

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S. and dkk (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.
- Afandi, A. and Indiasworo, A.R. (2022) 'Perbedaan Jenis Kelamin Pada Prevalensi dan Faktor Resiko Hipertensi Pada Remaja: Studi Crosssectional', *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 4(2), pp. 249–252.
- AHA (2024) *Know Your Risk Factors for High Blood Pressure*, American Heart Association. Available at: <https://www.heart.org/en/health-topics/high-blood-pressure/know-your-risk-factors-for-high-blood-pressure> (Accessed: 18 September 2024).
- Anggreni, D. (2022) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. 1st edn. Edited by E.D. Kartiningrum. Mojokerto: Stikes Majapahit Mojokerto.
- Angraini, A., Fitriani, A., Putri, A., Asti, A., Etisia, D., Devira, Y., Andini, O., Putri, S. and Kes, M. (2023) *Silent Killer Bahaya Hipertensi*. 1st edn. Kupang: Tangguh Denara Jaya. Available at: www.tangguhdenarajaya.com.
- Aulia Rahmi, S., Ratih, M., Latifahanun, E., Febriandi, S. and Islam Mulia Yogyakarta, U. (2024) 'Gaya Hidup Dan Tekanan Darah Pada Usia Produktif Di Kelurahan Demangrejo', (1).
- Bawono, Y. (2023) *Perkembangan Anak & Remaja*. Sumatra Barat: Yayasan Pendidikan Cendekia Muslim. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/374117463>.
- Budiningsih, M., Siregar, N.M. and Arif, M. (2021) 'Sosialisasi Media Edukasi Prilaku Hidup Bersih dan Sehat Berbasis Digital Platfrom Berbasis Digital Platfrom Bagi Masyarakat Desa Bojong Koneng, Kecamatan Babakan Madang, Kabupaten Bogor, Provinsi Jawa Barat', *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2.
- CDC (2024) *High Blood Pressure Risk Factors*, Centers for Disease Control and Prevention. Available at: https://www.cdc.gov/high-blood-pressure/risk-factors/?CDC_AAref_Val=https://www.cdc.gov/bloodpressure/risk_factors.htm#cdcreference_2 (Accessed: 18 September 2024).
- Dewi, F.N.R. (2021) 'Konsep Diri pada Masa Remaja Akhir dalam Kematangan Karir Siswa', *Journal of Guidance and Counselin*, 5(1), pp. 46–62. Available at: <https://doi.org/10.21043/konseling.v5i1.9746>.

Fitri Rahmawati, 2025

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN RESIKO HIPERTENSI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 75 JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id

- Eddy Sarwono, A. and Handayani, A. (2021) *Metode Kuantitatif*. 1st edn. Edited by N. Prasetyowati. Surakarta: UNISRI Press.
- Fatma, M., Eros, E., Suryati, S., Badriah, S., Rizqi, S., Fahira, N., Amini, I. and Jubaedi, A. (2021) *Hipertensi: Kenali Penyebab, Tanda Gejala Dan Penanganannya*.
- Fitri, H. and Suhaemi, S. (2023) *Hipertensi Emergensi*.
- Hamdanah and Surawan (2022) *Remaja dan Dinamika*. Edited by Muslimah. Yogyakarta: K-Media. Available at: http://digilib.iainpalangkaraya.ac.id/4116/1/Remaja%20dan%20Dinamika_Hamdanah%2C%20%26%20Surawan.pdf (Accessed: 15 January 2025).
- Hanjigo, M.S., Mautang, T. and Nancy Bawliling (2024) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Desa Lolak, Kecamatan Lolak, Kabupaten Bolaang Mongondow', *Jurnal Ilmiah kesehatan manado*, 3(2), pp. 22–27. Available at: <https://journal.jikma.net>.
- Hikmandayani, Herdiani, R.T., Antari, I., Oktari, S., Yuniarni, D., Amenike, D., Idrus, I., Fajriah, L., Marlina, Salim, N.A., Herik, E., Sulaiman and Yanthi, D. (2023) *Psikologi Perkembangan Remaja*. 1st edn. Kendari: Eureka Media Aksara. Available at: <https://repository.penerbiteureka.com/media/publications/565319-psikologi-perkembangan-remaja-aab173bf.pdf> (Accessed: 15 January 2025).
- Hung, T.H., Chen, V.C.H., Chuang, Y.C., Hsu, Y.H., Wu, W.C., Tsai, Y.H., McIntyre, R.S. and Weng, J.C. (2024) 'Investigating the effect of hypertension on vascular cognitive impairment by using the resting-state functional connectome', *Scientific Reports*, 14(1). Available at: <https://doi.org/10.1038/s41598-024-54996-9>.
- Indah, N., Dilla, R., Susanti, N., Andini, Z. and Al, F. (2024) 'Hubungan Prilaku Merokok Dengan Hipertensi Pada Usia Produktif', *Kp. Tengah, Deli Serdang*, 23(2), p. 20353.
- Indonesia, P.P. (1998) *UU RI No. 13 Tahun 1998 Tentang Kesehatan Lanjut Usia, Undang-Undang Republik Indonesia*. Indonesia.
- Jannah, L., Simamora, D. and Widyaningsih, I. (2024b) 'Profil Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Usia 18-24 Tahun Di Puskesmas Pakis Surabaya', *Prosiding Seminar Nasional ICoSMIC kedokteran*, 2(1), pp. 98–108. Available at: <https://prosidingcosmic.fk.uwks.ac.id/index.php/cosmic/article/view/32> (Accessed: 19 September 2024).
- Kemendes RI (2019) *Tabel Batas Ambang indeks Massa tubuh (IMT)*, Kemendes RI. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic->

Fitri Rahmawati, 2025

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN RESIKO HIPERTENSI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 75 JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id

p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt (Accessed: 20 September 2024).

Kemenkes RI (2020) *Apa yang dimaksud Aktivitas Fisik?*, Kemenkes RI. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/page/3/apa-yang-dimaksud-aktivitas-fisik#:~:text=Aktivitas%20Fisik%20merupakan%20setiap%20gerakan,meningkatkan%20pengeluaran%20tenaga%20serta%20energi> (Accessed: 19 September 2024).

Kemenkes RI (2022) *Ayo Bersatu Kita cegah Dan Obati Obesitas*. Available at: [https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/cEdQdm1WVXZuRXhad3FtVXduOW1WUT09/2024/03/Factsheet%20HOS%202022%20\(1\).pdf](https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/cEdQdm1WVXZuRXhad3FtVXduOW1WUT09/2024/03/Factsheet%20HOS%202022%20(1).pdf) (Accessed: 19 September 2024).

Kemenkes RI (2024a) *Cara Mengukur Obesitas (Indeks Massa Tubuh)*, Kemenkes RI. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/cara-mengukur-obesitas-indeks-massa-tubuh> (Accessed: 20 September 2024).

Kemenkes RI (2024b) *Memahami Obesitas: Panduan Praktis Mengukur Indeks Massa Tubuh*, Kemenkes RI.

Kemenkes RI (2024c) *Pedoman Pengendalian Hipertensi Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama 2024*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kementerian Sekretariat Negara RI (2024) *Internalisasi Nilai-Nilai Konstitusi: Kunci Utama Pembangunan Indonesia Emas 2045*, Kementerian Sekretariat Negara Republik Indonesia. Available at: https://www.setneg.go.id/baca/index/internalisasi_nilai_nilai_konstitusi_kunci_utama_pembangunan_indonesia_emas_2045 (Accessed: 15 October 2024).

Kisno Saputri, R., Al-Bari, A., Indah, R. and Pitaloka, K. (2021) 'Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Remaja', *Jurnal Gizi*, 10(2), pp. 10–19.

Kusparlina, E.P. (2022) 'Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Remaja', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(1), pp. 125–131.

Malik, Q. 'Ainiy B.A. and Syahrul, F. (2022) 'Hubungan Status Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Natrium, Tingkat Stres, dan Tempat Tinggal dengan Tekanan Darah Remaja: Studi Cross-Sectional', *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp. 1–14. Available at: <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>.

Melliya Sari, G., Kurniawan, V.E., Puspita, E. and Amalia, S.D. (2023) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di

Fitri Rahmawati, 2025

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN RESIKO HIPERTENSI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 75 JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya', *Prima Wiyata Health*, 6(1), pp. 47–63.

Mohammed Nawli, A., Mohammad, Z., Jetly, K., Abd Razak, M.A., Ramli, N.S., Wan Ibadullah, W.A.H. and Ahmad, N. (2021) 'The Prevalence and Risk Factors of Hypertension among the Urban Population in Southeast Asian Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis', *International Journal of Hypertension*. Hindawi Limited. Available at: <https://doi.org/10.1155/2021/6657003>.

Ningsih, M., Ariany, F. and Zaidah, U. (2022) 'Hubungan Kejadian Hipertensi dengan Beberapa Faktor Kebiasaan Penduduk Laki-Laki Usia di Atas 18 Tahun', *Empiricism Journal*, 3(2), pp. 386–391. Available at: <https://doi.org/10.36312/ej.v3i2.1096>.

PAHO (2024) *Hypertension*, Pan American Health Organization.

PBL DR Kelompok 19 UINSU (2020) *Buku Saku Pedoman Pencegahan Hipertensi*. Edited by R.A. Harahap. Medan: CV. Kencana Emas Sejahtera.

PERHI (2019) *Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi 2019*. Edited by A.A. Lukito, E. Harmeiwaty, and N.M. Hustrini. Jakarta. Available at: http://faber.inash.or.id/upload/pdf/article_Update_konsensus_201939.pdf (Accessed: 21 March 2024).

Pidor, A.A., Manongga, S.P. and Oematan, G.T.S. (2023) 'Pengaruh Konsumsi Pangan Terhadap Tekanan Darah Pada Siswa SMA Di Kecamatan Oebobo Kota Kupang', *Pergizi Pangan DPD NTT*, 12(1), pp. 1–9.

Pradono, J., Kusumawardani, N. and Rachmalina, R. (2020) *Hipertensi Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Available at: <https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/4216/1/Hipertensi%20Pembunuh%20Terselubung%20Di%20Indonesia.pdf> (Accessed: 21 March 2024).

Purwanto (2018) *Teknik Penyusunan Instrumen Uji Validitas dan Reabilitas Penelitian Ekonomi*. Magelang: Koperasi Mahasiswa, Karyawan dan Dosen. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/329483279>.

Putrinintiyas, N.D., Cahyati, W.H. and Rengga, W.D. (2023) *Buku Aktivitas Fisik*. Edited by N. Siyam. LPPM Universitas Negeri Semarang. Available at: <http://lib.unnes.ac.id/57446/2/Buku%20Aktivitas%20Fisik.pdf.pdf> (Accessed: 20 September 2024).

Riskesdas (2018a) *Laporan Provinsi DKI Jakarta Riskesdas 2018*. Available at: <https://drive.google.com/open?id=1XYHFQuKucZIwmCADX5ff1aDhfJgqzI-l> (Accessed: 31 August 2024).

Fitri Rahmawati, 2025

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN RESIKO HIPERTENSI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 75 JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Risikesdas (2018b) *Laporan Risikesdas 2018 Nasional*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Available at: [https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan Risikesdas 2018 Nasional.pdf](https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/3514/1/Laporan_Risikesdas_2018_Nasional.pdf) (Accessed: 31 August 2024).
- Rosdiana, E. and Elizar (2022) 'Hubungan Obesitas, Asupan Makanan Sumber Natrium Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Uptd Puskesmas Muara Batu Kabupaten Aceh Utara Tahun 2022', *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(2), pp. 2615–109.
- Rostiyanti, Susy F., Hansun, S., Setiawan, A., Sulastri, S., Nurmadina, Sany, N. and Hansen, S. (2023) *Etika Penelitian: Teori dan Praktik*. Edited by S. Hansen, Susy Fatena Rostiyanti, and S.H. Priyanto. Jakarta Barat: Podomoro University Press.
- Sabillah, V.S. and Aidha, Z. (2023) 'Analisis Faktor Resiko Hipertensi Pada Remaja Puskesmas Langsa Lama', *Health Information Jurnal Penelitian*, 15. Available at: <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>.
- Salsabila, A., Wijayati, S. and Widiyati, S. (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 1(5), pp. 568–574. Available at: <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i5.1668> (Accessed: 19 September 2024).
- Siswanto, Y., Ambar Widyawati, S., Asyura Wijaya, A., Dewi Salfana, B., Studi Kesehatan Masyarakat, P., Ilmu Kesehatan, F. and Ngudi Waluyo, U. (2020) *Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang, JPPKMI*. Available at: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jppkmi>.
- Suling, F.R.W. (2018) *Hipertensi*. 1st edn. Edited by A. Simatupang. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia.
- Syaidah Marhabatsar, N. and Aisyah Sijid, S. (2021) *Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular*. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Tackling, G. and Borhade, M.B. (2023) 'Hypertensive Heart Disease', *StatPearls Publishing* [Preprint]. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK539800/> (Accessed: 5 September 2024).
- Tuturop, K.L. (2024) 'Persepsi Remaja Tentang Manfaat Dan Hambatan Dalam Pencegahan Hipertensi Di Kota Jayapura', *Jambura Journal Of Health Science and Research*, 6(3), pp. 224–232. Available at: <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>.
- Wahyu Nurkhotifah, S. and Desy Putriningtyas, N. (2023) 'Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Status Gizi, Konsumsi Fast food, dan Tingkat

Fitri Rahmawati, 2025

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN RESIKO HIPERTENSI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 75 JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja', *IJPHN*, 3(3), pp. 402–407. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v3i3.62711>.
- Wahyudi, C.T. and Albary, R. (2021) 'Korelasi Perilaku Merokok dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Remaja', *Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 6(1), pp. 62–71.
- WHO (2000) *The Asia Prespective: Redefining Obesity And its Treatment*. WHO. Available at: https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/206936/0957708211_eng.pdf (Accessed: 17 September 2024).
- WHO (2005) *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)-Short and Long Forms*. Available at: <https://sites.google.com/view/ipaq/score?authuser=0> (Accessed: 20 October 2024).
- WHO (2023) *Hypertension*, World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> (Accessed: 3 March 2024).
- WHO (2024) *Adolescent Health*, World Health Organization. Available at: https://www.who.int/health-topics/adolescent-health#tab=tab_1 (Accessed: 11 Desember 2024).
- WHO (2024) *Physical Activity*, WHO. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity> (Accessed: 19 September 2024).
- Wicaksono, A. and Handoko, W. (2021) *Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. Pontianak: IAIN Pontianak Press. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/353605384>.
- Widyaningrum, R. and Ramadhani, K. (2022) *Modul Praktikum Penilaian Status Gizi*. Yogyakarta: Universitas Ahmad Dahlan. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/memahami-obesitas-panduan-praktis-mengukur-indeks-massa-tubuh> (Accessed: 19 September 2024).
- Widyaningsih, A. and Isfaizah (2021) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Remaja di SMK NU Ungaran', *Maret 2021 Indonesian Journal of Midwifery*, 4(1). Available at: <http://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm>.
- Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Rosei, E.A., Azizi, M., Burnier, M., Clement, D.L., Coca, A., De Simone, G., Dominiczak, A., Kahan, T., Mahfoud, F., Redon, J., Ruilope, L., Zanchetti, A., Kerins, M., Kjeldsen, S.E., Kreutz, R., Laurent, S., Lip, G.Y.H., McManus, R., Narkiewicz, K., Ruschitzka, F., Schmieder, R.E., Shlyakhto, E., Tsioufis, C., Aboyans, V., Desormais, I., De Backer, G., Heagerty, A.M., Agewall, S., Bochud, M.,

Fitri Rahmawati, 2025

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN RESIKO HIPERTENSI PADA REMAJA DI SMA NEGERI 75 JAKARTA

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

Borghi, C., Boutouyrie, P., Brguljan, J., Bueno, H., Caiani, E.G., Carlberg, B., Chapman, N., Cífková, R., Cleland, J.G.F., Collet, J.P., Coman, I.M., De Leeuw, P.W., Delgado, V., Dendale, P., Diener, H.C., Dorobantu, M., Fagard, R., Farsang, C., Ferrini, M., Graham, I.M., Grassi, G., Haller, H., Hobbs, F.D.R., Jelakovic, B., Jennings, C., Katus, H.A., Kroon, A.A., Leclercq, C., Lovic, D., Lurbe, E., Manolis, A.J., McDonagh, T.A., Messerli, F., Muiesan, M.L., Nixdorff, U., Olsen, M.H., Parati, G., Perk, J., Piepoli, M.F., Polonia, J., Ponikowski, P., Richter, D.J., Rimoldi, S.F., Roffi, M., Sattar, N., Seferovic, P.M., Simpson, I.A., Sousa-Uva, M., Stanton, A. V., Van De Borne, P., Vardas, P., Volpe, M., Wassmann, S., Windecker, S. and Zamorano, J.L. (2018) '2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension', *European Heart Journal*. Oxford University Press, pp. 3021–3104. Available at: <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>.

Zierle-Ghosh A, J.A. (2023) *Physiology, Body Mass Index*. StatPearls Publishing. Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK535456/> (Accessed: 19 September 2024).