

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENGENAI HIV MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN HIV PADA REMAJA DI SMA NEGERI 11 KABUPATEN TANGERANG

Silvia Putri Angelica

Abstrak

Remaja merupakan kelompok yang berisiko terpapar virus HIV. Hal ini dikarenakan remaja memiliki sikap ingin tahu yang tinggi, sehingga jika tidak diikuti dengan sikap yang peduli terhadap upaya pencegahan HIV, maka sikap tersebut akan mendorong remaja berperilaku berisiko terhadap virus HIV. Salah satu langkah pencegahan yang bisa dilakukan yaitu memberikan edukasi melalui media audio visual. Media ini dapat membantu meningkatkan hasil belajar serta motivasi siswa. Media audio visual berdurasi 6:50 menit. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis dampak pendidikan kesehatan tentang HIV melalui media audio visual terhadap perilaku pencegahan HIV di kalangan remaja di SMA Negeri 11 Kabupaten Tangerang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain quasi eksperimental menggunakan *one group pre-post design*. Pengambilan sample menggunakan *Purposive Sampling*, sample berjumlah 59 dengan rentang usia 15-18 tahun. Rata-rata skor perilaku pencegahan HIV mengalami peningkatan dari 11,03 menjadi 13,27 setelah dilakukan intervensi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah pendidikan kesehatan yang disampaikan melalui media audio visual mengenai HIV dapat meningkatkan perilaku pencegahan di kalangan remaja di SMA Negeri 11 Kabupaten Tangerang. Diharapkan penelitian ini bisa memperluas pemahaman tentang HIV dengan menonton media audio visual yang telah dibuat oleh peneliti di YouTube.

Kata Kunci: HIV, Media Audio Visual, Perilaku Pencegahan, Remaja

**THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT HIV
THROUGH AUDIO VISUAL MEDIA ON HIV PREVENTION
BEHAVIOR IN ADOLESCENTS IN SMA NEGERI 11
KABUPATEN TANGERANG**

Silvia Putri Angelica

Abstract

Adolescents are a group at risk of exposure to the HIV virus. This is because adolescents have a high attitude of curiosity, so if its not followed by attitude that cares about HIV prevention efforts, then this attitude will encourage adolescents behave at risk of the HIV virus. One effective prevention strategy is to deliver health education utilizing audio-visual materials. Audio visual can improve learning outcomes and student motivation. Audio visual media has duration of 6:50 minutes. The purpose of this research is to evaluate the impact of health education concerning HIV delivered via audio-visual media on the preventive actions of teenagers at SMA Negeri 11 Kabupaten Tangerang. The study employed a quantitative approach with a quasi-experimetal framework, specifically a one-group pre-test and post-test design. Sampling using purposive sampling, the sample amounted 59 with age range of 15-18 years. The average HIV prevention behavior score increased from 11.03 to 13.27 after intervention. This research concludes that health education presented through audio-visual means effectively boosts preventive behaviors regarding HIV among adolescents at SMA Negeri 11 Kabupaten Tangerang. It is hoped that this study will enhance understanding of HIV by watching audio visual that has been made by researchers through YouTube.

Keywords: HIV, Audio Visual Media, Preventive Behavior, Adolescents