

DAFTAR PUSTAKA

- Afrilia, E. M. and Musa, S. M. (2021) 'Analisis Premenstruasi Sindrom Pada Siswi Sman 3 Kota Tangerang Tahun 2019', *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 2, pp. 262–269. doi: 10.31000/sinamu.v2i0.3511.
- Alkhatib, A. *et al.* (2023) 'The Experiences of Menstrual Symptom Changes among International Students Studying in China during The Acculturation Period: A Phenomenology Study', *International Journal of Nursing Sciences*, 10(2), pp. 221–229. doi: 10.1016/j.ijnss.2023.03.004.
- Allen, S. S., McBride, C. M. and Pirie, P. L. (1991) 'The shortened premenstrual assessment form.', *The Journal of reproductive medicine*, 36(11), pp. 769–772.
- Azzura, F. *et al.* (2023) *Siklus Menstruasi Pada Kualitas Tidur*. Penerbit Adab.
- Bayantari, N. M., Indonesiani, S. H. and Apsari, P. I. B. (2022) 'Regulasi Diri dalam Belajar dan Hubungannya dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran', *Jurnal Imiah Pendidikan dan Pembelajaran*, 6(3), pp. 609–618. doi: 10.23887/jipp.v6i3.51175.
- Bela, A. *et al.* (2023) 'Prokrastinasi Akademik Dan Manajemen Waktu Terhadap Stres Akademik Pada Mahasiswa Di Masa Pandemi: Review Literatur', *Jurnal Psikologi Wijaya Putra (Psikowipa)*, 4(1), pp. 37–48. doi: 10.38156/psikowipa.v4i1.59.
- Bella Khansa Puspita and Dewi Kumalasari (2022) 'Prokrastinasi dan Stres Akademik Mahasiswa', *Jurnal Penelitian Psikologi*, 13(2), pp. 79–87. doi: 10.29080/jpp.v13i2.818.
- Buyse, D. J. *et al.* (1989) 'The Pittsburgh Sleep Quality Index: a new instrument for psychiatric practice and research', *Psychiatry research*, 28(2), pp. 193–213.
- Candra, I. W., Harini, I. G. A. and Sumirta, I. N. (2017) *Psikologi landasan keilmuan praktik keperawatan jiwa*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Christie, K. D. *et al.* (2018) 'Faktor Risiko Sindrom Premenstruasi pada Sampel Urban di Jakarta Februari-Maret 2018', *Jurnal Kedokteran Meditek*.
- Damansyah, H. *et al.* (2023) 'Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Mahasiswa Profesi Ners', 1(2).
- Damayanti, A. F. and Samaria, D. (2021) 'Hubungan Stres Akademik Dan Kualitas

- Tidur Terhadap Sindrom Premenstruasi Selama Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi COVID-19', *Jkep*, 6(2), pp. 184–209. doi: 10.32668/jkep.v6i2.627.
- Direkvand-Moghadam, A. *et al.* (2014) 'Epidemiology of Premenstrual Syndrome, a Systematic Review and Meta-analysis Study', *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 8(2), pp. 106–109. doi: 10.7860/JCDR/2014/8024.4021.
- Donsu, J. D. T. (2017) *Psikologi Keperawatan; Aspek-aspek Psikologi*. Pustaka Baru Press.
- Fauzi, A. and dkk (2022) *Metodologi Penelitian, Suparyanto dan Rosad (2015)*.
- Fernandez, G., Prabantoro, B. T. R. and Meryana, P. (2023) 'Premenstrual Syndrome and Sleep Quality Among Medical Student', *Journal of Widya Medika Junior*, 5(4), pp. 222–228. doi: 10.33508/jwmj.v5i4.4955.
- Fidora, I. and Yuliani, N. I. (2020) 'Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Siswi Sma', *Menara Ilmu : Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat*, 14(1), pp. 70–74. Available at: <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/1637>.
- Fidyowati, F. Y., Astutiningrum, D. and Riyanti, E. (2021) 'Correlation Between Premenstrual Syndrome And Sleep Quality', *Prosding University Research Colloquium*, pp. 796–803.
- Gadzella, B. M. (1994) 'Student-Life Stress Inventory: Identification of and Reactions to Stressors.', *Psychological reports*, 74(2), pp. 395–402. doi: 10.2466/pr0.1994.74.2.395.
- Guyton A. C., & Hall, J. E. (2020) *Physiology Review E-Book: Medical Physiology*. 13th edn. Elsevier Health Sciences.
- Hall, J. E. (2015) *Pocket Companion to Guyton & Hall Textbook of Medical Physiology E-Book: Pocket Companion to Guyton & Hall Textbook of Medical Physiology E-Book*. Elsevier Health Sciences.
- Hanin, F. S., Jannah, S. R. and Nizami, N. H. (2021) 'Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Kejadian Premenstruasi Sindrom', *Jiji*, 58(2), pp. 58–66.
- Hidayat, A. A. A. (2016) *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar*. xii. Jakarta: Salemba Medika.
- Ilmi, A. F. and Utari, D. M. (2018) 'Faktor Dominan Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi (Studi Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Dan

- Departemen Arsitektur Fakultas Teknik, Universitas Indonesia)', *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10(1), pp. 39–50. doi: 10.22435/mgmi.v10i1.1062.
- Jeong, D., Lee, H. and Kim, J. (2023) 'Effects of Sleep Pattern, Duration, and Quality on Premenstrual Syndrome and Primary Dysmenorrhea in Korean High School Girls', *BMC Women's Health*, 23(1), pp. 1–14. doi: 10.1186/s12905-023-02600-z.
- Juniasi, A. F. and Huwae, A. (2023) 'Problematika Stres Akademik Mahasiswa Tahun Pertama: Bagaimana Keterhubungannya Dengan Konsep Diri?', *JIVA: Journal of Behaviour and Mental Health*, 4(1), pp. 49–65. doi: 10.30984/jiva.v4i1.2530.
- Kamila, F. and Dainy, N. C. (2023) 'Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Kedokteran dan Kesehatan UMJ', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(3), pp. 168–174. doi: 10.25182/jigd.2023.2.3.168-174.
- Khasanah, N. *et al.* (2023) *Keperawatan Kesehatan Reproduksi*. Nganjuk: CV. Dewa Publishing.
- Liguori, F., Saraiello, E. and Calella, P. (2023) 'Premenstrual Syndrome and Premenstrual Dysphoric Disorder's Impact on Quality of Life, and The Role of Physical Activity', *Medicina*, 59(11), p. 2044.
- Maharani, S. S. and Halim, S. (2023) 'Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara', *Journals of Ners Community*, 13(3), pp. 510–514.
- Maisa, E. A. *et al.* (2021) 'Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Program Alih Jenjang', *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), p. 438. doi: 10.33087/jiubj.v21i1.1345.
- Manoppo, M. W., Pitoy, F. F. and Abigael, T. (2023) 'Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat', *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(7), pp. 2098–2107. doi: 10.33024/mahesa.v3i7.10717.
- Masturoh, I. and Anggita, N. (2018) 'Metodologi Penelitian Kesehatan', *Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan*, 307.
- Mitsuhashi, R. *et al.* (2023) 'Factors Associated with the Prevalence and Severity of Menstrual-Related Symptoms: A Systematic Review and Meta-Analysis', *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(1). doi: 10.3390/ijerph20010569.
- Mulyani, T. and Dilla Santi, T. (2024) 'Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Premenstrual syndrome Pada Siswi SMA Negeri 1 Kota Banda Aceh Tahun 2023', *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1), pp. 522–529.

- Novita, G. J. *et al.* (2023) 'Hubungan Stres Akademik dengan Adiksi Internet pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran Selama Pandemi COVID-19', *Malahayati Nursing Journal*, 5(2), pp. 367–384.
- Panma, Y. (2022) 'Academic Stress Affects Smartphone Addiction in Nursing Student', *Jurnal Keperawatan Komprehensif*, 8(Special Edition), pp. 40–47.
- Perry, S. E. *et al.* (2022) *Maternal Child Nursing Care-E-Book: Maternal Child Nursing Care-E-Book*. Elsevier Health Sciences.
- Prabu, P. S. (2015) 'A Study on Academic Stress Among Higher Secondary Students', *International journal of humanities and social science invention*, 4(10), pp. 63–68.
- Pragholapati, A. *et al.* (2021) 'Article Indonesian adaptation of the Student-Life Stress Inventory: Psychometric properties and factor structure', *Nursing Update: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 12(3), pp. 36–47. Available at: <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>.
- Rafique, N. and Al-Sheikh, M. H. (2018) 'Prevalence of Menstrual Problems and Their Association with Psychological Stress in Young Female Students Studying Health Sciences', *Saudi Medical Journal*, 39(1), pp. 67–73. doi: 10.15537/smj.2018.1.21438.
- Royal College of Obstetricians (2017) 'Management of Premenstrual Syndrome: Green-top Guideline No. 48', *BJOG: An International Journal of Obstetrics and Gynaecology*, 124(3), pp. e73–e105. doi: 10.1111/1471-0528.14260.
- Saluy, P. M. and Lainsamputty, F. (2024) 'Kualitas Tidur dan Hipersomnia Pada Mahasiswa Profesi Ners di Masa Pandemi COVID-19', *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 10(01), pp. 53–68. doi: 10.47859/jmu.v10i01.432.
- Saras, T. (2023) *Asam Amino: Bangunan Hidup dan Kunci Kesehatan*. Tiram Media.
- Setyowati, A. and Chung, M. H. (2021) 'Validity and reliability of the Indonesian version of the Pittsburgh Sleep Quality Index in adolescents', *International Journal of Nursing Practice*, 27(5), pp. 1–7. doi: 10.1111/ijn.12856.
- Sholihah, Z., Fitriangga, A. and Ilmiawan, M. I. (2022) 'The Relation Of Sleep Quality With Menstrual Cycle In Medical Students Of Faculty Of Medicine In Tanjungpura University', *Jurnal Cerebellum*, 8(3), pp. 1–5. doi: 10.26418/jc.v.
- Sri Kurniawati, R. (2019) 'Kejadian Premenstrual Syndrome Berdasarkan Karakteristik Usia', *MIKIA: Mimbar Ilmiah Kesehatan Ibu dan Anak (Maternal and Neonatal Health Journal)*, pp. 17–21. doi: 10.36696/mikia.v3i1.20.

- Sugiyono, P. (2018) 'Metodologi Penelitian Kuantitatif Kualitatif', *Alpabeta, Bandung*, 62, p. 70.
- Sukmawati, N. M. H. and Putra, I. G. S. W. (2019) 'Reliabilitas kusioner pittsburgh sleep quality index (Psqi) versi bahasa Indonesia dalam mengukur kualitas tidur lansia', *WICAKSANA: Jurnal Lingkungan dan Pembangunan*, 3(2), pp. 30–38.
- Sundari, T., George, A. J. and Sinu, E. (2022) 'Psychosocial Problems of Adolescent Girls during Menstruation.', *Journal of mental health education*, 3(2), pp. 47–63. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/35722026><http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=PMC9202820>.
- Takeda, T. (2023) 'Premenstrual disorders: Premenstrual syndrome and premenstrual dysphoric disorder', *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research*, 49(2), pp. 510–518.
- Taylor, S. E. (2018) *Health Psychology*. 10th edn. New York: McGraw Hill Education.
- Triswanti, Herawati, N. and Septiani, N. (2024) 'The Relationship of Stress Level With Premenstrual Syndrome on Midwifery Students at AKBID Bandung', *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 3(88), p. 55. doi: <http://dx.doi.org/10.58344/jmi.v3i8.1777>.
- Tutdini, N., Kiftia, M. and Halifah, E. (2022) 'Tingkat Stress Dan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Rumpun Kesehatan', *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan (JIM FKep)*, 6(4), pp. 1–7. Available at: <https://jim.usk.ac.id/FKep/article/view/23754>.
- Villasari, A. (2021) *Fisiologi Menstruasi*, *Strada Press*. Available at: <https://stradapress.org/index.php/ebook/catalog/download/22/19/74-1?inline=1>.
- Wijayanti, W. *et al.* (2022) 'Kejadian Premenstrual Syndrome (Pms) Berdasarkan Karakteristik Siswi Kelas Xii Di Pondok Pesantren Sukoharjo', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 13(1), pp. 24–31. doi: 10.34035/jk.v13i1.812.
- Yunitasari, E., Kusuma, A. and Palupi, R. (2023) 'Hubungan Pengetahuan Dan Stres Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Tingkat Akhir', *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), p. 67. doi: 10.52822/jwk.v8i2.527.