



**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN PERILAKU  
*CARING* PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD  
TARAKAN JAKARTA**

**SKRIPSI**

**KANIA RAMADHITA**

**2110711102**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2025**



**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN PERILAKU  
*CARING* PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP  
RSUD TARAKAN JAKARTA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan**

**KANIA RAMADHITA**

**2110711102**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Kania Ramadhita  
NIM : 2110711102  
Tanggal : Jakarta, 7 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 7 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Kania Ramadhita)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta,  
saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kania Ramadhita  
NIM : 2110711102  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan *Self-Compassion* dengan Perilaku *Caring* Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 7 Januari 2025

Yang Menyatakan,



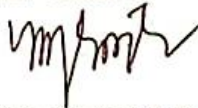
(Kania Ramadhita)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh

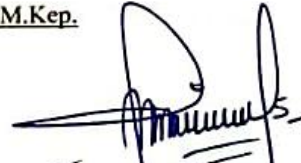
Nama : Kania Ramadhita  
NIM : 2110711102  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : Keperawatan Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan *Self-Compassion* dengan Perilaku *Caring*  
Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar sarjana pada Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep.

Ketua Penguji





Ns. Tatiana Siregar, S.Kep., MM., M.Kep.

Penguji III (Pembimbing)




Dr. Sudiharto, S.Kp., M.Kes., RN.

Penguji II



Desmawati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat., Ph.D.

Dekan FIKES UPN "Veteran" Jakarta



Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan  
Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Seminar : Selasa, 7 Januari 2025

# HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN PERILAKU *CARING* PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD TARAKAN JAKARTA

**Kania Ramadhita**

## **Abstrak**

Perilaku *caring* berperan dalam memfasilitasi kemampuan perawat untuk memahami pasien. Pelaksanaan *caring* dipengaruhi dengan bagaimana seorang perawat berbelas kasih pada diri sendiri barulah pada orang lain. Dengan memahami kondisi dirinya terlebih dahulu perawat dapat memahami pasien dengan lebih baik. Jika penerapan perilaku *caring* dalam tidak terlaksana dengan baik maka dapat mengurangi kualitas pelayanan dan rasa kepercayaan pasien, serta mempengaruhi persepsi pada mutu pelayanan suatu rumah sakit. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dengan perilaku *caring* perawat di ruang rawat inap RSUD Tarakan Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 135 perawat di ruang rawat inap RSUD Tarakan Jakarta. Analisa data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Hasil uji *chi square* menunjukkan terdapat hubungan antara *self-compassion* dengan perilaku *caring* perawat (*p value* 0,000; CI 95%), sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *self-compassion* yang dimiliki oleh perawat maka semakin tinggi juga perilaku *caring* yang dimiliki perawat. Maka dari itu, perawat perlu memahami kondisi psikologis dirinya yaitu *self-compassion*, dengan begitu perawat dapat merasakan kondisi dan berbelas kasih terhadap dirinya, kemudian dapat berbelas kasih terhadap pasien dalam bentuk perilaku *caring* yang lebih baik lagi.

**Kata Kunci :** Perilaku *Caring*, Perawat, *Self-Compassion*

# ***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-COMPASSION AND CARING BEHAVIOR OF NURSES IN THE INPATIENT ROOM AT TARAKAN REGIONAL HOSPITAL, JAKARTA***

**Kania Ramadhita**

## ***Abstract***

*Caring behavior plays a role in facilitating nurses' ability to understand patients. The implementation of caring is influenced by how a nurse shows compassion towards themselves first, then towards others. By understanding their own condition, nurses can understand patients better. If caring behavior is not well implemented, it can reduce the quality of service and patient trust. The purpose of this study is to determine the relationship between self-compassion and caring behavior of nurses in the inpatient room of RSUD Tarakan Jakarta. This study uses a quantitative method with a cross-sectional approach. The sampling technique used is purposive sampling with a sample size of 135 nurses in the inpatient room of RSUD Tarakan Jakarta. Data analysis uses univariate and bivariate analysis. The results of chi-square test show that there is a relationship between self-compassion and caring behavior of nurses ( $p$  value 0.000; CI 95%). It can be concluded that the higher self-compassion of nurses, the higher caring behavior they exhibit. Therefore, nurses need to understand their psychological condition, namely self-compassion, so that they can feel and show compassion towards themselves, and then show compassion towards patients in the form of better caring behavior.*

***Keywords:*** *Caring Behavior, Nurses, Self-Compassion*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyusun skripsi untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan sarjana keperawatan dengan judul “Hubungan *Self-Compassion* dengan Perilaku *Caring* Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta”.

Penulis menyadari dalam proses penyusunan skripsi ini mendapatkan bantuan dan doa dari berbagai pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung, sehingga skripsi ini dapat selesai. Penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Anter Venus, MA, Comm., selaku Rektor UPN Veteran Jakarta, Desmawati S.Kp, M.Kep, Sp.Mat, Ph.D selaku Dekan Fikes, Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi S1 Keperawatan, tak lupa Ns. Nelly Febriani, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Penguji 1, Dr. Sudiharto, S.Kp, M.Kes, RN selaku Dosen Penguji 2, dan Ns. Tatiana Siregar, S.Kep, MM., M.Kep selaku Dosen Penguji 3 sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan dan waktu untuk membimbing penulis.

Terima kasih juga kepada Orang tua yaitu Alm. Bapak Jaya Wijaya dan Ibu Maisaroh juga kedua kakak Andrian dan Hana. Tak lupa teman-teman di Program Sarjana Keperawatan Angkatan 2021 terutama untuk “Waras” yang telah memberikan dukungan, bantuan, doa, dan dukungan penuh selama proses perkuliahan hingga penyelesaian skripsi. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak luput dari kekurangan tertentu. Penulis terbuka menerima segala masukan, kritik, dan saran yang membangun agar dapat meningkatkan kualitas dan memberikan manfaat yang lebih besar bagi peneliti lain dan para pembaca.

Jakarta, 7 Januari 2025

Penulis

(Kania Ramadhita)



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR SKEMA.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian .....	4
I.4 Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Konsep Perilaku <i>Caring</i> .....	6
II.2 Konsep <i>Self-compassion</i> .....	14
II.3 Konsep Perawat .....	20
II.4 Kerangka Teori .....	25
II.5 Penelitian Terdahulu .....	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
III.1 Kerangka Konsep.....	36
III.2 Hipotesis Penelitian .....	37
III.3 Definisi Operasional .....	38
III.4 Desain Penelitian .....	42
III.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
III.6 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
III.7 Metode Pengumpulan Data.....	45
III.8 Instrumen Penelitian .....	47
III.9 Uji Validitas dan Reabilitas .....	49
III.10 Pengolahan Data .....	51
III.11 Analisa Data.....	53
III.12 Etika Penelitian .....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	56
IV.1 Gambaran Lokasi Penelitian .....	56
IV.2 Hasil Penelitian .....	56
IV.3 Pembahasan.....	71
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	83

BAB V PENUTUP.....	84
V.1 Kesimpulan .....	84
V.2 Saran .....	85
DAFTAR PUSTAKA .....	86
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terdahulu .....	26
Tabel 2	Definisi Operasional.....	38
Tabel 3	Proporsi Sampel Ruang Rawat Inap.....	45
Tabel 4	Kisi-Kisi Kuesioner B .....	48
Tabel 5	Kisi-Kisi Kuesioner C .....	48
Tabel 6	Hasil Uji Validitas .....	50
Tabel 7	Kode Variabel Penelitian .....	52
Tabel 8	Uji Univariat.....	53
Tabel 9	Uji Bivariat.....	54
Tabel 10	Uji Normalitas (N=135) .....	56
Tabel 11	Hasil Distribusi Frekuensi Presentase Dimensi <i>Self-Compassion</i> Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	62
Tabel 12	Hasil Distribusi Frekuensi Presentase Dimensi Perilaku <i>Caring</i> Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	63
Tabel 13	Hasil Uji <i>Chi square</i> Karakteristik Usia dengan Perilaku <i>Caring</i> Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	65
Tabel 14	Hasil Uji <i>Chi square</i> Jenis Kelamin dengan Perilaku <i>Caring</i> Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	66
Tabel 15	Hasil Uji <i>Chi square</i> Tingkat pendidikan dengan Perilaku <i>Caring</i> Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	67
Tabel 16	Hasil Uji <i>Chi square</i> Lama Bekerja dengan Perilaku <i>Caring</i> Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	68
Tabel 17	Hasil Uji <i>Chi square</i> Status Pernikahan dengan Perilaku <i>Caring</i> Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	69
Tabel 18	Hasil Uji <i>Chi square</i> <i>Self-Compassion</i> dengan Perilaku <i>Caring</i> Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	70

## DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Teori.....	25
Skema 2	Kerangka Konsep .....	37
Skema 3	Gambaran Usia Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta.....	57
Skema 4	Gambaran Jenis Kelamin Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta.....	58
Skema 5	Gambaran Tingkat pendidikan Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	59
Skema 6	Gambaran Lama Bekerja Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta.....	60
Skema 7	Gambaran Status Pernikahan Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	61
Skema 8	Gambaran <i>Self-Compassion</i> Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	61
Skema 9	Gambaran Perilaku <i>Caring</i> Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan Jakarta .....	63

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3 Surat Izin Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 4 Surat Pengantar Studi Pendahuluan RSUD Tarakan Jakarta
- Lampiran 5 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Pengantar Uji Validitas
- Lampiran 7 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data dan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian Ke Ruang Rawat Inap RSUD Tarakan
- Lampiran 9 Surat Permohonan Etik
- Lampiran 10 Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 11 Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 *Timeline* Skripsi
- Lampiran 13 Lembar Persetujuan Judul
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Daftar Sidang Akhir
- Lampiran 15 Hasil *Output* SPSS
- Lampiran 16 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 17 Hasil Uji Turnitin