



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGENAI HIV
MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PERILAKU
PENCEGAHAN HIV PADA REMAJA DI SMA NEGERI 11
KABUPATEN TANGERANG**

SKRIPSI

**SILVIA PUTRI ANGELICA
2110711058**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGENAI HIV
MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PERILAKU
PENCEGAHAN HIV PADA REMAJA DI SMA NEGERI 11
KABUPATEN TANGERANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

SILVIA PUTRI ANGELICA

2110711058

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Silvia Putri Angelica

NIM : 2110711058

Tanggal : 6 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 6 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Silvia Putri Angelica)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

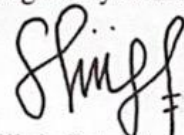
Nama : Silvia Putri Angelica
NIM : 2110711058
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Pendidikan Kesehatan Mengenai HIV Melalui Media Audio Visual Terhadap Perilaku Pencegahan HIV Pada Remaja di SMA Negeri 11 Kabupaten Tangerang, beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 6 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Silvia Putri Angelica)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Silvia Putri Angelica

NIM : 2110711058

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Judul Skripsi : Pengaruh Pendidikan Kesehatan Mengenai HIV Melalui Media Audio Visual Terhadap Perilaku Pencegahan HIV pada Remaja di SMA Negeri 11 Kabupaten Tangerang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Penguji I (Ketua Penguji)



Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep., Sp.Kep.Mat

Penguji II




Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Rita Ismail, S.Kp., M.K.M., MTD(HE), Ph.D

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyra Tri Utami, S.Kep., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 Januari 2025

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGENAI HIV MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN HIV PADA REMAJA DI SMA NEGERI 11 KABUPATEN TANGERANG

Silvia Putri Angelica

Abstrak

Remaja merupakan kelompok yang berisiko terpapar virus HIV. Hal ini dikarenakan remaja memiliki sikap ingin tahu yang tinggi, sehingga jika tidak diikuti dengan sikap yang peduli terhadap upaya pencegahan HIV, maka sikap tersebut akan mendorong remaja berperilaku berisiko terhadap virus HIV. Salah satu langkah pencegahan yang bisa dilakukan yaitu memberikan edukasi melalui media audio visual. Media ini dapat membantu meningkatkan hasil belajar serta motivasi siswa. Media audio visual berdurasi 6:50 menit. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dampak pendidikan kesehatan tentang HIV melalui media audio visual terhadap perilaku pencegahan HIV di kalangan remaja di SMA Negeri 11 Kabupaten Tangerang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain quasi eksperimental menggunakan *one group pre-post design*. Pengambilan sample menggunakan *Purposive Sampling*, sample berjumlah 59 dengan rentang usia 15-18 tahun. Rata-rata skor perilaku pencegahan HIV mengalami peningkatan dari 11,03 menjadi 13,27 setelah dilakukan intervensi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pendidikan kesehatan yang disampaikan melalui media audio visual mengenai HIV dapat meningkatkan perilaku pencegahan di kalangan remaja di SMA Negeri 11 Kabupaten Tangerang. Diharapkan penelitian ini bisa memperluas pemahaman tentang HIV dengan menonton media audio visual yang telah dibuat oleh peneliti di YouTube.

Kata Kunci: HIV, Media Audio Visual, Perilaku Pencegahan, Remaja

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT HIV
THROUGH AUDIO VISUAL MEDIA ON HIV PREVENTION
BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN SMA NEGERI 11
KABUPATEN TANGERANG**

Silvia Putri Angelica

Abstract

Adolescents are a group at risk of exposure to the HIV virus. This is because adolescents have a high attitude of curiosity, so if its not followed by attitude that cares about HIV prevention efforts, then this attitude will encourage adolescents behave at risk of the HIV virus. One effective prevention strategy is to deliver health education utilizing audio-visual materials. Audio visual can improve learning outcomes and student motivation. Audio visual media has duration of 6:50 minutes. The purpose of this research is to evaluate the impact of health education concerning HIV delivered via audio-visual media on the preventive actions of teenagers at SMA Negeri 11 Kabupaten Tangerang. The study employed a quantitative approach with a quasi-experimetal framework, specifically a one-group pre-test and post-test design. Sampling using purposive sampling, the sample amounted 59 with age range of 15-18 years. The average HIV prevention behavior score increased from 11.03 to 13.27 after intervention. This research concludes that health education presented through audio-visual means effectively boosts preventive behaviors regarding HIV among adolescents at SMA Negeri 11 Kabupaten Tangerang. It is hoped that this study will enhance understanding of HIV by watching audio visual that has been made by researchers through YouTube.

Keywords: HIV, Audio Visual Media, Preventive Behavior, Adolescents

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Pengaruh Pendidikan Kesehatan Mengenai HIV Melalui Media Audio Visual Terhadap Perilaku Pencegahan HIV Pada Remaja di SMA Negeri 11 Kabupaten Tangerang”.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., PhD selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta dan dosen penguji pertama, Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., M.N.S selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Lina Ayu Marcelina, M.Kep, Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji kedua dan tentunya kepada Rita Ismail, S. Kp., M.K.M., MTD (HE), Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, serta saran yang sangat berharga selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada keluarga yaitu Bapak Chaeri, Almh. Ibu Fatonah, Ibu Suminah, Adik Lutfiah dan Zayn yang selalu memberikan semangat dan mendoakan saya agar dapat menyelesaikan proses penyusunan skripsi ini. Peneliti juga mengucapkan terima kasih pada responden. Tidak lupa peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bagus Ibrahim yang telah memberikan dukungan dan selalu kebersamai penulis dalam penyusunan skripsi. Terima kasih kepada ngarumbay selaku teman dekat penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak demi perkembangan untuk masa mendatang.

Jakarta, 02 Januari 2025

Penulis



(Silvia Putri Angelica)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian	3
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Konsep <i>Human Immunodeficiency Virus</i> (HIV)	5
II.2 Konsep Perilaku.....	11
II.3 Konsep Pendidikan Kesehatan	14
II.4 Konsep Media Audio Visual	16
II.5 Kerangka Teori.....	20
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
III.1 Kerangka Konsep	24
III.2 Hipotesis Penelitian.....	25
III.3 Definisi Operasional.....	26
III.4 Desain Penelitian.....	27
III.5 Populasi Dan Sampel Penelitian	28
III.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian	30
III.7 Metode Pengumpulan Data	30
III.8 Instrumen Penelitian	32
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	34
III.10 Analisa Data	34
III.11 Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	37
IV.2 Hasil Penelitian	37
IV.3 Pembahasan.....	42
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	46

BAB V PENUTUP.....	47
V.1 Kesimpulan	47
V.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	21
Tabel 2	Definisi Operasional	26
Tabel 3	Distribusi Responden Setiap Kelas	29
Tabel 4	Pemberian Kode Variabel Penelitian	32
Tabel 5	Uji Reliabilitas	34
Tabel 6	Gambaran Karakteristik Responden (N: 59).....	37
Tabel 7	Gambaran Perilaku Pencegahan HIV	38
Tabel 8	Hasil Uji Normalitas	41
Tabel 9	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Mengenai HIV	41

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	20
Skema 2	Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Kuesioner A Penelitian
Lampiran 2	Lembar Kuesioner B Penelitian
Lampiran 3	Jadwal Penelitian
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 6	Lembar Perizinan Penggunaan Kuesioner
Lampiran 7	Surat Persetujuan Etik
Lampiran 8	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
Lampiran 9	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Judul Skripsi
Lampiran 11	Lembar Persetujuan Sidang Skripsi
Lampiran 12	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 13	Hasil SPSS
Lampiran 14	Tampilan Media Audio Visual
Lampiran 15	Dokumentasi Uji Validitas
Lampiran 16	Dokumentasi Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 17	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 18	Hasil Uji Turnitin