



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN RESILIENSI
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG
DITINGGAL PASANGAN HIDUP DI
SASANA TRESNA WERDHA
DI JAKARTA**

SKRIPSI

ZEFANYA CHRISTY SANGIANG

2110711090

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN RESILIENSI
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG
DITINGGAL PASANGAN HIDUP DI
SASANA TRESNA WERDHA
DI JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

ZEFANYA CHRISTY SANGIANG

2110711090

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zefanya Christy Sangiang

NIM : 2110711090

Tanggal : 9 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Zefanya Christy Sangiang)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Zefanya Christy Sangiang
NIM : 2110711090
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup di Sasana di Jakarta.

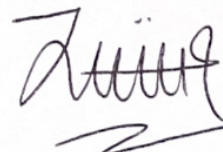
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 9 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Zefanya Christy Sangiang)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Zefanya Christy Sangiang
NIM : 2110711090
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup di Sasana di Jakarta

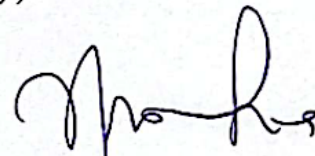
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Dwi Suratmini, M. Kep.
Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Sang Ayu Made Adyani
M.Kep., Sp.Kep.Kom
Penguji II
Desnawati, SKP, M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD
Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Duma Lumban Tobing,
M.Kep. Sp.Kep.J
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyah Utami, S.Kep., M.Kep
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Seminar : 9 Januari 2025

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DAN RESILIENSI DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG DITINGGAL PASANGAN HIDUP DI SASANA TRESNA WERDHA DI JAKARTA

Zefanya Christy Sangiang

Abstrak

Kehilangan pasangan hidup merupakan suatu peristiwa yang dapat berdampak terhadap kualitas hidup lansia secara keseluruhan, mencakup aspek fisik, psikologis, sosial, dan lingkungan. Dukungan sosial dan resiliensi memainkan peran penting dalam membantu lansia menghadapi situasi ini. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dan resiliensi dengan kualitas hidup lansia yang ditinggal pasangan hidup di Sasana Tresna Werdha di Jakarta yang dilakukan pada bulan September-Desember 2024. Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif survei analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*, dengan jumlah sampel yaitu 101 lansia. Instrumen yang digunakan adalah *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS), *Connor-Davidson Resilience Scale* (CD-RISC), dan *World Health Organization Quality of Life-BREF* (WHOQOL-BREF) yang sudah dilakukan uji validitas maupun reliabilitasnya. Hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara dukungan sosial dan kualitas hidup dengan *p-value* 0,001 ($<0,005$) serta terdapat hubungan antara resiliensi dan kualitas hidup dengan *p-value* 0,004 ($<0,05$). Nilai koefisien korelasi masing-masing adalah 0,412 dan 0,285 yaitu hubungan yang cukup kuat dengan arah hubungan yang positif. Hal ini menunjukkan bahwa semakin besar dukungan sosial dan resiliensi yang dimiliki, semakin baik kualitas hidup yang dimiliki oleh lansia. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi bagi lansia yang ditinggal pasangan hidup dalam meningkatkan dukungan sosial dan resiliensi agar kualitas hidup lansia dapat selalu dalam kondisi yang baik.

Kata Kunci: Dukungan Sosial; Kualitas Hidup; Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup; Resiliensi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND
RESILIENCE WITH QUALITY OF LIFE OF ELDERLY WHO
HAVE LOST THEIR SPOUSES AT NURSING HOMES IN
JAKARTA**

Zefanya Christy Sangiang

Abstract

Losing a spouse is a significant life event that can significantly impact the overall quality of life of elderly individuals, encompassing physical, psychological, social, and environmental aspects. Social support and resilience play crucial roles in helping the elderly cope with this situation. This study aimed to investigate the relationship between social support and resilience on the quality of life of elderly individuals who had lost their spouses at a nursing home in Jakarta, conducted between September and December 2024. A quantitative, cross-sectional survey design was employed in this research. Purposive sampling was used to select a sample of 101 elderly individuals. The instruments used included the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS), the Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC), and the World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF), which had undergone validity and reliability testing. The results of this study indicate a significant relationship between social support and quality of life with a p-value of 0,001 (<0,05), as well as a relationship between resilience and quality of life with a p-value of 0,004 (<0,05). The correlation coefficients are 0,412 and 0,285, indicating a moderately strong positive relationship. These findings suggest that higher levels of social support and resilience are associated with a better quality of life among the elderly. This research is expected to provide valuable information for elderly individuals who have lost their spouses, enabling them to enhance their social support networks and resilience to maintain a good quality of life.

Keywords: *Elderly Individuals Who Have Lost Their Spouses; Quality of Life; Resilience; Social Support*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan penyertaanNya sehingga proposal skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Januari 2024 ini adalah “Hubungan Dukungan Sosial dan Resiliensi dengan Kualitas Hidup Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup Di Sasana Tresna Werdha Di Jakarta”. Pada kesempatan ini, dengan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKP, M.Kep, Sp. Kep, Mat, PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Kepala Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta, Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, serta Ibu Ns. Duma Lumban Tobing, M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, kritik serta saran sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada pihak Dinas Sosial Provinsi DKI Jakarta dan pihak Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 1 dan 3 Jakarta yang telah menerima dan membantu peneliti, juga kepada seluruh lansia atau Warga Binaan Sosial (WBS) di PSTW Budi Mulia 1 dan 3 Jakarta yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Selanjutnya, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Papa, Almh. Mama, Geng iPhone, Anjelo, CIP, serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki kekurangan dalam penyusunan. Oleh karena itu, penulis menerima segala masukan, kritik, dan saran yang membangun agar terciptanya skripsi yang lebih baik di masa yang akan datang.

Jakarta, 9 Januari 2025

Penulis,
Zefanya Christy S

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	8
I.3 Tujuan Penelitian.....	9
I.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
II.1 Konsep Lansia	12
II.2 Konsep Kehilangan Berduka Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup.....	19
II.3 Konsep Dukungan Sosial Pada Lansia.....	23
II.4 Konsep Resiliensi Pada Lansia	29
II.5 Konsep Kualitas Hidup Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup	33
II.6 Kerangka Teori	38
II.7 Penelitian Terdahulu.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
III.1 Kerangka Konsep	45
III.2 Variabel Penelitian.....	46
III.3 Hipotesis Penelitian.....	46
III.4 Definisi Operasional.....	47
III.5 Desain Penelitian.....	50
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	50
III.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	53
III.8 Metode Pengumpulan Data	53
III.9 Instrumen Penelitian.....	55
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	58
III.11 Analisis Data	63
III.12 Etika Penelitian	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	71
IV.1 Hasil Penelitian	71
IV.2 Pembahasan.....	79
IV.3 Keterbatasan Penelitian	95

BAB V PENUTUP.....	96
V.1 Kesimpulan.....	96
V.2 Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	96
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori Skor Dukungan Sosial.....	28
Tabel 2	Kategori Skor Resiliensi.....	33
Tabel 3	Kategori Skor Kualitas Hidup.....	38
Tabel 4	Penelitian Terdahulu.....	41
Tabel 5	Definisi Operasional.....	47
Tabel 6	Blue Print <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)</i>	56
Tabel 7	Blue Print <i>Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)</i>	56
Tabel 8	Blue Print <i>World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL-BREF)</i>	57
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Sosial	58
Tabel 10	Hasil Uji Validitas Kuesioner Resiliensi	59
Tabel 11	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kualitas Hidup.....	60
Tabel 12	Kriteria Hasil Pengukuran Reliabilitas.....	62
Tabel 13	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	62
Tabel 14	Analisis Univariat.....	65
Tabel 15	Kriteria Hasil Pengukuran Koefisien Korelasi.....	67
Tabel 16	Analisis Bivariat.....	67
Tabel 17	Hasil Uji Normalitas.....	73
Tabel 18	Tendensi Sentral Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup Berdasarkan Usia Lansia di Sasana Tresna Werdha di Jakarta (n=101)	73
Tabel 19	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup Berdasarkan Jenis Kelamin di Sasana Tresna Werdha di Jakarta (n=101).....	74
Tabel 20	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Sasana Tresna Werdha di Jakarta (n=101).....	74
Tabel 21	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup Berdasarkan Status Perceraian di Sasana Tresna Werdha di Jakarta (n=101).....	75
Tabel 22	Tendensi Sentral Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup Berdasarkan Lama Ditinggal Pasangan di Sasana Tresna Werdha di Jakarta (n=101)	75
Tabel 23	Tendensi Sentral Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup Berdasarkan Lama Tinggal di Panti Werdha di Sasana Tresna Werdha di Jakarta (n=101).....	75
Tabel 24	Tendensi Sentral Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup Berdasarkan Dukungan Sosial di Panti Werdha di Sasana Tresna Werdha di Jakarta (n=101).....	76
Tabel 25	Tendensi Sentral Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup Berdasarkan Resiliensi di Panti Werdha di Sasana Tresna Werdha di Jakarta (n=101)	76
Tabel 26	Tendensi Sentral Lansia Yang Ditinggal Pasangan Hidup Berdasarkan Kualitas Hidup di Panti Werdha di Sasana Tresna Werdha di Jakarta (n=101).....	77

Tabel 27	Analisis Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Lansia	78
Tabel 28	Analisis Hubungan Resiliensi dengan Kualitas Hidup Lansia.....	78

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Teori	40
Skema 2 Kerangka Konsep	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian ke Dinas Sosial DKI Jakarta
Lampiran 2	Permohonan Izin Validitas dan Reliabilitas ke Dinas Sosial DKI Jakarta
Lampiran 3	Lembar Pesetujuan Etik
Lampiran 4	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 5	Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner
Lampiran 6	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 7	Informed Consent
Lampiran 8	Kuesioner Penelitian
Lampiran 9	Timeline Penelitian
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Judul
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS)
Lampiran 13	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC 10)
Lampiran 14	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner World Health Organization Quality of Life-BREF (WHOQOL- BREF)
Lampiran 15	Hasil Uji Normalitas
Lampiran 16	Hasil Uji Univariat
Lampiran 17	Hasil Uji Bivariat
Lampiran 18	Lembar Persetujuan Skripsi
Lampiran 19	Media Edukasi
Lampiran 20	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 21	Hasil Uji Turnitin