



**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PEKERJA *OFFICE* PT X TAHUN 2024**

SKRIPSI

ADZRAARIFAH MAHIRA

2110713048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**



**ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PEKERJA *OFFICE* PT X TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

ADZRAARIFAH MAHIRA

2110713048

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir/Skripsi/Tesis ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adzra Arifah Mahira

NRP : 2110713048

Tanggal : 3 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 3 Januari 2025

Yang Menyatakan,



10000
Rp. 10.000
METERAI
TEMPEL
Jl. C. 260 MX 153877873
(Adzra Arifah Mahira)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Adzra Arifah Mahira
NRP : 2110713048
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Fee Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Analisis Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja *Office* PT X Tahun 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 3 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Adzra Arifah Mahira)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Adzra Arifah Mahira
NRP : 2110713048
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana
Judul Skripsi : Analisis Faktor Risiko yang Berhubungan dengan
Kejadian Hipertensi Pada Pekerja *Office* PT X
Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Dr. Ns. Dyah Utari, S.Kep., M.K.K.K

Ketua Penguji



Dr. Apriningsih, S.K.M., M.K.M.

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjan, S.K.M., M.Epid

Koordinator Program Studi Kesehatan
Masyarakat Program Sarjana



Afiyanti Amrullah, S.Kp., M.K.K.K

Desma Rizki, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dosen Tetap UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 3 Januari 2025

ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA *OFFICE* PT X TAHUN 2024

Adzra Arifah Mahira

Abstrak

Tingginya angka hipertensi termasuk di kalangan pekerja dapat berdampak ke perusahaan seperti penurunan produktivitas. Banyak faktor yang memengaruhi kejadian dari hipertensi. Tujuan dari penelitian yang telah dijalankan adalah mengetahui faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada pekerja di PT. X Tahun 2024. Sampel penelitian adalah pekerja kantor PT. X dengan sampel sebanyak 134 pekerja. Penelitian dilakukan selama satu bulan, dimulai dari November –Desember 2024. Penelitian ini menggunakan kuesioner karakteristik responden, *Perceived Stress Scale* (PSS-10), *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI), *Food Frequency Questionnaire* (FFQ), dan *Global Physical Activity Questionnaire* (GPAQ). Metode yang digunakan adalah analitik kuantitatif menggunakan desain studi *cross-sectional* dengan uji *chi-square*. Hasil penelitian didapatkan 70 responden (52,2%) mengalami hipertensi. Hasil analisis pada uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara usia ($p\text{-value} = 0,01$), jenis kelamin ($p\text{-value} = 0,003$), riwayat hipertensi keluarga ($p\text{-value} = 0,000$), perilaku merokok ($p\text{-value} = 0,009$), dan *body mass index* ($p\text{-value} = 0,001$). Hasil analisis multivariat menunjukkan bahwa riwayat hipertensi keluarga ($p\text{-value}: 0,001$; HR = 2,708 (95% CI: 0,609—2,742) berhubungan paling dominan dengan hipertensi. Terdapat variabel confounding berupa perilaku merokok dan jenis kelamin. Dari hasil penelitian, disarankan untuk pekerja mengurangi konsumsi rokok, mengatur konsumsi makanan sehat, dan lakukan skrining dini hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi , Pekerja Kantor, *Modifiable Risk Factors*,
Non-Modifiable Risk Factors

ANALYSIS OF RISK FACTORS RELATED TO HYPERTENSION INCIDENTS IN PT X OFFICE WORKERS IN 2024

Adzra Arifah Mahira

Abstract

The high rate of hypertension, including among workers, can have an impact on companies such as reducing productivity. Many factors influence the incidence of hypertension. The study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in PT workers. X 2024. The research involved 134 office workers at PT. X. The research was conducted over one month from November – December 2024. This research used a Perceived Stress Scale (PSS-10), Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI), Food Frequency Questionnaire (FFQ), and Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ). The method used is quantitative analysis using a cross-sectional study design with the chi-square test. The research results showed that 70 respondents (52.2%) had hypertension. The statistical analysis showed significant relationships between hypertension and age ($p=0.01$), gender ($p=0.003$), family history of hypertension ($p=0.000$), smoking behavior ($p=0.009$), and body mass index ($p=0.001$). The results of multivariate analysis showed that a family history of hypertension (p -value: 0,001; HR = 2,708 (95% CI: 0,609—2,742) was most dominantly associated with hypertension and there were confounding variables in the form of smoking behavior and gender. Based on research findings, it is recommended that workers reduce smoking, adopt a healthy diet, and undergo regular hypertension screening.

Keyword: Hypertension, Modifiable Risk Factors, Non-Modifiable Risk Factors, Office Worker

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehdairat Allah SWT atas segala nikmat-Nya sehingga proposal skripsi ini bisa diselesaikan. Penelitian ini dilaksanakan sejak September 2024 dengan judul **"Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Office PT X Tahun 2024"**. Terima kasih sebesar-bersanya penulis ucapkan pada Dr. Apriningsih S.K.M., M.K.M. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak saran dan kritik yang membangun, serta ilmu yang bermanfaat untuk penyelesaian proposal ini. Penulis juga menyampaikan terima kasih kepada PT. X yang telah mengizinkan penulis melakukan penelitian beserta seluruh pekerja yang bersedia menjadi responden penelitian. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada ayah, bunda, adik-adik, tante, om, dan nenek atas doa dan dukungan yang diberikan kepada penulis. Fatih, Cintiya, Anggra, Balqis, Asti, Zahra yang selalu membantu penulis dalam penyusunan skripsi. Tidak lupa juga kepada Bapak/Ibu Dosen dan teman-teman angkatan 2021 Program Studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana dan pihak-pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dan semangat. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis memohon saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan ke depannya. Penulis juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan penelitian selanjutnya.

Jakarta, Januari 2025

Penulis

Adzra Arifah Mahira

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1. Latar Belakang	1
I.2. Rumusan Masalah	3
I.3. Tujuan Penelitian	4
I.4. Manfaat Penelitian	5
I.5. Ruang Lingkup	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
II.1. Hipertensi	7
II.2. Penelitian Terdahulu	21
II.3. Kerangka Teori	26
 BAB III METODE PENELITIAN	 28
III.1. Kerangka Konsep	28
III.3. Definisi Operasional	30
III.4. Desain Penelitian	34
III.5. Waktu dan Tempat Penelitian	34
III.6. Populasi dan Sampel Penelitian	34
III.7. Teknik Pengumpulan Data	36
III.8. Instrumen Penelitian	36
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
III.10. Pengolahan Data	42
III.11. Analisis Data	44
III.12. Etika Penelitian	45
 BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	 46
IV.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	46
IV.2. Hasil Penelitian	46
IV.3. Pembahasan Hasil Penelitian	59
IV.4. Keterbatasan Penelitian	72

BAB V PENUTUP	73
V1 Kesimpulan	73
V2 Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO	8
Tabel 2	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 7	9
Tabel 3	Klasifikasi Hipertensi Menurut American College of Cardiology	9
Tabel 4	Prevalensi Hipertensi Berdasarkan Kelompok Umur (Riskesdas,	14
Tabel 5	Penelitian Terdahulu	21
Tabel 6	Definisi Operasional.....	30
Tabel 7	Perhitungan Besar Sampel Minimal.....	35
Tabel 8	Hasil Uji Validitas	40
Tabel 9	Hasil Uji Reliabilitas	42
Tabel 10	Kode Variabel Penelitian	42
Tabel 11	Gambaran Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pekerja PT. X.....	47
Tabel 12	Gambaran Distribusi Frekuensi Karakteristik dan.....	47
Tabel 13	Hubungan Variabel Independen dengan Hipertensi	49
Tabel 14	Hasil Seleksi Bivariat.....	54
Tabel 15	Pemodelan Cox-Regression Pertama	55
Tabel 16	Pemodelan Cox-Regression Kedua.....	55
Tabel 17	Pemodelan Cox-Regression Ketiga	56
Tabel 18	Pemodelan Cox-Regression Keempat.....	56
Tabel 19	Pemodelan Cox-Regression Kelima	57
Tabel 20	Pemodelan Cox-Regression Keenam.....	57
Tabel 21	Pemodelan Cox-Regression Akhir	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	27
Gambar 2	Kerangka Konsep	28
Gambar 3	Tensimeter Digital Jumper JPH-HA200	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
Lampiran 3	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 4	Surat Persetujuan <i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 5	Penjelasan Sebelum Penelitian
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Master Data Penelitian
Lampiran 9	<i>Output</i> Analisis Univariat
Lampiran 10	<i>Output</i> Analisis Bivariat
Lampiran 11	<i>Output</i> Analisis Multivariat
Lampiran 12	Lembar Monitoring Bimbingan
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 14	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 15	Hasil Pemeriksaan Similaritas Turnitin