

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, M.S., Ni, W.T. and Ni, P.W.O. 2021. 'Metodologi Penelitian Kesehatan', *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., pp. 1–308. Available at: https://books.google.co.id/books/about/Metodologi_Penelitian_Kesehatan.html?id=DDYtEAAAQBAJ&redir_esc=y.
- Afrizal. 2018. 'Permasalahan Yang Dialami Lansia Dalam Menyesuaikan Diri Terhadap Penguasaan Tugas-Tugas Perkembangannya'. *Islamic Counseling: Jurnal Bimbingan Konseling Islam* 2(2):91. doi: 10.29240/jbk.v2i2.462.
- Ainiyah, N., Wijayanti, L. 2019. 'Relationship Attitude of Hypertension with the Frequency of Recurrence Hypertension in the Hypertension Patient in RW 06 Karah Kecamatan Jambangan Surabaya'. *Jurnal Ilmiah Keperawatan* 5(1):47–53.
- Alfeus, M. 2019. 'Terapi Perilaku Kognitif pada Pasien Hipertensi'. Wineka Media.
- Amanda, H., Prastiwi, S., and Sutriningsih, A. 2017. 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang.' *Nursing News* 2(3):437–47.
- Amir, C.D., Ibrahim., and Rahmawati. 2021. 'Tingkat Depresi , Ansietas , Stres Pada Lansia Selama Pandemi Covid-19'. *JIM FKep* 5(3):36–45.
- Anandita, M. D., Mehta, A., Yang, E., & Parapid, B. M. 2020. 'Older Adults and Hypertension: Beyond the 2017 Guideline for Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults'. 31 Agustus 2024.
- Anggreni, D. 2022. 'Buku Ajar Metodologi Penelitian'. Penerbit: Stikes Majapahit Mojokerto. Cetakan I.
- Assyfa, N., Hoedaya, A.P., and Inriyana, R. 2024. 'Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi'. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale* 7(1):13–21. doi: 10.52774/jkfn.v7i1.129.
- Aziz, L., and Hidayat, A. 2019. 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Excessive Daytime Sleepiness Pada Pekerja Bergilir'. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan* 2(4):144–48. doi: 10.18051/jbiomedkes.2019.v2.144-148.
- Badan Pusat Statistik. 'Statistik Penduduk Lanjut Usia'. 2022. Jakarta: Badan Pusat Statistik; 2022.
- Budiman., Ramadhani, N.R., and Ruliani, S.N. 2023. 'Hubungan Kualitas Tidur, Obesitas Dan Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Lansia Awal (46-

Balgis Septiandri, 2025

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KUALITAS TIDUR DENGAN FREKUENSI KEKAMBUHAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH RW 006 KELURAHAN GUNUNG SAHARI SELATAN, JAKARTA PUSAT

106

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

55 Tahun)'. *Journal of Health Sciences* 2(5):717–25. doi: 10.53801/oajjhs.v2i5.135.

Buysse, D.J. et al. 1989 'Buysse DJ, Reynolds CF, Monk TH, Berman SR, Kupfer DJ. *The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research*. *Psychiatry Res.* 1989;28:193–213.

BKKBN. 2020, August 24. 'Lansia Sehat, Aktif, dan Bermartabat'. <https://www.bkkbn.go.id/Berita-Lansia-Sehat-Aktif-DanBermartabat#:~:Text=Dari%20seluruh%20lansia%20yang%20ada,%20sebesar%208%2C50%25>.

BPS.2020. 'Jumlah Penduduk Provinsi DKI Jakarta Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin', diakses 31 Agustus 2024, <https://searchengine.web.bps.go.id/search?mfd=3100&q=lansia+penderita+h hipertensi+di+jakarta+pusat&content=all&page=1&title=1&from=2020&to=2024&sort=relevansi>.

Cohen, S., Kamarch, T., & Mermelstein, R. (1983). 'A global measure of perceived stress'. *Journal of Health and Social Behavior*. Vol. 24, No. 4 (Dec., 1983), pp. 385-396 (12 pages). <https://doi.org/10.2307/2136404>

Dedi, K., Wirawan, N., Damayanti N. 2024. 'Kepatuhan Minum Obat Dengan Kejadian Kekambuhan Hipertensi Primer Di Desa Padaulun Kecamatan Majalaya Kabupaten Bandung'. 13(1):2829–4764. doi: <https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v13i1.1489> Kepatuhan.

Demir., Gökçe., Özen, B., Zincir, H., and G. Deni., Bulucu-Böyüksoy. 2018. 'Sleep Quality in Elderly Individuals and Related Factors'. *Journal of Clinical and Analytical Medicine* 9(2):97–101. doi: 10.4328/JCAM.5317.

Dewi., Thrisna, N.L.P., and Wati, N.M.N. 2021. '*PENERAPAN METODE GERIATRI MANTRA EMOSIONAL FREEDOM TECHNIQUE (GEFT) Pada Aspek Psikologis*'.

Dharmawan., Lucky, R., Nurarifah., Utami., Singkali, D.P., and Wahyurianto, Y. 2024. 'Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Hipertensi'. *Faktor Yang Berhubungan Dengan Kekambuhan Hipertensi* 6(2):324–30.

Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta. 2018. 'Profil Kesehatan Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018', Jakarta, Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta.

Ekarini, N.L.P., Wahyuni, J.D. & Sulistyowati, D. 2020, 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan hipertensi pada usia dewasa', *Jkep*, 5(1), pp. 61–73. Available at: <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>.

Fajri., Choerunnisa, N., Sunaringsih, S., Wardojo, I., and Rahmawati, N.A. 2024. 'Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Hipertensi Di

Balgis Septiandri, 2025

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KUALITAS TIDUR DENGAN FREKUENSI KEKAMBUIHAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH RW 006 KELURAHAN GUNUNG SAHARI SELATAN, JAKARTA PUSAT

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Posyandu Lansia Sumber Sari Kota Malang.' *Jurnal Kesehatan Tambusai* 5(1):995–1000.
- Falah, M. 2019. 'Hubungan jenis kelamin dengan angka kejadian hipertensi pada masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya', *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), p. 88.
- Fandinata, S., & Ernawati, I. 2020. 'Management terapi pada penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi): mengenal, mencegah dan mengatasi penyakit degeneratif (diabetes mellitus dan hipertensi)'. 1st edn. Gresik: Graniti.
- Fatmawati, R., & Hidayah, N. 2019. 'Gambaran pola tidur ibu nifas'. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 9(2), 44-47.
- Fimela. 2019. 'Ternyata Wanita Lebih Mudah Sakit Dibanding Pria' <https://www.fimela.com/beautyhealth/read/3759617/ternyatawanita-lebih-mudahsakitdibanding-pria-alasannya>
- Giri, M, W., Zahida, F., Hendrawan, Y., Sahadewa, S., Wulandari, A, S., Noviana, A, C., Khamidah, N., & Herawaty, W. 2024. 'Hubungan Antara Usia Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Modopuro Kabupaten Mojokerto'. *Journal Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal* Vol.5, No.2, hlm.137-144.
- Gou, Fuyue MMA, MDa Xia Zhong, and MD Huachen Jiao. 2023. 'Sleep Quality and Related Influencing Factors in Adult Hypertensive Patients in Shandong Province, China.' *Journal of Medicine* 22(125):1–8.
- Handoko, E. 2022. 'BUKU MONOGRAF: KAJIAN HUBUNGAN PENCAPAIAN AKADEMIK DENGAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DALAM MASA PANDEMI COVID-1. Unpri Press.
- Hall, E.J. 2016. 'Textbook of medical physiology'. 13th Ed. USA: Elsevier.
- Hardani. 2020. 'Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif'. CV Pustaka Ilmu Grup.
- Harnani, & Rasyid. (2019). 'Statistik Dasar Kesehatan'. Yogyakarta: Deepublish
- Harsismanto, J., Andri, J., Payana, T.D., Andrianto, M.B., Sartika, A.2020. 'Kualitas Tidur Berhubungan Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia'. *Jurnal Kesmas Asclepius* 2(1):1–11. doi: 10.31539/jka.v2i1.1146.
- Hasanah, I. N., Rahmawati, D.L., Ekayamti. 2022. 'Hubungan Tingkat Stres, Pola Makan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kekambuhan Hipertensi Di Desa Sidolaju Isna'. 9(1):19–30.
- Helvia, G. 2021. 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia

Balgis Septiandri, 2025

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KUALITAS TIDUR DENGAN FREKUENSI KEKAMBUHAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH RW 006 KELURAHAN GUNUNG SAHARI SELATAN, JAKARTA PUSAT

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Di Puskesmas Sintuk Tahun 2021'. *Jurnal Baiturrahmah Medical* 1(2):37–45.
- Heryana, A. 2020 'Analisis Data Penelitian Kuantitatif', Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul, (June), pp. 1–188. Available at: <https://doi.org/10.13140/RG.2.2.31268.91529>.
- Ibrahim, I.A., Shermiina, O., Agustang, A., and Ilyas, M. 2024. 'Analysis of Social Stress, Sleep Quality, and Sodium on Hypertension in West Sinjai'. *Community Research of Epidemiology (CORE)* 4(2):62–71. doi: 10.24252/corejournal.vi.44860.
- Kamsari., Husnaniyah, D., Riyanto, and Malita, E .2022. 'Correlation of Stress Level With Hypertension in the Elderly'. *Journal of Islamic Nursing* 7(2):67–71. doi: 10.24252/join.v7i2.31907.
- Kaunang, Dortje, V., Buanasari, A., and Kallo, V. 2019. 'Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia'. *Jurnal Keperawatan* 7(2). doi: 10.35790/jkp.v7i2.24475.
- Kazemi, E., Naeim Abadi, M., Shirvani, Y. E., Moghbeli, G., Enayatrad, M., & Sheibani, H. 2023. 'Is uncontrolled hypertension related to sleep quality and circadian rhythm?' *Biological Rhythm Research*, 55(2), 123–134. <https://doi.org/10.1080/09291016.2023.2291975>
- Khansa, F. D., Rajab, W., Safrudin., & Siti, E. 2024. Jurusan Promosi Kesehatan, Poltekkes Kemenkes Jakarta III, Bekasi.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 'Analisis Lansia di Indonesia'. Pusat Data dan Informasi. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian RI. 2024.
- Kemenkes RI. 'Situasi Lanjut Usia (LANSIA) di Indonesia'. Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI. 2020;12. Dikutip 01 September 2024 <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/Infodatinlansia-2020.pdf>
- Kozier, B. et al. 2014 *Fundamentals of Nursing : Concepts, Process, and Practice*. 9th edn. Pearson.
- Kurniawan, Ihsan, and Sulaiman. 2019. 'Hubungan Olahraga, Stress Dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi Di Posyandu Lansia Di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan'. Artikel Info Diterima : November 2018 Revisi : Desember 2018 Online : Januari 2019." *Journal of Health Science and Physiotherapy* 1(1):10–17.
- Lewis, S. L., Bucher, L., Dirksen, S.R & Heitkemper, M.M. 2014, '*Medical Surgical nursing: Assessment and management of clinical problems*'. Edited by M.M. Harding. St. Louis: Elsevier Mosby.

Balgis Septiandri, 2025

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KUALITAS TIDUR DENGAN FREKUENSI KEKAMBUHAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH RW 006 KELURAHAN GUNUNG SAHARI SELATAN, JAKARTA PUSAT

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Lingga, M. O., Pakpahan, R. E., and Br. Ginting, F.S.H. 2023. 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Usia Produktif Di Puskesmas Padang Bulan Medan Tahun 2023.' *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research* 01:1–23.
- Madrid-valero, Juan J., José M. Martínez-selva, Ribeiro, B., Juan F. Sánchez-romera, and Juan R. Ordo. 2017. 'Age and Gender Effects on the Prevalence of Poor Sleep Quality in the Adult Population.' 31(1):18–22. doi: 10.1016/j.gaceta.2016.05.013.
- Mangundjaya, Wustari L., and Afriyenti, L.U. 2024. 'Bermain Sebagai Sarana Pengembangan Kesejahteraan Fisik (*Physical Well-Being*) Pada Para Lansia'. *Jurnal Pengabdian Sosial* 1(7):661–66. doi: 10.59837/1mf8bz49.
- Marhabatsar S, Nahda, and Sijid, A. 2021. 'Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular'. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change* 7(1):72–78.
- Masturoh, I., & Anggita, N. 2018. 'Metodologi Penelitian Kesehatan'.
- Mikhailova., E, M, Elfimova., N., T., Khachatryan., A., V., Ershov., A, Yu, Litvin., I., Chazova. 2023. 'Obstructive sleep apnea syndrome in the continuum of uncontrolled hypertension'. doi: 10.38109/2075-082x-2023-3-47-54.
- Ministry of Health. 2020. 'National Sleep and Health Statistics: Impact on Elderly Population'. Jakarta: Ministry of Health Publications.
- Ridwan, M., Samudro, B.R., Purwaningsih, Y. 2019. 'Dinamika Demografis Dan Kualitas Hidup Lansia Wanita: Suatu Kajian Penerima PKH Di Kabupaten Madiun'. *Prosiding SENDU_U_2019* 21(1):978–79.
- Mohi, N.Y., Irwan., Ahmad, Z.F. 2023. 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonggarasi'. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community* P-ISSN (2614-8676), E-ISSN (2614-8676) <https://ejournal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- National, G., & P. 2020. 'Nursing Care of Older Adult: Theory and Practice'.
- Ngurah, I. Gede, G.K., and Yahya, N.K.V. 2021. 'Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Pukesmas I Denpasar'. *Jurnal Ilmiah PANNMED* 16(2):326–30.
- Nindy, E.B., Mansyarif, R., Asma, W.O., Sartina, Wa Ode Husuni, S.F. 2022. 'Pelayanan Pemeriksaan Kesehatan Gratis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Batalaiworu'. *J-ABDI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 1(12):3495–3502. doi: 10.53625/jabdi.v1i12.3449.

- Ningsih, D.S., and Permatasari, R.I. 2020. 'FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI SMKN 7 PEKANBARU (*Factors That Influence Quality Of Seep For Adult In SMKN 7 Pekanbaru*)'. *Ensiklopedia of Journal* 2(2):262–67. doi: <https://doi.org/10.33559/eoj.v2i2.444>.
- Notoadmojo. 2018. 'Metodologi Penelitian Kesehatan'. Rineka Cipta.
- Nugroho. 2020. 'Biostatistik Inferensial Kesehatan Masyarakat'. Lakeisha.
- Oseni, T.I.A., Udonwa, N.O., Afiong, O., Makinde, M.T., and Archibong, F. 2024. '*Association between Sleep Quality and Blood Pressure Control among Hypertensive Patients at a Rural Tertiary Hospital in Southern Nigeria : A Cross- - Sectional Study*'. *BMJ Open* 1–7. doi: 10.1136/bmjopen-2023-079774.
- Papageorgiou, A., M. Bakola, KS Kitsou, V. Mousafeiris, K. Mavridou, P. Kallianezos, M. Kampouraki, G. Charalambous, and E. Jelastopul. 2022. 'The Association between Depression and Quality of Life in the Elderly'. *European Public Health Conference* 32:462–63.
- Paula, V., Trisnadewi, N. W., & Wiwik Oktaviani, N. P. 2021. Keperawatan Jiwa Lanjutan (R. Watrianthos (ed.); 1st ed.). Yayasan Kita Menulis.
- Patel, A et al. 2022. 'Physiology, Sleep Stages, StatPearls' Publishing, viewed 8 March 2023, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK526132/>.
- Potter, P.A. and Perry, A.G. 2013. 'Fundamentals of Nursing'. 8th edn, Key to Success Staff Nurses Recruitment Exam. 8th edn. Elsevier Inc. Available at: https://doi.org/10.5005/jp/books/12954_32.
- Potter, P et al. 2019. 'Essential for nursing practice', Ninth Edit, Elsevier.
- Priyoto. 2019. 'Konsep Manajemen Stress'. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purba, S.L., and Simanullang, R.H. 2024. 'Hubungan Tingkat Stres Dan Pola Makan Dengan Terjadinya Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur'. 2(1):57–62.
- Purnami, C.T., and Sawitri, D.R. 2019. 'Instrumen ‘ Perceive Stress Scale ’ Online Sebagai Alternatif Alat Pengukur Tingkat Stress Secara Mudah Dan Cepat'. *Seminar Nasional Kolaborasi Pengabdian Kepada MAsyarakat UNDIP-UNNES* 311–14.
- Putri, A., Sjaaf, F., Eldrian, F., and Oktora, M.Z. 2024. 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Nanggalo Tahun 2023'. *Scientific Journal* 3(3):123–30. doi: 10.56260/sciena.v3i3.131.

- Ramadhani., Yossy., Zulfitri, R., and Karim. 2022. 'Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Masa Pandemi Covid-19'. *Indonesian Scientific Health Journal Kualitas* 7(2):10–15.
- Ratnasari, D., Suliyawati, E., Lasmana, A., and Nugraha, A. 2019. 'Relationship Of Sleep Quality With The Event Of Hypertension In Elderly In Tresna Werdha Social Protection In West Java Province'. *Journal of Health* 6(1):72–75. doi: 10.30590/vol6-no1-p72-75.
- Rebokh, F.Y., Rayanti, R.E., Natawirarindry, C. 2024. 'HUBUNGAN PERAWAT EDUKATOR, MANAJEMEN HIPERTENSI, DAN USIA PADA LANSIA'. *Jurnal Keperawatan* Volume 16 Nomor 2, Juni 2024 e-ISSN 2549-8118; p-ISSN 2085-1049 <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Reza, R. R., Berawi, K., Karima, N., & Budiarto, A. 2019. 'Fungsi Tidur dalam Manajemen Kesehatan'. *Medical Journal Of Lampung University*, 8(2), 247-253.
- Rich, A.J. et al. 2020 'Gender/sex disparity in self-reported sleep quality among Canadian adults.', *UBC Medical Journal*, 11(2 PG-11–16), pp. 11–16. Available at <http://ezproxy.library.dal.ca/login?url=https://search.ebscohost.com/login.aspx?direct=true&db=aph&AN=144533196&site=ehost-live> NS -.
- Rizka, M. D., Yunita, R. 2024. 'Hubungan Pola Makan Dan Kualitas Tidur Dengan Derajat Hipertensi Di Desa Brabe Kecamatan Maron Kabupaten Probolinggo'. 119–30.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas). 2018. 'Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018'. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesmas%202018.pdf – Diakses Agustus 2024.
- Rusmini., Kurniasih, H., Widiastuti, A. 2023. 'PREVALENSI KEJADIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR (PTM)'. *Jurnal Keperawatan Silampari* Volume 6, Nomor 2, Januari-Juni 2023 e-ISSN: 2581-1975 p-ISSN: 2597-7482 DOI: <https://doi.org/10.31539/jks.v6i2.4967>
- Salikunna., Asmar, N., Astiawan, W.D., Handayani, F., and Ramadhan, M.Z. 2022. 'Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tingkat Konsentrasi Pada Mahasiswa'. 8(2277):16–17.
- Santoso, R., Rahman, M.F., Nurakillah, H., Herawati, A.T., Safari, U., Wahyudinata, D. 2022. 'Mengatasi Dan Mencegah Dengan Kenali Hipertensi Untuk Pola Hidup Sehat Di Kelurahan Cipadung Wetan Kota Bandung' *Media Abdimas* 1(3):221–28. doi: 10.37817/mediaabdimas.v1i3.2585.
- Setiawan, B. 2021. 'Sleep Quality in Elderly: Implications for Physical and Mental

- Health'. *Geriatric Journal of Indonesia*, 45(3), 101-112.
- Setiyowati, G., Yulia, R., Roswandani, S., Pakpahan, H.M., E., Hardiyati Sigalingging, G. 2021, *Keperawatan gerontik*. Edited by M. Qasim. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., &, and K. H. Cheever. 2013. '*Brunner & Suddarth*'. Vol. (14).
- Suciana, F., Agustina, N.W. & Zakiatul, M. 2020. 'Korelasi lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan penderita hipertensi'. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), p. 146. Available at: <https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>.
- Sugiyanto., Putri, M., and Husain, F. 2022. 'Hubungan Tingkat Stress Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia'. *Jurnal Multi Disiplin Dehasen (MUDE)* 1(4):543–552.
- Sugiyono. 2018. '*Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif*'. Alfabeta. Alfabeta.
- Sugiyono. 2019. '*Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*'.
- Sukmawati N M , Putra I G S W. 2019. 'RELIABILITAS KUSIONER PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI) VERSI BAHASA INDONESIA DALAM MENGUKUR KUALITAS TIDUR LANSIA'. *Jurnal Lingkungan & Pembangunan*. Vol. 3 No. 2 : Hal. 30-38.
- Sulastyawati., Arif, T., Pramesty, A.D., & Wiyono, J. 2024. 'HUBUNGAN USIA DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH POST HEMODIALISA PADA LANSIA'. *Jurnal Keperawatan Terapan (e-Journal)*, Vol. 10, No. 01, Maret 2024, hal 16-24, ISSN: 2442–6873.
- Surahman. 2016. '*Metodologi Penelitian*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan'.
- Suwandi, Y. D. 2016. 'Hubungan Dukungan Keluarga Dalam Diit Hipertensi Dengan Frekuensi Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Posyandu Desa Blimbing Sukoharjo'. *Naskah Publikasi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta* 1–14.
- Swarjana. 2016. '*Statistik Kesehatan (Ari (ed.); 1st Edn)*. Andi Offset.
- Tambunan,D.M. 2023. 'IMPLEMENTATION OF HYPERTENSION EXERCISE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN CINTA RAKYAT VILLAGE DELI SERDANG REGENCY'. *JURNAL KREATIVITAS PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (PKM)* 6:3666–75. doi: Doi: <https://doi.org/10.33024/jkpm.v6i9.11148> ABSTRACT.

Balgis Septiandri, 2025

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN KUALITAS TIDUR DENGAN FREKUENSI KEKAMBUIHAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH RW 006 KELURAHAN GUNUNG SAHARI SELATAN, JAKARTA PUSAT

UPN "Veteran" Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Keperawatan Program Sarjana
[www.upnvj.ac.id-www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- Tim Riskesdas 2018. 2019. 'Laporan DKI Jakarta RISKESDAS 2019'. Jakarta. Balitbang Kemenkes RI.
- Tobing, D. L., and Daturrahmah, Z. 2023. 'Tingkat Stres, Kecemasan Dan Penyesuaian Diri Pada Lansia Yang Di Tinggal Pasangan Hidup'. *Indonesian Journal of Health Development* 5(1):39–50. doi: 10.52021/ijhd.v5i1.116.
- Tristianingsih, J. and Handayani, S. 2021 'Determinan Kualitas Tidur Mahasiswa Kampus A di Universitas Muhammadiyah Prof DR Hamka', *Perilaku dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 3(2), p. 120. Available at: <https://doi.org/10.47034/ppk.v3i2.5275>
- Tyas, A.A.C., and Zulfikar, M. 2021. 'Hubungan Tingkat Stress Dengan Tingkat Tekanan Darah Pada Lansia'. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer* 1(2):75–82. doi: 10.59894/jpkk.v1i2.272.
- WHO. 2018. 'Definisi Lanjut Usia'. <http://eprints.undip.ac.id/12804>. Diakses pada tanggal 01 September 2024 01.00 WIB.
- Wicaksono, D.W. 2019 'Analisis Faktor Dominan Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga', *Fundamental and Management Nursing Journal*, 1(1), p. 46. Available at: <https://doi.org/10.20473/fmnj.v1i1.12131>.
- Witriyani. 2023. 'The Correlation Stress Level Toward Quality of Life in Elderly People with Hypertension'. *Holistic Nursing Plus* 1(2):57–66. doi: 10.58439/hnp.v1i2.136.
- World Health Organization (WHO). 'Ageing and health'. Who.int. [Online] 2022. Dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health> Diakses pada 1 September 2024.
- Wu, W., Wang, W., Yaohua, G., Yaofei, X., Xiangxiang, L., Xuyu, C., Yuting, Z., and Xiaodong, T. 2019. 'Sleep Quality, Sleep Duration, and Their Association with Hypertension Prevalence among Low-Income Oldest-Old in a Rural Area of China: A Population-Based Study'. *Journal of Psychosomatic Research* 127 (September). doi: 10.1016/j.jpsychores.2019.109848.
- Yunus, M., Aditya, I.W.C. & Eksa, D.R. 2021. 'Hubungan usia dan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi di Puskesmas Haji Pemanggilan Kecamatan Anak Tuha Kab. Lampung Tengah'. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 8(3), pp. 85–98.