



**PENGARUH KOMBINASI TERAPI *GUIDED IMAGERY* DAN  
AROMATERAPI *DIFFUSER* MINYAK ESENSIAL MAWAR  
TERHADAP KECEMASAN PREOPERATIF  
PADA PASIEN KATARAK**

**SKRIPSI**

**FATMA FADILAH ROZA**

**2110711135**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2025**



**PENGARUH KOMBINASI TERAPI *GUIDED IMAGERY* DAN  
AROMATERAPI *DIFFUSER* MINYAK ESENSIAL MAWAR  
TERHADAP KECEMASAN PREOPERATIF  
PADA PASIEN KATARAK**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan**

**FATMA FADILAH ROZA**

**2110711135**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA  
2025**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fatma Fadilah Roza  
NIM : 2110711135  
Tanggal : Jum'at, 10 Januari 2025

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Januari 2025

Yang Menyatakan,



(Fatma Fadilah Roza)

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fatma Fadilah Roza  
NIM : 2110711135  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Program Studi : SI Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Pengaruh Kombinasi Terapi *Guided Imagery* dan Aromaterapi *Diffuser* Minyak Esensial Mawar Terhadap Kecemasan Preoperatif Pada Pasien Katarak"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database). merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Januari 2025

Yang Menyatakan



(Fatma Fadilah Roza)

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fatma Fadilah Roza  
NIM : 2110711135  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul : Pengaruh Kombinasi Terapi *Guided Imagery* dan Aromaterapi  
*Diffuser* Minyak Esensial Mawar Terhadap Kecemasan  
Preoperatif Pada Pasien Katarak

Telah berhasil dipertahankan di depan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



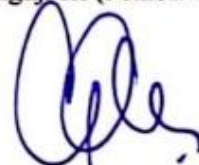
Ns. Santi Herlina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.

Ketua Penguji



Ns. Maretia Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep.

Penguji III (Pembimbing)



Ns. Gamyatri Utami, S.Kep., M.Kep.

Koordinator Program Studi Keperawatan  
Program Sarjana

Disiapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 10 Januari 2025

# **PENGARUH KOMBINASI TERAPI *GUIDED IMAGERY* DAN AROMATERAPI *DIFFUSER* MINYAK ESENSIAL MAWAR TERHADAP KECEMASAN PREOPERATIF PADA PASIEN KATARAK**

**Fatma Fadilah Roza**

## **Abstrak**

Pasien yang akan menjalani operasi katarak cenderung mengalami kecemasan pada tahapan preoperatif yang harus ditangani segera agar tidak menimbulkan komplikasi-komplikasi yang akan menghambat proses pelaksanaan operasi katarak. Tujuan penelitian ini menganalisis pengaruh terapi kombinasi *guided imagery* dan aromaterapi *diffuser* minyak esensial mawar terhadap kecemasan preoperatif pada pasien katarak. Desain penelitian menggunakan *quasy experimental nonequivalent pretest and posttest control group design, dengan uji deskriptif, paired t-test dan independent t-test*. Dengan teknik *purposive sampling* pada sampel sebanyak 58 responden terbagi ke kelompok intervensi dan kontrol di Klinik Utama JEC @ Cinere pada bulan November—Desember 2024. Hasil penelitian didapatkan signifikan berpengaruh terhadap kecemasan sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi (*P-value* 0.000), kecemasan sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol (*P-value* 0.002), serta ada perbedaan yang signifikan kecemasan sesudah pada kelompok kontrol dan intervensi (*P-value* 0.000 atau  $<0.05$ ) terhadap terapi *guided imagery* dan aromaterapi mawar. Pada kelompok intervensi mengalami penurunan skor kecemasan 9.76 (kecemasan ringan), sedangkan kelompok kontrol mengalami peningkatan skor 21.28 (kecemasan sedang). Terapi kombinasi ini dapat menjadi terapi komplementer untuk mengatasi kecemasan preoperatif pasien yang akan menjalani operasi katarak, pengembangan ilmu terapi komplementer, dan meningkatkan pelayanan keperawatan preoperatif katarak.

**Kata Kunci:** Aromaterapi *Difusser* Minyak Esensial Mawar; *Guided imagery*; Kecemasan Preoperatif; Pasien Katarak.

**EFFECTIVENESS OF A COMBINATION OF GUIDED  
IMAGERY AND ROSE ESSENTIAL OIL DIFFUSER  
AROMATHERAPY ON PREOPERATIVE  
ANXIETY IN CATARACT PATIENTS**

**Fatma Fadilah Roza**

*Abstract*

*Patients who will undergo cataract surgery tend to experience anxiety at the preoperative stage which must be addressed immediately so as not to cause complications that will hinder the process of performing cataract surgery. The purpose of this study was to analyze the effect of guided imagery combination therapy and rose essential oil diffuser aromatherapy on preoperative anxiety in cataract patients. The research design used a quasi experimental nonequivalent pretest and posttest control group design, with descriptive tests, paired t-test and independent t-test. With purposive sampling technique on a sample of 58 respondents divided into intervention and control groups at the Klini Utama JEC @ Cinere in November-December 2024. The results showed a significant effect on anxiety before and after in the intervention group (P-value 0.000), anxiety before and after in the control group (P-value 0.002), and there was a significant difference in anxiety after the control and intervention groups (P-value 0.000 or <0.05) on guided imagery therapy and rose aromatherapy. The intervention group experienced a decrease in anxiety score of 9.76 (mild anxiety), while the control group experienced an increase in score of 21.28 (moderate anxiety). This combination therapy can be a complementary therapy to overcome preoperative anxiety of patients who will undergo cataract surgery, develop complementary therapy science, and improve cataract preoperative nursing services.*

**Keywords:** *Cataract Patients; Guided imagery; Preoperative Anxiety; Rose Essential Oil Diffuser Aromatherapy.*

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir skripsi berjudul “Pengaruh Kombinasi Terapi *Guided Imagery* dan Aromaterapi *Diffuser* Minyak Esensial Mawar Terhadap Kecemasan Preoperatif Pada Pasien Katarak”. Penulisan tugas akhir skripsi ini guna sebagai pemenuhan syarat kelulusan sebagai Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak luput dari dukungan berbagai pihak, Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Dr. Anter Venus, MA, Comm, selaku Rektor UPN “Veteran” Jakarta; penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Desmawati, SKP, MKep, Sp.Mat, PhD selaku Dekan FIKES UPN “Veteran” Jakarta; Ibu Ns. Gamy Tri Utami, M.Kep selaku kepala Program Studi Keperawatan Program Sarjana; serta Ibu Ns. Mareta Dea Rosaline, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, arahan, masukan, dan pemecahan permasalahan yang dihadapi penulis, sehingga tugas akhir skripsi ini dapat terselesaikan, serta staf dosen dan administrasi Fakultas Ilmu Kesehatan yang memberikan kemudahan dalam proses penyusunan tugas akhir ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Orang tua terutama kepada Bunda, dan keluarga besar yang turut memberikan doa, serta sahabat-sahabat yang selalu menemani, mendoakan, dan memberikan dukungan penulis selama proses penyusunan tugas akhir skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih banyak kekurangan baik pada penulisan maupun dalam penyampaiannya. Penulis berharap mendapatkan kritik dan saran dari para pembaca untuk menyempurnakan penelitian agar menjadi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang ilmu keperawatan dengan ruang lingkup kesehatan yang positif.

Jakarta, 8 Januari 2025

Penulis

Fatma Fadilah Roza



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
I.1. Latar Belakang Masalah.....	1
I.2. Rumusan Masalah.....	7
I.3. Tujuan Rumusan Masalah .....	8
I.4. Manfaat Penelitian .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
II.1. Landasan Teori.....	11
II.2. Kerangka Teori .....	46
II.3. Penelitian Terdahulu .....	48
BAB III METODE PENELITIAN .....	55
III.1. Kerangka Konsep.....	55
III.2. Hipotesis Penelitian .....	56
III.3. Definisi Operasional .....	57
III.4. Desain Penelitian .....	59
III.5. Populasi dan Sampel .....	60
III.6. Lokasi dan Waktu .....	63
III.7. Metode Pengumpulan Data .....	63
III.8. Instrumen Penelitian .....	68
III.9. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	69
III.10. Analisis Data .....	70
III.11. Etika Penelitian .....	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	75
IV.1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	75
IV.2. Proses Penelitian.....	76
IV.3. Hasil Penelitian.....	79
IV.4. Pembahasan.....	93
IV.5. Keterbatasan Penelitian.....	114
BAB V PENUTUP .....	116
V.1. Kesimpulan.....	116

V.2. Saran .....	119
DAFTAR PUSTAKA.....	120
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Tabel Penelitian Terdahulu .....	48
Tabel 2.	Tabel Definisi Operasional.....	57
Tabel 3.	Tabel <i>Nonequivalent Pretest and Posttest Control Group Design</i> .....	59
Tabel 4.	Tabel Analisa Data Univariat .....	71
Tabel 5.	Tabel Analisa Data Bivariat.....	72
Tabel 6.	Hasil Uji Normalitas Data Demografi Karakteristik Usia, dan Lama Menderita Katarak (Bulan) Kelompok Intervensi (n=29) dan Kelompok Kontrol (n=29).....	79
Tabel 7.	Hasil Uji Normalitas Kecemasan Preoperatif Pasien Katarak Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) Pada Kelompok Intervensi (n=29).....	80
Tabel 8.	Hasil Uji Normalitas Kecemasan Preoperatif Pasien Katarak Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) Pada Kelompok Kontrol (n=29).....	80
Tabel 9.	Hasil Uji Homogenitas <i>Pretest</i> Kecemasan HARS ( <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> ) dan <i>Posttest</i> Kecemasan HARS Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol (n=58).....	81
Tabel 10.	Distribusi Rata-rata Usia, dan Lama Menderita Katarak Responden Preoperatif Katarak dengan Kecemasan Pada Kelompok Kontrol (n=29).....	83
Tabel 11.	Distribusi Rata-rata Usia, dan Lama Menderita Katarak Responden Preoperatif Katarak dengan Kecemasan Pada Kelompok Intervensi (n=29).....	83
Tabel 12.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin, Jenis Katarak, Pengalaman Operasi Responden Preoperatif Katarak dengan Kecemasan Pada Kelompok Kontrol (n=29).....	84
Tabel 13.	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin, Jenis Katarak, Pengalaman Operasi Responden Preoperatif Katarak dengan Kecemasan Pada Kelompok Intervensi (n=29) .....	85
Tabel 14.	Distribusi Rata-rata Kecemasan Responden Preoperatif Katarak Berdasarkan Hasil Skor <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) Pada Kelompok Intervensi (n=29) .....	86
Tabel 15.	Distribusi Rata-rata Kecemasan Responden Preoperatif Katarak Berdasarkan Hasil Skor <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) Pada Kelompok Kontrol (n=29) .....	87
Tabel 16.	Analisis Pengaruh Kecemasan Responden Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Kombinasi <i>Guided Imagery</i> dan Aromaterapi <i>Diffuser</i> Minyak Esensial Mawar Pada Pasien Preoperatif Katarak Kelompok Intervensi (n=29) .....	88
Tabel 17.	Analisis Pengaruh Kecemasan Sebelum dan Sesudah Tanpa Pemberian Terapi Kombinasi <i>Guided Imagery</i> dan Aromaterapi <i>Diffuser</i> Minyak Esensial Mawar Pada Pasien Preoperatif Katarak Kelompok Kontrol (n=29).....	89

Tabel 18. Analisis Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Hasil Pretest Skor Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) Pada Pasien Preoperatif Katarak Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (n=58).....	90
Tabel 19. Analisis Perbedaan Tingkat Kecemasan pada Hasil Posttest Skor Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS) Pada Pasien Preoperatif Katarak Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (n=58).....	91

## DAFTAR SKEMA

Skema 1. Kerangka Teori .....	47
Skema 2. Variabel Penelitian .....	56
Skema 3. Alur dari Kegiatan Penelitian .....	67

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pernyataan Persetujuan Judul Skripsi
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Pernyataan Penerimaan Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Pendaftaran Sidang Skripsi
- Lampiran 5. Lembar Monitoring Bimbingan Skripsi
- Lampiran 6. Formulir Pendaftaran Ujian Sidang Skripsi
- Lampiran 7. *Informed Consent*
- Lampiran 8. (Kuesioner A) Data Demografi
- Lampiran 9. (Kuesioner B) *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS)
- Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 11. Surat Permohonan *Ethical Clearance* UPN "Veteran" Jakarta
- Lampiran 12. Surat *Ethical Clearance* UPN "Veteran" Jakarta
- Lampiran 13. *Timeline* Penelitian
- Lampiran 14. Permohonan Izin Kuesioner *Hamilton Anxiety Rating Scale*(HARS)
- Lampiran 15. Rincian Data Responden Penelitian Per Kelompok
- Lampiran 16. Hasil *Output IBM SPSS Statistics 25*
- Lampiran 17. Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 18. Hasil Turnitin