

HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN PERILAKU *CARING* PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP RSUD TARAKAN JAKARTA

Kania Ramadhita

Abstrak

Perilaku *caring* berperan dalam memfasilitasi kemampuan perawat untuk memahami pasien. Pelaksanaan *caring* dipengaruhi dengan bagaimana seorang perawat berbelas kasih pada diri sendiri barulah pada orang lain. Dengan memahami kondisi dirinya terlebih dahulu perawat dapat memahami pasien dengan lebih baik. Jika penerapan perilaku *caring* dalam tidak terlaksana dengan baik maka dapat mengurangi kualitas pelayanan dan rasa kepercayaan pasien, serta mempengaruhi persepsi pada mutu pelayanan suatu rumah sakit. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *self-compassion* dengan perilaku *caring* perawat di ruang rawat inap RSUD Tarakan Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah sampel 135 perawat di ruang rawat inap RSUD Tarakan Jakarta. Analisa data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Hasil uji *chi square* menunjukkan terdapat hubungan antara *self-compassion* dengan perilaku *caring* perawat (*p value* 0,000; CI 95%), sehingga dapat disimpulkan bahwa semakin tinggi *self-compassion* yang dimiliki oleh perawat maka semakin tinggi juga perilaku *caring* yang dimiliki perawat. Maka dari itu, perawat perlu memahami kondisi psikologis dirinya yaitu *self-compassion*, dengan begitu perawat dapat merasakan kondisi dan berbelas kasih terhadap dirinya, kemudian dapat berbelas kasih terhadap pasien dalam bentuk perilaku *caring* yang lebih baik lagi.

Kata Kunci : Perilaku *Caring*, Perawat, *Self-Compassion*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-COMPASSION AND CARING BEHAVIOR OF NURSES IN THE INPATIENT ROOM AT TARAKAN REGIONAL HOSPITAL, JAKARTA

Kania Ramadhita

Abstract

Caring behavior plays a role in facilitating nurses' ability to understand patients. The implementation of caring is influenced by how a nurse shows compassion towards themselves first, then towards others. By understanding their own condition, nurses can understand patients better. If caring behavior is not well implemented, it can reduce the quality of service and patient trust. The purpose of this study is to determine the relationship between self-compassion and caring behavior of nurses in the inpatient room of RSUD Tarakan Jakarta. This study uses a quantitative method with a cross-sectional approach. The sampling technique used is purposive sampling with a sample size of 135 nurses in the inpatient room of RSUD Tarakan Jakarta. Data analysis uses univariate and bivariate analysis. The results of chi-square test show that there is a relationship between self-compassion and caring behavior of nurses (p value 0.000; CI 95%). It can be concluded that the higher self-compassion of nurses, the higher caring behavior they exhibit. Therefore, nurses need to understand their psychological condition, namely self-compassion, so that they can feel and show compassion towards themselves, and then show compassion towards patients in the form of better caring behavior.

Keywords: *Caring Behavior, Nurses, Self-Compassion*