



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI
DENGAN PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI PADA
REMAJA PUTRA DI SMP NEGERI “Z” PARUNG PANJANG**

SKRIPSI

RAHMAN AZIZ HADITAMA

2110711103

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA**

2025



**HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI
DENGAN PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI PADA
REMAJA PUTRA DI SMP NEGERI “Z” PARUNG PANJANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan**

RAHMAN AZIZ HADITAMA

2110711103

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rahman Aziz Haditama

NIM : 2110711103

Tanggal : Jakarta, 10 Januari 2025

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Rahman Aziz Haditama)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rahman Aziz Haditama

NIM : 2110711103

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Ketahanan Keluarga dan Efikasi Diri Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putra di SMP Negeri “Z” Parung Panjang.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 10 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Rahman Aziz Haditama)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Rahman Aziz Haditama
NIM : 2110711103
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Ketahanan Keluarga dan Efikasi Diri Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putra di SMP Negeri "Z" Parung Panjang.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Ketua Penguji

Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom

Penguji II

Ns. Ritanti, M.Kep, Sp.Kep.Kom

Penguji III (Pembimbing)

Desmawati, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Mat., PhD

DEKAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep

Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : 10 Januari 2025

HUBUNGAN KETAHANAN KELUARGA DAN EFIKASI DIRI DENGAN PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI PADA REMAJA PUTRA DI SMP NEGERI “Z” PARUNG PANJANG

Rahman Aziz Haditama

Abstrak

Remaja laki-laki lebih berisiko melakukan perilaku seksual di luar nikah dibandingkan remaja perempuan, yang dipengaruhi oleh norma sosial, gaya hidup, latar belakang budaya, dan kebebasan orang tua dan efikasi diri. Tujuan riset untuk mengetahui hubungan antara ketahanan keluarga dan efikasi diri dengan perilaku kesehatan reproduksi pada remaja laki-laki di SMP Negeri “Z” Parung Panjang di Kabupaten Bogor. Desain penelitian observasi analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah remaja laki-laki sebanyak 296 remaja dan sampel sebanyak 170 siswa dengan teknik pengambilan sampel *probability sampling* dengan pendekatan *stratified random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ)*, *General Self Efficacy Scale (GSES)*, dan *Adolescent Reproductive Health (ARH)*. Pengolahan data univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara ketahanan keluarga dengan perilaku kesehatan reproduksi dengan nilai p-value 0.000 dan hubungan yang signifikan antara efikasi diri dengan perilaku kesehatan reproduksi dengan nilai p-value 0.022. Peneliti menyimpulkan bahwa terdapat hubungan antara ketahanan keluarga dan efikasi diri dengan perilaku kesehatan remaja laki-laki. Remaja perlu memperhatikan kesehatan terkait sistem reproduksinya dengan memeriksakan secara rutin ke fasilitas kesehatan, menghindari perilaku berisiko seperti berpacaran, dan melakukan kegiatan positif dengan berbagai hobi.

Kata kunci : Efikasi Diri; Ketahanan Keluarga; Perilaku Kesehatan Reproduksi;
Remaja

THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY RESILIENCE AND SELF-EFFICACY WITH REPRODUCTIVE HEALTH BEHAVIOUR AMONG ADOLESCENT BOYS IN PUBLIC JUNIOR HIGH SCHOOL “Z” PARUNG PANJANG

Rahman Aziz Haditama

Abstract

Male adolescents are more at risk of extramarital sexual behaviour than female adolescents, which is influenced by social norms, lifestyle, cultural background, and parental freedom and self-efficacy. The aim of the study was to determine the relationship between family resilience and self-efficacy with reproductive health behaviour among adolescent boys at SMP Negeri ‘Z’ Parung Panjang in Bogor Regency. Analytic observation research design with cross sectional approach. The population of this study was 296 adolescent boys and a sample of 170 students with probability sampling technique with a stratified random sampling approach. The measuring instruments used were Walsh Family Resilience Questionnaire (WFRQ), General Self Efficacy Scale (GSES), and Adolescent Reproductive Health (ARH). Univariate data processing using frequency distribution and bivariate analysis using chi-square test. The results showed a significant relationship between family resilience and reproductive health behaviour with a p-value of 0.000 and a significant relationship between self-efficacy and reproductive health behaviour with a p-value of 0.022. The researcher concluded that there is a relationship between family resilience and self-efficacy with the health behaviour of adolescent boys. Adolescents need to pay attention to health related to their reproductive system by checking regularly to health facilities, avoiding risky behaviour such as dating, and doing positive activities with various hobbies.

Keywords: *Adolescent; Family Resilience; Reproductive Health Behaviour; Self-Efficacy*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak Agustus tahun 2024 ini adalah “Hubungan Ketahanan Keluarga Dan Efikasi Diri Dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Pada Remaja Putra di SMP Negeri “Z” Parung Panjang”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ns. Ritanti, S.Kep, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing, Ns. Sang Ayu Made Adyani, M.Kep, Sp.Kep.Kom selaku Ketua Penguji skripsi, Ns. Nourmayansa Vidya Anggraini, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji 2, kepala sekolah SMP Negeri “Z” Parung Panjang, wakil bidang kurikulum SMP Negeri “Z” Parung Panjang yang membimbing serta menuntun saya dalam penyusunan skripsi ini. Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan ibu Widiyani dan Bapak Heri Wibowo yang telah menyayangi dan mendukung saya dari saya kecil hingga bisa sampai saat ini. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih juga kepada anak-anak “Waras” yang selalu menjadi tempat bercerita dan berkeluh kesah. Terima kasih juga kepada “trio kurcaci”, Lisa dan Gabby yang selalu ada disaat-saat sulit, disaat senang.

Maka dari itu penulis bersedia menerima segala macam kritik, saran dan masukan yang membangun agar skripsi ini menjadi lebih baik dimasa yang akan mendatang.

Jakarta, 10 Januari 2025

Penulis

(Rahman Aziz Haditama)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	5
I.3 Tujuan Penelitian	6
I.4 Manfaat penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
II.1 Konsep Remaja	8
II.2 Konsep Kesehatan Reproduksi Remaja	11
II.3 Konsep Ketahanan Keluarga.....	18
II.4 Konsep Efikasi Diri.....	22
II.5 Kerangka Teori	25
II.6 Tabel Penelitian Terdahulu	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
III.1 Kerangka Konsep.....	36
III.2 Hipotesis Penelitian	37
III.3 Definisi Operasional	37
III.4 Desain Penelitian	40
III.5 Populasi dan Sampel	40
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	43
III.7 Instrumen Penelitian	43
III.8 Metode Pengumpulan Data.....	46
III.9 Tahapan Pengolahan Data.....	47
III.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	48
III.11 Analisis Data.....	53
III.12 Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	62
IV.1 Hasil Penelitian	62
IV.2 Pembahasan.....	67
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	79

BAB V PENUTUP.....	80
V.1 Kesimpulan	80
V.2 Saran	81
DAFTAR PUSTAKA	83
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Penelitian Terdahulu	27
Tabel 2.	Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.	Jumlah Sampel Setiap Kelas	42
Tabel 4.	Kisi-kisi Kuesioner Ketahanan Keluarga	44
Tabel 5.	Kisi-kisi Kuesioner Perilaku Kesehatan Reproduksi	45
Tabel 6.	Kisi-kisi Kuesioner Efikasi Diri	46
Tabel 7.	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Walsh Family Resilience Questionnaire</i> (WFRQ).....	49
Tabel 8.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Kesehatan Reproduksi <i>Adolescent Reproductive Health</i> (ARH).....	50
Tabel 9.	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>General Self Efficacy Scale</i> (GSES) ..	51
Tabel 10.	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Ketahanan Keluarga, Efikasi Diri, dan Perilaku Kesehatan Reproduksi.....	53
Tabel 11.	Analisa Univariat.....	53
Tabel 12.	Analisa Bivariat.....	54
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 14.	Distribusi Frekuensi Sosiodemografi Remaja Putra SMP Negeri “Z” Parung Panjang (n=170).....	63
Tabel 15.	Hubungan Ketahanan Keluarga dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja Putra di SMP Negeri “Z” Parung Panjang (n=170)	65
Tabel 16.	Hubungan Efikasi Diri dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja Putra di SMP Negeri “Z” Parung Panjang (n=170)	66

DAFTAR SKEMA

Skema 1.	Kerangka Teori.....	26
Skema 2.	Kerangka Konsep	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kartu Monitoring Bimbingan
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Uji Validitas
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6. Surat Pengajuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 7. Surat Persetujuan *Ethical Clearance*
- Lampiran 8. *Timeline* Penelitian
- Lampiran 9. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10. Penjelasan Setelah Persetujuan
- Lampiran 11. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Hasil Analisa Data Penelitian
- Lampiran 15. *Output* Manuskrip
- Lampiran 16. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 17. Hasil Uji Turnitin