



**HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 PADA USIA PRODUKTIF DI DKI
JAKARTA (ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN
INDONESIA 2023)**

SKRIPSI

TALITHA DWI MAHARANI

2110713117

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**



**HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN DIABETES
MELITUS TIPE 2 PADA USIA PRODUKTIF DI DKI
JAKARTA (ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN
INDONESIA 2023)**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat**

TALITHA DWI MAHARANI

2110713117

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT PROGRAM SARJANA
2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Talitha Dwi Maharani

NIM : 2110713117

Tanggal : 10 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Januari 2025

Yang menyatakan,



(Talitha Dwi Maharani)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Talitha Dwi Maharani
NIM : 2110713117
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Hubungan Obesitas Sentral dengan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Produktif di DKI Jakarta (Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia 2023).

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Januari 2025

Yang menyatakan,



Talitha Dwi Maharani

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Talitha Dwi Maharani

NIM : 2110713117

Program Studi : Kesehatan Masyarakat Program Sarjana

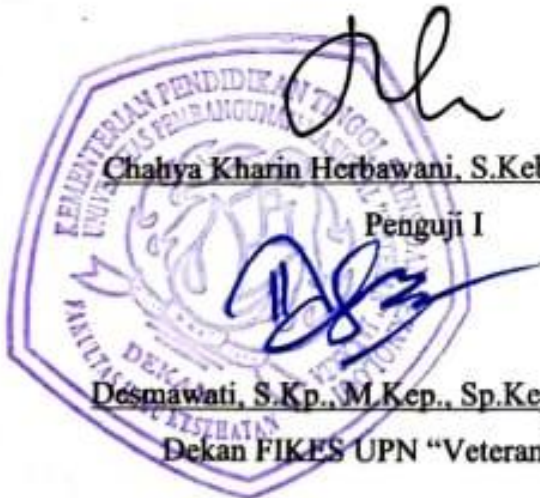
Judul : Hubungan Obesitas Sentral dengan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Produktif di DKI Jakarta (Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia 2023)

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada program studi Kesehatan Masyarakat Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



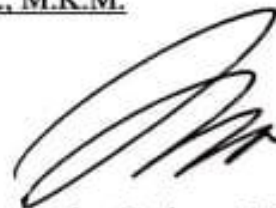
Dr. Terry Yuliana R.P., S.K.M., M.K.M.

Ketua Penguji



Chalya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M.

Penguji I



Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid.

Penguji II (Pembimbing)



Dr. Chandrayani Simanjorang, S.K.M., M.Epid.

Koordinator Program Studi Kesehatan Masyarakat
Program Sarjana

Ditetapkan di: Jakarta

Tanggal Seminar: 10 Januari 2025

HUBUNGAN OBESITAS SENTRAL DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2 PADA USIA PRODUKTIF DI DKI JAKARTA (ANALISIS DATA SURVEI KESEHATAN INDONESIA 2023)

Talitha Dwi Maharani

Abstrak

Diabetes Melitus (DM) merupakan masalah yang menjadi tantangan utama dalam kesehatan global dengan prevalensi yang semakin meningkat. Obesitas sentral merupakan faktor risiko utama DM Tipe 2. Data SKI 2023 menunjukkan DKI Jakarta menduduki peringkat pertama obesitas sentral (45,7%) terbanyak di Indonesia dengan mayoritas penduduk berada pada usia produktif yang seringkali memiliki pola hidup tidak sehat. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan obesitas sentral dengan DM tipe 2 pada usia produktif di DKI Jakarta. Desain studi yang digunakan adalah potong lintang dengan data sekunder hasil wawancara dan pengukuran SKI 2023. Populasi penelitian adalah usia produktif (19-64 tahun). Total sampel sebesar 7.432 yang terdaftar dalam kuesioner tingkat individu dan rumah tangga dianalisis setelah pembobotan hingga tahap multivariat dengan regresi logistik berganda. Prevalensi DM Tipe 2 sebesar 1,8%. Analisis multivariat menunjukkan terdapat peningkatan risiko DM Tipe 2 pada kelompok obesitas sentral (POR=7,15; 95% CI=2,19-23,35) dibandingkan dengan kelompok tidak obesitas sentral. Variabel kovariat diantaranya aktivitas fisik (POR=5,26; 95% CI: 1,64-16,90), perokok berat (POR=2,34; 95% CI=1,01-5,42), serta hipertensi (POR=3,79; 95% CI=2,58-5,57) meningkatkan risiko DM Tipe 2. Terdapat variabel interaksi antara obesitas sentral dan aktivitas fisik. Diharapkan masyarakat melakukan deteksi dini obesitas sentral dan faktor risiko DM Tipe 2 secara rutin.

Kata Kunci: DM Tipe 2, Obesitas Sentral, Survei Kesehatan Indonesia 2023

ASSOCIATION OF CENTRAL OBESITY WITH TYPE 2 DIABETES MELLITUS IN PRODUCTIVE AGE IN JAKARTA (ANALYSIS OF INDONESIAN HEALTH SURVEY 2023 DATA)

Talitha Dwi Maharani

Abstract

Diabetes mellitus (DM) is a major global health challenge with increasing prevalence. Central obesity is a major risk factor for type 2 DM. SKI 2023 data shows that DKI Jakarta ranks first in central obesity (45.7%) in Indonesia, with the majority of the population being of productive age who often have unhealthy lifestyles. The purpose of this study was to determine the relationship between central obesity and type 2 DM in productive age in DKI Jakarta. The study design used was cross-sectional with secondary data from interviews and measurements on SKI 2023. The study population was of productive age (19-64 years). A total sample of 7,432 registered in the individual and household level questionnaires was analyzed after weighting-up to the multivariate stage with multiple logistic regression. The prevalence of type 2 DM was 1.8%. Multivariate analysis showed an increased risk of type 2 DM in the central obese group (POR=7.15; 95% CI=2.19-23.35) compared to the non-central obese group. Covariate variables including physical activity (POR=5.26; 95% CI: 1.64-16.90), heavy smoking (POR=2.34; 95% CI=1.01-5.42), and hypertension (POR=3.79; 95% CI=2.58-5.57) increased the risk of type 2 DM. There is an interaction variable between central obesity and physical activity. It is expected that the community will routinely perform early detection of central obesity and risk factors for type 2 DM.

Keyword: Type 2 DM, Central Obesity, Indonesian Health Survey 2023

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dengan judul “Hubungan Obesitas Sentral dengan Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Produktif di DKI Jakarta (Analisis Data Survei Kesehatan Indonesia 2023)”. Penulis menyampaikan terima kasih kepada Kementerian Kesehatan Republik Indonesia sebagai pihak yang menyediakan data untuk penelitian ini. Selanjutnya, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Ulya Qoulan Karima, S.K.M., M.Epid. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran dan masukan yang sangat bermanfaat serta Ibu Dr. Terry Yuliana R.P., S.K.M., M.K.M. dan Ibu Chahya Kharin Herbawani, S.Keb., Bd., M.K.M. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran, sehingga skripsi penulis dapat disempurnakan.

Selain itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada keluarga penulis atas dukungan yang tiada henti baik secara material maupun non-material. Ucapan terima kasih juga ditujukan kepada rekan seperjuangan, Nikita Puteri Nandy, Ismaya Ramadhanti, Mutiara Nur Izzati, Balqis Hiri Bahasoan, serta teman-teman dan kakak tingkat yang selalu senantiasa memberikan bantuan dan dukungan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis berharap hasil penelitian ini dapat menambah wawasan dan meningkatkan kesadaran kepada pembaca mengenai pentingnya memperhatikan faktor risiko diabetes melitus tipe 2, terutama obesitas sentral yang dipicu oleh pola hidup tidak sehat.

Jakarta, 28 Desember 2024

Penulis

Talitha Dwi Maharani

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Ruang Lingkup.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
II.1 Diabetes Melitus	7
II.2 Diabetes Melitus Tipe 2	9
II.3 Obesitas Sentral.....	21
II.4 Penelitian Terdahulu	22
II.5 Kerangka Teori	26
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 27
III.1 Kerangka Konsep	27
III.2 Hipotesis.....	28
III.3 Definisi Operasional	29
III.4 Desain Penelitian	35
III.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
III.6 Populasi dan Sampel Penelitian	35
III.7 Sumber Data.....	39
III.8 Instrumen Penelitian	39
III.9 Pengolahan Data	43
III.10 Analisis Data.....	45
III.11 Etika Penelitian	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
IV.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	48
IV.2 Hasil Penelitian	48
IV.3 Pembahasan.....	69
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	76
IV.5 Kekuatan Penelitian	77
 BAB V PENUTUP.....	 79
V.1 Kesimpulan	79
V.2 Saran	79
 DAFTAR PUSTAKA	 81
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Karakteristik dislipidemia	15
Tabel 2	Kriteria Obesitas Sentral	21
Tabel 3	Penelitian Terdahulu	23
Tabel 4	Definisi Operasional.....	29
Tabel 5	Perhitungan Sampel Minimal.....	38
Tabel 6	Instrumen Penelitian.....	40
Tabel 7	Rumus Perhitungan Variabel Komposit.....	43
Tabel 8	Coding Variabel	43
Tabel 9	Prevalensi DM Tipe 2 pada Usia Produktif di DKI Jakarta.....	49
Tabel 10	Prevalensi Obesitas Sentral pada Usia Produktif di DKI Jakarta	49
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Faktor Risiko DM Tipe 2	50
Tabel 12	Hasil Analisis Bivariat	52
Tabel 13	Variabel Kandidat Analisis Multivariat	58
Tabel 14	Model Awal Multivariat.....	59
Tabel 15	Model Eliminasi ke-1 Multivariat.....	60
Tabel 16	Model Eliminasi ke-2 Multivariat.....	61
Tabel 17	Model Eliminasi ke-3 Multivariat.....	62
Tabel 18	Model Eliminasi ke-4 Multivariat.....	63
Tabel 19	Model Eliminasi ke-5 Multivariat.....	63
Tabel 20	Model Eliminasi ke-6 Multivariat.....	64
Tabel 21	Model Eliminasi ke-7 Multivariat.....	65
Tabel 22	Model Eliminasi ke-8 Multivariat.....	66
Tabel 23	Model Eliminasi ke-9 Multivariat.....	66
Tabel 24	Model Eliminasi ke-10 Multivariat.....	67
Tabel 25	Perubahan POR Obesitas Sentral.....	67
Tabel 26	Model Akhir Analisis Multivariat.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Alur Patogenesis Diabetes Melitus Tipe 2	10
Gambar 2	Kerangka Teori.....	26
Gambar 3	Kerangka Konsep Penelitian Variabel Dependen	28
Gambar 4	Alur Pengambilan Sampel Penelitian Pembobotan.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Time Schedule</i>
Lampiran 2	Kartu Monitoring Bimbingan
Lampiran 3	Dokumen Permintaan Data
Lampiran 4	Kuesioner Survei Kesehatan Indonesia 2023
Lampiran 5	Surat Lolos Kaji Etik
Lampiran 6	Output Analisis Data
Lampiran 7	Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
Lampiran 8	Lampiran Turnitin