



**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI INTENSI DALAM
MELAKUKAN BANTUAN HIDUP DASAR BERDASARKAN
THEORY OF PLANNED BEHAVIOR (TPB) PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

**MAULINA SEPTIANA SILITONGA
2110711080**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**



**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI INTENSI DALAM
MELAKUKAN BANTUAN HIDUP DASAR BERDASARKAN
THEORY OF PLANNED BEHAVIOR (TPB) PADA
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL
“VETERAN” JAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

MAULINA SEPTIANA SILITONGA

2110711080

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Maulina Septiana Silitonga

NIM : 2110711080

Tanggal : 7 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Maulina Septiana Silitonga)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maulina Septiana Silitonga
NIM : 2110711080
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: “Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Intensi Dalam Melakukan Bantuan Hidup Dasar Berdasarkan *Theory of Planned Behavior (TPB)* Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta”

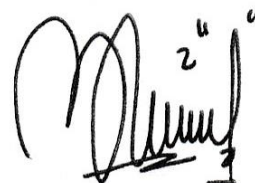
Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Januari 2025

Yang menyatakan,



Maulina Septiana Silitonga

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Maulina Septiana Silitonga

NIM : 2110711080

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul : Analisis Faktor yang Mempengaruhi Intensi dalam Melakukan Bantuan
Hidup Dasar Berdasarkan *Theory of Planned Behavior (TPB)* pada Mahasiswa
Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada program studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., M.N.
Ketua Penguji



Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep., M.Pd.Ked.
Penguji II



Desmawati, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.
Dekan FKES UPN Veteran Jakarta



Ms. Laksita Barbara, M.N.
Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamya Tri Utami, S.Kep., M.Kep.
Koordinator Program Studi
Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 07 Januari 2025

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMPENGARUHI INTENSI
DALAM MELAKUKAN BANTUAN HIDUP DASAR
BERDASARKAN *THEORY OF PLANNED BEHAVIOR (TPB)*
PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA**

Maulina Septiana Silitonga

Abstrak

Henti jantung merupakan satu diantara kondisi gawat darurat yang menjadi pemicu utama kematian di seluruh dunia. Sebagai calon tenaga kesehatan, mahasiswa keperawatan memiliki kapabilitas untuk memberikan Bantuan Hidup Dasar (BHD). Diperlukan pendekatan yang lebih menyeluruh seperti penggunaan *Theory of Planned Behavior* guna menelusuri faktor yang memicu intensi mahasiswa keperawatan dalam melakukan tindakan pertolongan pertama. Penelitian ini menggunakan *Theory of Planned Behavior (TPB)* untuk menganalisis faktor yang memengaruhi intensi mahasiswa keperawatan UPNVJ dalam melakukan BHD. Penelitian ini bersifat kuantitatif dengan *cross-sectional* sebagai desain penelitian. Metode *Stratified random sampling* digunakan untuk menetapkan sampel sebanyak 144 orang yang merupakan mahasiswa Sarjana Keperawatan tingkat akhir dan profesi Ners. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Attitude Toward Behavior* merupakan faktor dominan yang mempengaruhi intensi ($p < 0,000$; OR=8,543). Diikuti oleh *Perceived Behavior Control* ($p=0,000$; OR=7,910) dan *Subjective Norm* ($p=0,002$; OR=2,909). Diharapkan temuan ini dapat menjadi dasar Institusi pendidikan untuk terus meningkatkan kualitas pengajaran dan praktik klinis terkait Bantuan Hidup Dasar.

Kata Kunci: Mahasiswa keperawatan; Intensi; Bantuan Hidup Dasar; *Theory of Planned Behavior*.

**ANALYSIS OF FACTORS INFLUENCING THE INTENTION
TO PERFORM BASIC LIFE SUPPORT BASED ON THE
THEORY OF PLANNED BEHAVIOR (TPB) AMONG
NURSING STUDENTS AT UNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL "VETERAN" JAKARTA**

Maulina Septiana Silitonga

Abstract

Cardiac arrest is one of the emergency conditions that is the main cause of death worldwide. As prospective health workers, nursing students have the capability to provide Basic Life Support (BLS). A more comprehensive approach is needed, such as the use of the Theory of Planned Behavior to explore the factors that trigger nursing students' intentions to perform first aid. This study uses the Theory of Planned Behavior (TPB) to analyze the factors that influence the intention of UPNVJ nursing students to perform BLS. This study is quantitative with cross-sectional as the research design. The Stratified random sampling method was used to determine a sample of 144 people who were final year Bachelor of Nursing students and Nurses professions. The results showed that Attitude Toward Behavior was the dominant factor influencing intention ($p = <0.000$; $OR = 8.543$). Followed by Perceived Behavior Control ($p = 0.000$; $OR = 7.910$) and Subjective Norm ($p = 0.002$; $OR = 2.909$). It is hoped that these findings can be the basis for educational institutions to continue to improve the quality of teaching and clinical practice related to Basic Life Support.

Keywords: *Nursing students; Intention; Basic Life Support; Theory of Planned Behavior.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Intensi Dalam Melakukan Bantuan Hidup Dasar Berdasarkan *Theory of Planned Behavior (TPB)* Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta” dengan baik dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat bimbingan dan masukkan kepada penulis, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta, Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Ns. Cut Sarida Pompey, MNS selaku Ketua Jurusan Keperawatan, Ns. Gamy Tri Utami, S.Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Ns. Wiwin Winarti, M. Epid., M.N. selaku dosen penguji 1, Dr. Ns. Arief Wahyudi Jadmiko, M.Kep.,M.Pd.Ked. selaku dosen penguji 2 dan Ns. Laksita Barbara, MN selaku penguji 3 sekaligus dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh ketelitian.

Penulis juga mengucapkan kepada Bapak, Kakak, Mas Heri, Ami, dan Abang yang selalu memberikan doa dan dukungannya selama penulis memasuki perkuliahan hingga sekarang. Terima kasih kepada sahabat-sahabat terkasih yaitu Desty, Iput, Anya, Janice, Maya, Nisya, Eja, Andin, dan Gilang yang sudah menemani dan membantu penulis selama proses perkuliahan. Tidak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada Yosep, Luis, dan Salsa yang telah sabar mendengarkan segala keluhan penulis selama masa penyelesaian skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak luput dari segala ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun sehingga dapat dijadikan bahan evaluasi dan acuan agar menjadi lebih baik kedepannya.

Jakarta, 7 Januari 2025

Penulis



Maulina Septiana Silitonga

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Landasan Teori.....	7
II.2 Kerangka Teori	23
II.3 Tabel Penelitian Terdahulu	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Kerangka Konsep.....	29
III.2 Hipotesis Penelitian	30
III.3 Definisi Operasional	31
III.4 Desain Penelitian	37
III.5 Populasi dan Sampel	37
III.6 Lokasi dan Waktu	40
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	40
III.8 Instrumen Penelitian	43
III.9 Uji Validitas dan Reliabilitas	47
III.10 Analisa Data.....	52
III.11 Etika Penelitian	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58
IV.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	58
IV.2 Proses Penelitian	59
IV.3 Hasil Analisa Data	60
IV.4 Pembahasan Penelitian.....	72
IV.5 Keterbatasan Penelitian.....	87

BAB V PENUTUP.....	89
V.1 Kesimpulan	89
V.2 Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu	24
Tabel 2	Definisi Operasional	32
Tabel 3	Kisi-Kisi Kuesioner Sikap (<i>Attitude Toward Behavior</i>)	45
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner Norma Subjektif (<i>Subjective Norm</i>).....	45
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner Persepsi Kontrol Perilaku (<i>Perceived Behavioral Control</i>)	46
Tabel 6	Kisi Kisi Kuesioner Intensi dalam melakukan tindakan BHD	46
Tabel 7	Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Attitude Toward Behavior</i>	48
Tabel 8	Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Subjective Norm</i>	49
Tabel 9	Hasil Uji Validitas Instrumen <i>Perceived Behavior Control</i>	49
Tabel 10	Hasil Uji Validitas Instrumen Intensi	50
Tabel 11	Kategori Tingkat Reliabilitas	51
Tabel 12	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	51
Tabel 13	Pemberian Kode Variabel Penelitian	53
Tabel 14	Analisis Univariat	54
Tabel 15	Analisis Bivariat.....	55
Tabel 16	Uji Normalitas skor <i>Attitude Toward Behavior</i> (sikap), <i>Subjective Norm</i> (norma subjektif), <i>Perceived Behavior Control</i> (persepsi kontrol perilaku), dan Intensi	61
Tabel 17	Pemberian Kode Variabel Penelitian <i>Attitude Toward Behavior</i> (sikap), <i>Subjective Norm</i> (norma subjektif), <i>Perceived Behavior Control</i> (persepsi kontrol perilaku), dan Intensi.....	62
Tabel 18	Distribusi Rata-Rata Karakteristik Berdasarkan Usia (n=144).....	63
Tabel 19	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin (n=144)	64
Tabel 20	Distribusi Responden Berdasarkan Pengalaman Memberikan Bantuan Hidup Dadar (n=144)	64
Tabel 21	Distribusi Responden Berdasarkan <i>Attitude Toward Behavior</i> (sikap), <i>Subjective Norm</i> (norma subjektif), <i>Perceived Behavior Control</i> (persepsi kontrol perilaku), dan intensi mahasiswa keperawatan dalam melakukan BHD (n=144)	65
Tabel 22	Distribusi Responden Berdasarkan <i>Attitude Toward Behavior</i> (sikap) pada Tiap Kelompok Program Studi	66
Tabel 23	Distribusi Responden Berdasarkan <i>Subjective Norm</i> (norma subjektif) pada Tiap Kelompok Program Studi	67
Tabel 24	Distribusi Responden Berdasarkan <i>Perceived Behavior Control</i> (persepsi kontrol perilaku) pada Tiap Kelompok Program Studi	67
Tabel 25	Distribusi Responden Berdasarkan Intensi pada Tiap Kelompok Program Studi.....	68
Tabel 26	Analisis Hubungan <i>Attitude Toward Behavior</i> (sikap) dengan Intensi dalam melakukan Bantuan Hidup Dasar (n=144).....	69
Tabel 27	Analisis Hubungan <i>Subjective Norm</i> (norma subjektif) dengan Intensi dalam melakukan Bantuan Hidup Dasar (n=144).....	70

Tabel 28 Analisis Hubungan <i>Perceived Behavior Control</i> (persepsi kontrol perilaku) dengan Intensi dalam melakukan Bantuan Hidup Dasar (n=144).....	71
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Rantai Keselamatan <i>IHCA</i> dan <i>OHCA</i>	9
Gambar 2	Pemeriksaan Nadi dan Napas Secara Simultan	11
Gambar 3	Langkah Menggunakan AED	13
Gambar 4	Posisi <i>Head Tilt-Chin Lift</i>	14
Gambar 5	Posisi <i>Jaw Thrust</i>	15
Gambar 6	Pocket masks untuk individu dewasa, anak dan bayi	16
Gambar 7	Cara Menggunakan Pocket Masks	16
Gambar 8	Bagan <i>Theory of Planned Behavior</i>	18

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori	23
Skema 2	Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 2 Surat Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Balasan Pengajuan Studi Pendahuluan dan Penelitian serta Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 4 Surat Izin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 Surat Persetujuan *Ethical Clereance*
- Lampiran 6 Surat Persetujuan *Ethical Clereance*
- Lampiran 7 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 8 *Informed Consent*
- Lampiran 9 Kuesioner Karakteristik Responden
- Lampiran 10 Kuesioner *Attitude, Subjective Norm, dan Perceived Behavior Control*
- Lampiran 11 Kuesioner Intensi dalam melakukan Bantuan Hidup Dasar (BHD)
- Lampiran 12 Bukti Perizinan Kuesioner
- Lampiran 13 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 14 Hasil Uji Univariat
- Lampiran 15 Hasil Uji Bivariat
- Lampiran 16 Kartu Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 17 *Time Schedule*
- Lampiran 18 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 19 Hasil Uji Turnitin