



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN FUNGSI
KOGNITIF PADA PASIEN PASCA STROKE PERTAMA KALI**

SKRIPSI

NILAM PUSPA DEWI

2110711012

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2025



**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN FUNGSI
KOGNITIF PADA PASIEN PASCA STROKE PERTAMA KALI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

NILAM PUSPA DEWI

2110711012

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA

2025

PERNYATAAN ORSINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang ditunjuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Nilam Puspa Dewi

NIM : 2110711012

Tanggal : 9 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Januari 2025

Yang menyatakan,



Nilam Puspa Dewi

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nilam Puspa Dewi
NIM : 2110711012
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Hubungan Dukungan Sosial dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Pasca Stroke Pertama Kali”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hal cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 9 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Nilam Puspa Dewi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Nilam Puspa Dewi
NIM : 2110711012
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul : Hubungan Dukungan Sosial dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Pasca Stroke Pertama Kali

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada program studi keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



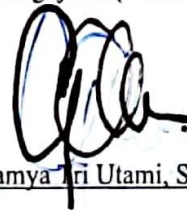
Ns. Lina Berliana Togatorop, S.Kep., M.Kep.

Ketua Penguji

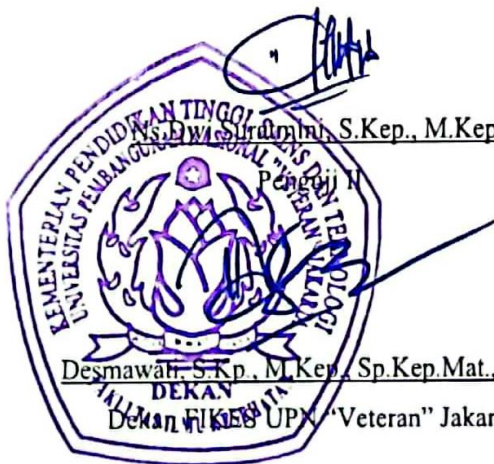


Ns. Cut Sarida Pompey, S.Kep., MNS.

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep.
Koordinator Program Studi Keperawatan
Program Sarjana



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
DEKAN
DEK. KEPERAWATAN
UPN "Veteran" Jakarta

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal seminar : 9 Januari 2025

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA PASIEN PASCA STROKE PERTAMA KALI

Nilam Puspa Dewi

Abstrak

Stroke pertama kali sering menimbulkan reaksi psikologis, seperti depresi, kecemasan, dan perubahan perilaku, yang memperburuk gangguan kognitif akibat kerusakan otak. Dalam tiga bulan pertama pasca stroke, dua dari tiga pasien dilaporkan mengalami gangguan kognitif yang berpotensi berkembang menjadi demensia. Dukungan sosial berperan penting dalam pemulihan dengan membantu adaptasi melalui dukungan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dan fungsi kognitif pada pasien pasca stroke pertama kali. Penelitian ini merupakan studi kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* yang melibatkan 85 responden yang dipilih melalui metode *purposive sampling*. Penelitian dilakukan di Poli Saraf RSUD Tarakan Jakarta pada bulan November-Desember 2024. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) untuk mengukur dukungan sosial dan *Montreal Cognitive Assessment* versi Indonesia (MoCA-Indo) untuk menilai fungsi kognitif. Hasil uji deskriptif menunjukkan bahwa kebanyakan responden memiliki tingkat dukungan sosial yang tergolong sedang dan fungsi kognitif terganggu. Analisis data menggunakan uji *Spearman* menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0,695 dengan p-value 0,000 ($p < 0,05$), yang mengindikasikan adanya korelasi positif yang kuat dan signifikan antara kedua variabel. Hasil ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima pasien, semakin baik pula fungsi kognitif, dan sebaliknya. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi faktor-faktor lain yang mempengaruhi fungsi kognitif.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Fungsi Kognitif Pasca Stroke, Stroke Pertama Kali

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND COGNITIVE FUNCTION IN FIRST-TIME POST-STROKE PATIENTS

Nilam Puspa Dewi

Abstract

A first stroke often causes psychological reactions, such as depression, anxiety, and behavioral changes, which worsen cognitive impairment due to brain damage. In the first three months after a stroke, two out of three patients are reported to experience cognitive impairment that has the potential to develop into dementia. Social support plays an important role in recovery by helping adaptation through support. This study aims to determine the relationship between social support and cognitive function in patients after a first stroke. This research is a quantitative study with a cross-sectional approach involving 85 respondents selected through a purposive sampling method. The research was conducted at the Neurology Polyclinic, Tarakan Hospital, Jakarta in November-December 2024. Data was collected using the Multidimensional Scale of Perceived Social Support (MSPSS) questionnaire to measure social support and the Indonesian version of the Montreal Cognitive Assessment (MoCA-Ind) to assess cognitive function. Descriptive test results show that most respondents have moderate levels of social support and impaired cognitive function. Data analysis using the Spearman test shows a correlation coefficient of 0.695 with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$), which indicates a strong and significant positive correlation between the two variables. These results indicate that the higher the social support the patient receives, the better the cognitive function, and vice versa. Future research is expected to explore other factors that influence cognitive function.

Keywords: *Social Support, Cognitive Function Post-Stroke, First-Time Stroke*

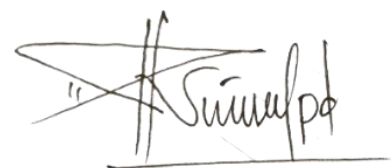
KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Judul yang diangkat dalam penelitian ini adalah Hubungan Dukungan Sosial dengan Fungsi Kognitif pada Pasien Pasca Stroke Pertama Kali. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKp, M.Kep, Sp. Kep, Mat., PhD, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan. Terima kasih kepada Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S, selaku Kepala Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep, selaku Kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Lina Berliana Togatorop, M.Kep, selaku ketua penguji (penguji 1), Ns. Suratmini, M. Kep selaku penguji 2, dan Ns. Cut Sarida Pompey, M.N.S selaku dosen penguji 3 sekaligus pembimbing penulis yang telah memberikan berbagai saran dan masukan yang berharga kepada penulis.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada pihak RSUD Tarakan yang telah mendukung dalam proses penelitian ini. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada mama, bapak, kaka dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, dan doa. Terima kasih juga penulis berikan kepada Rizky Pratama, Erisa, Putri, Ika, Wafa, Lulu, Ijah, Deva, Tania, yang selalu siap sedia menjadi *support system* penulis. Terima kasih telah memberikan dukungan serta menyemangati penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam proses dan hasil penelitian ini, oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan penelitian ini.

Jakarta, 5 Januari 2025

Penulis



(Nilam Puspa Dewi)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORSINALITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian.....	6
I.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Stroke.....	8
II.2 Konsep Dukungan Sosial.....	16
II.3 Konsep Fungsi kognitif.....	22
II.4 Kerangka Teori.....	29
II.5 Tabel Penelitian Terdahulu.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
III.1 Kerangka Konsep.....	34
III.2 Hipotesis Penelitian.....	35
III.3 Definisi Operasional.....	36
III.4 Desain Penelitian.....	39
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
III.7 Instrumen Penelitian.....	43
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	45
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
III.10 Analisa Data.....	48
III.11 Etika Penelitian.....	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
IV.1 Hasil Penelitian.....	52
IV.2 Pembahasan Penelitian.....	58
BAB V PENUTUP.....	78
V.1 Kesimpulan.....	78
V.2 Saran.....	78

DAFTAR PUSTAKA.....	80
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	31
Tabel 2	Definisi Operasional.....	36
Tabel 3	Multidimensional Scale of Perceived Social Support	43
Tabel 4	Analisis Univariat	49
Tabel 5	Analisi Bivariat	49
Tabel 6	Nilai Koefisien Korelasi	50
Tabel 7	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Usia	52
Tabel 8	Distribusi Rata-Rata Responden Berdasarkan Lama Stroke.....	52
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status Ekonomi, Status Pernikahan, Jenis Stroke, Letak Lesi, Status Tinggal Bersama	53
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Sosial	55
Tabel 11	Nilai Rata-Rata Berdasarkan Domain Dukungan Sosial	56
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Fungsi Kognitif.....	56
Tabel 13	Nilai Frekuensi Berdasarkan Domain Fungsi Kognitif	57
Tabel 14	Analisis Hubungan Dukungan Sosial dan Fungsi Kognitif	58

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	29
Skema 2	Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan Penelitian (*Informed Consent*)
- Lampiran 2 Lembar Kuesioner Penelitian Data Demografi
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner Penelitian MSPSS
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian MoCA Ina
- Lampiran 5 Petunjuk Kuesioner MoCA Ina
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 7 Surat Permohonan *Ethical Clearance*
- Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 9 Surat Lolos Uji Etik: *Ethical Clearance*
- Lampiran 10 Lembar Monitoring Bimbingan
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Sidang
- Lampiran 12 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 13 *Output SPSS*
- Lampiran 14 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 15 Hasil Turnitin