

DAFTAR PUSTAKA

- Abineno, A. P. and Malinti, E. (2022) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tekanan Darah pada Orang Dewasa', *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*, 3(1), pp. 35–40. doi: 10.37287/ijnhs.v3i1.973.
- Adrian, S. J. (2019) 'Diagnosis dan tatalaksana terbaru pada dewasa', *Cdk-274*, 46(3), pp. 172–178. Available at: <http://www.cdkjournal.com/index.php/CDK/article/view/503%0A> diakses pada tanggal 28 oktober 2020.
- Adriana, E. *et al.* (2022) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura', *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(1), pp. 40–51. Available at: <https://ejurnal.esaunggul.ac.id/index.php/HealthPublica/article/view/4097>.
- Agustina, R. and Raharjo, B. B. (2015) 'Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif (25-54 Tahun)', *Unnes Journal of Public Health*, 4(4), pp. 146–158. doi: 10.15294/ujph.v4i4.9690.
- Alfi, W. N. and Yuliwar, R. (2018) 'The Relationship between Sleep Quality and Blood Pressure in Patients with Hypertension', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 6(1), p. 18. doi: 10.20473/jbe.v6i12018.18-26.
- Amiruddin, M. A., Danes, V. R. and Lintong, F. (2015) 'Analisa Hasil Pengukuran Tekanan Darah Antara Posisi Duduk dan Posisi Berdiri Pada Mahasiswa Semester VII (Tujuh) TA. 2014/2015 Fakultas Kedokteran Univesitas Sam Ratulangi', *Jurnal e-Biomedik*, 3(1), pp. 125–129.
- Andjani, N. D. S. and Mediana, D. (2020) 'Hubungan paparan bising dengan hipertensi pada karyawan pabrik industri kabel', *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*, 4(2), pp. 57–64. doi: 10.18051/jbiomedkes.2021.v4.57-64.
- Aniek Puspitosari and Ninik Nurhidayah (2022) 'Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), pp. 1–5. doi: 10.55606/jikki.v2i2.274.
- Apriningsih *et al.* (2024) 'Edukasi dan Pemeriksaan Kesehatan untuk Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi pada Warga Binaan', *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 8(3), pp. 3284–3294.
- Aryanti, K. (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di UPTD Puskesmas Bintara Kota Bekasi'.

Adzra Arifah Mahira, 2025

ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA OFFICE PT. X TAHUN 2024

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

- Ashfiya, M., Pradika, J. and Fauzan, S. (2019) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Usia Dewasa Muda Di Wilayah Kerja Puskesmas Perumnas II Kota Pontianak', 11(1), pp. 92–105.
- Ayu, P., Yuniasti, A. and Azam, M. (2020) 'Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Pasien Prolanis di Limbangan Kabupaten Kendal'.
- Azzubaidi, S. B. S. *et al.* (2023) 'Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia', *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(1), pp. 54–61. doi: 10.33096/fmj.v3i1.179.
- B, H. *et al.* (2021) 'Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia', *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), pp. 194–201. doi: 10.35971/gojhes.v5i1.10039.
- Bhelkar, S., Deshpande, S. and Mankar, S. (2018) 'Association between Stress and Hypertension among Adults More Than 30 Years: A Case-Control Study', *National Journal of Community Medicine | Volume*, 9(6), pp. 430–433. Available at: www.njcmindia.org.
- Budi Kristanto (2021) 'Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Kopi Dengan Kejadian Hipertensi', *KOSALA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), pp. 73–84. doi: 10.37831/kjik.v9i2.215.
- Candra, A. *et al.* (2022) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Desa Baet Lampuot Aceh Besar', *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 21(6), pp. 418–423. doi: 10.14710/mkmi.21.6.418-423.
- Candra, K., Heryanto, B. and Rochani, S. (2019) 'Analisis Pengaruh Upah, Tingkat Pendidikan, Jenis Kelamin, Dan Usia Terhadap Produktifitas Tenaga Kerja Pada Sektor Industri Tenun Ikat Di Kota Kediri', *JIMEK : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ekonomi*, 2(1), p. 38. doi: 10.30737/jimek.v2i1.428.
- Carey, R. M. *et al.* (2018) 'Prevention and Control of Hypertension: JACC Health Promotion Series', *Journal of the American College of Cardiology*, 72(11), pp. 1278–1293. doi: 10.1016/j.jacc.2018.07.008.
- Christodoulou, A. *et al.* (2022) 'Eating Habits among US Firefighters and Association with Cardiometabolic Outcomes', *Nutrients*, 14(13), pp. 1–13. doi: 10.3390/nu14132762.
- Damanik, K. Y., . N. and Marsaulina, I. (2021) 'Relationship of Characteristics, Lifestyle and Exposure of Carbon Monoxide with Blood Pressure of Motorcycle Repair Shop Mechanics at Medan City in 2020', *International Journal of Research and Review*, 8(2), pp. 61–67. doi: 10.52403/ijrr.20210211.

- Defianna, S. R. *et al.* (2021) 'Gender differences in prevalence and risk factors for hypertension among adult populations: A cross-sectional study in Indonesia', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12). doi: 10.3390/ijerph18126259.
- Delavera, A. *et al.* (2021) 'Hubungan Kondisi Psikologis Stress dengan Hipertensi pada Penduduk Usia ≥ 15 tahun di Indonesia', *Jurnal Biostatistik, Kependudukan, dan Informatika Kesehatan*, 1(3), p. 148. doi: 10.51181/bikfokes.v1i3.5249.
- Dewi, N. P. D. (2022) 'Hubungan Kecanduan Bermain Game Online Dengan Kualitas Tidur Remaja Di SMK TI Global Jimbaran'.
- Dilla, N. I. *et al.* (2024) 'Hubungan Perilaku Merokok Dengan Hipertensi Pada Usia Produktif the Relationship Between Smoking Behavior and Hypertension in Productive Age', *Kp. Tengah, Deli Serdang*, 23(2), p. 20353.
- Dismiantoni, N. *et al.* (2020) 'Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi', *Juni*, 11(1), pp. 30–36. doi: 10.35816/jiskh.v10i2.214.
- Erman, I., Damanik, H. D. and Sya'diyah, S. (2021) 'Hubungan Merokok dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kampus Palembang', *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), pp. 54–61. doi: 10.36086/jkm.v1i1.983.
- Evan, Wiyono, J. and Candrawati, E. (2017) 'Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang', *Nursing News*, 2, pp. 708–717.
- Excellence, N. I. for H. and C. (2023) 'NICE. Hypertension in adults: diagnosis and management: National Institute for Health and Clinical Excellence; 2019', (August 2019).
- Fadhli, W. M. (2018) 'Hubungan antara gaya hidup dengan kejadian hipertensi pada usia dewasa muda di Desa Lamakan Kecamatan Karamat Kabupaten Buol', *Jurnal KESMAS*, 7(6), pp. 1–14.
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N. and Lanni, F. (2020) 'Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo₂)', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, (Spo 2), pp. 21–30. doi: 10.34035/jk.v11i1.408.
- Falah, M. (2019) 'Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya', *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), p. 88.
- Falo, A., Ludiana and Ayubbana, S. (2023) 'Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD

- Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro’, *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1), pp. 32–40.
- Febriyanti, H., Nuraeni, S. and Sabarguna, B. (2024) ‘Analisis hubungan tingkat stres dengan kejadian hipertensi pada lansia’, *Jurnal Keperawatan*, 16(2), pp. 599–608. Available at: <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>.
- Frisca *et al.* (2023) ‘Gambaran Tekanan Darah serta Korelasinya Terhadap Usia di Rukun Warga 008 Kelurahan Cipondoh Makmur’, *Jurnal Fisioterapi Dan Ilmu Kesehatan Sisthana*, 5(2), pp. 53–63. doi: 10.55606/jufdikes.v5i2.473.
- Garwahasada, E. and Wirjatmadi, B. (2020) ‘Hubungan Jenis Kelamin, Perilaku Merokok, Aktivitas Fisik dengan Hipertensi Pada Pegawai Kantor’, *Media Gizi Indonesia*, 15(1), pp. 60–65. Available at: <https://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/view/12314/9068>.
- Goodhart, A. K. (2016) ‘Hypertension from the patient’s perspective’, *British Journal of General Practice*, 66(652), p. 570. doi: 10.3399/bjgp16X687757.
- Grillo, A. *et al.* (2019) ‘Sodium intake and hypertension’, *Nutrients*, 11(9), pp. 1–16. doi: 10.3390/nu11091970.
- Hafid, M. A. and Richzan, M. (2024) ‘Hubungan Kualitas Tidur Dengan Risiko Kejadian Hipertensi Pada Security Di Kampus’, *Jurnal Kesehatan Panrita Husada*, 9(1), p. 66.
- Hakim, L. N. (2020) ‘Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia’, *Aspirasi: Jurnal Masalah-masalah Sosial*, 11(1), pp. 43–55. doi: 10.46807/aspirasi.v11i1.1589.
- Handayani, R., Mutiara Sanni, N. and Ayu, I. M. (2023) ‘Pola Makan sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Pekerja’, *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(4), pp. 588–594. doi: 10.56338/mppki.v6i4.2963.
- Handayani, S. (2020) ‘Pengukuran Tingkat Stres Dengan Perceived Stress Scale - 10: Studi Cross Sectional Pada Remaja Putri Di Baturetno’, *Jurnal Keperawatan*, 2(Januari), pp. 56–59.
- Harsismanto *et al.* (2020) ‘Kualitas Tidur Berhubungan dengan Perubahan Tekanan Darah pada Lansia’, *Jurnal Kesmas Asclepius*, 2(1), pp. 1–11. doi: 10.31539/jka.v2i1.1146.
- Harun, O. (2019) ‘Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan’, *Jurnal Kesehatan Budi Luhur : Jurnal Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Keperawatan, dan Kebidanan*, 12(2), pp. 164–171. doi: 10.62817/jkbl.v12i2.66.

- Herlin Indriani, M. *et al.* (2023) ‘Pengaruh Konsumsi Kopi terhadap Kejadian Hipertensi: Studi Literatur’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), p. 35. Available at: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi>.
- Heryanti, A. A. and Pulungan, R. M. (2019) ‘Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pekerja Konstruksi di Proyek Pembangunan Tol Tahun 2018’, *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat, Edisi 1*, 11(1), pp. 100–116.
- Ibrahim, Marianingrum, D. and Tang, R. G. (2023) ‘Hubungan Jam Kerja Dengan Tingkat Kejadian Hipertensi Pada Pegawai Di Pt. X Kabupaten Berau Kalimantan Timur’, *Zona Kedokteran: Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Batam*, 13(1), pp. 306–311. doi: 10.37776/zked.v13i1.1150.
- Icon Plus, K. (2023) ‘Laporan hasil Edukasi Promosi dan Awareness Kesehatan Pegawai PLN ICON PLUS Safety Yes ... Healthy Yes ... Accident No !!!’
- Imanuddin, I. *et al.* (2023) ‘Correlation of Sodium Intake, Body Mass and Physical Activity with Blood Pressure’, *Jurnal Penelitian Pendidikan IPA*, 9(3), pp. 1187–1192. doi: 10.29303/jppipa.v9i3.3087.
- Ina, S. H. J., Selly, J. B. and Feoh, F. T. (2020) ‘Analisis Hubungan Faktor Genetik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda (19-49 Tahun) Di Puskesmas Bakunase Kota Kupang Tahun 2020’, *Chmk Health Journal*, 4(3), p. 220.
- Jagdish, C. *et al.* (2020) ‘Prevalence of Hypertension and Its Associated Risk Factors among Bank Workers of Kathmandu’, *Journal of Kathmandu Medical College*, 9(2), pp. 107–113. Available at: <https://jkmc.com.np/ojs3/index.php/journal/article/view/1009/967>.
- Jang, S. *et al.* (2023) ‘Association of blood pressure and hypertension between parents and offspring: The Korea National Health and Nutrition Examination Survey’, *Hypertension Research*, 46(2), pp. 368–376. doi: 10.1038/s41440-022-01089-7.
- Jayanti, I. G. A. N., Wiradnyani, N. K. and Ariyasa, I. G. (2017) ‘Hubungan pola konsumsi minuman beralkohol terhadap kejadian hipertensi pada tenaga kerja pariwisata di Kelurahan Legian’, *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 6(1), pp. 65–70. doi: 10.14710/jgi.6.1.65-70.
- Jones, N. R. *et al.* (2020) ‘Diagnosis and management of hypertension in adults: NICE guideline update 2019’, *British Journal of General Practice*, 70(691), pp. 90–91. doi: 10.3399/bjgp20X708053.
- Kemendes RI (2016) ‘Hipertensi’, *Kementrian Kesehatan*, 7(1), p. 87. Available at:

<https://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>.

- Kemenkes RI (2018) *Klasifikasi Obesitas Setelah Pengukuran IMT*. doi: 10.5614/j.ergo.2017.2.1.1.
- Kemenkes RI (2021) ‘FactSheet_Obesitas_Kit_Informasi_Obesitas.pdf’, *Epidemi Obesitas*, pp. 1–8. Available at: chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.researchgate.net/profile/Lia-Karo/publication/357366457_Peran_Kementerian_Kesehatan_dalam_Menangani_Masalah_Obesitas_pada_Masa_Pandemi_COVID-19/links/61ca99f2da5d105e5500eaaf/Peran-Kementeria.
- Khasanah, N. A. H. (2022) ‘Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Sumbang Ii Kabupaten Banyumas’, *Jurnal Bina Cipta Husada*, XVIII(1), pp. 43–55.
- Kowalski, S. *et al.* (2023) ‘Symptoms in Hypertensive Patients Presented to the Emergency Medical Service: A Comprehensive Retrospective Analysis in Clinical Settings’, *Journal of Clinical Medicine*, 12(17). doi: 10.3390/jcm12175495.
- Krisma Prihatini and Ns. Ainnur Rahmanti (2021) ‘Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia Pada Pasien Hipertensi Di Kota Semarang’, *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 1(3), pp. 45–54. doi: 10.55606/jrik.v1i3.39.
- Kusumawaty, J., Hidayat, N. and Ginanjar, E. (2018) ‘Hubungan Jenis Kelamin Dengan Intensitas Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Lakbok Kabupaten Ciamis’, *Jurnal Mutiara Medika*, 16(2), pp. 46–51.
- Lestari, P., Yudanari, Y. G. and Saparwati, M. (2020) ‘Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung’, *Jurnal Kesehatan Primer*, 5(2), pp. 21–30.
- Li, A. *et al.* (2019) ‘Association Between Family History and the Onset Age of Essential Hypertension in Han Population in Shanghai China’, *American Journal of Health Research*, 7(5), p. 79. doi: 10.11648/j.ajhr.20190705.14.
- Lin, P. Y. *et al.* (2021) ‘Risk factors of prehypertension and hypertension among workers at public elderly welfare facilities in Taiwan: A cross-sectional survey’, *Medicine (United States)*, 100(8), p. E24885. doi: 10.1097/MD.00000000000024885.
- Lukitaningtyas, D. and Cahyono, E. A. (2023) ‘Hipertensi; Artikel Review’, *Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 4(1), pp. 88–100.

- Lumowa, G. (2020) ‘Gambaran Penderita Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Karangjati Kabupaten Ngawi’, *Https://Repository.Stikes-Bhm.Ac.Id/*, 4(1), pp. 1–23.
- Lusno, M. F. D. *et al.* (2020) ‘Association between smoking and hypertension as a disease burden in Sidoarjo : a case-control study’, *International Journal of Applied Biology*, 4(2), pp. 9–16. Available at: <https://journal.unhas.ac.id/index.php/ijoab/article/view/10951>.
- M, N. R. *et al.* (2022) ‘Pengaruh Terapi Relaksasi Membaca Alquran terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Sesaat’, *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(11), pp. 830–836. doi: 10.33096/fmj.v2i11.145.
- Madika, Y. K., Mutmainna, A. and Asdar, F. (2023) ‘Hubungan Stres Dengan Kejadian Hipertensi pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Paccetekang Desa Panaikang Kecamatan Pattallassang Kabupaten Gowa’, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 3(3), pp. 97–103. Available at: <http://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/gateway/plugin/WebFeedGatewayPlugin/rss2>.
- Maqfirah *et al.* (2024) ‘Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Lembang Majene’, 7(4), pp. 916–923.
- Marasabessy, A. *et al.* (2022) ‘Hubungan Jenis Kelamin dan Keturunan Terhadap Kejadian Hipertensi Di Perumnas Blok2 Waiheru Ambon Tahun 2022’, 002.
- Mardianto, Darwis and Suhartatik (2021) ‘Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi’, *JIMPK: Jurnal Ilmiah ...*, 1, pp. 507–512. Available at: <http://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/view/663%0Ahttp://119.235.25.74/index.php/jimpk/article/download/663/612>.
- Marhabatsar, N. S. and Sijid, S. A. (2021) ‘Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular’, *Prosiding Biologi Achieving the Sustainable Development Goals*, (November), pp. 72–78. Available at: <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>.
- Marlita, M., Lestari, R. M. and Ningsih, F. (2022) ‘Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif’, *Jurnal Surya Medika*, 8(2), pp. 24–30. doi: 10.33084/jsm.v8i2.3850.
- Maskanah, S. *et al.* (2019) ‘Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang’, *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2), pp. 97–102. doi: 10.30651/jkm.v4i2.3128.
- Mayl, J. J. *et al.* (2020) ‘Association of alcohol intake with hypertension in type 2

- diabetes mellitus: The accord trial’, *Journal of the American Heart Association*, 9(18), pp. 1–8. doi: 10.1161/JAHA.120.017334.
- Mega, A., Riwu, Y. R. and Regaletha, T. A. L. (2019) ‘Hubungan Konsumsi Laru dengan Kejadian Hipertensi di Desa Penfui Timur’, *Media Kesehatan Masyarakat*, 1(2), pp. 39–48. doi: 10.35508/mkm.v1i2.1937.
- Muhamad Afgan, T. *et al.* (2024) ‘Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Karyawan Di Universitas Malahayati Bandar Lampung’, *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 11(6), pp. 1252–1260.
- Mulyasari, I. *et al.* (2023) ‘Body Mass Index as Hypertension Predictor: Comparison between World Health Organization and Asia-Pacific Standard’, *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 247–251. doi: 10.20473/amnt.v7i2SP.2023.247-251.
- Munakata, M. (2018) ‘Clinical significance of stress-related increase in blood pressure: current evidence in office and out-of-office settings’, *Hypertension Research*, 41(8), pp. 553–569. doi: 10.1038/s41440-018-0053-1.
- Murni, F., Hepilita, Y. and Ningsih, O. S. (2023) ‘the Relationship Between Stress Level and Blood Pressure Level in Adults With Hypertension in Desa Beamese Kecamatan Cibal’, *PROSIDING Seminar Internasional: Scope Of Practice Of Nursing And Midwifery*, 1(1), pp. 1–8. Available at: <https://jurnal.unikastpaulus.ac.id/index.php/ispnm>.
- Ningtyas, V. M. (2024) ‘Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia’, *Jurnal Sago Gizi dan Kesehatan*, 5(2), pp. 288–295. Available at: <http://dx.doi.org/10.30867/sago.v5i2.1422>.
- Nouri, M. *et al.* (2023) ‘The relationship between the intake of fruits, vegetables, and dairy products with hypertension: findings from the STEPS study’, *BMC Nutrition*, 9(1), pp. 1–10. doi: 10.1186/s40795-023-00756-3.
- Nuraeni, E. (2019) ‘Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi Di Klinik X Kota Tangerang’, *Jurnal JKFT*, 4(1), p. 1. doi: 10.31000/jkft.v4i1.1996.
- Nurhayati, U., Ariyanto, A. and Syafriakhwan, F. (2023) ‘Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Kanker Kolorektal’, *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 6(1), pp. 53–59. doi: 10.30743/stm.v6i1.349.
- Oktaviana, Novitasari, D. and Dewi, F. K. (2023) ‘Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Cipaku’, *Jurnal Citra Keperawatan*, 2(2), pp. 2502–3454.
- Oktaviarini, E. *et al.* (2019) ‘Beberapa Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi

- pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi Kasus Kontrol di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang)', *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 4(1), p. 35. doi: 10.14710/jekk.v4i1.4428.
- Olin, B. R. and Pharm, D. (2018) 'Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations'.
- Oseni, T. I. A. *et al.* (2024) 'Association between sleep quality and blood pressure control among hypertensive patients at a rural tertiary hospital in Southern Nigeria: a cross-sectional study', *BMJ Open*, 14(3), pp. 1–7. doi: 10.1136/bmjopen-2023-079774.
- Patterson, C. C. *et al.* (2021) 'Association between overall fruit and vegetable intake, and fruit and vegetable sub-types and blood pressure: The PRIME study (Prospective Epidemiological Study of Myocardial Infarction)', *British Journal of Nutrition*, 125(5), pp. 557–567. doi: 10.1017/S0007114520001518.
- Pitaloka, R. D., Utami, G. T. and Novayelinda, R. (2015) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Dan Kemampuan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau', 2(2), pp. 1–14.
- Plewig, G. (2019) 'Clinical Implications', *Archives of Dermatology*, 133(8), p. 970. doi: 10.1001/archderm.1997.03890440036005.
- Putri Riza Yana *et al.* (2023) 'Case Control Study Faktor Risiko Kejadian Hipertensi pada Pegawai Kantor Gubernur Aceh Kota Banda Aceh Tahun 2022', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(9), pp. 1827–1834. doi: 10.56338/mppki.v6i9.3605.
- Rahayu, S. and Budiasri, A. (2022) 'Membangun Kesehatan Bersama : Program Sosial Cek Tekanan Darah', *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat ALIFA*, 2, pp. 11–14.
- Rahma, A. N. *et al.* (2024) 'Hubungan Faktor Internal dan Eksternal terhadap Kejadian Hipertensi pada Pekerja Satuan Kerja Perangkat Daerah (SKPD) Kabupaten Kediri', 6(7), pp. 701–717. doi: 10.17977/um062v6i72024p701-717.
- Rahmadhani, M. (2021) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Masyarakat Di Kampung Bedagai Kota Pinang', *Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, 4(1), pp. 52–62. doi: 10.30743/stm.v4i1.132.
- Ramdhika, M. R. *et al.* (2023) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis Minangkabau di Kota Padang Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Perempuan Etnis

- Minangkabau di Kota Padang’, *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 19(1), p. 91. doi: 10.24853/jkk.19.1.91-97.
- Risikesdas (2018) ‘Hasil Utama Riskesdas 2018’, *Kementerian Kesehatan RI*, 2(12), pp. 1029–1036. doi: 10.12691/jfnr-2-12-26.
- Rismawati, D. (2021) ‘Survey Aktivitas Fisik pada Orang Dewasa Madya umur 40-55 tahun di Kecamatan Rantau Pandan’, *Jurnal Score*, 1(2), pp. 01–07. Available at: www.ine.es.
- Romadhoni, W. N. *et al.* (2022) ‘Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Kepelatihan Olahraga selama Pandemi COVID-19’, *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), pp. 200–207. doi: 10.31539/jpjo.v5i2.3470.
- Rosmiati, R. *et al.* (2023) ‘Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Obesitas pada Pekerja Urban di Indonesia’, *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 164–170. doi: 10.20473/amnt.v7i2sp.2023.164-170.
- Rumaenda, W., Wilandari, Y. and Safitri, D. (2016) ‘Studi Kasus UPT Puskesmas Ponjong I, Gunungkidul’, *Jurnal Gaussian*, 5(2), pp. 299–309. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/gaussian>.
- Rusnoto and Hermawan, H. (2018) ‘Hubungan Stres Kerja Dengan Kejadian Hipertensi Pada’, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 9(2), pp. 111–117. Available at: <https://ejr.umku.ac.id/index.php/jikk/article/view/450/322>.
- Sa’adah, L., Martadani, L. and Taqiyuddin, ahmad (2021) ‘Analisis Perbedaan Kinerja Karyawan Pada Pt Surya Indah Food Multirasa Jombang’, *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2), p. 515.
- Saputri, A. and Rahayu, S. R. (2017) ‘Efektivitas Cepat Tensi (Cegah dan Pantau Hipertensi) terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap pada Wanita Menopause’, *Journal of Health Education*, 2(2), pp. 107–114.
- Sari, G. M. *et al.* (2023) ‘Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Poli Jantung Rumah Sakit Husada Utama Surabaya’, *Prima Wiyata Health*, 4(1), pp. 47–63.
- Sartik, S., Tjekyan, R. S. and Zulkarnain, M. (2017) ‘Risk Factors and the Incidence of Hipertension in Palembang’, *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), pp. 180–191. doi: 10.26553/jikm.2017.8.3.180-191.
- Septiadi, F. and Nurudin, A. (2023) ‘Global Physical Activity Questionnaire : Aktivitas Fisik Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Sukabumi Pasca Covid-19’, *Jurnal Educatio*, 9(4), pp. 2160–2164. doi: 10.31949/educatio.v9i4.5975.

- Shafieyan, Z. *et al.* (2015) 'Association Between Lifestyle and Hypertension in Patients Referred to Health Care Centers of Ilam City in 2014', *Global journal of health science*, 8(6), pp. 161–167. doi: 10.5539/gjhs.v8n6p161.
- Shah, S. *et al.* (2023) 'Coffee intake and hypertension in Korean adults: results from KNHANES 2012–2016', *Clinical Hypertension*, 29(1), pp. 1–8. doi: 10.1186/s40885-023-00239-4.
- Shamsi, A., Nayeri, N. D. and Esmaeili, M. (2017) 'Living with hypertension : A qualitative original article', *International Journal of Community Based Nursing Midwifery*, 5(3), pp. 219–230.
- Sholeha, W. (2023) 'Hubungan Pola Makan Dengan Pasien Hipertensi Pada Dewasa Di Puskesmas Kota Bekasi', *AT-TAWASSUTH: Jurnal Ekonomi Islam*, VIII(I), pp. 1–19.
- Sitti Aisyah, Yulianti and Nur Ulmy Mahmud (2024) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Pada Pekerja PT. Industri Kapal Indonesia', *Window of Public Health Journal*, 5(3), pp. 359–370. doi: 10.33096/woph.v5i3.1798.
- SKI (2023) 'Prevalensi, Dampak, serta Upaya Pengendalian Hipertensi & Diabetes di Indonesia', *Kementerian Kesehatan*, pp. 1–2. Available at: <https://drive.google.com/file/d/1RGiLjySxNy4gvJLWG1gPTXs7QQRnks--/view>.
- Song, L. *et al.* (2023) 'Body Mass Index is Associated with blood pressure and vital capacity in medical students', *Lipids in Health and Disease*, 22(1), pp. 1–9. doi: 10.1186/s12944-023-01920-1.
- Suciana, F., Agustina, N. W. and Zakiatul, M. (2020) 'Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), p. 146. doi: 10.31596/jcu.v9i2.595.
- Susanti, N. *et al.* (2024) 'Hubungan usia, jenis kelamin dengan penyakit hipertensi di klinik utama paru soeroso', 8, pp. 3597–3604.
- Sylvestris, A. (2017) 'Hipertensi Dan Retinopati Hipertensi', *Saintika Medika*, 10(1), p. 1. doi: 10.22219/sm.v10i1.4142.
- Telaumbanua, A. C. and Rahayu, Y. (2023) 'Penyuluhan dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi', *Journal of Engineering Science and Technology Management (JES-TM)*, 3(1), pp. 1–4. doi: 10.31004/jestm.v3i1.82.
- Thesmasn, M. (2019) 'HANG TUAH MEDICAL JOURNAL Hubungan antara Usia, Jenis Kelamin dan Indeks Massa Tubuh dengan', *Htmj*, 17(1), p. 2024.

Available at: www.journal-medical.hangtuah.ac.id.

- Tika, T. T. (2021) 'Pengaruh Pemberian Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) Pada Penyakit Hipertensi', *Jurnal Medika*, 03(01), pp. 1260–1265. Available at: <http://www.jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/download/263/177>.
- Umbas, I. M., Tuda, J. and Numansyah, M. (2019) 'Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan', *Jurnal Keperawatan*, 7(1). doi: 10.35790/jkp.v7i1.24334.
- Utami, N. P., Ayuningtyas, C. E. and Hariyono, W. (2020) 'Association of body composition and anthropometric measurement with hypertension among workers in universitas ahmad dahlan', *Electronic Journal of General Medicine*, 17(5). doi: 10.29333/ejgm/7880.
- Wahyudi, H., Utami, R. B. and Shofiyana, K. I. (2023) 'Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Stress Pada Lansia', *Juni*, 5(2), pp. 136–142.
- Widiyani, P., Yuniasti, A. and Azam, M. (2020) 'Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Pasien Prolanis di Puskesmas Limbangan Kabupaten Kendal', *Prosiding Seminar Nasional Pascasarjana 2020*, 3(1), pp. 649–654.
- Widyastuti, R. A. and Rosidi, A. (2018) 'Indeks Massa Tubuh Menurut Umur sebagai Indikator Porsen Lemak Tubuh pada Remaja', *Jurnal Gizi*, 7(2), pp. 32–39. Available at: <http://jurnal.unimus.ac.id>.
- Wuryandari, T., Danardono and Gunardi (2021) 'Model Regresi Cox Proporsional Hazard pada Data Durasi Proses Kelahiran dengan Ties', *Statistika*, 9(1), pp. 47–55.
- Zainuddin, R. *et al.* (2022) 'Efektivitas Terapi Zikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), pp. 255–261. doi: 10.35816/jiskh.v11i1.745.
- Zhao, F. *et al.* (2020) 'Association between alcohol consumption and hypertension in Chinese adults: Findings from the CHNS', *Alcohol*, 83, pp. 83–88. doi: 10.1016/j.alcohol.2019.09.004.