

# **PENGARUH KOMBINASI TERAPI *GUIDED IMAGERY* DAN AROMATERAPI *DIFFUSER* MINYAK ESENSIAL MAWAR TERHADAP KECEMASAN PREOPERATIF PADA PASIEN KATARAK**

**Fatma Fadilah Roza**

## **Abstrak**

Pasien yang akan menjalani operasi katarak cenderung mengalami kecemasan pada tahapan preoperatif yang harus ditangani segera agar tidak menimbulkan komplikasi-komplikasi yang akan menghambat proses pelaksanaan operasi katarak. Tujuan penelitian ini menganalisis pengaruh terapi kombinasi *guided imagery* dan aromaterapi *diffuser* minyak esensial mawar terhadap kecemasan preoperatif pada pasien katarak. Desain penelitian menggunakan *quasy experimental nonequivalent pretest and posttest control group design, dengan uji deskriptif, paired t-test dan independent t-test*. Dengan teknik *purposive sampling* pada sampel sebanyak 58 responden terbagi ke kelompok intervensi dan kontrol di Klinik Utama JEC @ Cinere pada bulan November—Desember 2024. Hasil penelitian didapatkan signifikan berpengaruh terhadap kecemasan sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi (*P-value* 0.000), kecemasan sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol (*P-value* 0.002), serta ada perbedaan yang signifikan kecemasan sesudah pada kelompok kontrol dan intervensi (*P-value* 0.000 atau  $<0.05$ ) terhadap terapi *guided imagery* dan aromaterapi mawar. Pada kelompok intervensi mengalami penurunan skor kecemasan 9.76 (kecemasan ringan), sedangkan kelompok kontrol mengalami peningkatan skor 21.28 (kecemasan sedang). Terapi kombinasi ini dapat menjadi terapi komplementer untuk mengatasi kecemasan preoperatif pasien yang akan menjalani operasi katarak, pengembangan ilmu terapi komplementer, dan meningkatkan pelayanan keperawatan preoperatif katarak.

**Kata Kunci:** Aromaterapi *Difusser* Minyak Esensial Mawar; *Guided imagery*; Kecemasan Preoperatif; Pasien Katarak.

**EFFECTIVENESS OF A COMBINATION OF GUIDED  
IMAGERY AND ROSE ESSENTIAL OIL DIFFUSER  
AROMATHERAPY ON PREOPERATIVE  
ANXIETY IN CATARACT PATIENTS**

**Fatma Fadilah Roza**

*Abstract*

*Patients who will undergo cataract surgery tend to experience anxiety at the preoperative stage which must be addressed immediately so as not to cause complications that will hinder the process of performing cataract surgery. The purpose of this study was to analyze the effect of guided imagery combination therapy and rose essential oil diffuser aromatherapy on preoperative anxiety in cataract patients. The research design used a quasi experimental nonequivalent pretest and posttest control group design, with descriptive tests, paired t-test and independent t-test. With purposive sampling technique on a sample of 58 respondents divided into intervention and control groups at the Klini Utama JEC @ Cinere in November-December 2024. The results showed a significant effect on anxiety before and after in the intervention group (P-value 0.000), anxiety before and after in the control group (P-value 0.002), and there was a significant difference in anxiety after the control and intervention groups (P-value 0.000 or <0.05) on guided imagery therapy and rose aromatherapy. The intervention group experienced a decrease in anxiety score of 9.76 (mild anxiety), while the control group experienced an increase in score of 21.28 (moderate anxiety). This combination therapy can be a complementary therapy to overcome preoperative anxiety of patients who will undergo cataract surgery, develop complementary therapy science, and improve cataract preoperative nursing services.*

**Keywords:** *Cataract Patients; Guided imagery; Preoperative Anxiety; Rose Essential Oil Diffuser Aromatherapy.*