
	RIWAYAT HIDUP	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu.....	23
Tabel 2	Definisi Operasional.....	34
Tabel 3	Perhitungan Sampel Minimal Berdasarkan Penelitian Terdahulu.....	41
Tabel 4	Koding Variabel.....	44
Tabel 5	Proporsi Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis Paru.....	49
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Tuberkulosis	49
Tabel 7	Tabel Analisis Bivariat	52
Tabel 8	Kandidat Variabel Analisis Multivariat	56
Tabel 9	Hasil Analisis Multivariat Full Model.....	57
Tabel 10	Hasil Analisis Multivariat Model Eliminasi Ke-1.....	57
Tabel 11	Perubahan PR Setelah Eliminasi Variabel Pendidikan	58
Tabel 12	Hasil Analisis Multivariat Model Eliminasi Ke-2.....	58
Tabel 13	Perubahan PR Setelah Eliminasi Variabel Pernikahan.....	59
Tabel 14	Hasil Analisis Multivariat Model Eliminasi Ke-3.....	59
Tabel 15	Perubahan PR Setelah Eliminasi Variabel Status Sosial Ekonomi.....	60
Tabel 16	Hasil Analisis Multivariat Model Eliminasi Ke-4.....	60
Tabel 17	Perubahan PR Setelah Eliminasi Variabel Jenis Kelamin	61
Tabel 18	Hasil Analisis Multivariat Model Eliminasi Ke-5.....	61
Tabel 19	Perubahan PR Setelah Eliminasi	61
Tabel 20	Hasil Analisis Multivariat Model Eliminasi Ke-5.....	62
Tabel 21	Perubahan PR Setelah Eliminasi Variabel Komorbid	62
Tabel 22	Hasil Analisis Multivariat Model Eliminasi Ke-5.....	62
Tabel 23	Perubahan PR Setelah Eliminasi Variabel Fase Pengobatan.....	63
Tabel 24	Hasil Analisis Multivariat Model Eliminasi Ke-5.....	63
Tabel 25	Hasil Analisis Multivariat Model Uji Interaksi	64
Tabel 26	Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Pasien Tuberkulosis.....	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Patogenesis Tuberkulosis Paru	13
Gambar 2	Kerangka Teori Penelitian	31
Gambar 3	Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Time Schedule*
- Lampiran 2 *Informed Consent* Penelitian
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Kuesioner WHOQOL-BREF
- Lampiran 6 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 7 Lembar Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 8 Jawaban Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 9 Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 10 *Master Data*
- Lampiran 11 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 12 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 13 Hasil Uji Multivariat
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Pemeriksaan Similaritas